FEC

Día Mundial de la Anticoncepción

2016

DOSSIER DE PRENSA

Geyseco Congresos - C/ Diego de León, 47. 28006 - Madrid
Tel. 902 195 545 -Fax. 902 199 854 - fec@fundaciondecontracepcion.es

Las españolas se inician en el sexo a los 16 años, tres años antes que sus madres

20minutos.es/noticia/2851575/0/chicas-espanolas-sexo-primera-vez/

- El acceso de éstas a métodos anticonceptivos es mayor que el que tuvieron sus madres.
- Sin embargo, aún cuatro de cada 10 no lo usan en algunas de sus relaciones.
- Entre los métodos anticonceptivos, el preservativo sigue siendo el más usado, aunque ganan fuerza los métodos hormonales.
- Son datos recogidos en la 'Encuesta de anticoncepción en España 2016', realizada por la Sociedad Española de Contracepción.

Las **chicas españolas menores de 20 años** se inician en el sexo a los **16,2 años**, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres.

Esta es una de las principales conclusiones de la *Encuesta de anticoncepción en España 2016*, de la **Sociedad Española de Contracepción** (SEC), dada a conocer este viernes, que revela, además, que cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo.

No obstante, las mujeres en riesgo de **embarazo no deseado** suponen el 11% de todas las españolas en edad fértil.

El **preservativo** sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España (28,4%), aunque casi un 80% lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo.

A pesar de este dato, la encuesta constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los **métodos hormonales** (píldora, parche, DIU, anillo vaginal e implante), en consonancia con otros países europeos.

Primera vez: una de cada cinco, sin protección

En concreto, la encuesta revela como la edad de inicio de las relaciones sexuales en España se sitúa en una media de 18,2 años para las mujeres, si bien va bajando con la edad hasta situarse en una media de 16,2 años en las menores de 20 años. Asimismo, también muestra como hasta una de cada cinco encuestadas (18,5%) admite que en esa '**primera vez**' no utilizaron **ningún método anticonceptivo**, lo que representa el principal factor de riesgo de embarazos no deseados entre los adolescentes.

España es el único país donde se siguen haciendo descansos, seguimos teniendo este mito pese a que la píldora no tiene efectos secundariosLo llamativo, según ha destacado José Vicente González, presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), es que "pese a que a la juventud se le achaca que son más descerebrados" el uso de métodos anticonceptivos en esa primera relación es **mucho más frecuente que antes**. Así, mientras que el 80-90% de las menores de 24 años dice haber usado algún método, el porcentaje baja hasta el 66,5% entre las mujeres de 45 a 49 años.

El trabajo también revela que como un 24,8% de las mujeres en edad fértil dice no usar un método anticonceptivo, si bien en ese porcentaje están también incluidas las que no tienen relaciones o las que quieren quedarse **embarazadas** o no saben que no pueden.

De este modo, la SEC concluye que un 1% de las mujeres españolas está en riesgo de tener un embarazo no planificado, bien por no usar anticonceptivos bien por **usarlos mal**, un dato que sin embargo no coincide con otras encuestas que dicen que hasta el 30-40 por ciento de los embarazos no son planificados, ha reconocido este experto.

La píldora se acerca al preservativo

La encuesta muestra como el método más utilizado por las **mujeres españolas** sigue siendo el preservativo, según aseguran el 28,4% de las encuestadas, si bien "su uso está bajando en favor de los anticonceptivos hormonales", los preferidos para el 26,8% de las encuestadas incluyendo la píldora (21,7%), el anillo vaginal (3,4%), el parche (0,5%), la píldora gestágenos (0,2%), el implante (0,8%) y el intramuscular (0,2%).

"Esta preferencia por los métodos hormonales es positiva porque **son más efectivos**, si bien el preservativo debe seguir usándose porque evita las enfermedades de transmisión sexual", ha destacado.

De hecho, el análisis por grupos de edad muestra como **la píldora** ya es el método preferido por las jóvenes de 25 a 29 años (34%, frente al 28,5% que opta por el preservativo), mientras que los métodos a largo plazo como el DIU son más utilizados por las mujeres de más de 40 años (más del 10%) mientras que entre las menores de 29 años es testimonial.

