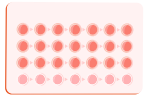
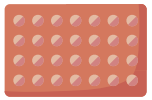
en anticoncepción
VIVE TU VIDA

Métodos Anticonceptivos

SEC
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CONTRACEPCIÓN

										
NOMBRE	***PÍLDORA COMBINADA***	***PÍLDORA SÓLO GESTÁGENO***	***PARCHE TRANSDÉRMICO***	***ANILLO VAGINAL***	***IMPLANTE SUBCUTÁNEO***	***DIU HORMONAL LEVONORGESTREL (LNG)***	***DIU DE COBRE (Cu)***	***INYECCIÓN***	***PRESERVATIVO***	***ESTERILIZACIÓN***
EFECTIVIDAD (uso típico OMS 2018)	IP 9	IP 9	IP 9	IP 9	IP 0.05	IP 0.2	IP 0.8	IP 6	IP MASCULINO >18 IP FEMENINO >21	VASECTOMÍA IP 0.15 LIGADURA TUBÁRICA IP 0.5
HORMONAS	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	NO	SÍ	NO	NO
COMPOSICIÓN	2 HORMONAS: *ESTRÓGENO + GESTÁGENO*	1 HORMONA: *GESTÁGENO (SIN ESTRÓGENO)*	2 HORMONAS: *ETINILESTRADIOL (EE)+ NORELGESTROMINA (NGM)*	2 HORMONAS: *ETINILESTRADIOL (EE)+ ETONOGESTREL (ENG)*	1 HORMONA: *ETONOGESTREL (ENG) (SIN ESTRÓGENOS)*	1 HORMONA: *LEVONORGESTREL (LNG) (SIN ESTRÓGENOS)*	COBRE (Cu) ***NO CONTIENE HORMONAS*	1 HORMONA: *AMDP (GESTÁGENO. SIN ESTRÓGENOS)*	LÁTEX *(*ó DE OTROS MATERIALES PARA ALÉRGICOS)*	
PRESENTACIÓN	PÍLDORA: • *BLÍSTER 21 ó* • *BLÍSTER 21+7 PLACEBO ó* • *BLÍSTER 24+4P LACEBO*	PÍLDORA: • *BLÍSTER 28 (SIN PLACEBO) ó* • *BLÍSTER 24+4P LACEBO*	PARCHE SIMILAR A UNA TIRITA QUE SE ADHIERE FIRMEMENTE A LA PIEL	ANILLO DE PLÁSTICO FLEXIBLE: *5CM DE DÍAMETRO Y 4MM DE GROSOR*	VARILLA DE PLÁSTICO FLEXIBLE: *4CM DE LARGO Y 2MM DE GROSOR*	DISPOSITIVO PLÁSTICO: *4-5CM*	DISPOSITIVO PLÁSTICO: *4-5CM + HILO DE COBRE*	1 INYECCIÓN INTRAMUSCULAR	FUNDA DE LÁTEX*: *LOS HAY MASCULINOS O FEMENINOS*	CIRUGÍA MASCULINA ó CIRUGÍA FEMENINA
PERIODICIDAD	DIARIA	DIARIA	SEMANAL	MENSUAL	3 AÑOS	DE 3 A 8 AÑOS	DE 5 A12 AÑOS	3 MESES	DURANTE CADA RELACIÓN SEXUAL	UNA VEZ
VÍA DE ADMINISTRACIÓN	VÍA ORAL	VÍA ORAL	• COLOCACIÓN SOBRE LA PIEL. • ABSORCIÓN A TRAVÉS DE LA PIEL	• COLOCACIÓN EN LA CAVIDAD VAGINAL. • ABSORCIÓN A TRAVÉS DE LA MUCOSA VAGINAL	• COLOCACIÓN EN LA PARTE INTERNA DEL BRAZO, BAJO LA PIEL.	• COLOCACIÓN EN LA CAVIDAD UTERINA . • EVITA LA PROLIFERACIÓN DEL ENDOMETRIO	• COLOCACIÓN EN LA CAVIDAD UTERINA.	• INYECCIÓN INTRAMUSCULAR	• MASCULINOS EN EL PENE. • FEMENINOS EN LA VAGINA	CIRUGÍA POCO INVASIVA CON POCAS COMPLICACIONES
PAUTA DE ADMINISTRACIÓN	• 21 DÍAS TOMA DIARIA. • 4ª SEMANA SIN TOMAR O TOMANDO PLACEBO • POSIBLE SANGRADO	• 28 DÍAS TOMA DIARIA. • NO SE DEJA DE TOMAR. • POSIBLES SANGRADOS IRREGULARES	• COLOCACIÓN SEMANAL DURANTE 3 SEMANAS. • CADA SEMANA CAMBIAR DE LUGAR. • 4ª SEMANA NO COLOCAR Y POSIBLE SANGRADO. • PARCHE NUEVO CADA SEMANA	• TRES SEMANAS EN VAGINA. • 4ª SEMANA SE RETIRA Y POSIBLE SANGRADO. • ANILLO NUEVO CADA MES	• 3 AÑOS INSERTADO BAJO LA PIEL. • IMPLANTE NUEVO CADA 3 AÑOS.	• 3-8 AÑOS EN CAVIDAD UTERINA. • DIU NUEVO CADA 3-8 AÑOS.	• 5-10 AÑOS EN CAVIDAD UTERINA. • DIU NUEVO CADA 5-10 AÑOS (SALVO PROXIMIDAD MENOPAUSIA)	• INYECCIÓN CADA 3 MESES	• DE INICIO A FIN DE LA RELACIÓN SEXUAL. • DESECHABLE TRAS CADA RELACIÓN SEXUAL.	• UNA VEZ
