



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



# Encuesta de Anticoncepción en España 2024

Hábitos de la población femenina en relación al uso de métodos anticonceptivos



SEC 2024®



## ÍNDICE

Relaciones sexuales y métodos anticonceptivos.....	3
Información y planificación.....	10
Métodos anticonceptivos utilizados.....	15
Prescripción del método anticonceptivo utilizado.....	24
No uso de anticonceptivos.....	31
Uso de anticonceptivos reversibles.....	40
Uso de métodos hormonales.....	47
Uso de método hormonal combinado.....	52
Uso del preservativo.....	57
Uso del DIU.....	63
Menstruación: síntomas y efectos.....	65
Ficha técnica.....	78



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

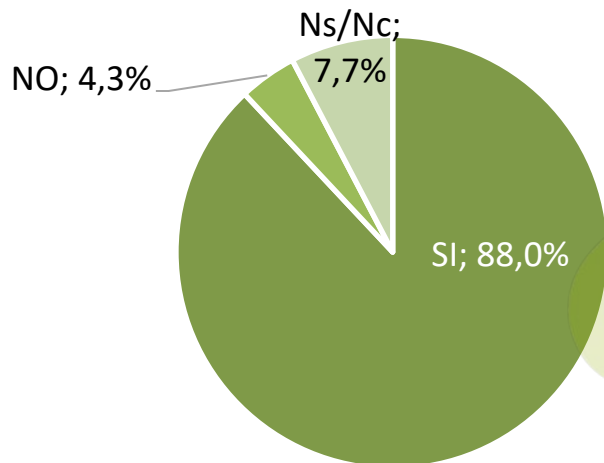


Relaciones sexuales  
y uso de métodos  
anticonceptivos

# Relaciones sexuales y uso de métodos anticonceptivos

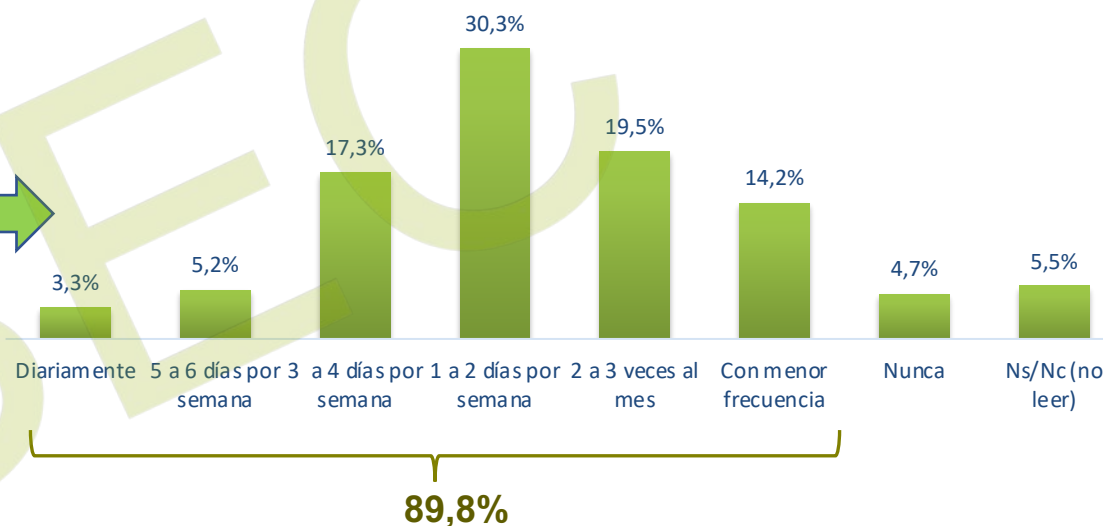
## Han tenido relaciones sexuales alguna vez

Base: total mujeres de 15 a 49 años



## Frecuencia con la que mantienen relaciones sexuales en la actualidad

Base: mujeres de 15 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez

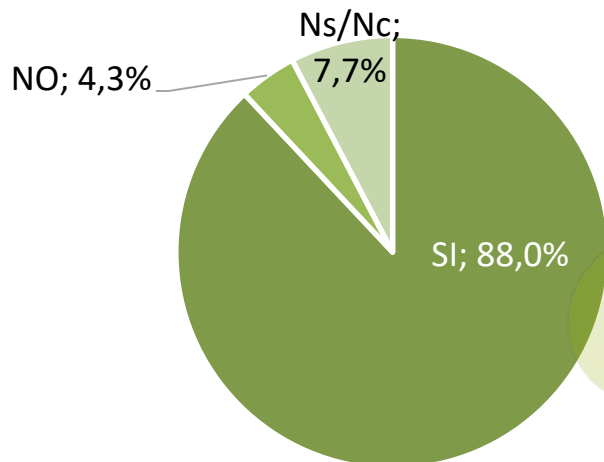


- ❖ El 88% de las mujeres de 15 a 49 años ha mantenido relaciones sexuales alguna vez. Y el 89,8% de estas mantiene actualmente relaciones sexuales con alguna frecuencia.
- ❖ El 30,3% mantiene relaciones sexuales 1 ó 2 días por semana, y el 17,3% lo hace 3 ó 4 días por semana. El 19,5% mantiene relaciones sexuales entre 2 y 3 veces al mes y el 14,2% lo hace con menor frecuencia.

# Relaciones sexuales y uso de métodos anticonceptivos

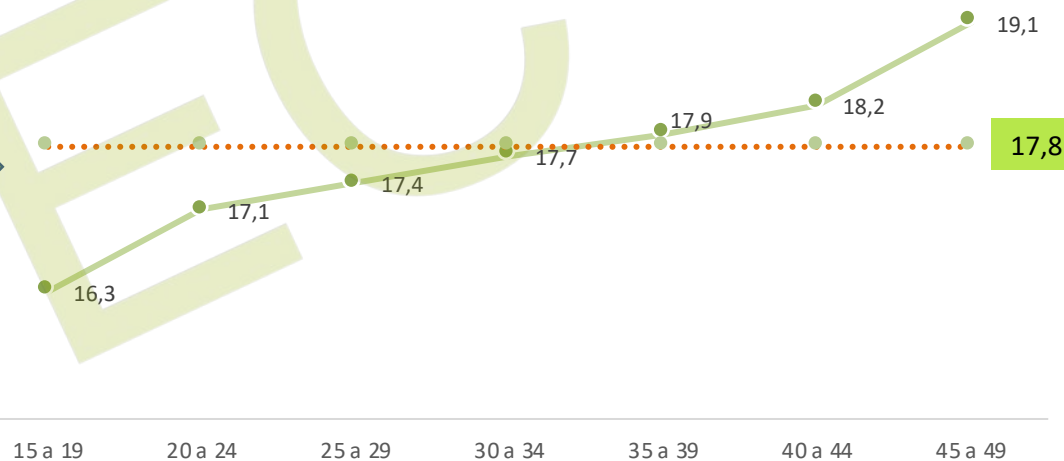
## Han tenido relaciones sexuales alguna vez

Base: total mujeres de 15 a 49 años



## Edad en la que empezaron a tener relaciones sexuales

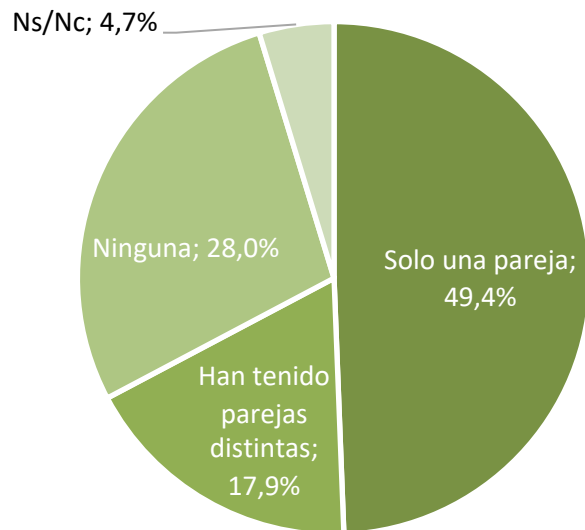
Base: mujeres de 15 a 49 años que han tenido relaciones sexuales



- ❖ Globalmente, la edad media de inicio en las relaciones sexuales es de 17,8 años.
- ❖ La edad en la que comienzan las relaciones sexuales se ha ido adelantado con el paso de las generaciones. Así, si bien la edad media se sitúa en los 19 años en el caso de las mujeres de 45 a 49 años, mientras que en el caso de las mujeres entre 15 y 19 años se sitúa en los 16,3 años.

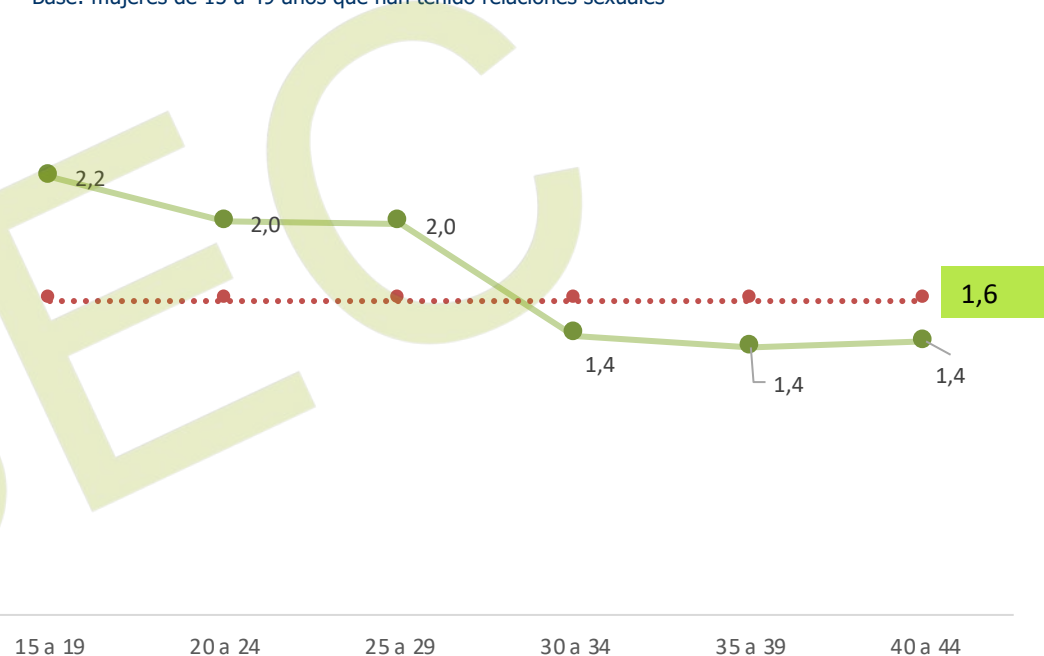
## Parejas distintas con las que haya tenido relaciones sexuales en el último año

Base: total mujeres de 15 a 49 años



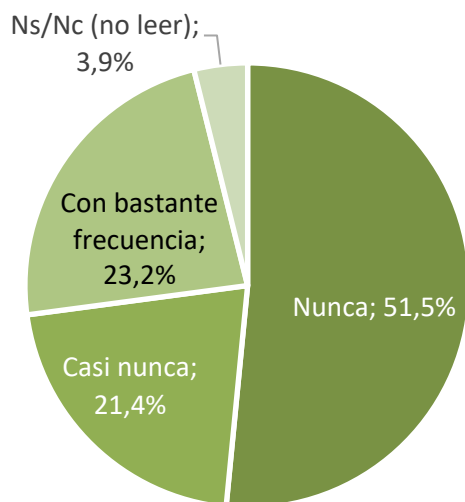
## Media de parejas sexuales en el último año

Base: mujeres de 15 a 49 años que han tenido relaciones sexuales



- ❖ En general, las relaciones sexuales durante el último año han sido bastante estables. La media total de parejas sexuales en el último año es de 1,6.
- ❖ Esta media que se eleva ligeramente entre las mujeres menores de 30 años hasta llegar a la cifra de 2,2 entre las que tienen de 15 a 19 años.

## Relaciones sexuales sin método anticonceptivo

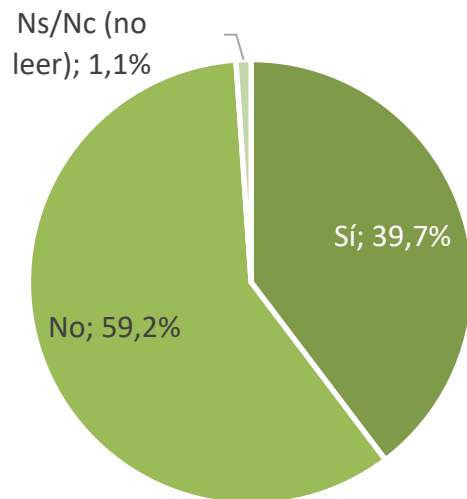


Base: total mujeres de 15 a 49 años que han tenido relaciones sexuales

- ❖ El 51,5% de las mujeres en edad fértil declara que nunca mantiene relaciones sexuales sin método anticonceptivo, y el 21,4% señala que no lo hace casi nunca.
- ❖ Por el contrario el 23,2% reconocen que mantienen relaciones sexuales sin método anticonceptivo con bastante frecuencia.
- ❖ La práctica de relaciones sexuales sin utilizar método anticonceptivo es una práctica que varía en función de la edad y la situación de pareja.
- ❖ En concreto, supera el 25% a partir de los 30 años, y se sitúa en el 30,9% entre las mujeres que conviven de forma estable en pareja.

	Total	Edad							Nacionalidad		Situación de Pareja		
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera	Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable
Nunca	51,5%	55,1%	60,2%	51,6%	45,6%	50,0%	51,3%	52,4%	52,1%	44,2%	49,0%	58,9%	61,9%
Casi nunca	21,4%	28,6%	27,6%	26,3%	20,6%	19,7%	16,3%	17,6%	21,0%	27,1%	16,6%	20,3%	26,9%
Con bastante frecuencia	23,2%	10,2%	10,5%	18,9%	29,0%	27,6%	28,5%	25,2%	23,2%	24,5%	30,9%	18,8%	7,8%
Ns/Nc	3,9%	6,1%	1,7%	3,2%	4,8%	2,7%	3,9%	4,8%	3,7%	4,2%	3,5%	2,0%	3,4%

## Uso de la píldora del día después

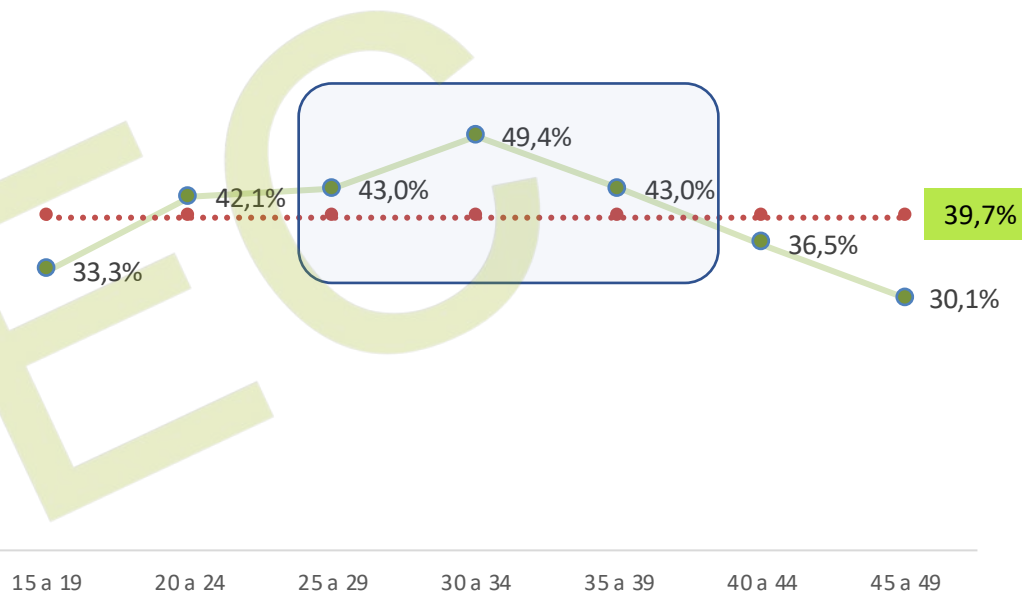


Base: total mujeres de 15 a 49 años que han tenido relaciones sexuales

❖ El 39,7% de las mujeres en edad fértil declara haber tenido que recurrir en alguna ocasión a la toma de la píldora del día después.

❖ Esta circunstancia se produce con mayor frecuencia entre los 25 y 39 años de edad. En concreto, la mayor frecuencia se registrar entre las mujeres de 30 a 34 años (49,4%), que, como se vio anteriormente, es el intervalo de edad en donde es más frecuente mantener relaciones sexuales sin método anticonceptivo.

## Uso de la píldora del día después según edad



Base: total mujeres de 15 a 49 años que han tenido relaciones sexuales



## Uso de la píldora del día después

	Total	Nacionalidad		Situación de Pareja			Método Anticonceptivo actual						
		Española	Extranjera	Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable	Preservativo	Píldora	DIU	Anillo vaginal	Esterilización Voluntaria	Otros métodos	Ninguno
Sí	39,7%	39,8%	42,1%	42,0%	37,5%	36,0%	41,6%	44,9%	43,1%	45,4%	30,2%	38,6%	34,8%
No	59,2%	59,2%	57,9%	57,7%	62,5%	62,3%	58,0%	54,1%	53,0%	54,6%	69,0%	60,8%	64,9%
Ns/Nc	1,1%	1,0%	0,0%	0,3%	0,0%	1,8%	0,4%	1,0%	3,9%	0,0%	0,8%	0,6%	0,3%

Base: total mujeres de 15 a 49 años que han tenido relaciones sexuales

- ❖ Haber tenido que recurrir alguna vez a la toma de la píldora del día después es una circunstancia que se ha producido con más frecuencia entre las mujeres que conviven con su pareja estable (42%), parece estar relacionado también con el método anticonceptivo utilizado.
- ❖ En este sentido, son las usuarias de la píldora quienes con mayor frecuencia tienen que recurrir al uso preventivo de la píldora del día después (44,9%).



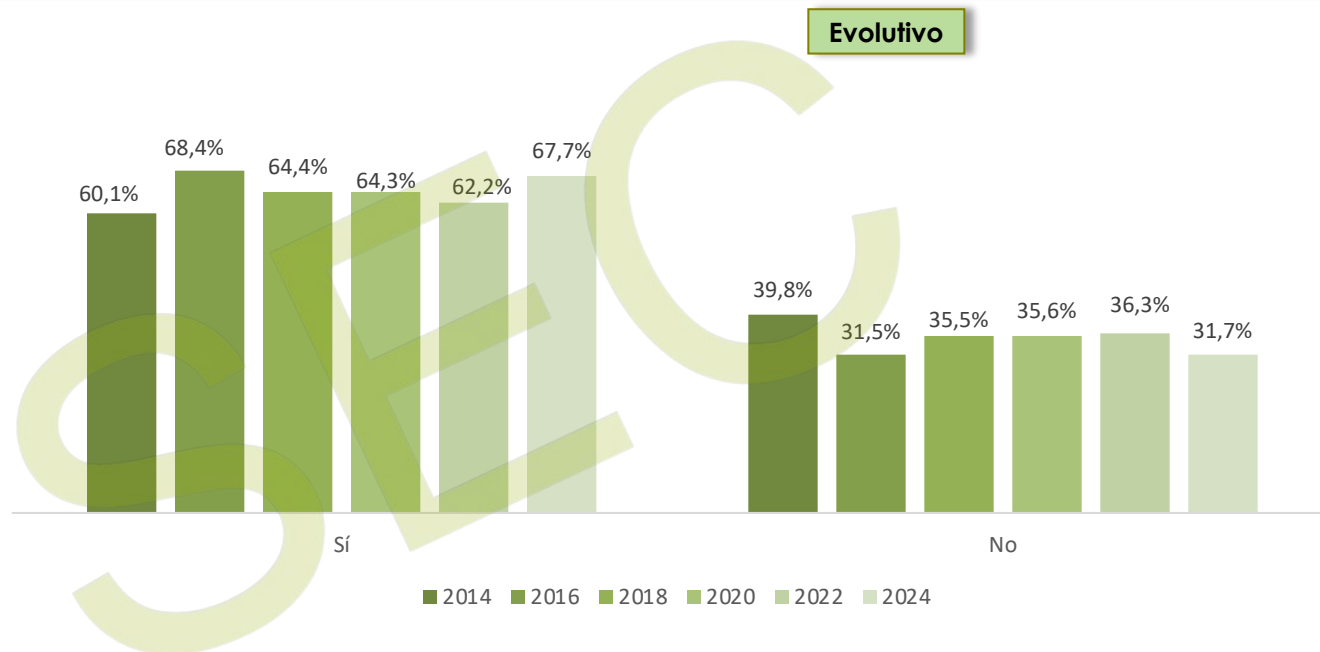
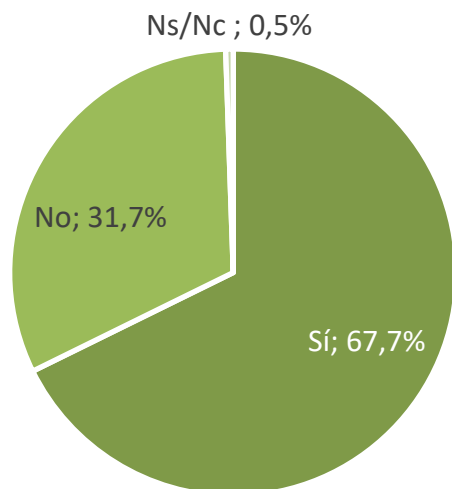
Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Información y  
planificación

## Consulta para indicación de método

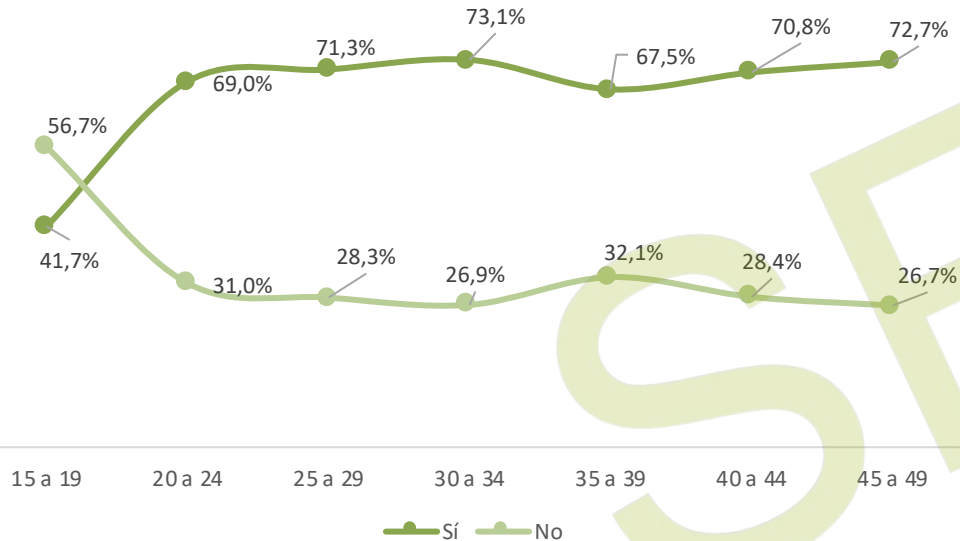
Base: total mujeres de 15 a 49 años



- ❖ La mayoría de las mujeres (67,7%) ha acudido a su médico/a de atención primaria, a un ginecólogo/a, matrona o un centro de planificación para que le indique cuál es el método anticonceptivo más idóneo en su caso.
- ❖ El análisis evolutivo muestra que se registra un incremento de esta consulta, de manera que se aproxima a la cifra registrada en 2016, año en que se observa la cifra más alta (68,4%).

