

## PREMIO MEJOR COMUNICACIÓN PRESENTADA EN EL CONGRESO ANUAL DE LA SOCIEDAD VASCA DE CONTRACEPCIÓN- EAE 2016

### “¿Pueden optar las pacientes con antecedentes de un cáncer de mama a un anticonceptivo hormonal?”

Autor: Aintzane Carrera Puerta. Centro de trabajo: Hospital Universitario de Basurto (Bilbao)

Coautores: Cristina Berriozabal Armesto; Lorena Muñoz Arberas; Saioa Ajuriagogeaskoa Andrada; Julio Moreno Domingo

#### INTRODUCCIÓN

Los anticonceptivos hormonales en una paciente con antecedente de un cáncer de mama pertenecen a la categoría 3 de los criterios de elegibilidad de la OMS.

#### CASO CLÍNICO

Mujer de 35 años que consulta por metrorragias anemizantes de 8 meses de evolución que han precisado transfusión sanguínea.

##### Antecedentes personales:

Carcinoma de mama (triple negativo) tratado mediante cirugía conservadora + RT + QT.

Nuligesta. Tras finalizar QT, reanudación de ciclos regulares.

Ecografía vaginal: sin hallazgos patológicos.

Biopsia de endometrio: negativa e histeroscopia normal.

No ha completado su deseo genésico, aunque no desea gestación a corto plazo. Acude para administración de tratamiento, tras fracaso del ácido tranexámico. Se le colca un DIU Mirena, consiguiéndose un adecuado control de la hipermenorrea y una buena tolerancia por parte de la paciente.

#### DISCUSIÓN

Valorando de forma conjunta la patología de la paciente así como sus antecedentes, los beneficios que los gestágenos reportan a esta paciente superan a los riesgos. La eficacia y seguridad de los anticonceptivos hormonales no ha sido muy estudiada en las pacientes con antecedentes de cáncer de mama. Según la evidencia disponible en la actualidad, no hay resultados estadísticamente significativos que demuestren que los anticonceptivos hormonales aumenten el riesgo de recidiva o disminuyan la supervivencia en este grupo de pacientes.

#### CONCLUSIONES

El empleo en este caso del DIU con finalidad terapéutica y no meramente contraceptiva justifica su empleo.

# **PRIMERA AUTORA: Dra. Aintzane Carrera Puerta**

## **Currículum Vitae**

*Médico Especialista en Obstetricia y Ginecología*

### **FORMACIÓN ACADÉMICA**

---

**Universidad del País Vasco**

*Septiembre 2006 – Junio 2012*

Licenciatura en Medicina y Cirugía

**Hospital Universitario Basurto**

*Mayo 2013 – Mayo 2017*

M.I.R. de la especialidad de Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario Basurto en el departamento del mismo nombre.

### **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

---

**Hospital Universitario Basurto**

*Desde Mayo 2017 - actualidad*

Médico Adjunto Obstetricia y Ginecología en OSI Bilbao-Basurto