"Parece que **el DIU** está proscrito en mujeres jóvenes y no es así. De hecho es el método más seguro", ha añadido José Ramón Serrano, presidente de la SEC, que aclara que "la edad no debe ser ninguna limitación para usar ningún método". Además, la encuesta revela un mal uso de los métodos anticonceptivos que favorece el riesgo de embarazos no deseados, han señalado ambos expertos, como demuestra que casi la mitad (41,5%) de las usuarias de los anticonceptivos digan no usarlos siempre y sólo el 54% lo usan de forma correcta, al inicio de la relación.

Falso mito de los descansos

Lo mismo sucede con el mal uso de la píldora anticonceptiva, ya que algo más de un tercio de las usuarias admite hacer **descansos periódicos del tratamient**o "para evitar supuestos efectos secundarios" a pesar de que su práctica está totalmente desaconsejada, aseguran ambos expertos.

"España es el único país donde se siguen haciendo descansos, seguimos teniendo este mito pese a que la píldora **no tiene efectos secundarios**, no engorda ni causa problemas físicos importantes", ha señalado Serrano, que no obstante admite que la situación ha mejorado con respecto a hace dos años, cuando los hacían la mitad (51%) de las usuarias.

El problema, señala la encuesta, es que la prescripción del descanso procede mayoritariamente del **médico**, matrona o enfermera, según el 69,5% de quienes los realizan. Ambos expertos asumen que todavía no han sido capaces de concienciar a los propios profesionales y todavía existe una especie de "hormonofobia" heredada de las primeras píldoras anticonceptivas que se usaban en los años 70, a pesar de que "ahora han bajado mucho las dosis".

"No se parecen en nada pero ese falso mito se sigue perpetuando pese a que vamos mejorando", ha señalado el presidente de la SEC, que pide a las autoridades que desarrollen la **Ley de Salud Sexual y Reproductiva** para fomentar los aspectos preventivos y educativos en esta materia para que sepan todas las alternativas que hay disponibles y las usen correctamente.

Asimismo, en el manifiesto firmado con motivo del **Día Mundial de la Anticoncepción** se han centrado en el derecho de las mujeres "a tomar sus propias decisiones" y en cómo la violencia de género puede afectar "de manera notable" a la salud sexual y reproductiva, ya que se asocia a un aumento de las infecciones de transmisión sexual, el cáncer de cérvix, los embarazos no deseados y las interrupciones de los mismos.

Síguenos en Facebook para estar informado de la última hora:

Más fotos relacionadas

by Kalooga

- ¿Cómo convivir con la migraña?

- Los hombres que hacen deporte tienen hasta 20 veces más riesgo de muerte súbita que las mujeres
- Los radiólogos, preocupados por que el exceso de pruebas pueda afectar a la salud de los pacientes

Las jóvenes españolas tienen su primera relación sexual 3 años antes que sus madres, pero con más protección

abc.es/sociedad/abci-jovenes-espanolas-tienen-primera-relacion-sexual-3-anos-antes-madres-pero-mas-proteccion-201609301

Invalid Date

Las **jóvenes españolas menores de 20 años** tienen su primera relación sexual con una media de 16,2 años, **frente a los 19 años** de media de las mujeres de 45 a 49 años, que podrían ser sus madres, si bien el uso de algún método anticonceptivo en ese primer encuentro es mucho más frecuente en la actualidad, según datos de la última encuesta de la Sociedad Española de Anticoncepción (SEC).

"Las mujeres inician ahora sus relaciones sexuales casi tres años antes que lo que lo hicieron sus madres", ha aseverado **José Vicente González,** presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), durante la presentación de este trabajo realizado este verano con una muestra de 2.200 mujeres de 14 a 49 años para conocer los hábitos sexuales y anticonceptivos de las mujeres.

En concreto, la encuesta revela como la edad de inicio de las relaciones sexuales en España se sitúa en una media de 18,2 años para las mujeres, si bien va bajando con la edad hasta situarse en **una media de 16,2 años en las menores de 20 año**s.

Asimismo, también muestra como hasta una de cada cinco encuestadas (18,5%) admite que en esa 'primera vez' no utilizaron ningún método anticonceptivo, lo que representa el principal factor de riesgo de embarazos no deseados entre los adolescentes.