## Consulta para indicación de método

### EDAD



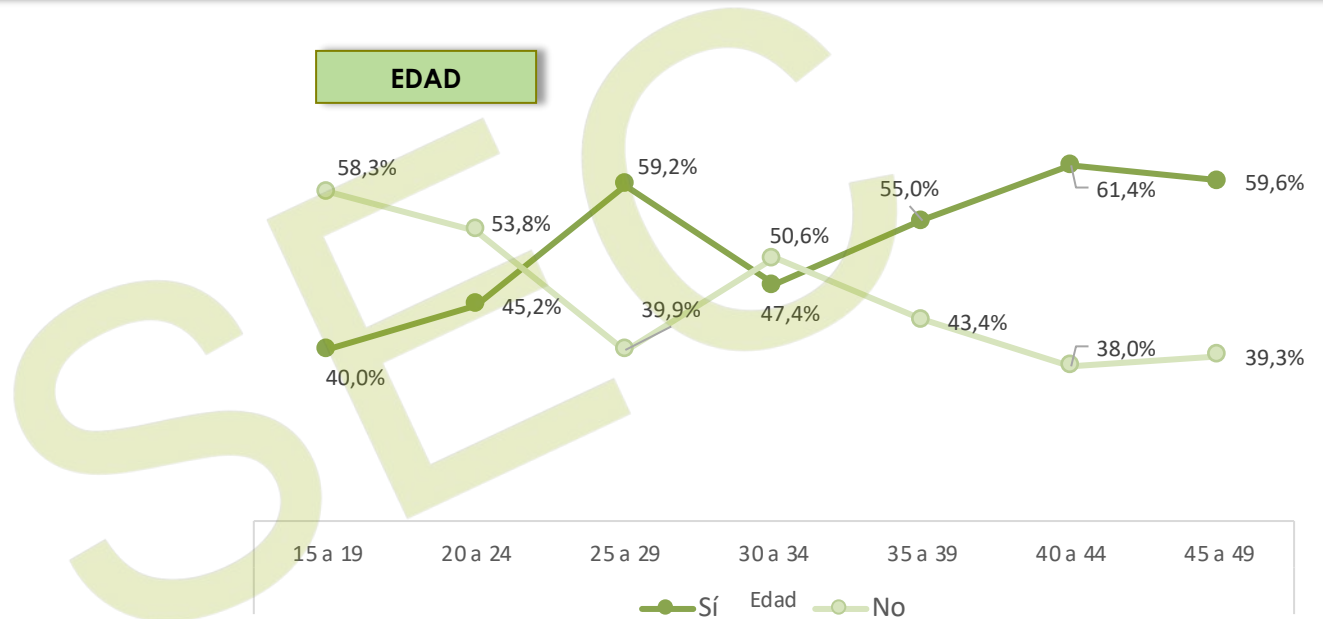
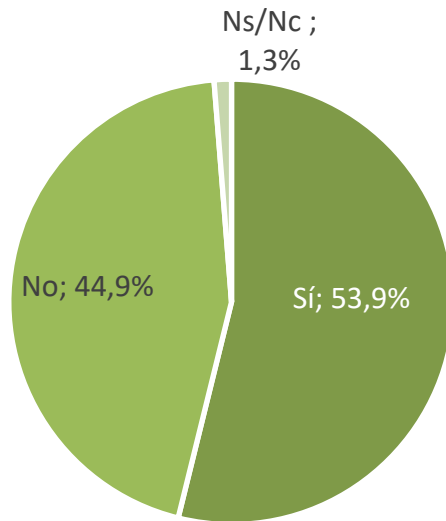
- ❖ La asistencia de las mujeres a alguna consulta de algún profesional sanitario que realice asesoramiento anticonceptivo para que les indiquen el método anticonceptivo más idóneo a cada caso, tiende a aumentar con la edad.
- ❖ Entre los 15 y 19 años realiza esta consulta el 41,7%. A partir de los 20 años, se eleva la consulta médica, practica que alcanza su mayor frecuencia entre los 30 y 34 años (73,1%)
- ❖ El comportamiento de no acudir a alguna consulta médica para planificar el uso de métodos anticonceptivos se incrementa entre quienes tienen pareja estable aunque no conviven con ella, y especialmente entre las mujeres sin pareja estable.

	Total	Nacionalidad		Nivel de Estudios			Ingresos Familiares				Situación de Pareja		
		Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos	Conviviendo o en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable
Sí	67,7%	54,0%	55,7%	55,0%	54,9%	53,5%	53,5%	53,6%	58,3%	57,6%	60,9%	44,0%	39,2%
No	31,7%	45,0%	43,3%	45,0%	44,2%	45,5%	44,3%	45,5%	40,8%	41,4%	38,3%	55,2%	59,6%
Ns/Nc	0,5%	1,0%	0,9%	0,0%	0,9%	1,0%	2,2%	0,9%	0,9%	0,9%	0,8%	0,7%	1,2%

Base: total mujeres de 15 a 49 años

## ¿Le han informado y ofrecido la posibilidad de utilizar métodos anticonceptivos de larga duración reversibles, como el DIU o el implante?

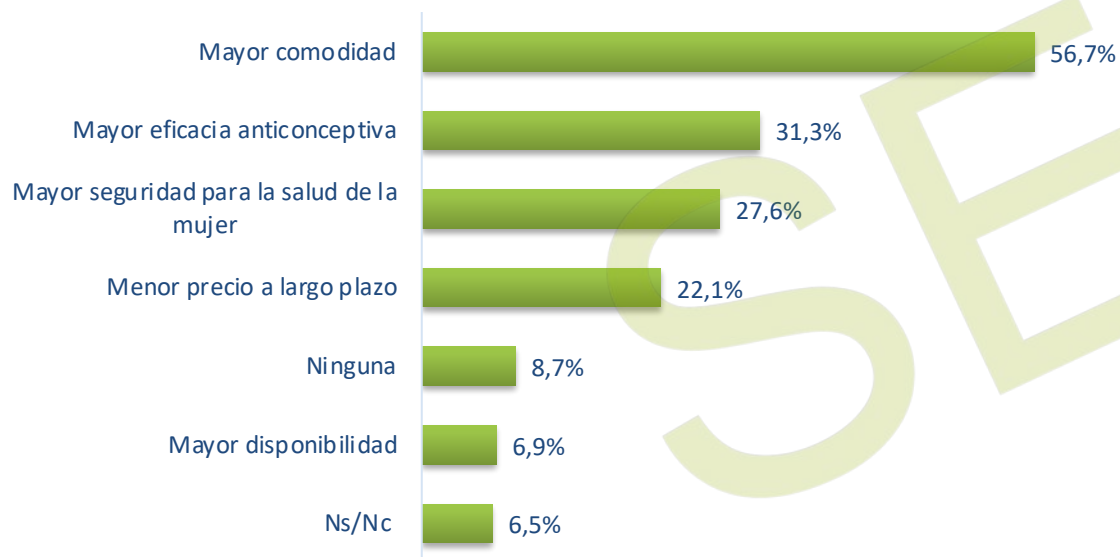
Base: total mujeres de 15 a 49 años



- ❖ El 53,9% de las mujeres de 15 a 49 años de edad afirma que le han informado y ofrecido alguna vez la posibilidad de utilizar alguno de los métodos de larga duración, como el DIU o el implante.
- ❖ Partiendo de un 40% de mujeres de 15 a 19 años a las que se ha informado y ofrecido esta opción, esta circunstancia tiende a incrementarse con la edad, aunque con un momento de descenso que se observa entre las mujeres de 30 a 34 años de edad.

## Ventajas percibidas en el uso de métodos anticonceptivos de larga duración (Respuesta Múltiple)

Base: total mujeres de 15 a 49 años



- ❖ La comodidad es la ventaja percibida más destacada respecto al uso de anticonceptivos de larga duración. El 56,7% de las mujeres de 15 a 49 años está de acuerdo en señalar esta cualidad.
- ❖ En segundo lugar, un 31,43% de las mujeres destaca como ventaja una mayor eficacia anticonceptiva.
- ❖ En tercer lugar, con un 27,6%, se destaca la mayor seguridad que para la salud de la mujer ofrecen estos métodos.
- ❖ Cerca de una cuarta parte, alude a una cuestión económica, de ahorro a largo plazo.



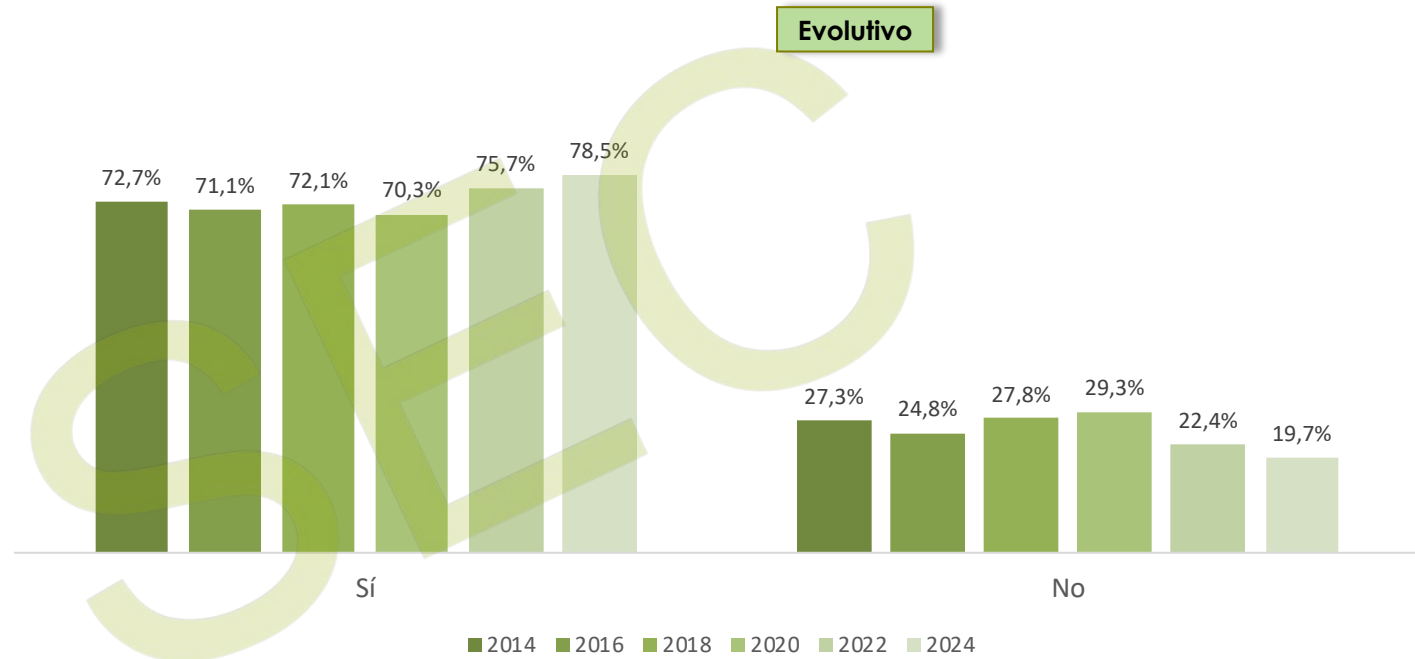
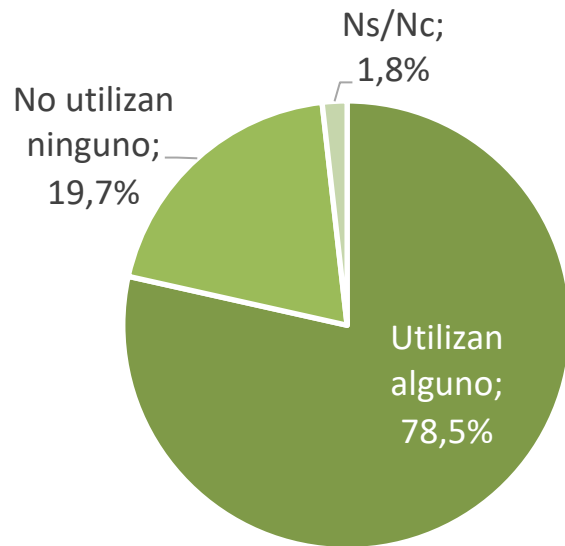
Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Métodos  
anticonceptivos  
utilizados

# Métodos anticonceptivos utilizados

## Utilización de algún método



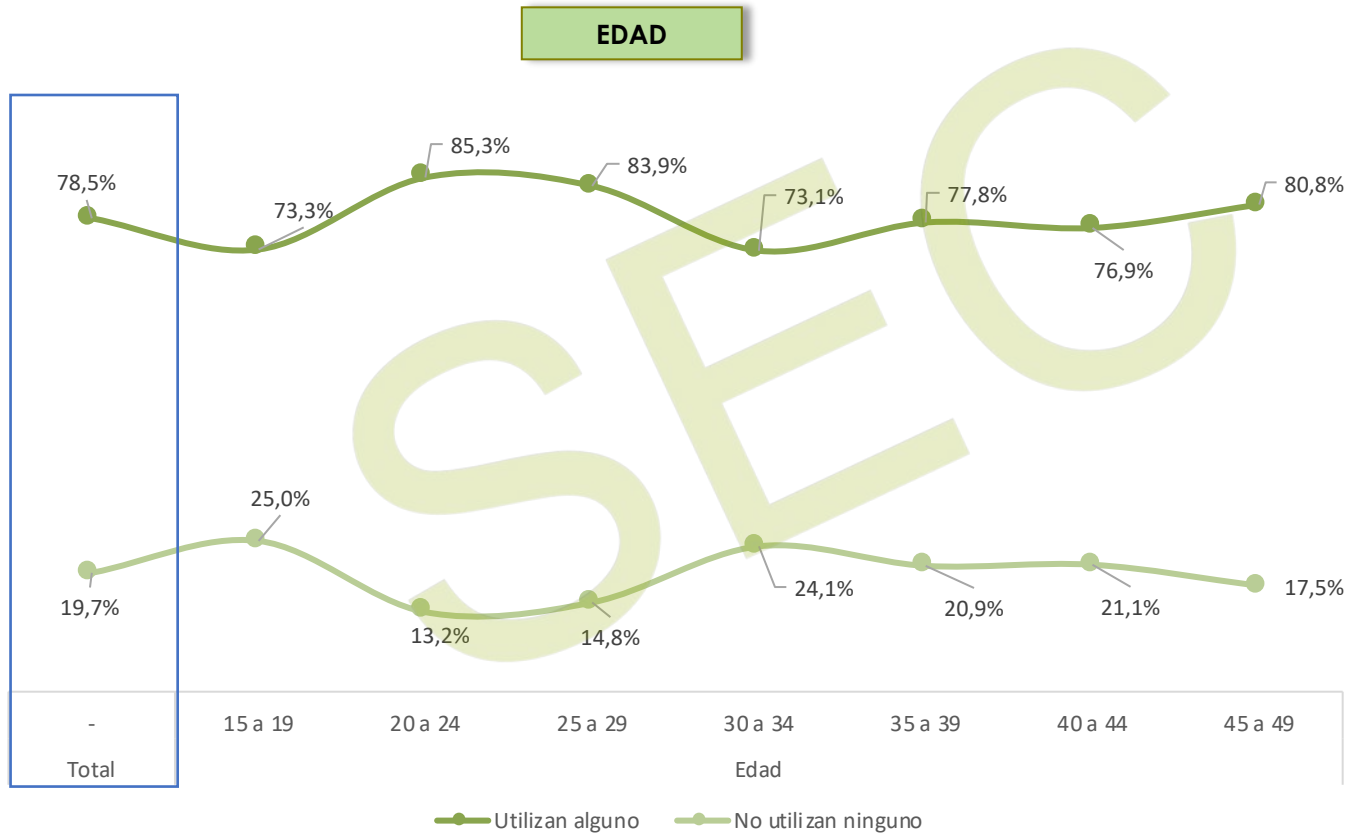
Base: total mujeres de 15 a 49 años.

- ❖ El 78,5% de las mujeres españolas en edad fértil utiliza actualmente algún método anticonceptivo. Por el contrario, el 19,7% no utiliza ninguno. Debe tenerse en cuenta que en este porcentaje se incluyen todas aquellas mujeres que no mantienen relaciones sexuales en la actualidad.
- ❖ En comparación a los datos de oleadas anteriores, se mantiene una tendencia creciente en el porcentaje de mujeres que utiliza algún método anticonceptivo, siendo el más alto en la series histórica desde 2014.



# Métodos anticonceptivos utilizados

## Utilización de algún método



Base: total mujeres de 15 a 49 años.

- ❖ La ausencia de uso de algún método anticonceptivo es más frecuente entre las mujeres más jóvenes, aquellas que tienen entre 15 y 19 años de edad. Esta circunstancia se reduce entre las que tienen 20 a 29 años, para incrementarse de nuevo entre 30 y 34 años. Posteriormente desciende gradualmente.

# Métodos anticonceptivos utilizados

## Utilización de algún método

	Total	Nacionalidad		Nivel de Estudios			Situación Laboral		Ingresos Familiares			
		Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Activa	Inactiva	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos
Utilizan alguno	78,5%	79,1%	74,6%	72,7%	77,1%	81,6%	80,4%	75,8%	79,6%	81,8%	80,6%	78,0%
No utilizan ninguno	19,7%	19,4%	24,3%	25,3%	21,0%	17,4%	18,5%	22,0%	16,1%	16,9%	18,5%	21,8%
Ns/Nc	1,8%	1,6%	1,1%	2,0%	1,9%	1,0%	1,1%	2,2%	4,4%	1,2%	0,9%	0,2%

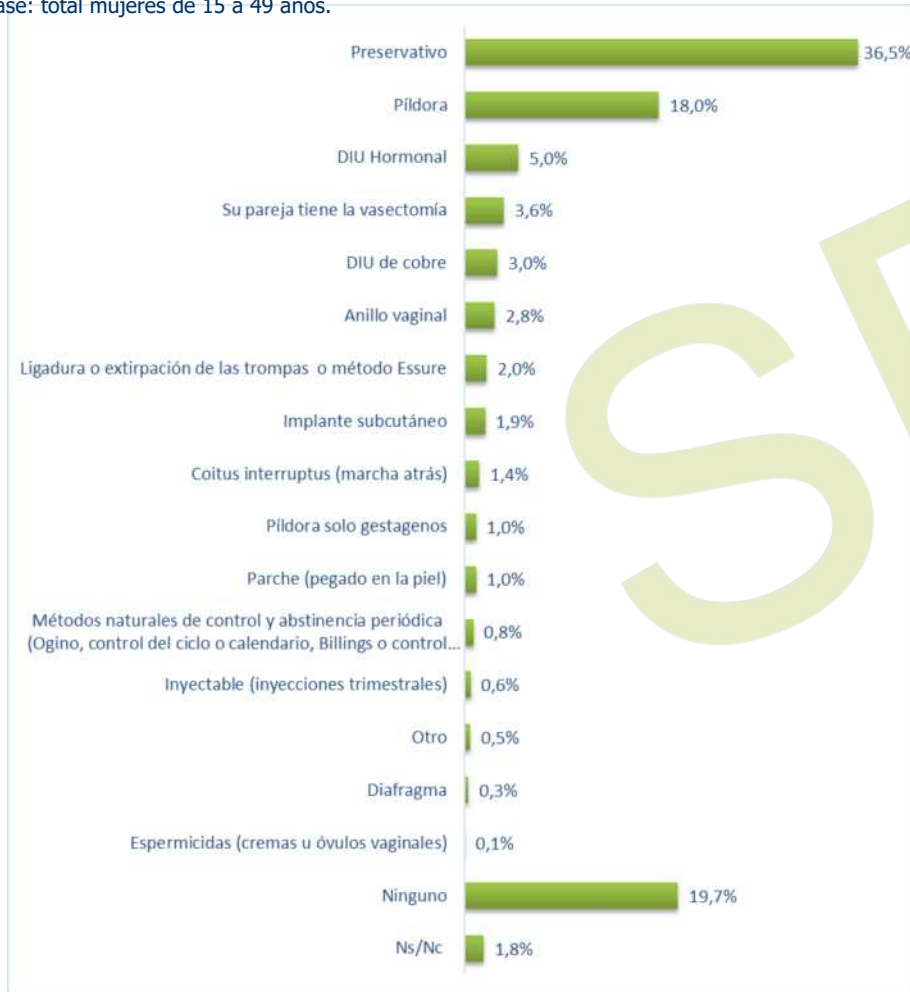
	Total	Situación de Pareja			Maternidad			
		Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable	Tiene hijos y quiere tener más	Tiene hijos y no quiere tener más	No tiene hijos pero quiere tenerlos	No tiene hijos y no quiere tenerlos
Utilizan alguno	78,5%	78,9%	84,6%	75,6%	70,0%	85,6%	76,2%	78,3%
No utilizan ninguno	19,7%	20,0%	15,4%	22,2%	28,6%	13,5%	22,9%	18,8%
Ns/Nc	1,8%	1,2%	0,0%	2,2%	1,4%	0,9%	0,9%	2,9%

Base: total mujeres de 15 a 49 años.

