

## **PREMIO MEJOR COMUNICACIÓN ORAL PRESENTADA EN EL 9º CONGRESO DE LA SOCIEDAD ANDALUZA DE CONTRACEPCIÓN 2017**

### **“ESTUDIO DE LA INTERACCION ENTRE INMUNOMODULADORES BIOLOGICOS Y ANTICONCEPTIVOS HORMONALES”**

M.C. Naranjo Ratia; A.J. Zarallo Pérez; M.I. Muñoz González; I.M. Ramírez Polo  
Grupo de contracepción. UGC Dr. Cayetano Roldán Moreno. San Fernando (Cádiz)

#### **INTRODUCCION**

Las enfermedades neurodegenerativas como la esclerosis múltiple son enfermedades crónicas y recurrentes que afecta en gran medida a mujeres en edad fértil, y que por tanto podrían beneficiarse en algún momento del uso de anticoncepción hormonal.

Por tanto, destacamos la importancia de saber la interacción entre el uso de inmunomoduladores y tratamientos anticonceptivos.

#### **OBJETIVOS**

Estudio de la interacción entre inmunomoduladores biológicos y tratamiento con anticonceptivos hormonales  
Valorar si ha disminuido el efecto de tratamiento con inmunomoduladores con la toma de anticonceptivos hormonales

#### **MATERIAL Y METODOS:**

Este trabajo recoge los resultados preliminares de un estudio descriptivo transversal en el que se incluyen a 37 pacientes con una enfermedad degenerativa neuromuscular (esclerosis múltiple) en tratamiento con inmunomoduladores (fingolimod y natalizumab) que inician tratamiento con anticonceptivos hormonales (AH)

##### **CRITERIOS DE INCLUSION:**

Pacientes que estando en tratamiento con inmunomoduladores inician tratamiento con anticonceptivos hormonales.

##### **CRITERIOS DE EXCLUSION:**

Mujeres que no cumplan el tratamiento o tienen que abandonar el tratamiento.  
Pacientes que tengan contraindicación para el uso de AH.

En la visita inicial se les realiza historia clínica completa, exploración física incluyendo exploración neurológica y analítica al inicio del estudio incluyendo hemograma, bioquímica con función renal y hepática, perfil tiroideo, serología de hepatitis, VIH, virus varicela zoster, virus neurotrópicos. Evaluación oftalmológica, cardiológica, radiografía de tórax y mantoux.

Se realiza un seguimiento a los 3 y 6 meses para valorar si ha existido algún efecto secundario o ha disminuido el efecto del inmunomodulador. Esto se valora clínicamente por las crisis que han sufrido con nuevas exploraciones físicas y se complementa con estudio analítico.

## RESULTADOS

37 pacientes con enfermedad neuromuscular cuya edad media es de 42,72 años

De las 37 pacientes:

14 (37,83%) utilizaban tratamiento con anticoncepción hormonal (AH)

23 (62,16%) no tomaban tratamiento con AH

-De las 14 que usaban AH

9 (64,28%) pacientes eran usuarias de anticoncepción hormonal combinada(AHC) y 5 (35,74%) anticoncepción con solo gestágenos (ASG). Durante el estudio:

4 (28,57%) han presentado brotes de su enfermedad neurológica sin alteraciones analíticas, de las cuales 3 estaban en tratamiento con AHC y 1 con ASG

1 (7,14%) ha presentado efectos secundarios tras la toma de AHC (drospirenona/etinilestradiol 3/0,02)

De las pacientes que presentan brotes en tratamiento con AH, en ningún caso coincide con el inicio de tratamiento con AH. Los brotes se presentaron mínimo un año después de iniciado en tratamiento con anticoncepción hormonal

-De las que no usaron AH (23 pacientes)

13 (56,52%) han presentado brotes durante el estudio

43,47% no han presentado brotes

## CONCLUSIONES

-El número de brotes de las pacientes tratadas con AH fue menor que el de las pacientes que no usaron AH, y aunque son pocos casos podemos decir que en nuestra casuística no se altera el efecto del inmunomodulador por el uso de AH.

- En nuestra casuística la evolución clínica y analítica de las enfermedades referidas y tratadas con inmunomoduladores, no se ve alterada por el uso de AH.

-El uso de AH es seguro y eficaz para las mujeres con enfermedades neurológicas degenerativas tratadas con inmunomoduladores

# **PRIMERA AUTORA: Dra. M<sup>a</sup> Cassia Naranjo Ratia**

## **Currículum Vitae**

### **Formación Académica**

Licenciada en Medicina por la Universidad de Cádiz en 2010

### **Experiencia Profesional**

Especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria en Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda (mayo 2011-mayo 2015).

Médico de familia en dispositivos de apoyo en Distrito Bahía de Cádiz-la Janda durante los meses de julio, agosto, septiembre y diciembre de 2015.

Médico de familia en “Multimédica Isla Salud” en San Fernando desde Noviembre de 2015 hasta abril de 2016.