Lo llamativo, según ha destacado González, es que "pese a que a la juventud se le achaca que son más descerebrados" **el uso de métodos anticonceptivos en esa primera relación es mucho más frecuente** que antes. Así, mientras que el 80-90 por ciento de las menores de 24 años dice haber usado algún método, el porcentaje baja hasta el 66,5 por ciento entre las mujeres de 45 a 49 años.

El trabajo también revela que como un 24,8 por ciento de las mujeres en edad fértil dice no usar un método anticonceptivo, si bien en ese porcentaje están también incluidas las que no tienen relaciones o las que quieren quedarse embarazadas o no saben que no pueden.

De este modo, la SEC concluye que **un 11 por ciento de las mujeres** españolas está en riesgo de tener un embarazo no planificado, bien por no usar anticonceptivos bien por usarlos mal, un dato que sin embargo no coincide con otras encuestas que dicen que hasta el 30-40 por ciento de los embarazos no son planificados, ha reconocido este experto.

La píldora se acerca al preservativo

La encuesta muestra como el método más utilizado por las mujeres españolas sigue siendo el preservativo, según aseguran el 28,4 por ciento de las encuestadas, si bien "su uso está bajando en favor de los anticonceptivos hormonales", los preferidos para el 26,8 por ciento de las encuestadas incluyendo la píldora (21,7%), el anillo vaginal (3,4%), el parche (0,5%), la píldora gestágenos (0,2%), el implante (0,8%) y el intramuscular (0,2%).

"Esta preferencia por los métodos hormonales es positiva porque son más efectivos, si bien el preservativo debe seguir usándose porque evita las enfermedades de transmisión sexual", ha destacado.

De hecho, el análisis por grupos de edad muestra como la píldora ya es el método preferido por las jóvenes de 25 a 29 años (34%, frente al 28,5% que opta por el preservativo), mientras que los métodos a largo plazo como el DIU son más utilizados por las mujeres de más de 40 años (más del 10%) mientras que entre las menores de 29 años es testimonial.

"Parece que el DIU está proscrito en mujeres jóvenes y no es así. De hecho es el método más seguro", ha añadido **José Ramón Serrano,** presidente de la SEC, que aclara que "la edad no debe ser ninguna limitación para usar ningún método".

Además, la encuesta revela un mal uso de los métodos anticonceptivos que favorece el riesgo de embarazos no deseados, han señalado ambos expertos, como demuestra que casi la mitad (41,5%) de las usuarias de los

anticonceptivos digan no usarlos siempre y sólo el 54 por ciento lo usan de forma correcta, al inicio de la relación.

El falso mito de los descansos

Lo mismo sucede con el mal uso de la píldora anticonceptiva, ya que algo más de un tercio de las usuarias admite hacer descansos periódicos del tratamiento "para evitar supuestos efectos secundarios" a pesar de que su práctica está totalmente desaconsejada, aseguran ambos expertos.

"España es el único país donde se siguen haciendo descansos, seguimos teniendo este mito pese a que la píldora no tiene efectos secundarios, no engorda ni causa problemas físicos importantes", ha señalado Serrano, que no obstante admite que la situación ha mejorado con respecto a hace dos años, cuando los hacían la mitad (51%) de las usuarias.

El problema, señala la encuesta, es que la prescripción del descanso procede mayoritariamente del médico, matrona o enfermera, según el 69,5 por ciento de quienes los realizan.

Ambos expertos asumen que todavía no han sido capaces de concienciar a los propios profesionales y todavía existe una especie de "hormonofobia" heredada de las primeras píldoras anticonceptivas que se usaban en los años 70, a pesar de que "ahora han bajado mucho las dosis".

"No se parecen en nada pero ese falso mito se sigue perpetuando pese a que vamos mejorando", ha señalado el presidente de la SEC, que pide a las autoridades que desarrollen la Ley de Salud Sexual y Reproductiva para fomentar los aspectos preventivos y educativos en esta materia para que sepan todas las alternativas que hay disponibles y las usen correctamente.

Asimismo, en el manifiesto firmado con motivo del Día Mundial de la Anticoncepción se han centrado en el derecho de las mujeres "a tomar sus propias decisiones" y en **cómo la violencia de género puede afectar "de manera notable"** a la salud sexual y reproductiva, ya que se asocia a un aumento de las infecciones de transmisión sexual, el cáncer de cérvix, los embarazos no deseados y las interrupciones de los mismos.