- ❖ En relación a otras variables de análisis, cabe destacar el mayor porcentaje de mujeres que usan algún método anticonceptivo entre aquellas con estudios universitarios (81,6%) y las que se sitúan en un nivel medio bajo (81,8%) o medio (80,6%) en cuanto al nivel de ingresos familiares.
- ❖ De igual modo, se observa un mayor porcentaje de mujeres que utilizan algún método anticonceptivo entre las que no tienen pareja estable sin convivir con ella (84,6%) y entre las que tienen hijos y no quieren tener más (85,6%).

## Anticonceptivo principal que utilizan actualmente

Base: total mujeres de 15 a 49 años.



- ❖ El preservativo (36,5%) es el método anticonceptivo principal utilizado actualmente por mayor número de mujeres en edad fértil.
- ❖ En segundo lugar se sitúa el uso de la píldora, que es mencionada por el 18% de las mujeres.
- ❖ El 5% utilizan el DIU Hormonal y el 3% el DIU de Cobre
- ❖ Un 3,6% de las mujeres afirma que su pareja tiene la vasectomía, mientras que un 2% indica que tiene una ligadura de trompas.
- ❖ Cabe recordar que aquí se pregunta por el método principal, pero hay mujeres que utilizan varios métodos de manera simultánea o que utilizan otros métodos con alguna frecuencia.
- ❖ En concreto, cabe señalar que, como se verá más adelante, el 37% afirman haber utilizado el doble método con alguna frecuencia.

# Métodos anticonceptivos utilizados

## Anticonceptivo principal que utilizan actualmente

	Total	Edad						
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49
Preservativo	36,5%	40,0%	<b>48,2%</b>	39,5%	34,0%	<b>40,4%</b>	29,5%	30,6%
Píldora	18,0%	21,7%	<b>24,4%</b>	<b>22,4%</b>	21,3%	14,6%	13,7%	12,8%
DIU Hormonal	5,0%	0,0%	0,5%	3,6%	4,0%	4,3%	8,2%	10,3%
Su pareja tiene la vasectomía	3,6%	0,0%	0,5%	0,4%	2,0%	2,6%	6,1%	10,6%
DIU de cobre	3,0%	1,7%	2,5%	3,1%	3,6%	2,0%	4,1%	3,6%
Anillo vaginal	2,8%	1,7%	3,6%	4,9%	1,6%	4,0%	1,8%	2,2%
Ligadura o extirpación de las trompas o método Essure	2,0%	0,0%	0,5%	0,0%	0,8%	2,3%	3,8%	5,0%
Implante subcutáneo	1,9%	3,3%	4,6%	2,2%	0,8%	0,3%	3,2%	0,3%
Coitus interruptus (marcha atrás)	1,4%	3,3%	0,0%	0,4%	1,2%	1,7%	1,5%	1,4%
Píldora solo gestágenos	1,0%	0,0%	0,0%	1,8%	1,6%	1,0%	0,6%	1,7%
Parque (pegado en la piel)	1,0%	0,0%	0,0%	2,7%	0,4%	2,3%	0,6%	0,6%
Métodos naturales de control y abstinencia periódica (Ogino, control del ciclo o calendario, Billings o control de moco)	0,8%	0,0%	0,0%	0,4%	1,6%	1,0%	1,2%	0,8%
Inyectable (inyecciones trimestrales)	0,6%	0,0%	0,0%	0,9%	0,4%	0,7%	1,2%	0,3%
Otro	0,5%	0,0%	0,5%	0,4%	0,0%	0,7%	1,2%	0,6%
Diafragma	0,3%	1,7%	0,0%	0,9%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Espemicidas (cremas u óvulos vaginales)	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,3%	0,0%
Ninguno	19,7%	25,0%	13,2%	14,8%	24,1%	20,9%	21,1%	17,5%
Ns/Nc	1,8%	1,7%	1,5%	1,3%	2,8%	1,3%	2,0%	1,7%

Base: total mujeres de 15 a 49 años.

- ❖ El preservativo es el método anticonceptivo que más utilizan actualmente las mujeres de todos los intervalos de edad.
- ❖ El uso del preservativo como método principal, se eleva hasta el 48,2% entre las mujeres de 20 y 24 años, y se sitúa en el 40,4% entre las de 35 a 39.
- ❖ La píldora es el segundo método más utilizado. El uso de la píldora alcanza sus valores más elevados en las mujeres de 20 a 29 años, descendiendo posteriormente con la edad.

# Métodos anticonceptivos utilizados

## Anticonceptivo que utilizan actualmente: Método principal

Base: total mujeres de 15 a 49 años.

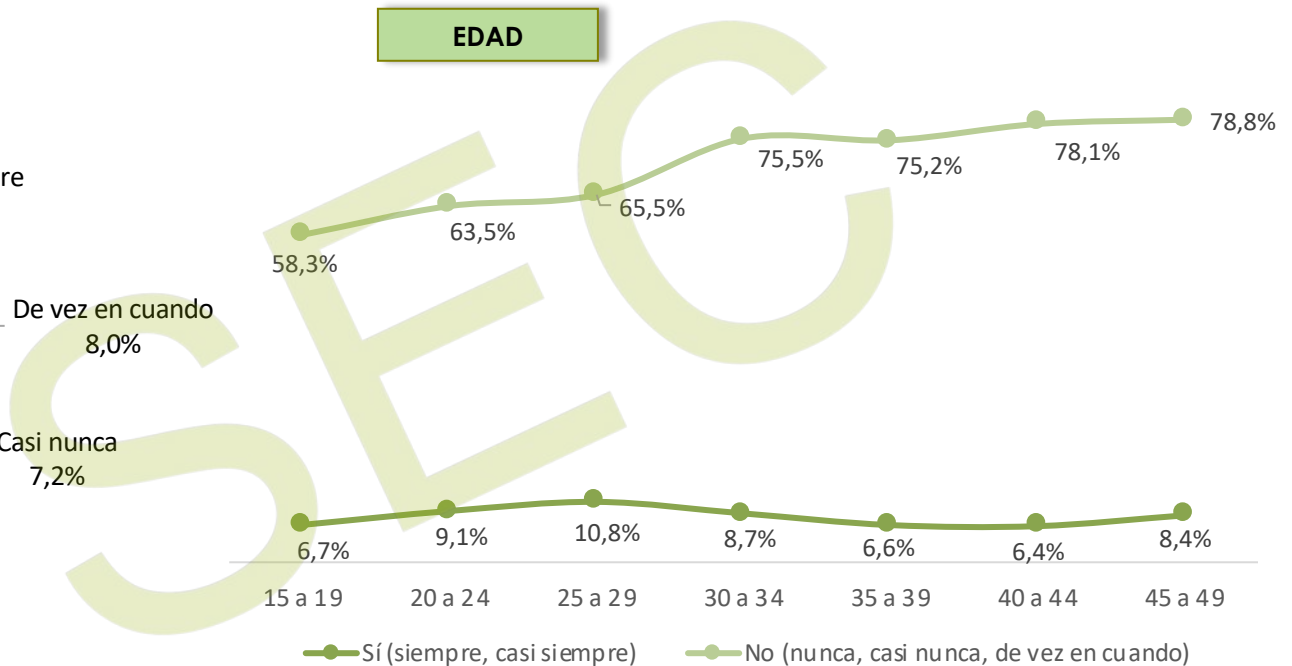
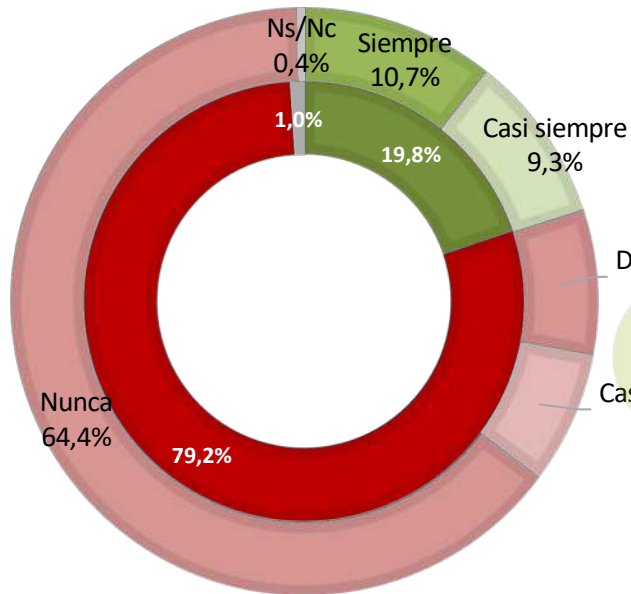
MÉTODOS EFICACES	DE BARRERA	PRESERVATIVO	36,5%	75,4%	
	HORMONALES	POR VIA ORAL	PÍLDORA		18,0%
			PÍLDORA SÓLO GESTÁGENOS		1,0%
		POR VIA INTRA VAGINAL	ANILLO VAGINAL		2,8%
			PARCHE		1,0%
	INYECTABLE (MENSUAL-TRIMESTRAL)		0,6%		
	IMPLANTE SUBCUTANEO (1 O 2 BARRAS)		1,9%		
	DIU	DE COBRE	3,0%		
		DE LIBERACIÓN HORMONAL	5,0%		
	ESTERILIZACIÓN VOLUNTARIA (IRREVERSIBLES)	LIGADURA DE TROMPAS/MÉTODO ESSURE (OBSTRUCCIÓN TUBÁRICA)			2,0%
VASECTOMÍA		3,6%			
MÉTODOS POCO EFICACES	NATURALES O DE ABSTINENCIA PERIÓDICA	OGINO (RITMO DEL CALENDARIO), BILLINGS (MOCO CERVICAL), MÉTODO SINTOTÉRMICO	0,8%	2,2%	
	DE INTERRUPCIÓN	COITO INTERRUPTIDO (MARCHA ATRÁS)	1,4%		
OTROS				0,9%	
NS/NC				1,8%	
NO UTILIZA				19,7%	

❖ Considerando los distintos métodos anticonceptivos principales y sus características, cabe señalar que **el 75,4% de las mujeres en edad fértil utiliza métodos eficaces**. Esto supone el **96% de las que utilizan algún método**.

❖ Atendiendo a un mayor nivel de desglose, el 36,5% utiliza **métodos de barrera**, el 25,3% **métodos hormonales**, y el 8% utiliza alguna modalidad de DIU.

## Utilización del Doble Método

Base: total mujeres de 15 a 49 años



- ❖ El 64,4% de las mujeres de 15 a 49 años no utiliza conjuntamente un método eficaz para prevenir el embarazo (como por ejemplo la píldora, el DIU, el anillo vaginal, el parche, un implante o una inyección) con el preservativo, que previene de las infecciones de transmisión sexual. El 15,2% lo hace de forma ocasional (casi nunca o de vez en cuando), y el 20% lo utiliza siempre o casi siempre.
- ❖ Esta práctica de uso combinado tiende a ser más habitual entre las mujeres comprendidas en el intervalo de 25 a 29 años (10,8%).

# Métodos anticonceptivos utilizados

## Utilización del Doble Método

Base: total mujeres de 15 a 49 años

	Total	Nacionalidad		Nivel de Estudios			Situación de Pareja		
		Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable
<b>Sí (siempre, casi siempre)</b>	<b>20,0%</b>	20,1%	17,5%	15,8%	<b>21,9%</b>	18,3%	14,5%	23,1%	<b>28,6%</b>
<b>No (nunca, casi nunca, de vez en cuando)</b>	<b>79,7%</b>	79,5%	82,5%	84,2%	77,6%	81,5%	85,1%	76,2%	71,4%

- ❖ El uso habitual (siempre o casi siempre) del doble método es más habitual (28,6%) entre las mujeres que no tienen pareja estable.

	Total	Método Anticonceptivo actual						
		Preservativo	Píldora	DIU	Anillo vaginal	Esterilización Voluntaria	Otros métodos	Ninguno
<b>Sí (siempre, casi siempre)</b>	<b>20,0%</b>	26,4%	<b>30,9%</b>	20,5%	<b>37,3%</b>	11,3%	19,2%	0,0%
<b>No (nunca, casi nunca, de vez en cuando)</b>	<b>79,7%</b>	73,4%	68,4%	79,5%	62,7%	86,0%	80,8%	100,0%

- ❖ El uso habitual del doble método en relación al método anticonceptivo utilizado como principal, muestra que su utilización es más frecuente entre las mujeres que utilizan el anillo vaginal (37,3%), seguido de las que utilizan la píldora (30,9%).





Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

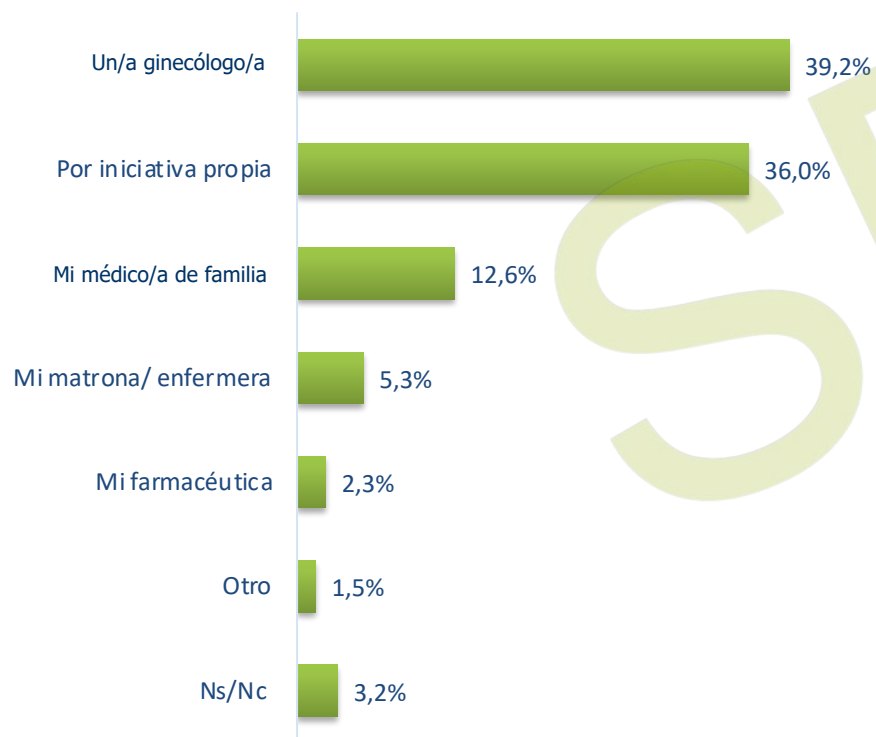


Prescripción del  
método  
anticonceptivo  
utilizado



## ¿Quién le ha indicado el método anticonceptivo que utiliza?

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan algún método anticonceptivo



❖ En el 39,2% de los casos la indicación del método anticonceptivo a utilizar procede de la prescripción de un ginecólogo/a, mientras que en el 36% de los casos depende de la propia iniciativa de la mujer

❖ El médico/a de familia es el prescriptor/a del método anticonceptivo utilizado en el 12,6%.

## ¿Quién le ha indicado el método anticonceptivo que utiliza?

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan algún método anticonceptivo

	Total	Edad							Nacionalidad		Nivel de Estudios		
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios
Un ginecólogo	39,2%	22,2%	34,5%	35,3%	34,6%	37,1%	48,3%	52,9%	39,9%	<b>29,8%</b>	22,9%	38,7%	41,5%
Por iniciativa propia	36,0%	35,6%	44,4%	34,2%	35,6%	40,5%	35,8%	28,4%	36,1%	36,7%	36,9%	33,0%	40,2%
Mi Médico de familia	12,6%	24,4%	10,5%	16,8%	12,6%	10,1%	7,9%	9,7%	12,9%	7,4%	26,9%	13,2%	10,2%
Mi matrona/ enfermera	5,3%	6,7%	4,1%	7,4%	7,9%	5,5%	3,0%	3,1%	5,0%	<b>10,8%</b>	5,1%	6,1%	4,2%
Mi farmacéutica	2,3%	4,4%	1,8%	3,7%	2,6%	2,1%	1,1%	1,0%	1,6%	<b>10,9%</b>	2,5%	2,7%	1,7%
Otro	1,5%	4,4%	0,6%	1,1%	2,6%	0,8%	0,8%	1,0%	1,5%	1,3%	3,0%	2,1%	0,8%
Ns/Nc	3,2%	2,2%	4,1%	1,6%	4,2%	3,8%	3,0%	3,8%	2,9%	2,9%	2,7%	4,3%	1,4%

- ❖ La elección del método anticonceptivo por iniciativa propia es más frecuente entre las mujeres más jóvenes (menores de 25 años), así como entre los 35 a 39 años. También resulta más habitual entre las mujeres de nacionalidad extranjera y las de menor nivel de estudios.
- ❖ A partir de los 40 años de edad gana importancia el papel del ginecólog/a como prescriptor/a.
- ❖ Destaca el mayor valor prescriptor de la matrona/enfermera y el personal farmacéutico, entre la población procedente de otros países.

## ¿Quién le ha indicado el método anticonceptivo que utiliza?

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan algún método anticonceptivo

	Total	Método Anticonceptivo actual					
		Preservativo	Píldora	DIU	Anillo vaginal	Esterilización Voluntaria	Otros métodos
Un ginecólogo	39,2%	22,8%	59,1%	67,4%	49,1%	44,5%	40,6%
Por iniciativa propia	36,0%	62,2%	5,0%	9,5%	17,0%	37,5%	22,8%
Mi Médico de familia	12,6%	6,8%	29,4%	7,3%	8,5%	9,7%	11,2%
Mi matrona/ enfermera	5,3%	2,3%	3,5%	15,1%	19,3%	3,6%	10,7%
Mi farmacéutica	2,3%	2,3%	1,1%	0,0%	3,9%	0,0%	7,9%
Otro	1,5%	1,4%	1,2%	0,7%	2,1%	0,9%	3,9%
Ns/Nc	3,2%	2,2%	0,5%	0,0%	0,0%	3,8%	3,0%

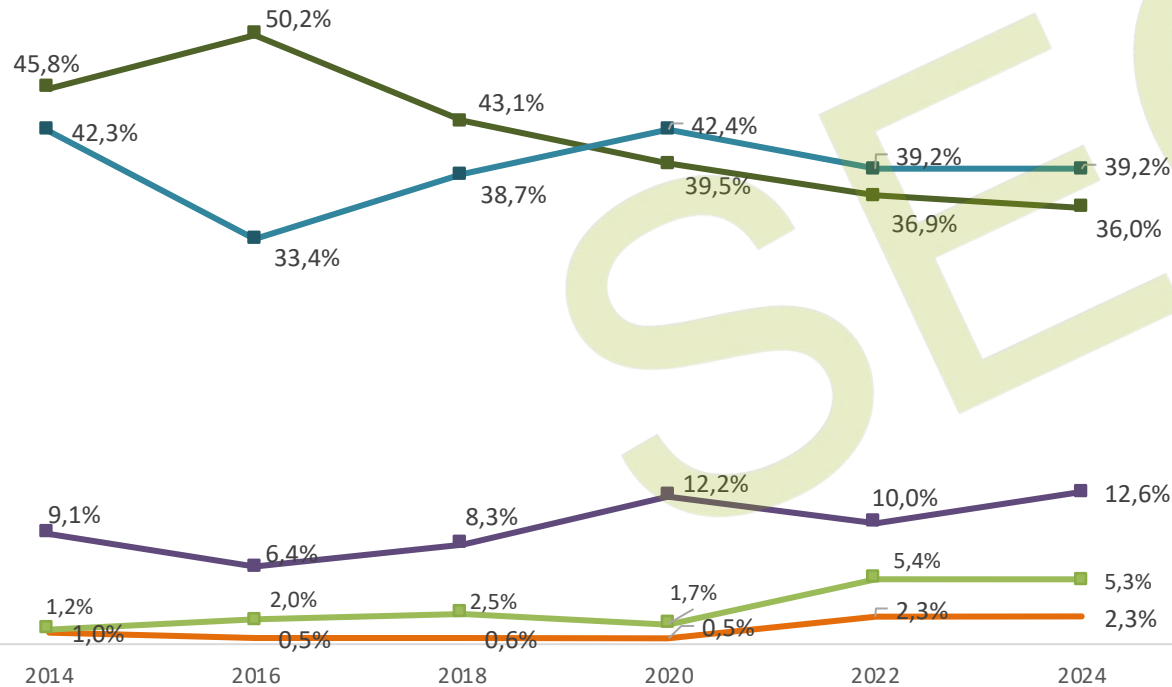
- ❖ El protagonismo del ginecólogo/a como prescriptor/a se acentúa entre las usuarias de la píldora (59,1%) y las que utilizan algún tipo de DIU (67,4%).
- ❖ El uso del preservativo como principal método responde más a una decisión personal (62,2%).
- ❖ El papel de la matrona/enfermera y el personal farmacéutico se muestra más relevante entre las usuarias de el DIU y el anillo vaginal.

# Prescripción de métodos anticonceptivos

## ¿Quién le ha indicado el método anticonceptivo que utiliza?

Base: total mujeres de 15 a 49 años utilizan algún método anticonceptivo

Evolutivo



❖ En comparación con los datos de años anteriores, nos encontramos con el valor más bajo de “auto prescripción” del método anticonceptivo (36,0%). La autoprescripción viene reduciéndose desde 2016.