Médico de familia en función de pediatría en UGC Puerto Real (Cádiz) y atención continuada en dispositivo de apoyo en Distrito Bahía de Cádiz-la Janda desde Abril de 2016 hasta mayo de 2017.

Médico de familia en dispositivo de apoyo en UGC Medina (Cádiz) desde junio de 2017

### **Formación Complementaria**

“Experto Universitario en soporte vital y manejo del politraumatizado en atención primaria” (30 de mayo de 2015). Organizado por la FUECA (500 horas)

“Experto Universitario en Electrocardiografía” (17 de Noviembre de 2016). Organizado por EDITORIAL PANAMERICANA (625 horas).

Colaboradora en Grupo de contracepción en UCG Dr. Cayetano Roldan Moreno. San Fernando (Cádiz)

### **Docencia Impartida**

ALUMNOS DE FACULTAD DE MEDICINA

## Actividad Investigadora

- Comunicación “*Seguimiento a los dos años del estudio de rentabilidad de trombofilia en mujeres con antecedentes familiares de tromboembolismo venoso*” al VII Congreso de la Sociedad Andaluza de Contracepción Granada 2013. Premio José María Bedoya.
- Póster “*¿El tener de forma permanente un retinógrafo digital en el centro mejora la cobertura del Plan Integral de Diabetes (PID) para la detección precoz de retinopatía diabética (RD)?*” al 22º Congreso Andaluz de Medicina Familiar y Comunitaria. Sevilla 2012
- Póster “*De fibrilación auricular a carcinoma urotelial*” sin defensa en Congreso Nacional de Medicina Familiar y Comunitaria, Gran Canaria 2014
- Póster “*El no acude también puede ser un síntoma*” sin defensa en Congreso Nacional de Medicina Familiar y Comunitaria, Gran Canaria 2014
- Póster “*¿Síndrome clínico o confluencia de enfermedades?*” con defensa en Congreso Nacional de Medicina Familiar y Comunitaria, Gran Canaria 2014
- Comunicación “*Otitis supurativa por cuerpo extraño*” en 33º Congreso Nacional de Semergen, Oviedo 2011
- Comunicación “*el cuento del lobo*” en 35º Congreso Nacional de Medicina Familiar y comunitaria, Gijón-Asturias 2015.
- Comunicación “*Recéteme más fentanilo*” en 35º Congreso Nacional de Medicina Familiar y comunitaria, Gijón-Asturias 2015.
- Comunicación “*El buen ojo del clínico*” en 35º Congreso Nacional de Medicina Familiar y comunitaria, Gijón-Asturias 2015.
- Comunicación “*Control de síntomas en un paciente en cuidados paliativos*” en 35º Congreso Nacional de Medicina Familiar y comunitaria, Gijón-Asturias 2015.
- Comunicación “*¿pero no era un nuevo brote de artritis psoriásica, doctor?*” en 35º Congreso Nacional de Medicina Familiar y comunitaria, Gijón-Asturias 2015.
- Comunicación “*dolor no controlado*” en el 37º Congreso Nacional Semergen, Valencia 2015.
- Comunicación “*Cuando la medicina no tiene la solución*” en el 37º Congreso Nacional Semergen, Valencia 2015.
- Comunicación “*Diabesidad y miastenia. Epidemia siglo XXI*” en el 37º Congreso Nacional Semergen, Valencia 2015.
- Comunicación “*Un neumotórax encubierto*” en el 37º Congreso Nacional Semergen, Valencia 2015.

- Comunicación “Hipertensión cervical” en 25º Congreso de la sociedad Andaluza de hipertensión arterial y riesgo vascular, Córdoba 2015.
- vídeo “la hija de Alicante” presentado en XXVI Congreso Nacional de entrevista clínica y comunicación asistencial, Cartagena 2015
- Comunicación “Valoración de la repercusión clínica y analítica del tratamiento con Anticoncepción solo gestágenos, en una población con factores de riesgo” en el 13º congreso de la sociedad española de contracepción, Málaga 2016.
- Comunicación “el descubrimiento de un nuevo problema de salud” en 11º congreso Andaluz de médicos de atención primaria, SEMERGEN Andalucía, Chiclana 2016.
- Comunicación “no siempre es la primera opción” en 11º congreso Andaluz de médicos de atención primaria, SEMERGEN Andalucía, Chiclana 2016.
- Comunicación “¿y si pensamos en los iones?” en 11º congreso Andaluz de médicos de atención primaria, SEMERGEN Andalucía, Chiclana 2016.
- Comunicación “el ECG patrón de oro diagnóstico, o no” en 38º congreso nacional Semergen, Santiago 2016.
- Comunicación “No siempre es lo que parece” en 38º congreso nacional Semergen, Santiago 2016.
- Comunicación “características de los pacientes vacunados con VCN13 en un centro de atención primaria ” en 38º congreso nacional Semergen, Santiago 2016.
- Comunicación “Estudio de la interacción entre inmunomoduladores biológicos y anticonceptivos hormonales” en el 9º congreso de la Sociedad Andaluza de Contracepción, Jerez 2017. PREMIO MEJOR COMUNICACIÓN ORAL.