Las chicas se inician en el sexo tres años antes que lo hicieron sus madres, pero lo hacen más seguras

antena3.com/noticias/sociedad/chicas-inician-sexo-tres-anos-antes-que-hicieron-sus-madres-pero-hacen-mas-seguras_201605

Publicidad

close

- Noticias
- Sociedad

'ENCUESTA DE ANTICONCEPCIÓN EN ESPAÑA 2016'

Las jóvenes españolas tienen su primera relación sexual a los 16 años, tres años antes que las mujeres que rondan los 50.

Una pareja en la cama | antena3.com

Las chicas españolas **menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años,** tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres.

> *Cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo*

Esta es una de las principales conclusiones de la 'Encuesta de anticoncepción en España 2016', de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), que revela, además, que cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún

método anticonceptivo.

No obstante, las mujeres en riesgo de **embarazo no deseado suponen el 11% de todas las españolas** en edad fértil. El preservativo sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España (28,4%), aunque casi un 80% lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo. A pesar de este dato, la encuesta constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los métodos hormonales (píldora, parche, DIU, anillo vaginal e implante), en consonancia con otros países europeos.

Publicidad

EFE | Madrid | Actualizado el 30/09/2016 a las 13:14 horas

Tags relacionados

- sexo
- relación sexual

Más noticias

PUBLICIDAD

Los mas vistos

tu album

Te recomendamos

Un pariente de la familia... Un pariente de los cuatro miembros de una familia brasileña cuyos cuerpos aparec...

Una mujer gallega de 62 a... Se va a llamar Lina como su madre y su abuela y nacerá con una gran historia a s...

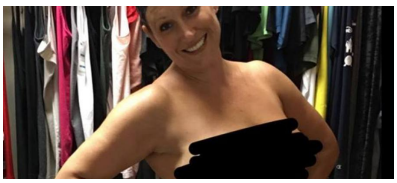
Dos chicas publican en In... Lo que aparentemente parecía que eran unas vacaciones en crucero de dos amigas h...

"No todas las mujeres pod... ¿Os acordáis de la conejita Playboy que subió una foto a su Snapchat riéndose de...

Y además

¿Cómo lidiar con la dolorosa deformidad del dedo g... El fin del dolor de pie

Sube las escaleras de tu hogar fácilmente con thys... Silla Salvaescaleras



En Hyundai nos encanta seguir sorprendiéndote. Des... Hyundai 25 Aniversario

Estudiante gana 4500E/mes con PST. Mira cómo en el... ¿Quieres más dinero?

Publicidad

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar, recoger datos estadísticos y mostrarle publicidad relevante. Si continúa navegando, está aceptando su uso. Puede obtener más información o cambiar la configuración en política de cookies.

Las chicas españolas se inician de forma más segura en el sexo

atlantico.net/articulo/sociedad/chicas-espanholas-inician-forma-mas-segura-sexo/20161001004707551895.html

n n n Las chicas españolas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres. Estas son algunas de las principales conclusiones de la "Encuesta de anticoncepción en España 2016", de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), que revela que un 82,5% de las jóvenes de entre 15 y 19 años asegura que usaron protección en su "primera vez", frente al 66% de las mujeres de entre 45 y 50 años. Este dato, según el presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), José Vicente González, significa que las chicas no son tan "inconscientes como se puede pensar".

La encuesta, que se realiza cada dos años desde 1997, se hizo mediante entrevista telefónica a 2.200 mujeres de entre 14 y 49 años de todo el territorio nacional entre junio y julio de este año. Según ésta, cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo, si bien en este porcentaje se incluye también a las que no mantienen relaciones sexuales. Por ello, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado, aquellas que pudiendo tener hijos no quieren tenerlos en este momento y mantienen relaciones sexuales sin protección, suponen el 11%, lo que equivale al 2,7% del total de todas las que están en edad fértil.

preservativo, lo más usado

El preservativo sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España (28,4%), aunque casi un 50% lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo. "Usamos mucho el condón pero suspendemos en su utilización", señaló el doctor José Ramón Serrano, presidente de la SEC. A pesar de ese dato, la encuesta, elaborada por Sigma Dos, constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los métodos hormonales (píldora, parche, anillo vaginal, intramuscular e implante), en consonancia con otros países europeos.