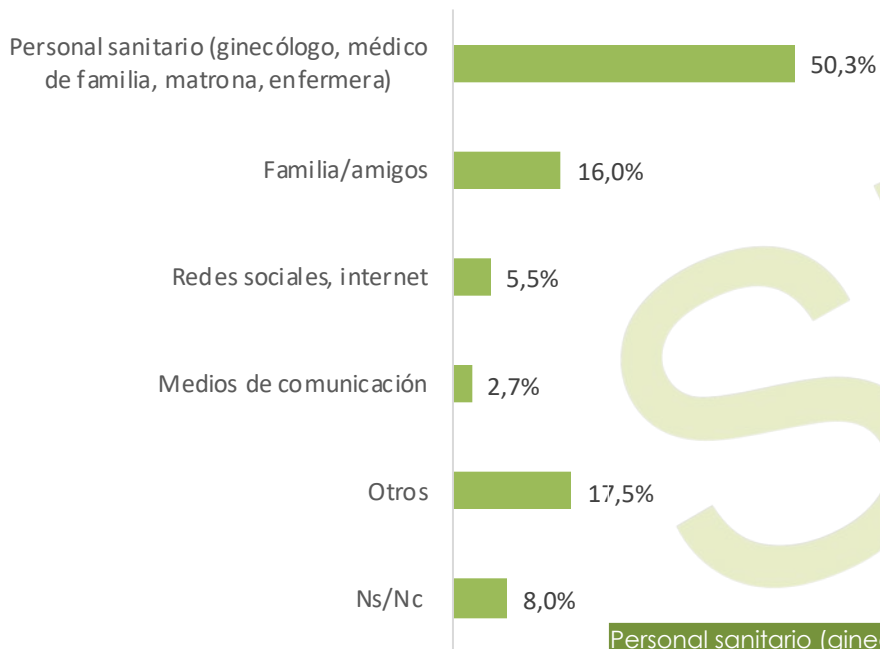
❖ Se mantiene la importancia prescriptora del ginecólogo/a, situándose por encima de la elección por iniciativa propia desde 2020.

— Mi farmacéutica — Mi matrona/ enfermera — Mi Médico de familia — Por iniciativa propia — Un ginecólogo

# Prescripción de métodos anticonceptivos

## ¿Qué o quién ha influido más en la elección definitiva del método utilizado?

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan algún método anticonceptivo



- ❖ El personal sanitario es el prescriptor con mayor influencia final en la elección de método utilizado (50,3%), seguido de la familia y amigos (16,0%).
- ❖ El peso final del personal sanitario en la toma de la decisión se reduce especialmente entre las menores de 25 años.
- ❖ Entre los 18 y los 25 años gana peso la influencia de familia y amigos (35,2%). Y entre las mujeres de 15 a 19 años también cobran mayor influencia las redes sociales (15,6%).

SE

	Total	Edad						
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49
Personal sanitario (ginecólogo, médico de familia, matrona, enfermera)	50,3%	35,6%	38,6%	49,5%	52,4%	48,1%	56,2%	61,6%
Familia/amigos	16,0%	24,4%	25,1%	21,6%	13,6%	13,9%	10,9%	9,3%
Redes sociales, internet	5,5%	15,6%	9,4%	7,9%	4,2%	3,8%	1,5%	1,7%
Medios de comunicación	2,7%	8,9%	2,9%	2,1%	1,0%	2,1%	1,1%	3,1%
Otros	17,5%	13,3%	15,2%	14,2%	21,5%	21,9%	20,4%	13,5%
Ns/Nc	8,0%	2,2%	8,8%	4,7%	7,3%	10,1%	9,8%	10,7%

## ¿Qué o quién ha influido más en la elección definitiva del método utilizado?

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan algún método anticonceptivo

	Total	Método Anticonceptivo actual					
		Preservativo	Píldora	DIU	Anillo vaginal	Esterilización Voluntaria	Otros métodos
Personal sanitario (ginecólogo, médico de familia, matrona, enfermera)	50,3%	31,7%	79,1%	73,9%	56,6%	54,8%	50,2%
Familia/amigos	16,0%	19,8%	10,3%	10,3%	16,2%	13,8%	21,7%
Redes sociales, internet	5,5%	7,1%	1,6%	7,2%	17,0%	3,3%	2,2%
Medios de comunicación	2,7%	5,8%	0,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Otros	17,5%	25,7%	7,3%	7,9%	6,3%	21,4%	18,1%
Ns/Nc	8,0%	10,0%	1,3%	0,7%	3,9%	6,7%	7,9%

- ❖ La influencia final del personal sanitario en la decisión del método que se utiliza es mayor entre las mujeres que han optado por la píldora (79,1%) o el DIU (73,9%).
- ❖ Entre las usuarias del anillo vaginal adquiere ganancia de influencia las Redes Sociales (17%).



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

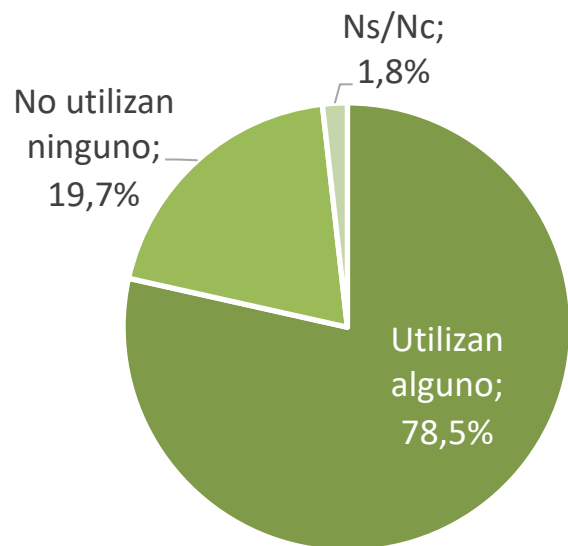


No uso de métodos  
anticonceptivos

# No uso de métodos anticonceptivos

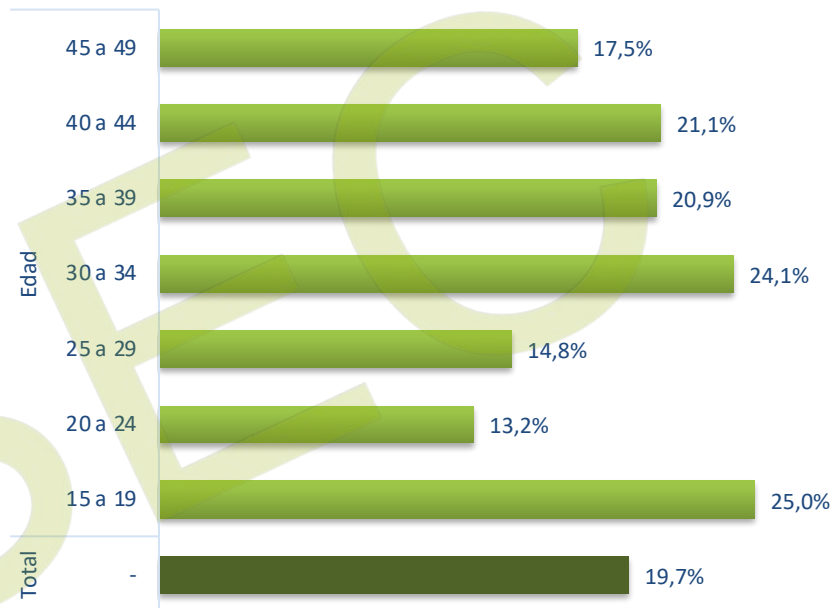
## Utilizan / No utilizan algún método

Base: total mujeres de 15 a 49 años.



## No utilizan métodos anticonceptivos

Base: total mujeres de 15 a 49 años

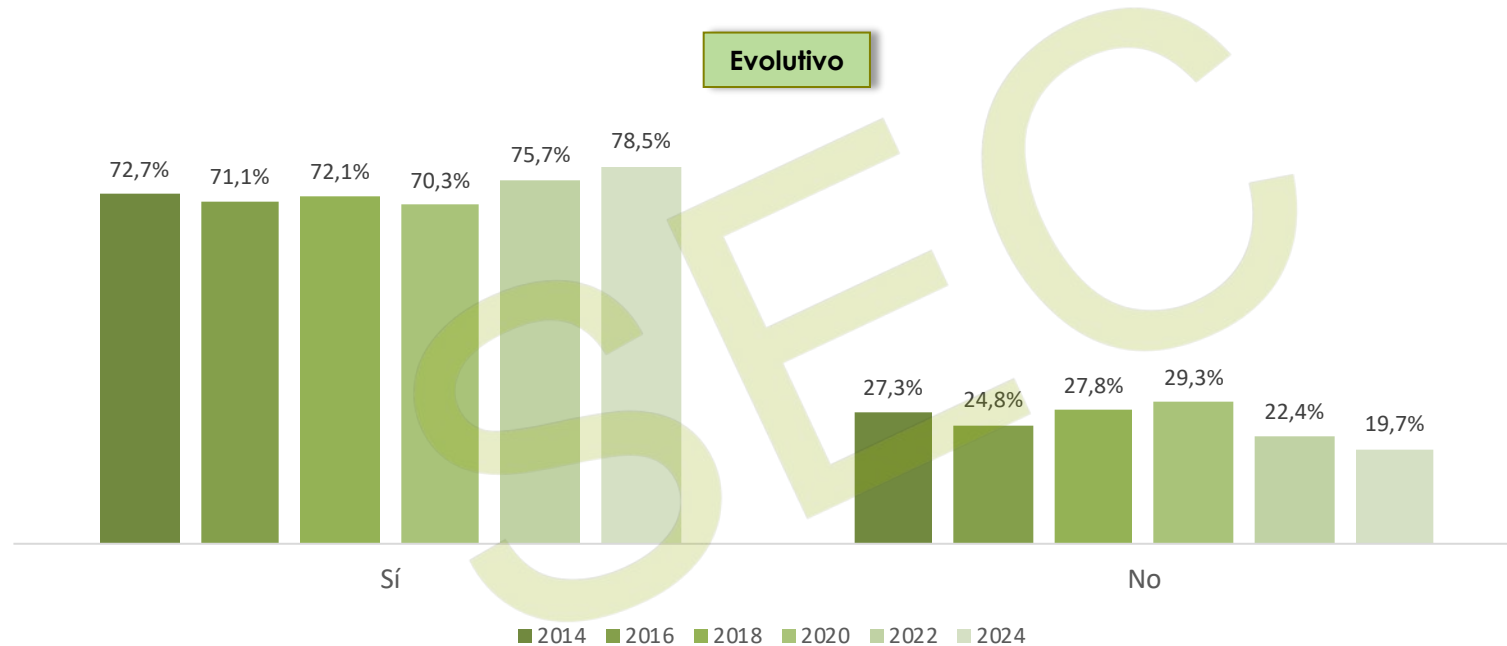


- ❖ Como ya se ha señalado anteriormente, el 19,7% de las mujeres en edad fértil no utiliza ningún método anticonceptivo.
- ❖ El porcentaje de mujeres que no utiliza ningún método anticonceptivo se eleva hasta el 25% entre las que tienen entre 15 y 19 años.
- ❖ La menor tasa de practica de relaciones sexuales sin método anticonceptivo se registra entre las mujeres de 20 a 24 años (13,2%).



# No uso de métodos anticonceptivos

## Utilizan / No utilizan algún método



Base: total mujeres de 15 a 49 años.

- ❖ La proporción total de mujeres que no utilizan algún método anticonceptivo (19,7%) mantiene una tendencia descendente desde 2020 (29,3%), año en el que se registró el valor más alto de no uso de método anticonceptivo desde 2014.

# No uso de métodos anticonceptivos

## Utilizan / No utilizan algún método

Base: total mujeres de 15 a 49 años utilizan algún método anticonceptivo

	Total	Nacionalidad		Nivel de Estudios			Situación Laboral		Ingresos Familiares			
		Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Activa	Inactiva	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos
Utilizan alguno	78,5%	79,1%	74,6%	72,7%	77,1%	81,6%	80,4%	75,8%	79,6%	81,8%	80,6%	78,0%
No utilizan ninguno	19,7%	19,4%	24,3%	25,3%	21,0%	17,4%	18,5%	22,0%	16,1%	16,9%	18,5%	21,8%
Ns/Nc	1,8%	1,6%	1,1%	2,0%	1,9%	1,0%	1,1%	2,2%	4,4%	1,2%	0,9%	0,2%

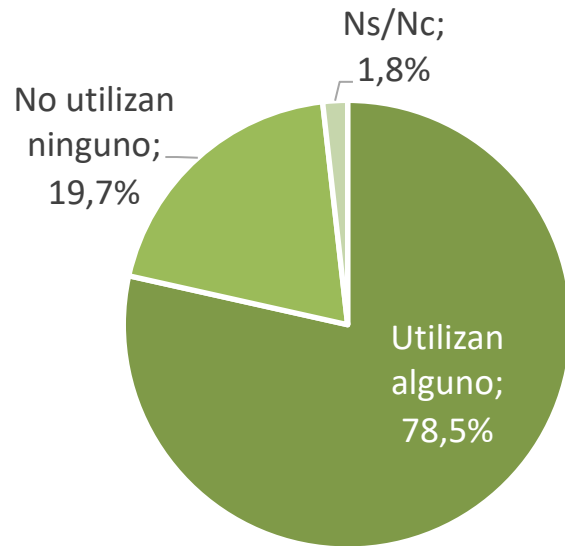
	Total	Situación de Pareja			Maternidad			
		Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable	Tiene hijos/as y quiere tener más	Tiene hijos/as y no quiere tener más	No tiene hijos/as pero quiere tenerlos	No tiene hijo/ass y no quiere tenerlos
Utilizan alguno	78,5%	78,9%	84,6%	75,6%	70,0%	85,6%	76,2%	78,3%
No utilizan ninguno	19,7%	20,0%	15,4%	22,2%	28,6%	13,5%	22,9%	18,8%
Ns/Nc	1,8%	1,2%	0,0%	2,2%	1,4%	0,9%	0,9%	2,9%

- ❖ En relación a otras variables de análisis, cabe destacar el mayor porcentaje de mujeres que no usan ningún método anticonceptivo entre las extranjeras (24,3%) y quienes tienen menor nivel de estudios (25,3%).
- ❖ Igualmente, se observa un mayor porcentaje de mujeres que no usan ningún método anticonceptivo entre las que no tienen pareja estable (22,2%) y entre las que tienen hijos/as y quieren tener más (28,6%).

# No uso de métodos anticonceptivos

## Utilizan / No utilizan algún método

Base: total mujeres de 15 a 49 años



## Motivo por el que no utilizan algún método

Base: mujeres de 15 a 49 años no utilizan anticonceptivos



- ❖ Como puede observarse, los dos motivos principales para no utilizar métodos anticonceptivos se centran en el deseo de querer tener más hijos (24,5%) o no estar manteniendo relaciones sexuales en esta etapa de su vida (22,5%).

# No uso de métodos anticonceptivos

## Motivo por el que no utilizan algún método

Base: mujeres de 15 a 49 años que no utilizan métodos anticonceptivos

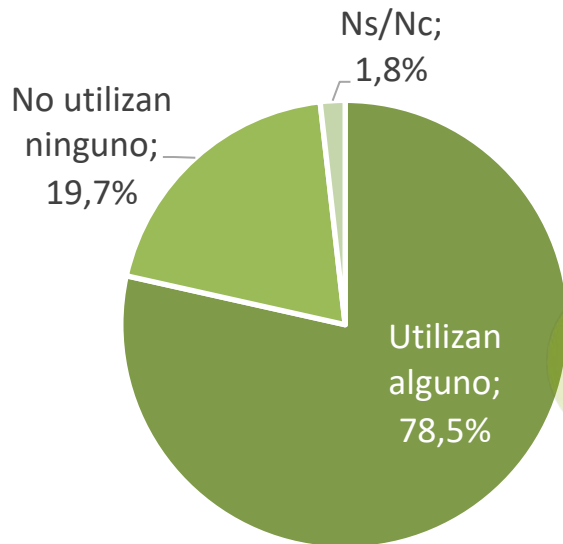
	Total	Edad						
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49
Quiere tener hijos	24,5%	0,0%	11,5%	30,3%	29,5%	42,9%	31,9%	9,4%
No mantiene relaciones sexuales	22,5%	53,3%	50,0%	12,1%	9,8%	11,1%	18,1%	26,6%
No lo necesita porque no puede tener hijos	11,4%	0,0%	0,0%	3,0%	4,9%	7,9%	18,1%	37,5%
Efectos secundarios	6,5%	6,7%	0,0%	18,2%	6,6%	4,8%	6,9%	1,6%
Está embarazada	5,9%	0,0%	0,0%	6,1%	18,0%	4,8%	5,6%	0,0%
Por desinterés	4,2%	6,7%	3,8%	3,0%	1,6%	6,3%	6,9%	0,0%
No le resultaba cómodo	4,2%	0,0%	0,0%	6,1%	3,3%	9,5%	2,8%	4,7%
Orientación sexual	3,4%	6,7%	7,7%	3,0%	3,3%	3,2%	1,4%	1,6%
Su pareja no quiere o no quería	2,9%	6,7%	3,8%	9,1%	0,0%	3,2%	0,0%	1,6%
Problemas de salud/indicación médica	2,6%	0,0%	3,8%	3,0%	8,2%	0,0%	1,4%	1,6%
No lo necesita porque tiene una ligadura de trompas o un método ESSURE (obstrucción tubárica)	1,9%	0,0%	7,7%	0,0%	3,3%	3,2%	1,4%	0,0%
Acaba de dar a luz hace menos de 6 semanas	1,6%	0,0%	0,0%	0,0%	1,6%	3,2%	2,8%	1,6%
Todos le sientan mal	1,5%	0,0%	0,0%	9,1%	1,6%	0,0%	0,0%	1,6%
No lo necesita porque su pareja se ha hecho la vasectomía	1,0%	0,0%	7,7%	0,0%	1,6%	0,0%	1,4%	0,0%
Desconfianza	0,8%	0,0%	0,0%	0,0%	1,6%	1,6%	1,4%	0,0%
Por su precio	0,5%	0,0%	3,8%	0,0%	0,0%	1,6%	0,0%	0,0%
Otros	0,4%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	3,1%
Porque el que usaba ha dejado de estar financiado por la Seguridad Social	0,3%	0,0%	0,0%	0,0%	1,6%	0,0%	0,0%	0,0%
Por sus creencias o ideología	0,2%	0,0%	3,8%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Ns/Nc	9,6%	20,0%	3,8%	6,1%	8,2%	6,3%	8,3%	12,5%

- ❖ Entre los 15 y los 24 años el motivo más habitual para no utilizar métodos anticonceptivos es que no mantienen relaciones sexuales.
- ❖ Entre los 25 a 44 años, el principal motivo reside en el deseo de tener hijos, motivo que es más relevante entre las mujeres de 35 a 39 años (42,9%).
- ❖ A partir de los 40 años gana peso como motivo de no uso, el hecho de no poder tener hijos.

# No uso de métodos anticonceptivos

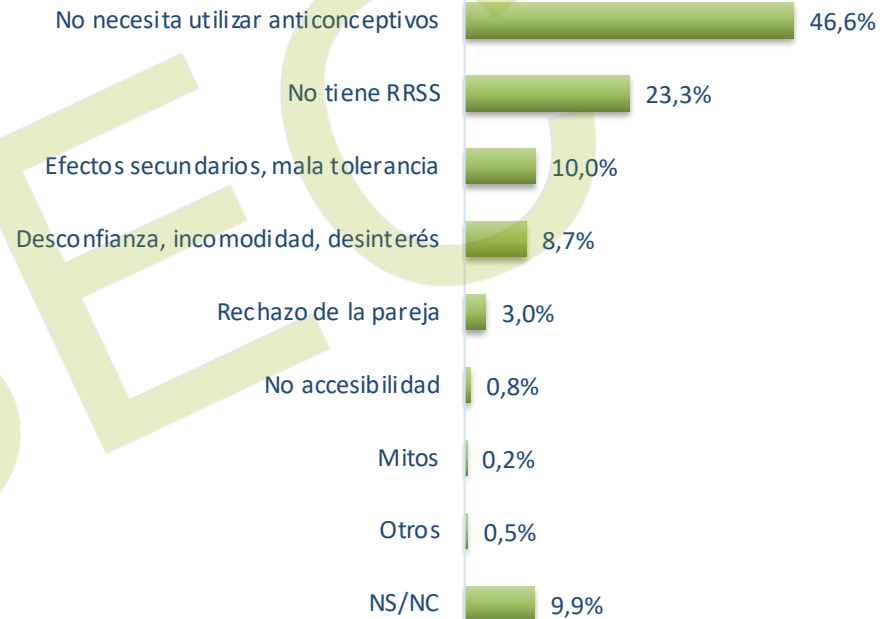
## Utilizan / No utilizan algún método

Base: total mujeres de 15 a 49 años



## Motivo por el que no utilizan algún método (motivos agrupados)

Base: mujeres de 15 a 49 años no utilizan anticonceptivos



- ❖ Agregando los diversos motivos por los que no utilizan métodos anticonceptivos en categorías o dimensiones homogéneas, se observa que el 46,6% corresponde a No necesitan usar anticonceptivos
- ❖ El segundo motivo de no utilizar ningún método anticonceptivo está asociado a la ausencia de relaciones sexuales (23,3%), seguido de las razones relacionadas con los efectos secundarios (10%) y las desconfianza e incomodidad (8,7%).

# No uso de métodos anticonceptivos

## Motivo por el que no utilizan algún método

Base: mujeres de 15 a 49 años que no utilizan métodos anticonceptivos

	Total	Edad						
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49
No necesita utilizar anticonceptivos	46,6%	0,0%	29,2%	40,6%	59,3%	60,7%	59,2%	49,2%
No tiene RRSS	23,3%	57,1%	54,2%	12,5%	10,2%	11,5%	18,3%	27,0%
Efectos secundarios, mala tolerancia	10,0%	7,1%	4,2%	<b>28,1%</b>	15,3%	4,9%	7,0%	4,8%
Desconfianza, incomodidad, desinterés	8,7%	7,1%	4,2%	9,4%	6,8%	14,8%	9,9%	4,8%
Rechazo de la pareja	3,0%	7,1%	4,2%	9,4%	0,0%	3,3%	0,0%	1,6%
No accesibilidad	0,8%	0,0%	4,2%	0,0%	1,7%	1,6%	0,0%	0,0%
Mitos	0,2%	0,0%	4,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Otros	0,5%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	3,2%
NS/NC	9,9%	21,4%	4,2%	6,3%	8,5%	6,6%	8,5%	12,7%

- ❖ El peso de situaciones o actitudes por las que las mujeres se plantean que no necesitan utilizar anticonceptivos, tiende a aumentar a partir de los 30 años de edad.
- ❖ Entre las menores de 20 años, los motivos para no utilizar ningún método anticonceptivo se concentran en la ausencia de relaciones sexuales.
- ❖ La influencia de los efectos secundarios o los problemas de tolerancia en la decisión, es más frecuente entre los 25 a 29 años,

## Mujeres en riesgo de embarazo no deseado

Base: total mujeres de 15 a 49 años que no usan métodos anticonceptivos



- ❖ Las mujeres en riesgo de embarazo no deseado son aquellas que, pudiendo tener hijos, no quieren tenerlos en este momento y mantienen relaciones sexuales sin ningún método anticonceptivo.
- ❖ En estos momentos, globalmente la cifra de estas mujeres se sitúa en el 12,9% del total de mujeres que no utiliza anticonceptivos, lo que equivale al 3% del total de mujeres en edad fértil.