PRECISA DE PROFESIONAL PARA SU COLOCACIÓN:	NO PRECISA	NO PRECISA	NO PRECISA. COLOCACIÓN POR USUARIA EN: *GLÚTEOS, BRAZOS, ESPALDA Ó ABDOMEN (NUNCA EN MAMAS O AXILAS)*	NO PRECISA. COLOCACION POR USUARIA EN VAGINA. *(TAN FÁCIL COMO COLOCAR TAMPÓN O COPA)*	SÍ PRECISA COLOCACIÓN POR PROFESIONAL CON FORMACIÓN ESPECÍFICA.	SÍ PRECISA COLOCACIÓN POR PROFESIONAL CON FORMACIÓN ESPECÍFICA.	SÍ PRECISA COLOCACIÓN POR PROFESIONAL CON FORMACIÓN ESPECÍFICA.	SÍ PRECISA.	NO PRECISA. COLOCACIÓN POR USUARIO/A ANTES DEL CONTACTO ENTRE MUCOSAS DE LA PAREJA.	SÍ PRECISA CIRUGÍA POR PROFESIONAL CON FORMACIÓN ESPECÍFICA.
EL SANGRADO POSIBLEMENTE SEA:	• REGULAR. • MENOR DOLOR. • MENOR SANGRADO. • MENOR DURACIÓN.	• IRREGULAR (Ó PUEDE DESAPARECER). • MENOR DOLOR. • MENOR SANGRADO. • MENOR DURACIÓN.	• REGULAR. • MENOR DOLOR. • MENOR SANGRADO. • MENOR DURACIÓN.	• REGULAR. • MENOR DOLOR. • MENOR SANGRADO. • MENOR DURACIÓN.	• IRREGULAR (Ó PUEDE DESAPARECER). • MENOR DOLOR. • MENOR SANGRADO.	• IRREGULAR (Ó PUEDE DESAPARECER). • MENOR DOLOR. • MENOR SANGRADO.	• REGULAR. • MÁYOR DOLOR. • MÁYOR SANGRADO. • MÁYOR DURACIÓN.	• PATRÓN DE SANGRADO DIFERENTE	• NO AFECTA	• EN MUJERES NO AFECTA
¿ES REVERSIBLE? ¿AFECTA A LA FERTILIDAD?	• REVERSIBLE. • RECUPERACIÓN FERTILIDAD INMEDIATA.	• REVERSIBLE. • RECUPERACIÓN FERTILIDAD INMEDIATA.	• REVERSIBLE. • RECUPERACIÓN FERTILIDAD INMEDIATA.	• REVERSIBLE. • RECUPERACIÓN FERTILIDAD INMEDIATA.	• REVERSIBLE. • RECUPERACIÓN FERTILIDAD INMEDIATA.	• REVERSIBLE. • RECUPERACIÓN FERTILIDAD INMEDIATA.	• REVERSIBLE. • RECUPERACIÓN FERTILIDAD INMEDIATA.	• REVERSIBLE. • LA FERTILIDAD PUEDE TARDAR MESES EN RECUPERARSE.	• NO AFECTA A LA FERTILIDAD	• IRREVERSIBLE. • INFERTILIDAD
INTERFIERE EN RELACIONES SEXUALES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SÍ	NO
PROTEGE DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SÍ	NO
OTROS BENEFICIOS	CICLO MENSTRUAL SIMILAR AL HABITUAL.	• PUEDE TOMARSE DURANTE LA LACTANCIA. • MENOS CONTRAINDICACIONES QUE LA PÍLDORA COMBINADA.	• DISMINUCIÓN IMPORTANTE DE LA POSIBILIDAD DE OLVIDO.	• DISMINUCIÓN IMPORTANTE DE LA POSIBILIDAD DE OLVIDO.	• SIN OLVIDOS DURANTE 3 AÑOS.	• SIN OLVIDOS DURANTE 3-8 AÑOS. • INDICADO PARA MUJERES CON REGLAS MUY ABUNDANTES O CON PATOLOGÍAS GINECOLÓGICAS.	• SIN OLVIDOS DURANTE 5-10 AÑOS • A PARTIR DE LOS 40 PUEDE MANTENERSE HASTA LA MENOPAUSIA.	• PUEDE DISMINUIR LA DENSIDAD ÓSEA MIIENTRAS SE USA PERO SE RECUPERA AL DEJAR DE USARSE.	• ÚNICO MÉTODO QUE PROTEGE DE LAS INFECCIONES DE TRASMISIÓN SEXUAL.	