De hecho, un 26,8 % utiliza este tipo de protección, principalmente la píldora (21,7 %), lo que el doctor González valoró positivamente ya que estos métodos son "más eficaces". Este ginecólogo abogó por promover los métodos de larga duración "porque son más eficaces con creces" y reconoció que pueden ser más o menos costosos dependiendo de donde se viva. "En Aragón el DIU es gratis y en Valencia depende del barrio", lo que muestra las diferencias que una chica se puede encontrar dependiendo de su lugar de residencia.

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Anticoncepción, la FEC elaboró un manifiesto en el que señala que la violencia de género es un problema de salud y advirtió del aumento de las infecciones de transmisión sexual y de la incidencia del cáncer de cérvix entre las víctimas. Una vertiente complementaria a la educación que propugna la asociación, que anima a la enseñanza de la salud sexual y reproductiva en los centros escolares. Los profesionales defienden la formación e información continuada de los escolares fundamentada en el derecho a una sexualidad libre, responsable y sin ningún prejuicio.n

El 11% de las mujeres españolas está en riesgo de embarazo no deseado

cadenaser.com/ser/2016/09/30/sociedad/1475236912_612948.html

30/9/2016

Las chicas inician sus relaciones sexuales tres años antes que sus madres: a los 16

Cadena SER

Enviar
Imprimir

Mariola Lourido Madrid 30/09/2016 - 14:13 CEST

Una de cada cuatro españolas en edad fértil, el 24,7 %, no utiliza ningún método anticonceptivo. Pero hay que tener en cuenta que en esa cifra se incluyen también las que no mantienen relaciones sexuales. Así que en realidad las mujeres que **están en riesgo de embarazo no deseado** porque no usan anticonceptivos o los usan incorrectamente en sus relaciones son **un 11 %.** Aumentan dos puntos con respecto a anteriores estudios.

Estos son algunos de los datos de la nueva Encuesta de Anticoncepción en España 2016 presentada hoy por la **Sociedad Española de Contracepción**. Está elaborada con entrevistas a 2.200 mujeres de entre 14 y 49 años, entrevistas telefónicas que se realizaron este verano.

PUBLICIDAD

inRead invented by Teads

El método más utilizado en España sigue siendo el preservativo, aunque se observa una ligera disminución y un **cambio de tendencia a favor de los anticonceptivos hormonales**. Un tercio de las que usan condón lo utiliza mal, tarde, después de haber empezado la relación.

La edad de inicio de las relaciones sexuales de las chicas jóvenes se sitúa en los 16 años. Son tres años antes que sus madres que ahora están en la cincuentena, pero lo hacen de forma más segura porque su acceso a los métodos anticonceptivos es mayor. Un porcentaje bajo, el 18%, dice que la primera vez no utilizó nada.

También en la web

Patrocinado

Consejos para que el fin del verano no…

(Salud Facilisimo)

Cinco minutos con Ulises Mérida

(Grazia España)

Patrocinado

Cómo Invertir Sabiamente Pequeñas…

(Vici)

El Tokio Game Show 2016 y sus…

(Meristation)

La hija de Stallone incendia las redes

(Los40.com)

Patrocinado

No te imaginas el precio al que puedes…

(AutoScout24)

¿Que dice Shakira de Piqué en “La…

(Cadena Dial)

Patrocinado

10 trucos para aprender cualquier…

(Babbel)

recomendado por

Comentarios Normas

0 comentarios

#1
LAS BOOTH BABES DEL
TOKYO GAME SHOW

Las jóvenes españolas tienen su primera relación sexual casi 3 años antes que sus madres, pero usan más protección

canarias7.es/articulo.cfm

Publicidad

Las jóvenes españolas menores de 20 años tienen su primera relación sexual con una media de 16,2 años, frente a los 19 años de media de las mujeres de 45 a 49 años, que podrían ser sus madres, si bien el uso de algún método anticonceptivo en ese primer encuentro es mucho más frecuente en la actualidad, según datos de la última encuesta de la Sociedad Española de Anticoncepción (SEC).

"Las mujeres inician ahora sus relaciones sexuales casi tres años antes que lo que lo hicieron sus madres", ha aseverado José Vicente González, presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), durante la presentación de este trabajo realizado este verano con una muestra de 2.200 mujeres de 14 a 49 años para conocer los hábitos sexuales y anticonceptivos de las mujeres.