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Uso de métodos  
anticonceptivos  
reversibles



## Motivos de elección del método anticonceptivo reversible

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos anticonceptivos reversibles



- ❖ Globalmente, la estabilidad de las relaciones (30,9%) y la comodidad (28,7%), son los motivos principales a la hora de elegir el método anticonceptivo reversible que las mujeres utilizan actualmente como método principal.
- ❖ En segundo lugar se sitúa la comodidad, aspecto que es mencionado por un 28,7% de las mujeres. A esta idea de comodidad, cabe añadir el 21,7% de mujeres que aluden a la facilidad de uso.
- ❖ El tercer factor de decisión tiene que ver con los efectos secundarios, las incompatibilidades o problemas de salud que genera el uso de los distintos métodos.
- ❖ La indicación o recomendación médica se sitúa en quinto lugar, siendo mencionado por un 15,8%.

# Uso de anticonceptivos reversibles

## Motivo de elección del método anticonceptivo reversible

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos anticonceptivos reversibles

	Total	Edad						Nacionalidad		Nivel de Estudios			
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	
1°													
2°													
3°													
Porque tiene relaciones estables	30,9%	4,5%	18,7%	30,1%	34,5%	39,7%	41,5%	31,8%	13,4%	22,8%	26,8%	36,0%	
Comodidad	28,7%	29,5%	29,5%	29,0%	28,6%	27,9%	29,9%	29,6%	15,0%	22,7%	27,0%	31,4%	
Es el método que menos efectos secundario, incompatibilidades o problemas de salud le crea	21,7%	11,4%	20,5%	26,3%	27,3%	19,7%	19,2%	22,1%	16,7%	18,4%	19,4%	24,5%	
Facilidad de uso	21,7%	15,9%	17,5%	22,6%	20,5%	23,6%	23,1%	22,6%	6,7%	6,1%	19,7%	25,1%	
Por indicación o recomendación médica	15,8%	9,1%	15,7%	21,5%	11,8%	17,0%	17,1%	15,3%	24,4%	3,3%	15,6%	17,0%	
Mayor Eficacia para prevenir el embarazo	13,9%	20,5%	13,9%	19,4%	12,3%	13,5%	7,3%	13,9%	15,0%	3,6%	14,1%	14,0%	
Por seguridad, no perjudica la salud	12,4%	2,3%	13,9%	17,7%	13,2%	10,9%	13,7%	12,5%	10,9%	6,5%	13,0%	12,2%	
Ayuda a regular la regla	11,8%	15,9%	10,8%	10,2%	14,5%	10,0%	10,3%	12,3%	4,7%	18,0%	10,8%	12,9%	
Protección de Infecciones de Transmisión Sexual	11,5%	15,9%	13,3%	12,9%	12,7%	6,1%	9,8%	11,8%	8,2%	0,0%	10,3%	13,7%	
Porque tiene relaciones esporádicas o poco frecuentes	11,5%	11,4%	14,5%	12,9%	11,4%	7,0%	10,3%	11,2%	14,6%	9,6%	10,7%	12,5%	
Por miedo a los efectos de las hormonas	10,5%	0,0%	12,7%	15,1%	13,2%	8,3%	8,5%	10,3%	14,7%	0,0%	8,6%	13,4%	
Es un método reversible, que puede dejarlo si quiere tener hijos	10,4%	4,5%	8,4%	17,7%	12,7%	5,7%	5,1%	10,6%	6,9%	0,0%	9,0%	12,6%	
Porque no necesita prescripción ni supervisión médica	8,0%	6,8%	6,6%	7,0%	12,3%	6,1%	6,0%	8,0%	8,0%	17,5%	7,7%	7,9%	
Por la facilidad para acceder a el	7,7%	6,8%	6,6%	10,2%	8,6%	7,0%	6,8%	8,0%	3,8%	0,0%	5,4%	10,7%	
Por el precio	7,0%	13,6%	9,0%	7,0%	5,0%	4,4%	3,0%	7,3%	2,3%	3,3%	6,3%	8,0%	
Porque lo cubre total o parcialmente la Seguridad Social	4,2%	4,5%	3,0%	5,9%	5,5%	2,2%	3,8%	4,2%	4,0%	3,0%	3,8%	4,7%	
Porque no tiene pareja estable o cambia frecuentemente de pareja	3,7%	4,5%	3,6%	5,4%	2,7%	3,1%	1,7%	3,6%	5,0%	6,6%	2,8%	3,9%	
No quiero tener más hijos (métodos irreversibles)	3,1%	0,0%	0,6%	1,6%	4,5%	5,7%	3,8%	3,0%	4,9%	11,4%	3,1%	2,8%	
Otros	0,4%	2,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,4%	0,0%	0,0%	0,6%	0,2%	
Ns/Nc	1,2%	0,0%	1,8%	1,1%	1,8%	2,2%	1,3%	1,1%	3,5%	0,0%	1,3%	1,1%	

- ❖ El hecho de mantener relaciones estables es la principal razón de elección de método anticonceptivo reversible a partir de los 25 años, en la mujeres españolas y las de todos los niveles de estudios.
- ❖ Entre las mujeres menores de 25 años el motivo principal es la comodidad, y entre las extrajeras lo es la recomendación médica.

# Uso de anticonceptivos reversibles

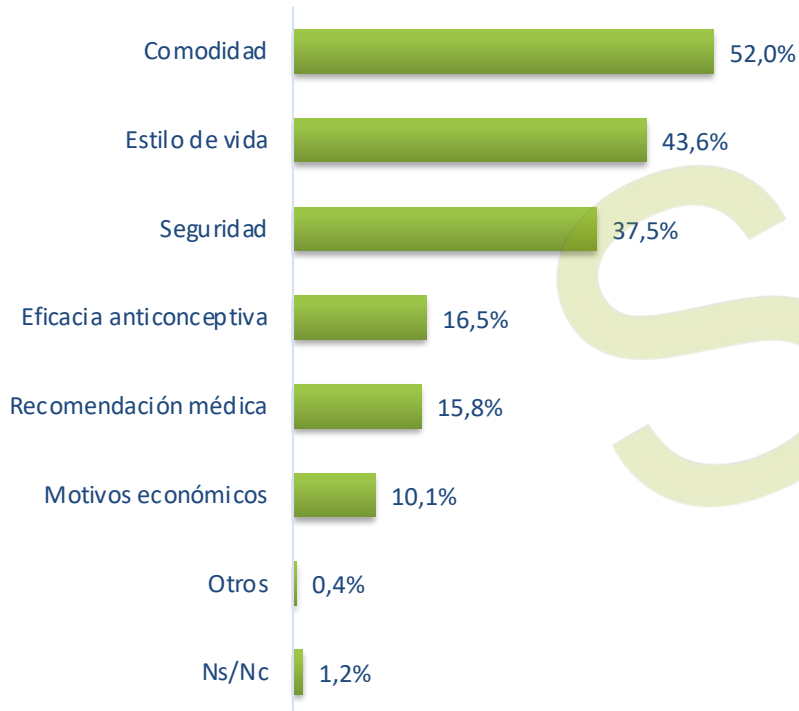
## Motivo de elección del método anticonceptivo reversible

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos anticonceptivos reversibles

1°	2°	3°	Total	Situación de Pareja			Método Anticonceptivo actual				
				Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable	Preservativo	Píldora	DIU	Anillo vaginal	Otros métodos
			30,9%	43,0%	28,2%	5,0%	24,3%	38,5%	43,8%	23,0%	33,4%
			28,7%	30,7%	33,4%	27,6%	27,1%	25,8%	38,5%	41,7%	28,3%
			21,7%	23,2%	21,8%	20,6%	30,1%	6,4%	13,9%	35,8%	20,5%
			21,7%	24,1%	22,7%	21,4%	24,9%	20,5%	14,2%	28,5%	14,4%
			15,8%	17,0%	19,4%	8,5%	5,0%	27,5%	33,0%	12,7%	23,3%
			13,9%	13,5%	16,9%	15,1%	11,8%	13,8%	20,1%	22,4%	14,9%
			12,4%	13,0%	13,4%	10,0%	17,0%	1,9%	13,7%	15,9%	12,2%
			11,8%	10,7%	18,5%	12,1%	0,6%	32,7%	16,6%	14,3%	10,4%
			11,5%	6,5%	11,5%	26,6%	21,6%	1,9%	0,5%	0,0%	1,6%
			11,5%	4,9%	4,0%	34,7%	18,7%	2,7%	2,5%	1,6%	10,5%
			10,5%	10,7%	12,3%	8,3%	15,9%	2,4%	8,5%	5,9%	7,9%
			10,4%	11,0%	14,7%	7,6%	8,8%	12,5%	9,5%	20,3%	10,1%
			8,0%	6,8%	9,2%	5,4%	10,4%	4,9%	6,2%	8,3%	5,5%
			7,7%	6,4%	10,4%	11,4%	10,4%	7,7%	1,4%	4,3%	2,7%
			7,0%	7,1%	7,6%	7,8%	7,2%	8,7%	5,0%	5,6%	4,2%
			4,2%	3,6%	4,4%	4,1%	0,9%	8,6%	7,8%	13,4%	2,3%
			3,7%	1,6%	0,8%	11,2%	5,3%	1,7%	2,8%	2,4%	2,1%
			3,1%	4,6%	0,0%	0,8%	1,7%	2,7%	7,8%	0,0%	7,1%
			0,4%	0,8%	0,0%	0,0%	0,2%	1,0%	0,0%	0,0%	0,8%
			1,2%	1,0%	1,1%	1,3%	0,9%	1,4%	0,0%	0,0%	4,1%

## Motivo de elección del método anticonceptivo reversible (motivos agrupados)

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos anticonceptivos reversibles



- ❖ Globalmente, las razones que tienden a la comodidad son las principales a la hora de elegir el método anticonceptivo reversible que las mujeres utilizan (52,0%).
- ❖ En segundo lugar se encontrarían los motivos relacionados con el estilo de vida de cada mujer (43,6%).
- ❖ Y en tercer lugar se sitúan las razones de seguridad y el menor impacto sobre la salud (efectos secundarios, impacto hormonal, ITS,).

# Uso de anticonceptivos reversibles

## Motivo de elección del método anticonceptivo reversible (motivos agrupados)

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos anticonceptivos reversibles

1º
2º
3º

	Total	Edad							Nacionalidad		Nivel de Estudios		
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios
Comodidad	52,0%	59,1%	52,4%	52,2%	50,0%	54,1%	48,0%	50,4%	53,3%	32,3%	58,2%	51,2%	53,6%
Estilo de vida	43,6%	20,5%	35,5%	46,2%	51,1%	44,5%	46,7%	51,7%	44,2%	31,9%	31,8%	39,0%	49,1%
Seguridad	37,5%	27,3%	40,4%	43,5%	42,1%	44,1%	30,6%	31,2%	37,6%	38,1%	24,9%	35,9%	40,4%
Eficacia anticonceptiva	16,5%	20,5%	14,5%	21,0%	14,6%	16,4%	17,5%	10,7%	16,3%	19,9%	15,0%	16,7%	16,0%
Recomendación médica	15,8%	9,1%	15,7%	21,5%	16,3%	11,8%	17,0%	17,1%	15,3%	24,4%	3,3%	15,6%	17,0%
Motivos económicos	10,1%	15,9%	10,8%	11,3%	12,4%	10,0%	6,1%	6,4%	10,4%	6,4%	6,3%	9,2%	11,5%
Otros	0,4%	2,3%	0,0%	0,0%	1,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,4%	0,0%	0,0%	0,6%	0,2%
Ns/Nc	1,2%	0,0%	1,8%	1,1%	0,0%	1,8%	2,2%	1,3%	1,1%	3,5%	0,0%	1,3%	1,1%

- ❖ Las razones asociadas a la comodidad son las más frecuentes a la hora de elegir método anticonceptivo reversible en prácticamente todos los segmentos excepto en entre las mujeres de nacionalidad extranjera, que priorizan algo más las cuestiones de seguridad.

# Uso de anticonceptivos reversibles

## Motivo de elección del método anticonceptivo reversible (motivos agrupados)

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos anticonceptivos reversibles

1°

2°

3°

	Total	Situación de Pareja			Método Anticonceptivo actual				
		Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable	Preservativo	Píldora	DIU	Anillo vaginal	Otros métodos
Comodidad	52,0%	51,0%	61,0%	53,1%	48,4%	60,0%	54,8%	62,4%	43,3%
Estilo de vida	43,6%	46,7%	32,5%	46,5%	45,1%	41,6%	48,0%	26,9%	43,1%
Seguridad	37,5%	36,4%	35,3%	43,7%	51,6%	12,2%	28,3%	47,4%	35,4%
Eficacia anticonceptiva	16,5%	17,3%	16,9%	15,5%	13,3%	16,2%	25,9%	22,4%	20,6%
Recomendación médica	15,8%	17,0%	19,4%	8,5%	5,0%	27,5%	33,0%	12,7%	23,3%
Motivos económicos	10,1%	9,3%	12,0%	10,2%	8,1%	14,2%	12,2%	17,1%	5,6%
Otros	0,4%	0,8%	0,0%	0,0%	0,2%	1,0%	0,0%	0,0%	0,8%
Ns/Nc	1,2%	1,0%	1,1%	1,3%	0,9%	1,4%	0,0%	0,0%	4,1%



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

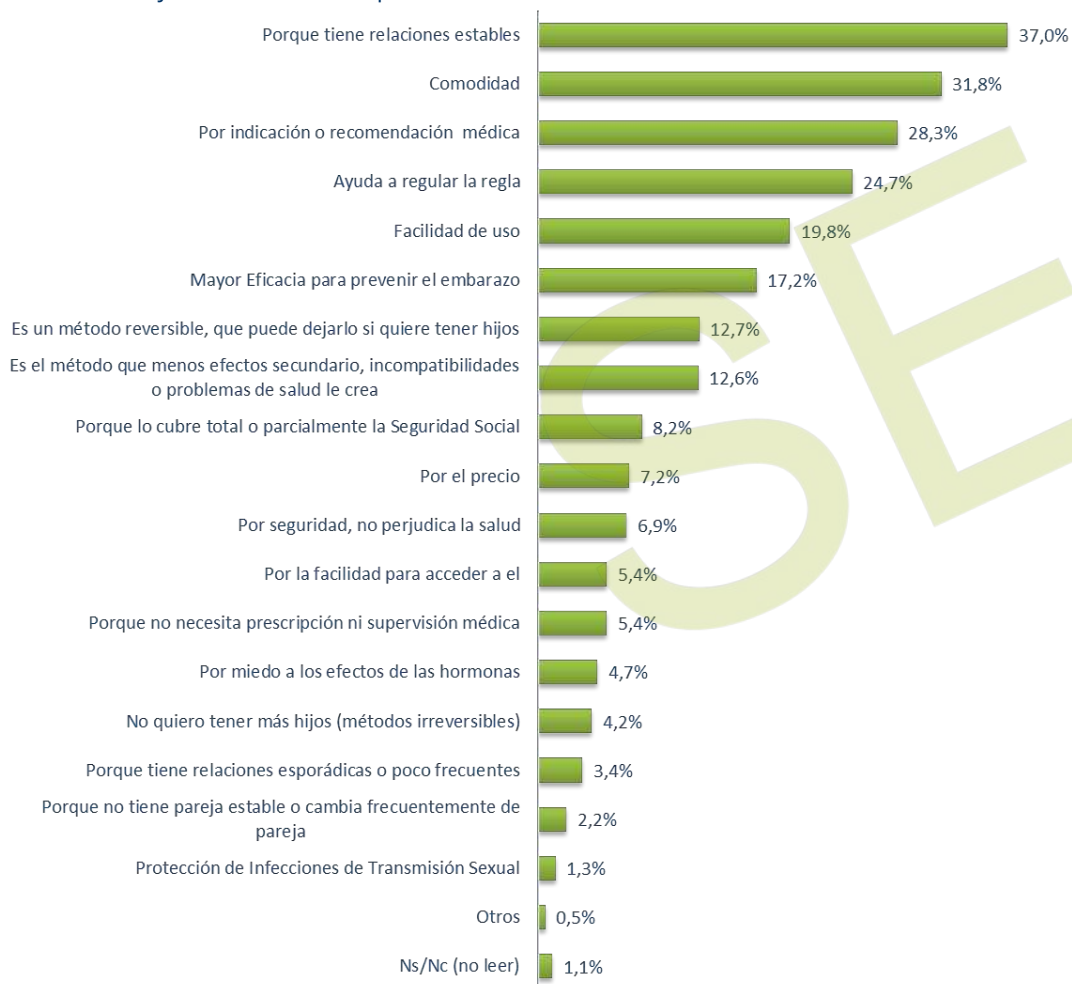


Uso de métodos hormonales



## Motivos por los que se utilizan métodos hormonales

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos hormonales



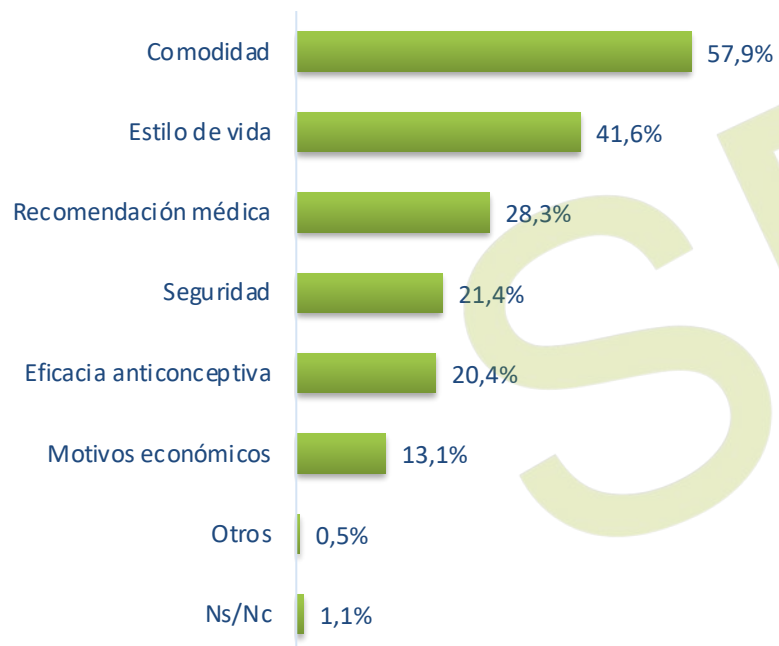
❖ La estabilidad de las relaciones (37%) y la comodidad (31,8%), son las razones principales por las que las mujeres utilizan métodos hormonales.

❖ En un segundo nivel, se sitúan, la indicación médica (28,3%) y el hecho de que ayudan a regular el ciclo menstrual (24,7%).



## Motivos por los que se utilizan métodos hormonales (Motivos agrupados)

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos hormonales



❖ Agregando los diferentes motivos en categorías o dimensiones homogéneas, todos aquellos que de una u otra manera reflejan la idea de comodidad, como argumento para utilizar métodos hormonales, suponen el 57,9%.

❖ En segundo lugar se situarían los motivos relativos al estilo de vida (41,6%), seguidos de la recomendación médica (28,3%) y ya, a mayor distancia, las razones referentes a la seguridad (21,4%), eficacia anticonceptiva (20,4%) y motivos económicos (13,1%).

## Motivos para no utilizar métodos hormonales

Base: total mujeres de 15 a 49 años que no utilizan métodos hormonales

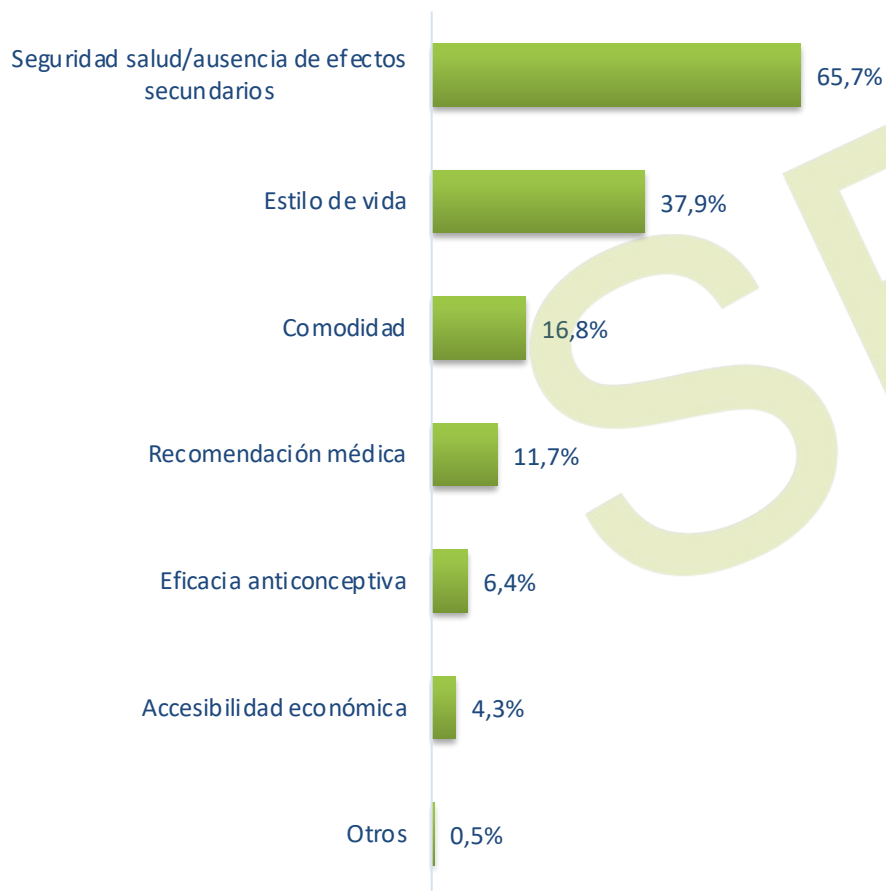


❖ La preocupación por la percepción de los efectos secundarios, incompatibilidades o problemas de salud que crean es la principal causa argumentada para no utilizar estos métodos (31,8%). A ello cabe añadir que, un 18,4% lo hace por seguridad y la percepción de riesgo que suponen las hormonas.

