

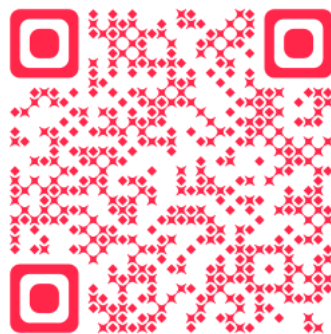
**ACUDE A TU
CENTRO DE SALUD**

**Y HABLA CON
TU MATRÓN/A
ANTE CAMBIOS
EN TU SALUD**



**TODA LA INFORMACIÓN
SOBRE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS**

www.enanticoncepcionvivetuvida.es



S E C
SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE CONTRACEPCIÓN

**¡YO DECIDO CUÁNDO!
¡TÚ DECIDES CUÁNDO!**

**¡EL MEJOR EMBARAZO
ES CUANDO
TÚ LO DECIDES!**

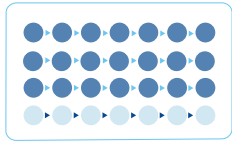


**¡NO PATINES CON
TÚ SALUD!**

**Guía de Métodos
Anticonceptivos**

MÉTODOS HORMONALES COMBINADOS

(Estrógeno/Gestágeno)



PÍLDORA
Toma diaria



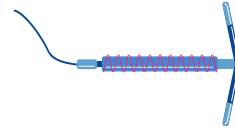
ANILLO VAGINAL
Aplicación semanal/
mensual



PARCHE TRÁNSDERMICO
Aplicación semanal/mensual

MÉTODOS NO HORMONALES

DIU de Cu



DIU DE COBRE
Intrauterino
5 - 12 años

BARRERA



PRESERVATIVO MASCULINO Y FEMENINO

DIAFRAGMA Y CAPUCHÓN CERVICAL

NATURALES

BASADOS EN CONOCIMIENTO DEL CICLO
Calendario, Ogino,
Temperatura,
Moco cervical.



LACTANCIA MELA

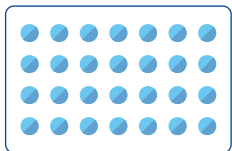
DEFINITIVOS

LIGADURA DE TROMPAS

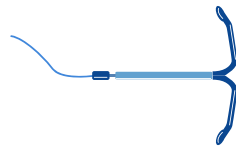


VASECTOMÍA

MÉTODOS HORMONALES SÓLO GESTÁGENOS



PÍLDORA SÓLO GESTÁGENOS
Toma diaria



DIU LEVONORGESTREL
Intrauterino
3 - 8 años



IMPLANTE
3 años



INYECCIÓN
3 meses

EFFECTIVIDAD DE LOS MÉTODOS

MUY EFECTIVOS	EFFECTIVOS	POCO EFECTIVOS
 IMPLANTE DIU DEFINITIVOS	 INYECTABLE ANILLO VAGINAL PARCHÉ TRÁNSDERMICO PÍLDORA	 DIAFRAGMA PRESERVATIVO NATURALES ESPERMICIDA COITO INTERRUMPIDO
Menos de 1 embarazo/100 mujeres en 1 año	3 - 8 embarazos/100 mujeres en 1 año	10 - 25 embarazos/100 mujeres en 1 año

Ante el **fallo o no uso de método:**
Píldora Anticonceptiva de Urgencia
y pide asesoramiento

Y RECUERDA NO TE LA JUEGUES, USA DOBLE MÉTODO (MÉTODO HABITUAL + PRESERVATIVO)