En concreto, la encuesta revela como la edad de inicio de las relaciones sexuales en España se sitúa en una media de 18,2 años para las mujeres, si bien va bajando con la edad hasta situarse en una media de 16,2 años en las menores de 20 años.

Asimismo, también muestra como hasta una de cada cinco encuestadas (18,5%) admite que en esa 'primera vez' no utilizaron ningún método anticonceptivo, lo que representa el principal factor de riesgo de embarazos no deseados entre los adolescentes.

Lo llamativo, según ha destacado González, es que "pese a que a la juventud se le achaca que son más descerebrados" el uso de métodos anticonceptivos en esa primera relación es mucho más frecuente que antes. Así, mientras que el 80-90 por ciento de las menores de 24 años dice haber usado algún método, el porcentaje baja hasta el 66,5 por ciento entre las mujeres de 45 a 49 años.

El trabajo también revela que como un 24,8 por ciento de las mujeres en edad fértil dice no usar un método anticonceptivo, si bien en ese porcentaje están también incluidas las que no tienen relaciones o las que quieren quedarse embarazadas o no saben que no pueden.

De este modo, la SEC concluye que un 11 por ciento de las mujeres españolas está en riesgo de tener un embarazo no planificado, bien por no usar anticonceptivos bien por usarlos mal, un dato que sin embargo no coincide con otras encuestas que dicen que hasta el 30-40 por ciento de los embarazos no son planificados, ha reconocido este experto. LA PÍLDORA SE ACERCA AL PRESERVATIVO COMO MÉTODO PREFERIDO

La encuesta muestra como el método más utilizado por las mujeres españolas sigue siendo el preservativo, según aseguran el 28,4 por ciento de las encuestadas, si bien "su uso está bajando en favor de los anticonceptivos hormonales", los preferidos para el 26,8 por ciento de las encuestadas incluyendo la píldora (21,7%), el anillo vaginal (3,4%), el parche (0,5%), la píldora gestágenos (0,2%), el implante (0,8%) y el intramuscular (0,2%).

"Esta preferencia por los métodos hormonales es positiva porque son más efectivos, si bien el preservativo debe seguir usándose porque evita las enfermedades de transmisión sexual", ha destacado.

De hecho, el análisis por grupos de edad muestra como la píldora ya es el método preferido por las jóvenes de 25 a 29 años (34%, frente al 28,5% que opta por el preservativo), mientras que los métodos a largo plazo como el DIU son más utilizados por las mujeres de más de 40 años (más del 10%) mientras que entre las menores de 29 años es testimonial.

"Parece que el DIU está proscrito en mujeres jóvenes y no es así. De hecho es el método más seguro", ha añadido José Ramón Serrano, presidente de la SEC, que aclara que "la edad no debe ser ninguna limitación

para usar ningún método".

Además, la encuesta revela un mal uso de los métodos anticonceptivos que favorece el riesgo de embarazos no deseados, han señalado ambos expertos, como demuestra que casi la mitad (41,5%) de las usuarias de los anticonceptivos digan no usarlos siempre y sólo el 54 por ciento lo usan de forma correcta, al inicio de la relación. EL FALSO MITO DE LOS DESCANSOS

Lo mismo sucede con el mal uso de la píldora anticonceptiva, ya que algo más de un tercio de las usuarias admite hacer descansos periódicos del tratamiento "para evitar supuestos efectos secundarios" a pesar de que su práctica está totalmente desaconsejada, aseguran ambos expertos.

"España es el único país donde se siguen haciendo descansos, seguimos teniendo este mito pese a que la píldora no tiene efectos secundarios, no engorda ni causa problemas físicos importantes", ha señalado Serrano, que no obstante admite que la situación ha mejorado con respecto a hace dos años, cuando los hacían la mitad (51%) de las usuarias.

El problema, señala la encuesta, es que la prescripción del descanso procede mayoritariamente del médico, matrona o enfermera, según el 69,5 por ciento de quienes los realizan.

Ambos expertos asumen que todavía no han sido capaces de concienciar a los propios profesionales y todavía existe una especie de "hormonofobia" heredada de las primeras píldoras anticonceptivas que se usaban en los años 70, a pesar de que "ahora han bajado mucho las dosis".