❖ El segundo argumento más utilizado se refiere a la estabilidad de las relaciones que mantienen (20,7%).

## Motivos para no utilizar métodos hormonales (Motivos agrupados)

Base: total mujeres de 15 a 49 años que no utilizan métodos hormonales



❖ Agrupando las distintas razones planteadas, los frenos más importantes para el uso de métodos hormonales van ligados a la preocupación de las mujeres por su salud (65,7%).

❖ En segundo lugar se encuentran las razones vinculadas a situaciones personales o de sus estilo de vida, por las que no necesitan utilizar anticonceptivos (37,9%).



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

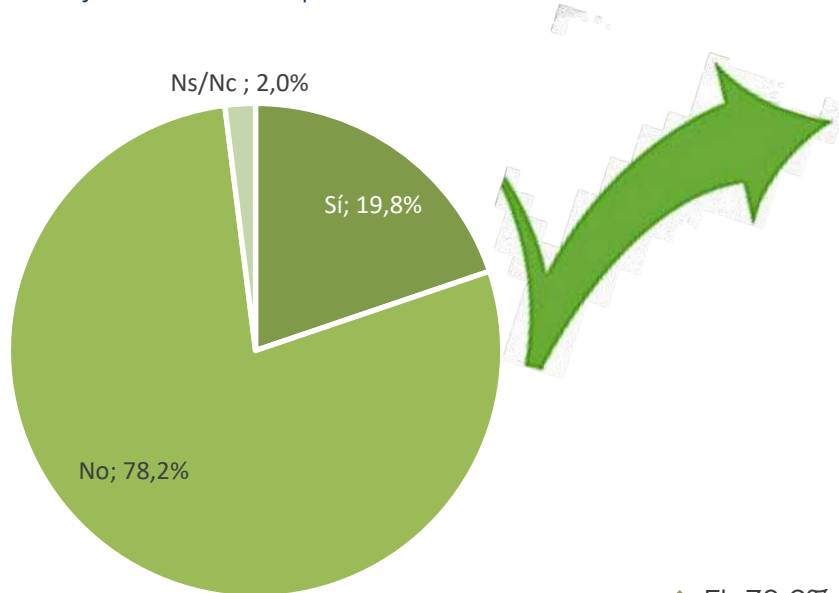


Uso de método hormonal combinado

# Uso de método hormonal combinado

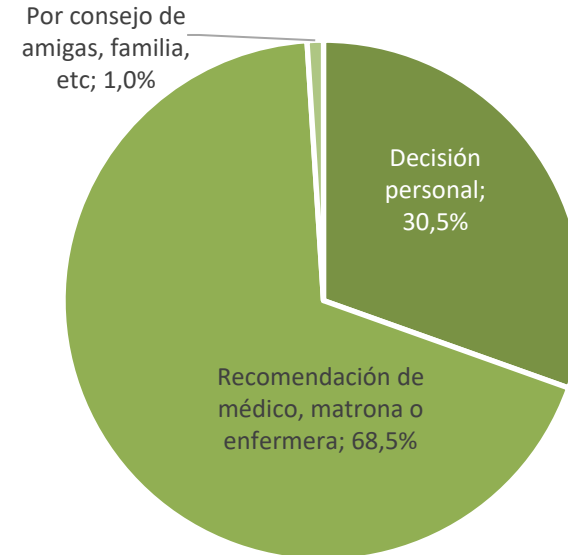
## Descansos periódicos

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos hormonales combinados



## Prescripción de los descansos

Base: mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos hormonales combinados y realizan descansos

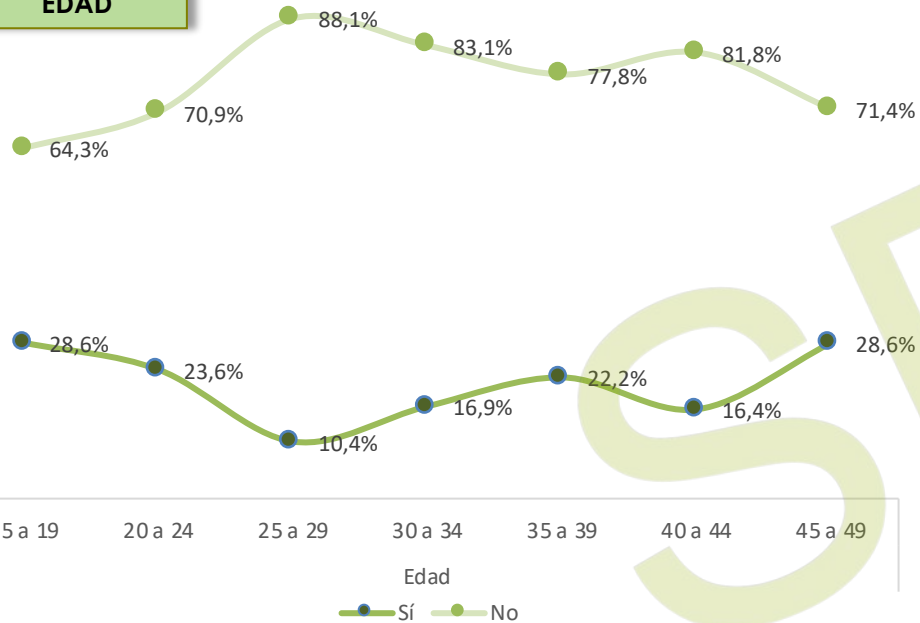


	Total	Método Anticonceptivo actual		
		Píldora	Anillo vaginal	Otros métodos
Sí	21,8%	20,0%	22,2%	10,7%
No	75,4%	78,5%	72,2%	89,3%
Ns/Nc	2,8%	1,5%	5,7%	0,0%

- ❖ El 78,2% de las mujeres que utilizan métodos hormonales combinados no realiza descansos periódicos. Por el contrario, menos del 20% sí lo hace, y entre estas, la prescripción del descanso procede mayoritariamente del profesional sanitario (68,5%).
- ❖ El 30,5% hace descansos por decisión personal.
- ❖ De acuerdo al método utilizado, el 78,5% de las mujeres que utilizan la píldora afirma que no realiza descansos. Lo mismo ocurre en el 72,2% de las que utilizan el anillo vaginal.

## Descansos periódicos

EDAD



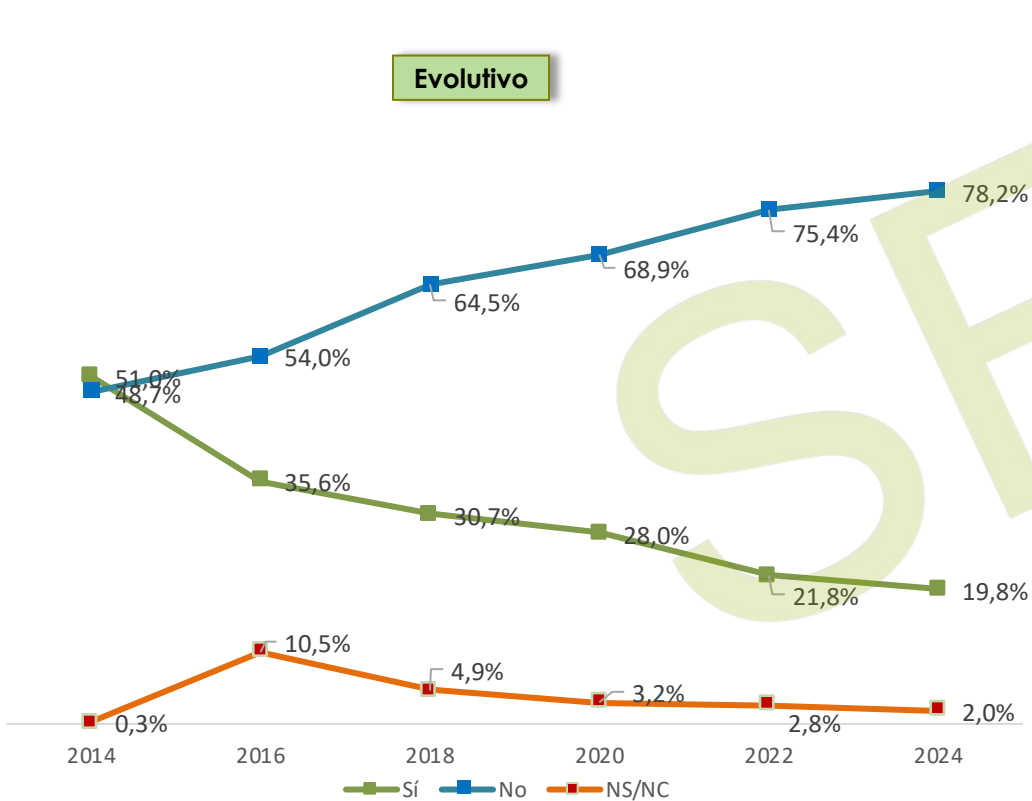
- ❖ La realización de descansos varía con la edad, lo cual probablemente vaya asociado a la etapa de vida y el tiempo que se lleva utilizando métodos hormonales.
- ❖ Por una parte, la realización de descansos se incrementa entre las mujeres que no tienen pareja estable (33,7%) y por otra parte, lo hace también entre aquellas que tienen hijos y quieren tener más (40,2).

	Situación de Pareja			Hijos				
	Total	Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable	Tiene hijos y quiere tener más	Tiene hijos y no quiere tener más	No tiene hijos pero quiere tenerlos	No tiene hijos y no quiere tenerlos
Sí	19,8%	17,9%	17,0%	33,7%	40,2%	28,1%	12,6%	17,5%
No	78,2%	79,3%	82,0%	64,9%	59,8%	71,9%	83,3%	81,5%
Ns/Nc	2,0%	2,8%	0,9%	1,4%	0,0%	0,0%	4,1%	1,0%

# Uso de método hormonal combinado

## Descansos periódicos

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos hormonales combinados

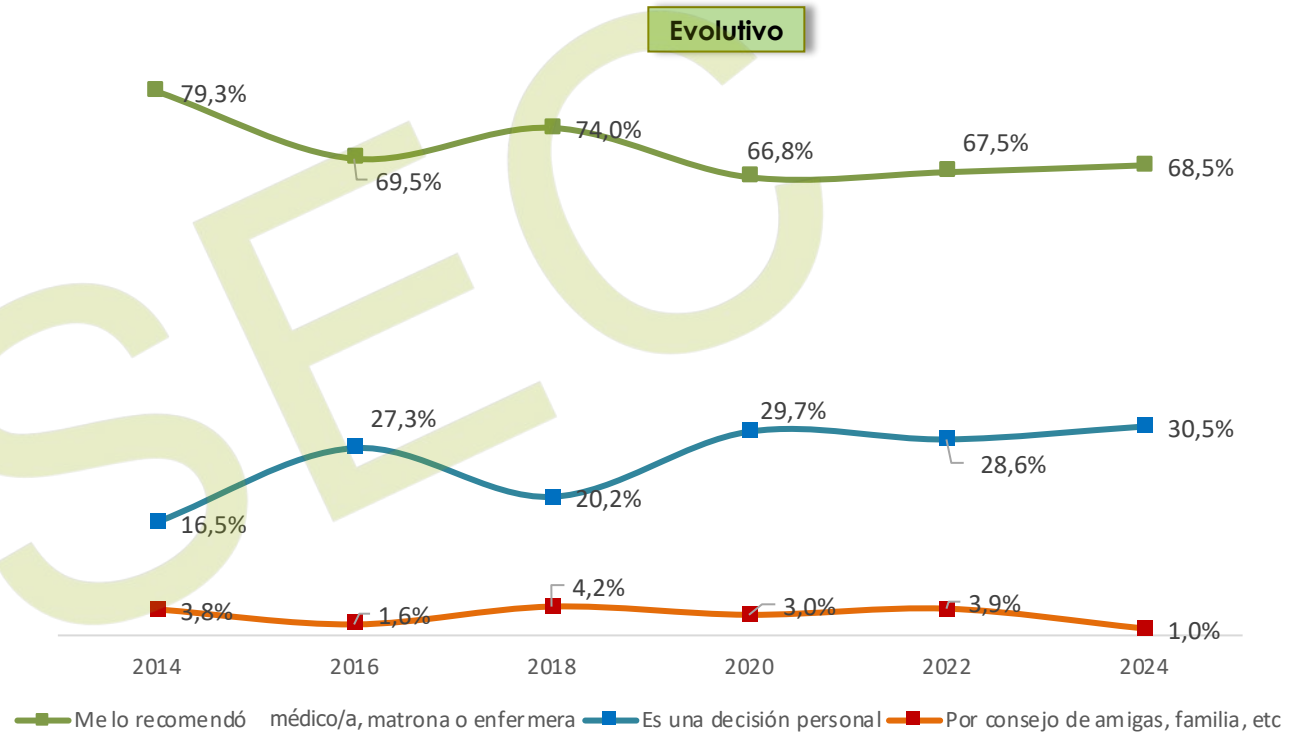
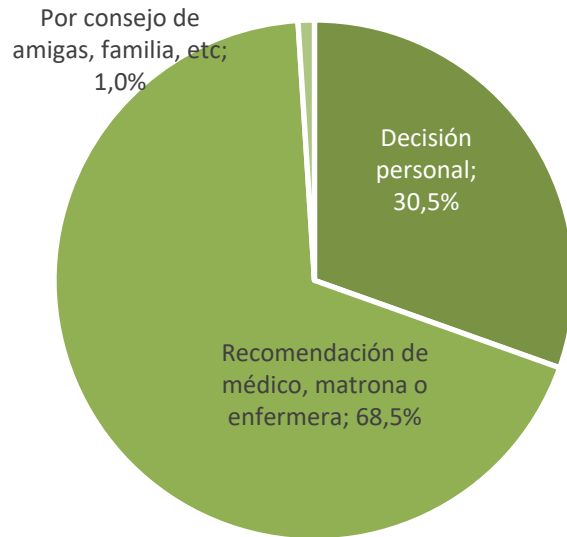


❖ El análisis de los datos evolutivos muestra que se mantiene un constante descenso del hábito de realizar periódicamente descansos en el uso de métodos hormonales.

# Uso de método hormonal combinado

## Prescripción de los descansos

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos hormonales combinados y realizan descansos periódicos



- ❖ La recomendación del profesional sanitario se consolida como el motivo principal que justifica los descansos periódicos alcanzando un 68,5% en 2024.





Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

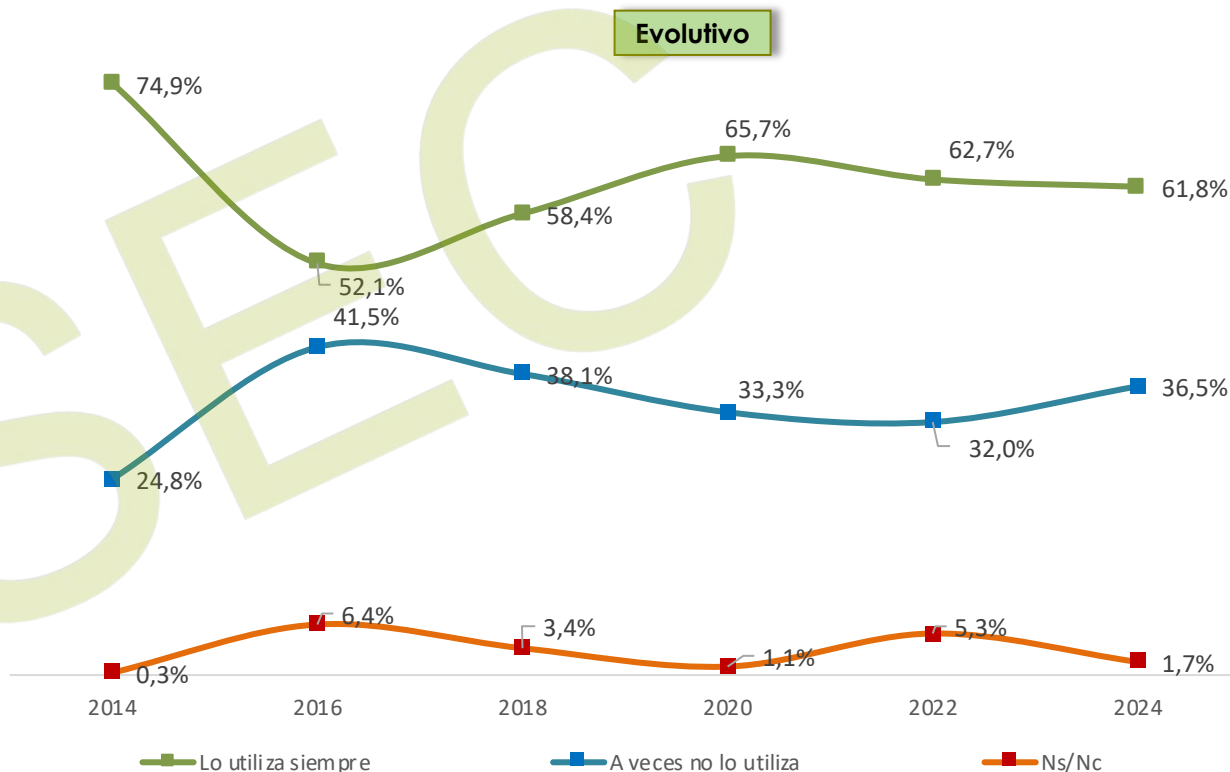
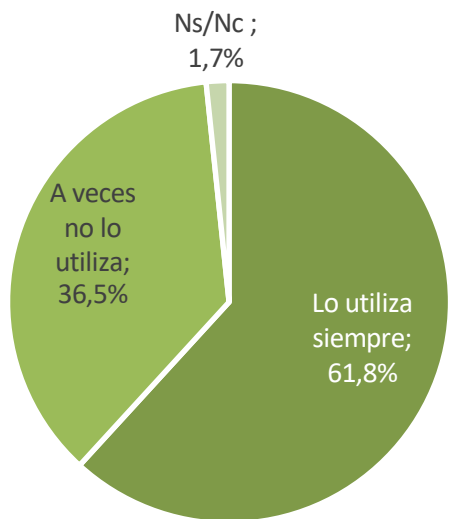


Usuarías del preservativo

# Uso de preservativo

## Uso consistente

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan el preservativo como método principal



❖ El 61,8% de las mujeres que utilizan el preservativo como método principal, lo hace de forma consistente, es decir lo utiliza siempre. Por el contrario, el 36,5% afirma que no siempre lo utiliza.

❖ Estos datos muestran una tendencia descendente del uso consistente del preservativo, desde 2020.

# Uso de preservativo

## Uso consistente

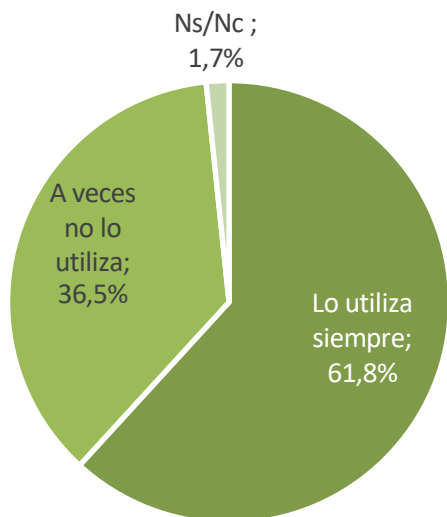
Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan el preservativo como método principal

	Total	Edad							Nacionalidad		Ingresos Familiares				Situación de Pareja		
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos	Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable
Lo utiliza siempre	61,8%	63,6%	67,5%	57,1%	59,0%	61,1%	66,7%	60,9%	63,1%	41,7%	71,4%	55,3%	67,6%	60,6%	63,0%	63,3%	64,6%
A veces no lo utiliza	36,5%	36,4%	30,0%	38,8%	41,0%	37,0%	33,3%	37,0%	35,4%	58,3%	26,2%	44,7%	31,3%	35,0%	37,0%	30,7%	34,2%
Ns/Nc (no leer)	1,7%	0,0%	2,5%	4,1%	0,0%	1,9%	0,0%	2,2%	1,5%	0,0%	2,4%	0,0%	1,1%	4,3%	0,0%	6,0%	1,1%

- ❖ Los datos de uso consistente del preservativo son bastante estables en términos de edad. Tan sólo se sitúa por debajo del 60% entre las mujeres con edades comprendidas entre los 25 y 34 años de edad.
- ❖ Las variables en las que se observa mayores diferencias son las relativas a la nacionalidad y el nivel de ingresos. En este sentido, el uso no consistente alcanza el 58,3% entre las mujeres de nacionalidad extranjera, y el 44,7% en las que cuentan con un nivel de ingresos familiares medio bajo.

## Uso consistente

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan el preservativo como método principal



## Motivos de uso inconsistente

Base: mujeres de 15 a 49 años que utilizan el preservativo como método principal y de manera inconsistente

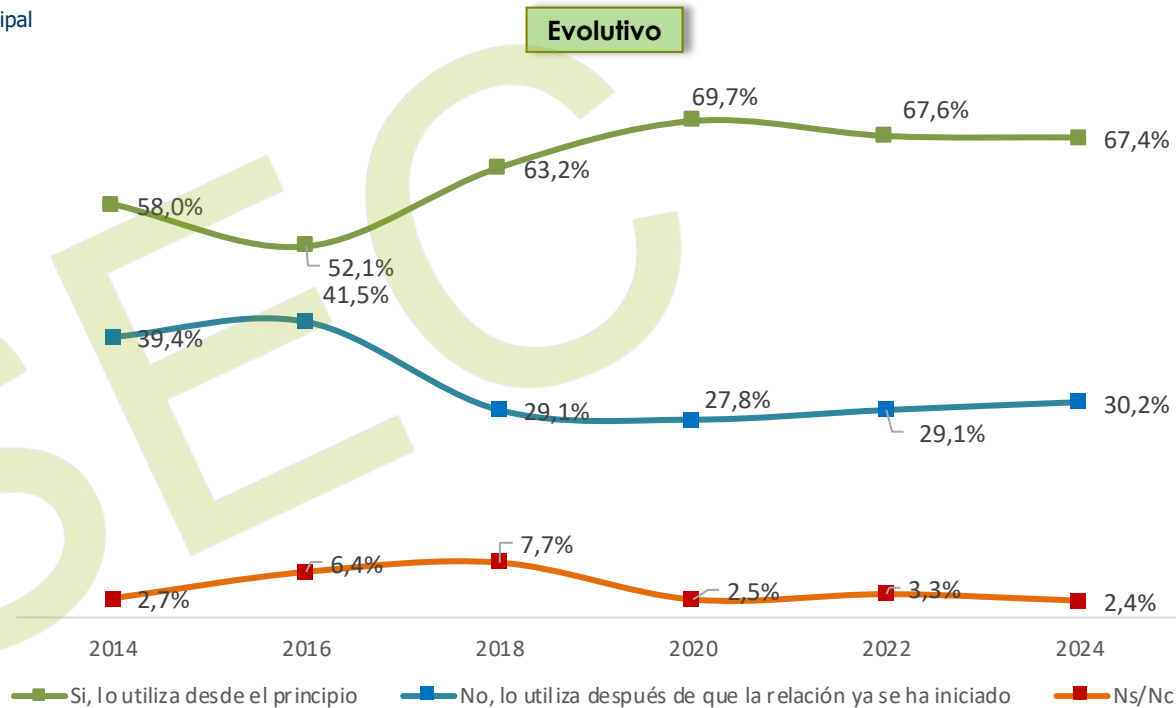
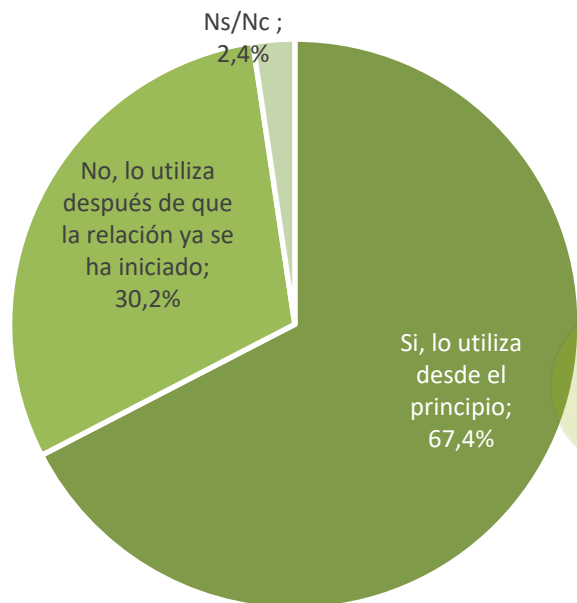


- ❖ El 35,6% de las mujeres que realizan un uso inconsistente del preservativo justifica ese comportamiento por el hecho mantener relaciones imprevistas ante las cuales no disponen del mismo.
- ❖ En el 21,3% de situaciones la no utilización de preservativo se justifica por no querer interrumpir la relación para ponérselo.
- ❖ En un 15,3% de los casos se deja de utilizar porque se considera que se pierde sensibilidad durante la relación.

# Uso de preservativo

## Uso correcto o incorrecto

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan el preservativo como método principal



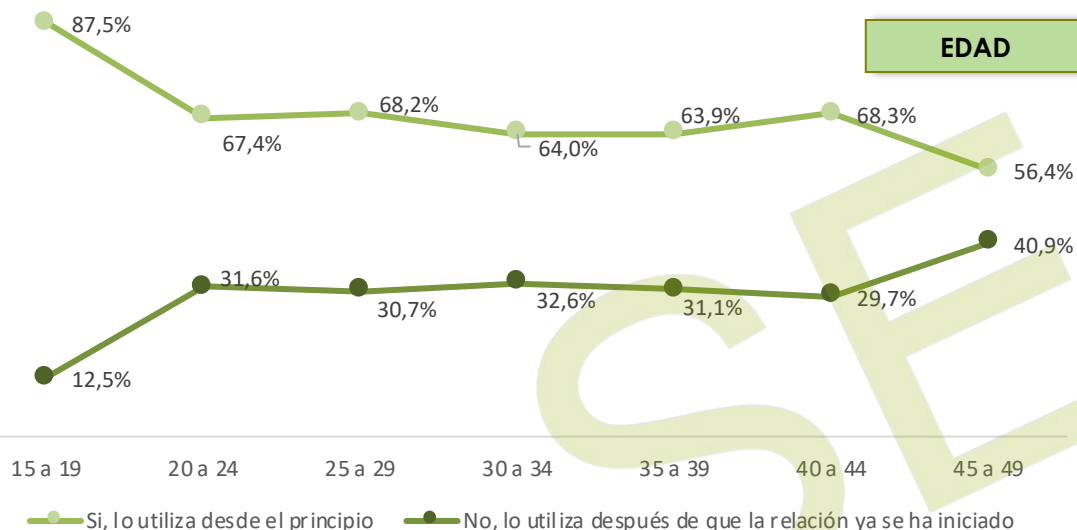
❖ El 67,4% de las mujeres que utilizan el preservativo como método principal, lo hace de forma correcta, es decir desde el principio de la relación. Por el contrario, el 30,2% lo utiliza después de que la relación se haya iniciado.

❖ Si observamos los datos de la serie histórica, se comprueba una situación bastante estable en relación al uso correcto del preservativo entre las mujeres, en torno al 67%.

# Uso de preservativo

## Uso correcto o incorrecto

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan el preservativo como método principal



❖ El uso correcto del preservativo es más frecuente entre las mujeres de 15 a 19 años (87,5%). A partir de esa edad el uso correcto se mantiene bastante estable, hasta descender entre las mujeres de 45 a 49 años (56,4%).

❖ El uso incorrecto del preservativo es más frecuente entre las mujeres de mayor nivel de ingresos familiares (36,5%) y aquellas que conviven en pareja (36,9%).

	Total	Nacionalidad		Nivel de Estudios			Ingresos Familiares				Situación de Pareja		
		Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos	Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable
Si, lo utiliza desde el principio	67,4%	67,5%	65,6%	70,9%	66,6%	67,6%	64,6%	73,7%	64,0%	60,8%	61,1%	62,4%	<b>79,9%</b>
No, lo utiliza después de que la relación ya se ha iniciado	30,2%	30,3%	30,9%	29,1%	31,5%	29,4%	34,3%	24,7%	33,7%	36,5%	36,9%	34,0%	18,3%
Ns/Nc	2,4%	2,2%	3,4%	0,0%	1,8%	3,0%	1,0%	1,6%	2,4%	2,8%	1,9%	3,6%	1,8%



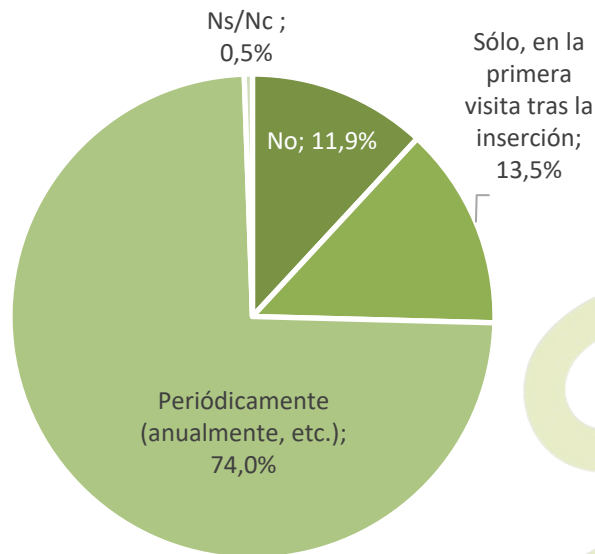
Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Usuarías del DIU

## Controles periódicos

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan el DIU como método anticonceptivo principal



- ❖ Una gran mayoría de las mujeres que utilizan el DIU como método anticonceptivo principal, llevan a cabo controles periódicos (74,0%).
- ❖ Esta circunstancia se encuentra generalizada en los distintos segmentos analizados, si bien cabe señalar que la no realización de controles es más frecuente (19,3%) entre las mujeres con nivel de ingresos medio bajos.
- ❖ Por el contrario, las revisiones anuales son más habituales entre las mujeres con nivel de ingresos bajos (81,2%) y aquellas que no conviven con su pareja estable (89,9%).

	Total	Nacionalidad		Nivel de Estudios			Ingresos Familiares				Situación de Pareja		
		Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos	Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable
No	11,9%	12,1%	9,4%	0,0%	11,2%	13,7%	0,0%	19,3%	8,6%	12,1%	14,4%	0,0%	10,7%
Sólo, en la primera visita tras la inserción	13,5%	13,3%	16,9%	39,9%	9,9%	17,6%	18,8%	6,5%	16,0%	12,8%	13,5%	10,1%	25,3%
Periódicamente (anualmente, etc.)	74,0%	74,1%	73,7%	60,1%	78,9%	67,4%	81,2%	74,2%	75,4%	73,1%	71,2%	89,9%	64,1%
Ns/Nc (no leer)	0,5%	0,6%	0,0%	0,0%	0,0%	1,3%	0,0%	0,0%	0,0%	2,0%	0,9%	0,0%	0,0%





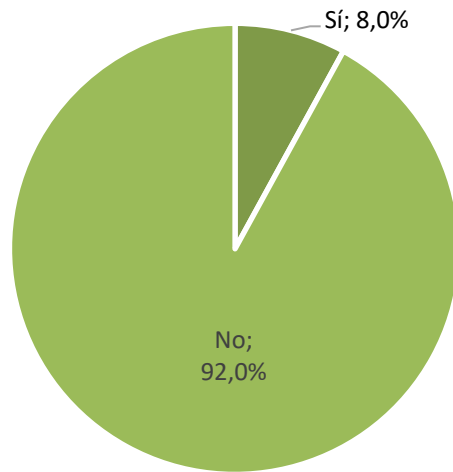
Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



## Menstruación: síntomas y efectos

## Diagnóstico de endometriosis/adenomiosis

Base: total mujeres de 15 a 49

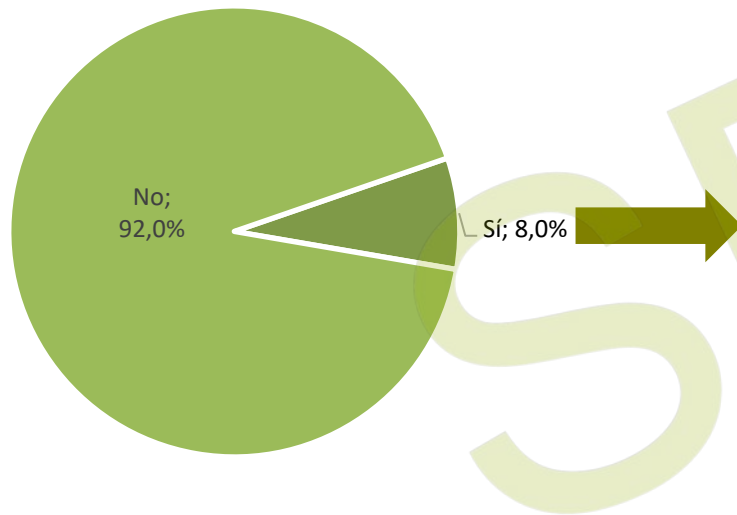


- ❖ Un 8% de las mujeres declara haber sido diagnosticada de endometriosis/adenomiosis. Esta prevalencia se sitúa cerca del 11% entre las mujeres de 35 a 39 años y las de 45 a 49.
- ❖ Pero la prevalencia de endometriosis/adenomiosis alcanza su mayor valor entre mujeres de nacionalidad extranjera (20,4%).

	Total	Edad							Nacionalidad		Situación Laboral		Ingresos Familiares			
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera	Activa	Inactiva	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos
Sí	8,0%	6,7%	5,1%	7,2%	6,3%	<b>10,9%</b>	7,0%	<b>10,9%</b>	7,2%	<b>20,4%</b>	8,7%	6,4%	<b>11,8%</b>	9,2%	8,6%	7,5%
No	92,0%	93,3%	94,9%	92,8%	93,7%	89,1%	93,0%	89,1%	92,8%	79,6%	91,3%	93,6%	88,2%	90,8%	91,4%	92,5%

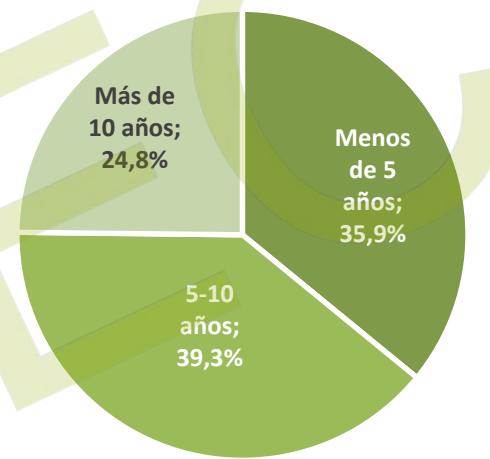
## Diagnóstico de endometriosis/adenomiosis

Base: total mujeres de 15 a 49



## ¿Cuánto tiempo pasó desde que empezó con dolor y fue diagnosticada?

Base: total mujeres de 15 a 49 diagnosticadas de endometriosis/adenomiosis

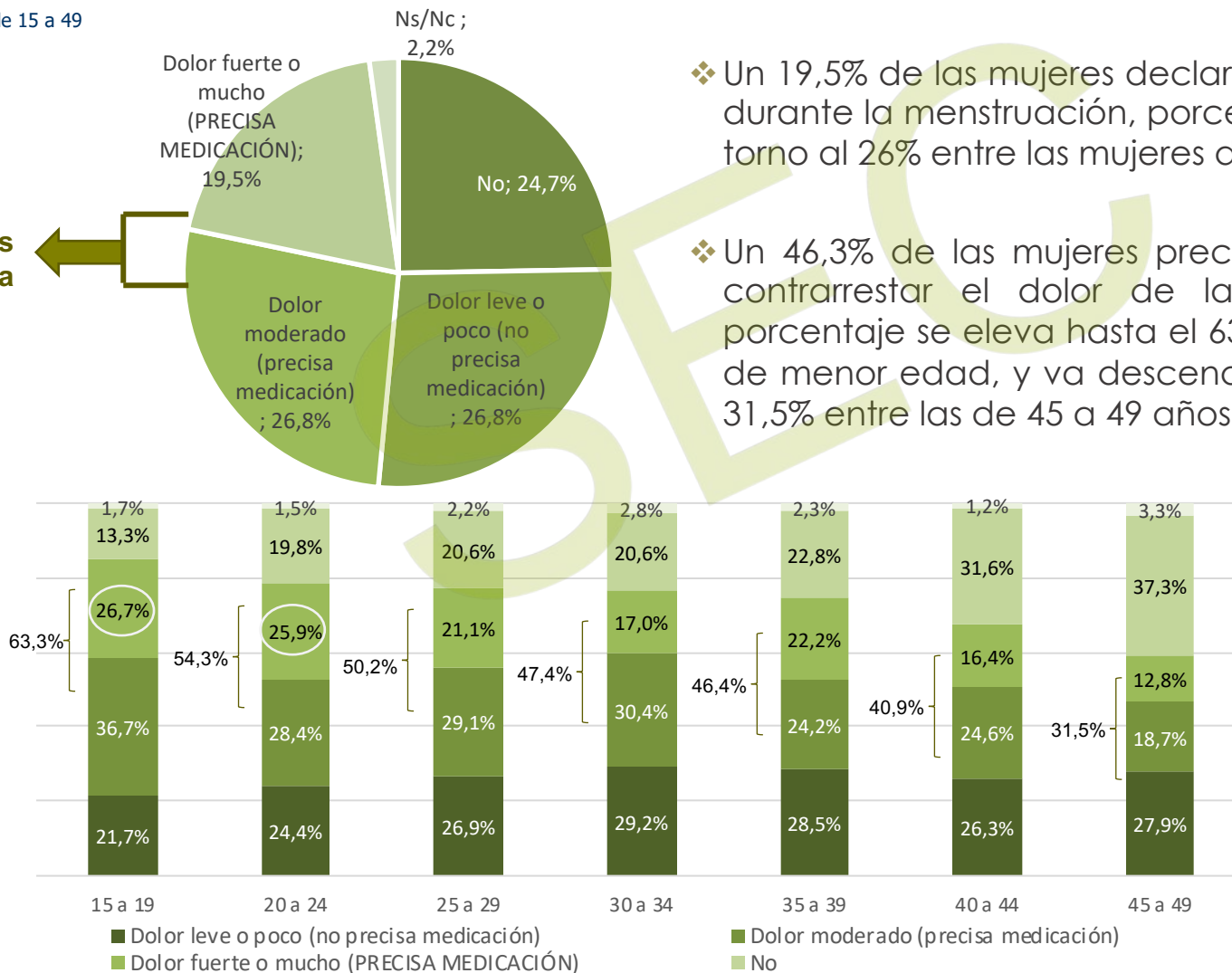


- ❖ 35,9% de las mujeres diagnosticadas de endometriosis/adenomiosis, han tardado menos de 5 años en ser diagnosticadas desde que empezaron a tener dolor.
- ❖ Un 39,3% han tardado entre 5 y 10 años en ser diagnosticadas, y un 24,8% han tardado más de 10 años.
- ❖ Un 64,1% tardó más de 5 años en ser diagnosticadas.

## Dolor en la menstruación

Base: total mujeres de 15 a 49

Un 46,3% de las mujeres precisa medicación



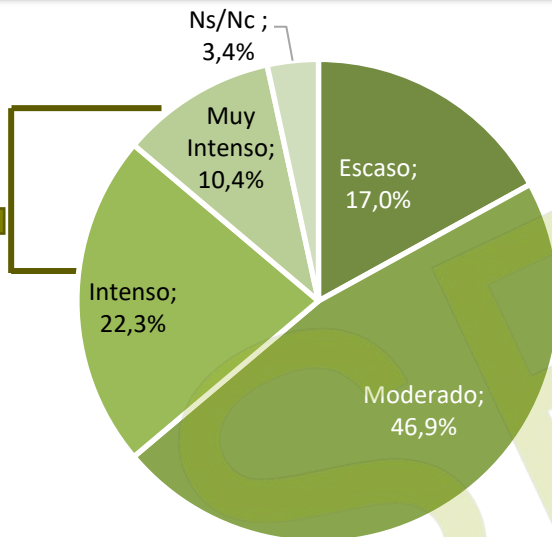
❖ Un 19,5% de las mujeres declara sufrir dolores fuertes durante la menstruación, porcentaje que se sitúa en torno al 26% entre las mujeres de 15 a 24 años.

❖ Un 46,3% de las mujeres precisa medicación para contrarrestar el dolor de la menstruación. Este porcentaje se eleva hasta el 63,3% entre las mujeres de menor edad, y va descendiendo hasta llegar al 31,5% entre las de 45 a 49 años.

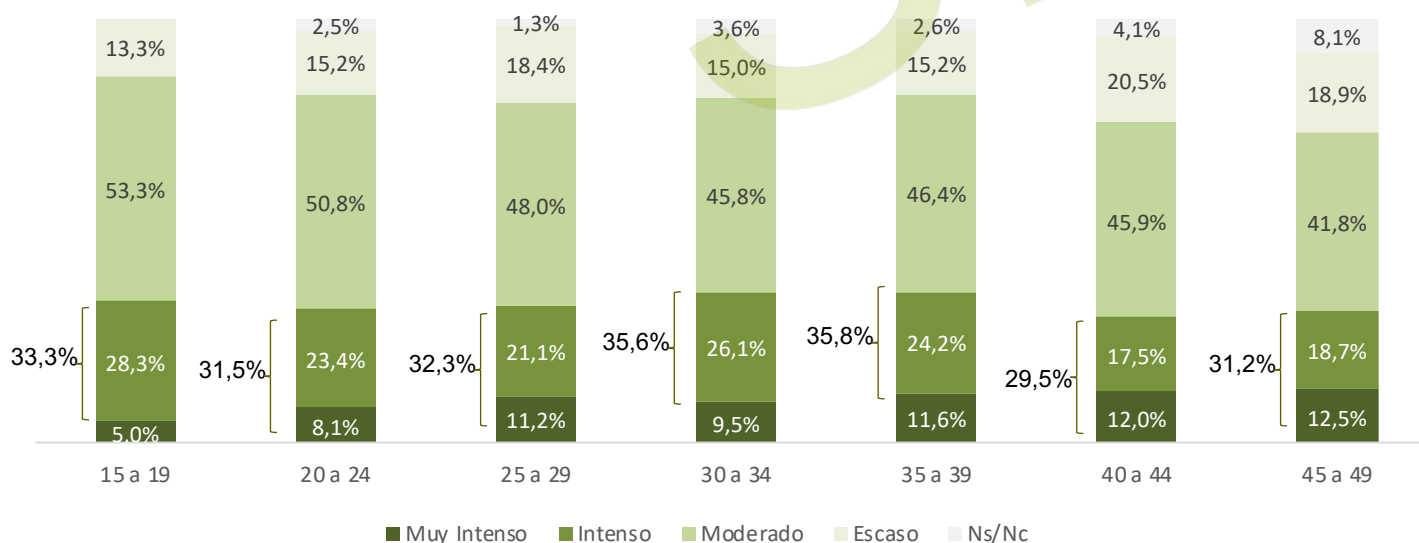
## Sangrado en la menstruación

Base: total mujeres de 15 a 49

**Un 32,7 % padece un sangrado intenso o muy intenso durante la menstruación**



- ❖ Un 32,7% de las mujeres dice padecer un sangrado intenso o muy intenso durante la menstruación.
- ❖ Esta cifra se eleva el caso de las edades comprendidas entre los 30 y los 49 años, por encima del 35%.

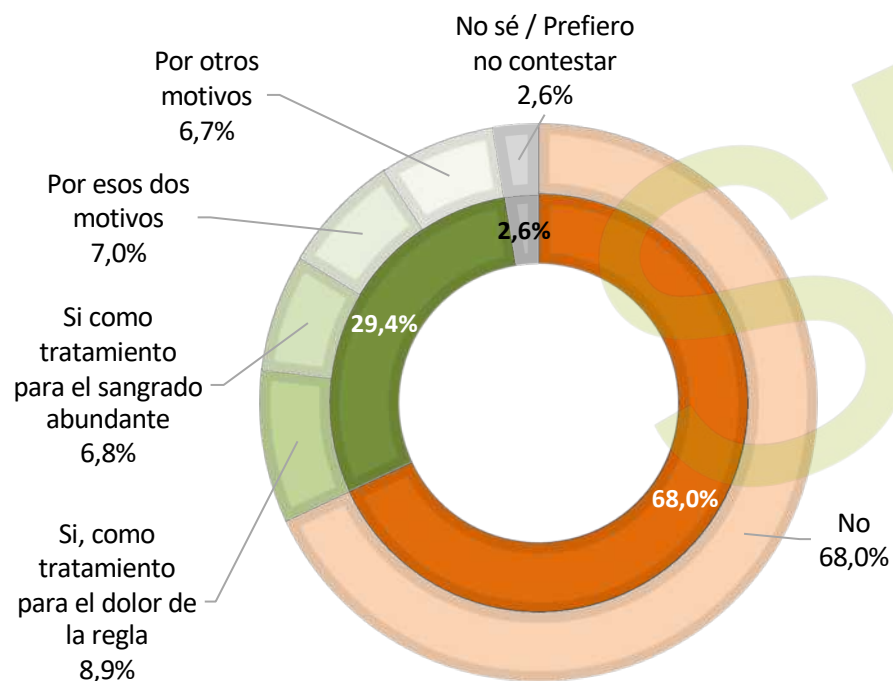


■ Muy Intenso ■ Intenso ■ Moderado ■ Escaso ■ Ns/Nc

# Uso como tratamiento para el dolor o el sangrado

¿Utiliza algún método anticonceptivo como tratamiento para alguna patología o para regular su regla, aunque no lo necesite como anticonceptivo?

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan algún método anticonceptivo



❖ El 29,4% de las mujeres utiliza algún método anticonceptivo como tratamiento para alguna patología o para regular su regla, aunque no lo necesite como anticonceptivo.

❖ En concreto, un 8,9% lo utiliza como tratamiento para el dolor de la regla, el 6,8% como tratamiento contra el sangrado, y el 7% por ambos motivos.

# Uso como tratamiento para el dolor o el sangrado

¿Utiliza algún método anticonceptivo como tratamiento para alguna patología o para regular su regla, aunque no lo necesite como anticonceptivo?

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan algún método anticonceptivo

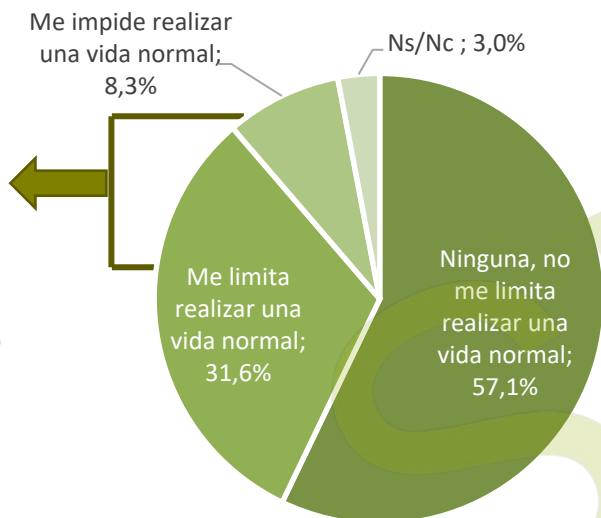
	Total	Edad							Nacionalidad		Ingresos Familiares			
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos
No	68,0%	64,4%	68,4%	62,6%	71,2%	65,8%	71,3%	71,3%	68,7%	61,5%	62,4%	65,2%	65,8%	75,1%
SI	29,4%	33,3%	29,2%	34,7%	27,2%	31,2%	26,8%	24,6%	29,2%	34,1%	34,2%	32,2%	31,7%	24,0%
Si, como tratamiento para el dolor de la regla	8,9%	4,4%	<b>12,3%</b>	<b>13,7%</b>	10,5%	8,9%	7,2%	5,2%	9,0%	6,4%	11,8%	10,9%	7,8%	7,1%
Si como tratamiento para el sangrado abundante	6,8%	6,7%	4,7%	6,3%	5,8%	7,2%	5,7%	10,4%	6,6%	10,7%	6,2%	7,2%	6,4%	7,6%
Por esos dos motivos	7,0%	17,8%	5,8%	7,4%	5,8%	5,5%	6,8%	3,5%	6,7%	12,1%	11,5%	6,6%	7,4%	4,1%
Por otros motivos	6,7%	4,4%	6,4%	7,4%	5,2%	9,7%	7,2%	5,5%	6,9%	5,0%	4,8%	7,6%	10,0%	5,2%
No sé / Prefiero no contestar	2,6%	2,2%	2,3%	2,6%	1,6%	3,0%	1,9%	4,2%	2,1%	4,4%	3,4%	2,5%	2,5%	0,8%

- ❖ Se observa un uso más frecuente de algún método anticonceptivo como tratamiento para alguna patología o para regular su regla entre las mujeres de 15 a 19 años y las de 25 a 29.
- ❖ Este uso de los anticonceptivos es también más frecuente entre las mujeres extranjeras y las de menor nivel de ingresos familiares.

## Repercusión del dolor y/o sangrado menstrual en su actividad diaria

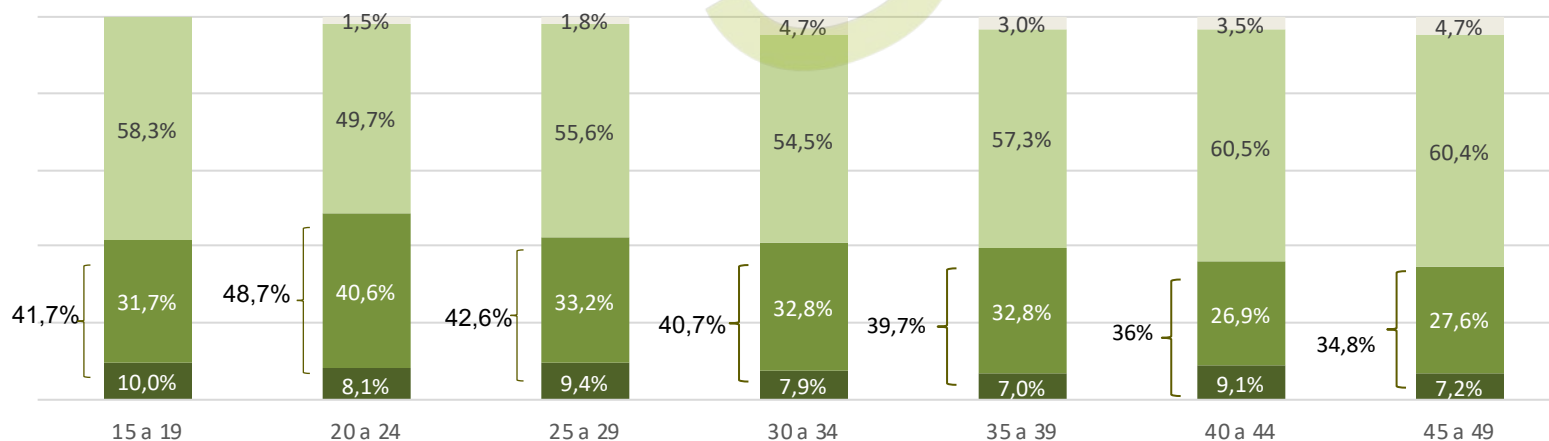
Base: total mujeres de 15 a 49

**Un 39,9% de las mujeres tiene dificultades para realizar una vida normal a consecuencia del dolor y/o sangrado**



❖ Un 8,3% y un 31,6% de las mujeres declara respectivamente que la menstruación le impide o le limita realizar una vida normal, lo que conjuntamente supone un 39,9%.

❖ Las mujeres menores de 20-24 años son las que experimentan más dificultades para llevar a cabo su actividad diaria. A partir de los 25 años la repercusión del dolor y/o sangrado sobre la actividad diaria desciende gradualmente.

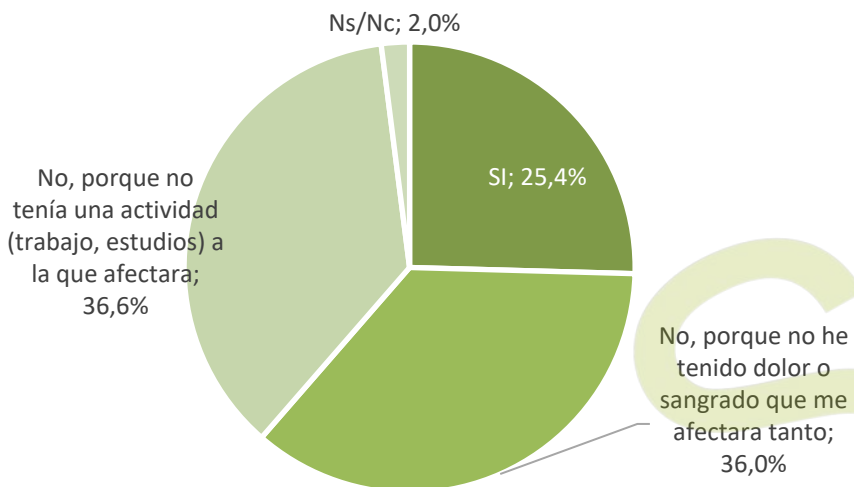


■ Me impide realizar una vida normal ■ Me limita realizar una vida normal ■ Ninguna, no me limita realizar una vida normal ■ Ns/Nc



## Necesidad de pedir la baja o de no acudir a su actividad como consecuencia del dolor y/o sangrado menstrual

Base: total mujeres de 15 a 49



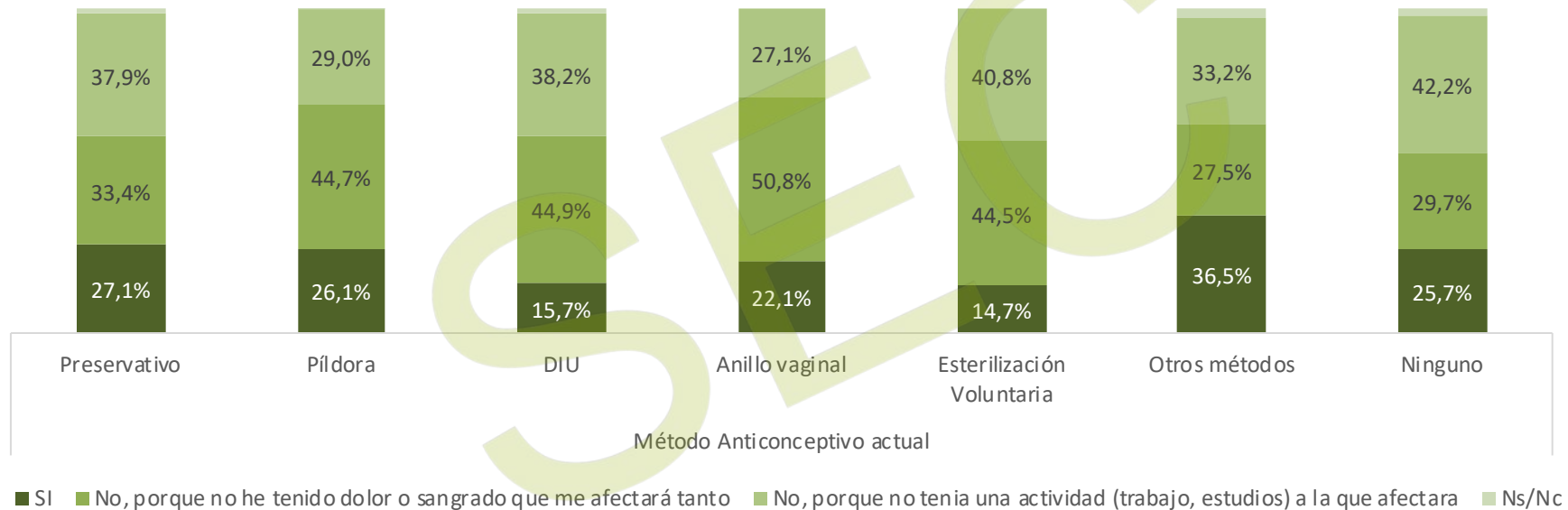
❖ Un 25,4% de la mujeres ha sentido alguna vez la necesidad de pedir la baja o no acudir a su actividad como consecuencia de los dolores y/o sangrado durante la menstruación.

❖ El porcentaje de mujeres que revela haber sentido la necesidad de pedir la baja o no acudir a su actividad es sustancialmente mayor entre las de 15 a 29 años. Y en concreto, esta situación tiene mayor incidencia (36%), en el grupo de edad de 20 a 24 años.

	Total	Edad							Nacionalidad		Nivel de Estudios			Ingresos Familiares			
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos
SI	25,4%	33,3%	36,0%	30,9%	24,5%	26,2%	19,6%	15,6%	25,4%	28,4%	28,2%	27,5%	23,2%	31,0%	28,9%	21,8%	23,6%
No, porque no he tenido dolor o sangrado que me afectará tanto	36,0%	25,0%	28,4%	32,3%	36,8%	35,4%	43,3%	42,6%	36,7%	26,3%	26,6%	30,8%	41,9%	21,6%	30,7%	41,3%	37,8%
No, porque no tenía una actividad (trabajo, estudios) a la que afectara	36,6%	40,0%	33,5%	34,5%	37,2%	36,1%	35,7%	39,0%	36,5%	41,1%	45,2%	39,8%	33,4%	44,5%	39,0%	35,2%	37,7%
Ns/Nc	2,0%	1,7%	2,0%	2,2%	1,6%	2,3%	1,5%	2,8%	1,4%	4,2%	0,0%	1,9%	1,5%	2,9%	1,4%	1,7%	0,9%

## Necesidad de pedir la baja o de no acudir a su actividad como consecuencia del dolor y/o sangrado menstrual

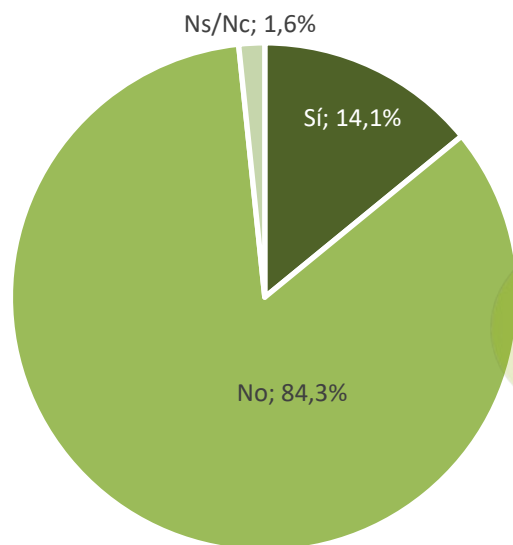
Base: total mujeres de 15 a 49



- ❖ Las mujeres usuarias de “Otros métodos” (36,5%) y del preservativo (27,1%) son las que manifiestan en mayor medida haber sentido la necesidad de pedir la baja o no acudir a su actividad como consecuencia de los dolores y/o sangrado durante la menstruación.

## Ha solicitado la baja menstrual o no ha acudido a su actividad como consecuencia del dolor y/o sangrado de la regla

Base: total mujeres de 15 a 49

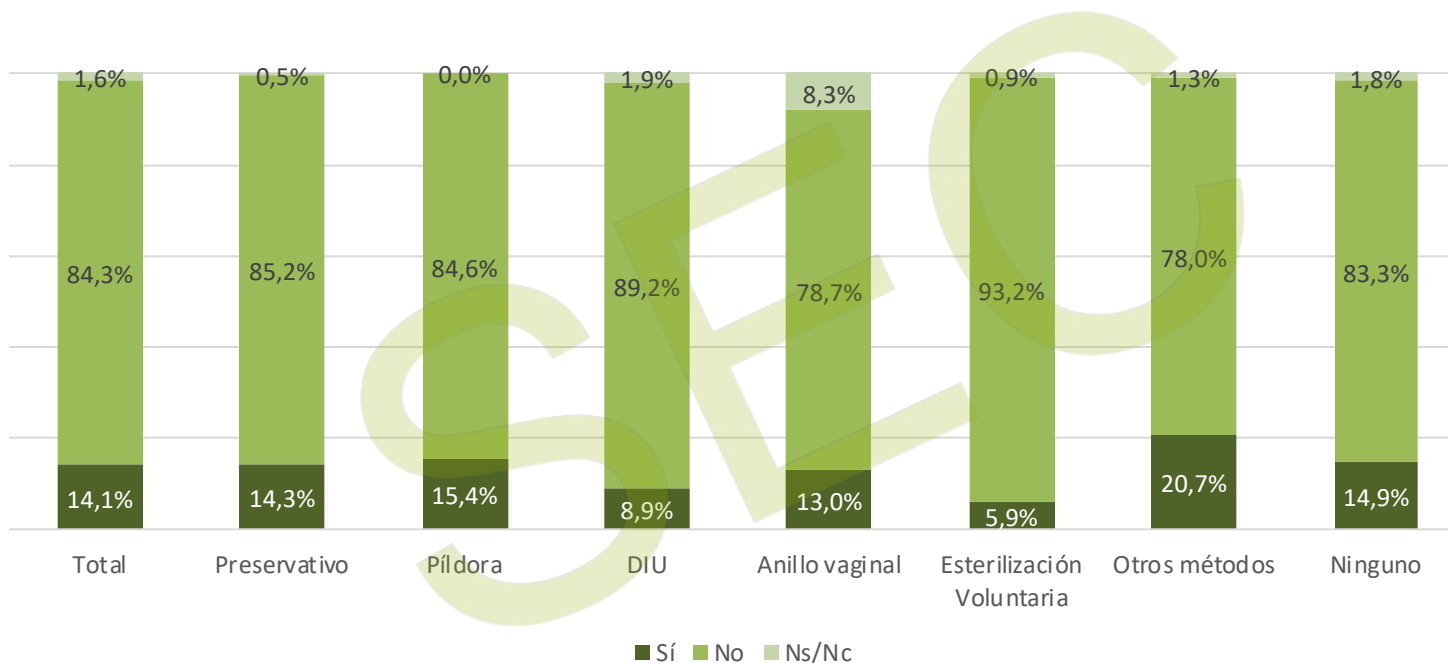


- ❖ El porcentaje de mujeres que manifiesta haber solicitado la baja o no haber acudido a su actividad como consecuencia del dolor y/o sangrado menstrual es del 14,1%. (frente al 25% que dice haber sentido la necesidad de pedir esa baja o no acudir a su actividad)
- ❖ Entre las mujeres menores de 20 años el porcentaje de las que ha solicitado la baja o no ha acudido a su actividad por la menstruación supera el 31%. Y entre las mujeres de 20 a 24 años no supere el 21,8%.

	Total	Edad							Nacionalidad		Nivel de Estudios			Ingresos Familiares			
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos
Sí	14,1%	31,7%	21,8%	13,5%	13,8%	9,9%	9,6%	8,1%	14,0%	16,4%	30,7%	16,8%	10,2%	18,7%	15,4%	10,5%	11,6%
No	84,3%	66,7%	75,6%	85,7%	83,8%	89,1%	88,6%	90,3%	84,9%	81,0%	67,5%	81,4%	89,0%	79,6%	83,8%	87,8%	87,0%
Ns/Nc	1,6%	1,7%	2,5%	0,9%	2,4%	1,0%	1,8%	1,7%	1,1%	2,6%	1,8%	1,8%	0,8%	1,8%	0,8%	1,7%	1,4%

## Ha solicitado la baja o no ha acudido a su actividad

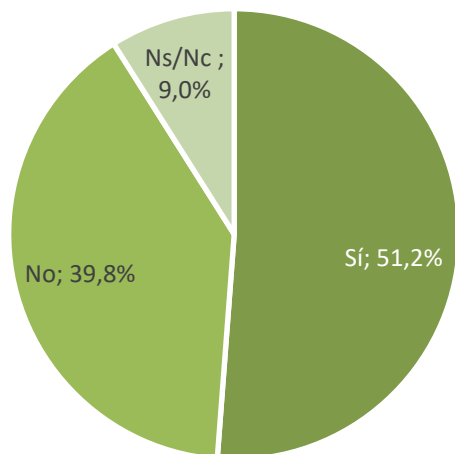
Base: total mujeres de 15 a 49



- ❖ En función del método anticonceptivo utilizado también se constatan algunas variaciones del porcentaje de mujeres que afirma haber solicitado la baja o no haber acudido a su actividad con respecto a las que manifiesta haber sentido la necesidad de recurrir a ello.

## Consecuencias laborales por baja o ausencia en el trabajo

Base: total mujeres de 15 a 49



- ❖ Más de la mitad de las mujeres (51,2%) considera que pedir la baja o no acudir al trabajo por dolores y/o sangrado durante la menstruación puede tener consecuencias laborales.
- ❖ La proporción de mujeres que piensa que puede tener consecuencias laborales es mayor entre las comprendidas entre los 25 y los 29 años (56,1%).

	Total	Edad							Nacionalidad		Nivel de Estudios			Ingresos Familiares			
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos
Sí	51,2%	51,7%	54,8%	56,1%	49,8%	47,7%	52,9%	47,4%	52,0%	43,7%	51,4%	53,6%	49,8%	52,1%	57,5%	47,9%	53,2%
No	39,8%	40,0%	36,5%	39,5%	39,1%	40,4%	39,8%	42,1%	40,2%	38,8%	34,2%	37,8%	42,1%	40,4%	37,0%	42,6%	38,0%
Ns/Nc	9,0%	8,3%	8,6%	4,5%	11,1%	11,9%	7,3%	10,6%	7,8%	17,5%	14,4%	8,6%	8,1%	7,5%	5,6%	9,6%	8,8%



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Ficha Técnica

# Ficha técnica



- Universo: Mujeres de 15 a 49 años.



- Ámbito: Nacional.



- Encuesta: Telefónica.



- Cuestionario: estructurado, con 37 preguntas incluidas las variables socio demográficas.



- Fecha de Campo: del 3 de junio al 3 de julio de 2024.



- Muestra: 1736 entrevistas con un error posible de  $\pm 2,38\%$  para un nivel de confianza del 95.5% (dos sigma) y p/q=50/50.

- **Distribución:** La distribución de la muestra fue proporcional a la distribución real de la población, con un sistema de ajuste por cuotas de edad. siendo la selección última de las entrevistadas totalmente aleatoria. Esta distribución permite ofrecer datos representativos a nivel nacional pero no a nivel de CCAA o de zona geográfica