"No se parecen en nada pero ese falso mito se sigue perpetuando pese a que vamos mejorando", ha señalado el presidente de la SEC, que pide a las autoridades que desarrollen la Ley de Salud Sexual y Reproductiva para fomentar los aspectos preventivos y educativos en esta materia para que sepan todas las alternativas que hay disponibles y las usen correctamente.

Asimismo, en el manifiesto firmado con motivo del Día Mundial de la Anticoncepción se han centrado en el derecho de las mujeres "a tomar sus propias decisiones" y en cómo la violencia de género puede afectar "de manera notable" a la salud sexual y reproductiva, ya que se asocia a un aumento de las infecciones de transmisión sexual, el cáncer de cérvix, los embarazos no deseados y las interrupciones de los mismos.

Comentarios de los lectores

Los usuarios registrados pueden valorar los comentarios y no necesitan escribir su nombre y correo al incluir un comentario nuevo. Regístrese o entre con su nombre de usuario y clave.

Comente esta noticia:

Por favor, use un lenguaje apropiado. Todos los comentarios son revisados antes de su publicación, por lo que no aparecen inmediatamente. Su dirección de correo no será publicada.

cars. actuales

(si es un usuario registrado, al identificarse en la página no necesitará volver a incluir estos datos en sus comentarios, y aparecerá su avatar al lado de los mismos)

- Esta es la opinión de los lectores, en ningún caso la de Canarias7.es
- No se permitirán comentarios ofensivos o contrarios a las leyes españolas.
- Tampoco se permitirán mensajes no relacionados con el tema de la noticia.

- Las palabras escritas en mayúsculas equivalen a gritos en Internet, por eso canarias7.es no publica comentarios que contengan palabras o frases escritas de esta manera.
- El envío de comentarios supone la aceptación de las condiciones de uso.

Las chicas se inician en el sexo 3 años antes que sus madres pero más seguras

deia.com/2016/09/30/sociedad/estado/las-chicas-se-inician-en-el-sexo-3-anos-antes-que-sus-madres-pero-mas-seguras

Un grupo de chicas hablan por Whatsapp sentadas en un parque. (IBAN AGUINAGA)

Las chicas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres.

MADRID. Esta es una de las principales conclusiones de la "Encuesta de anticoncepción en España 2016", de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), dada a conocer hoy, que revela, además, que cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo.

No obstante, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado suponen el 11 % de todas las españolas en edad fértil.

El preservativo sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España (28,4 %), aunque casi un 80 % lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo.

A pesar de este dato, la encuesta constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los métodos hormonales (píldora, parche, DIU, anillo vaginal e implante), en consonancia con otros países europeos.

De hecho, un 26,8 % utiliza este tipo de protección, principalmente la píldora (21,7 %), lo que el doctor González ha valorado ya que estos métodos son "más eficaces".

Aunque "cada vez nos estamos pareciendo más a Europa", el presidente de la SEC, José Ramón Serrano, ha destacado que España es el único país que interrumpe el uso de los métodos anticonceptivos hormonales para descansar, a pesar de que está desaconsejado.

"En España hay una hormofobia que no es entendible", ha subrayado el doctor Serrano, quien ha asegurado que la anticoncepción hormonal es segura, eficaz y no tiene efectos secundarios.

Y en ello, una buena parte de responsabilidad la tienen los profesionales sanitarios, ya que casi el 70 % de las

encuestadas asegura que la prescripción del descanso procede mayoritariamente del médico, matrona o enfermera.

Existe un desconocimiento sobre los métodos de larga duración (DIU e implante) -de forma errónea un 15 % cree que la píldora lo es- y un tercio de las mujeres asegura que su médico o matrona nunca le ha ofrecido esa posibilidad.

El mayor uso del DIU se concentra a partir de los 25 años, por la creencia de que no se debe colocar a mujeres jóvenes, a pesar de que existe evidencia científica de que "la edad no es ningún límite a ningún método anticonceptivo", ha señalado el doctor Navarro.

Este ginecólogo ha abogado por promover los métodos de larga duración "porque son más eficaces con creces" y ha reconocido que pueden ser más o menos costosos dependiendo de donde se viva. "En Aragón el DIU es gratis y en Valencia depende del barrio".

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Anticoncepción, la FEC ha elaborado un manifiesto en el que señala que la violencia de género es un problema de salud y ha advertido del aumento de las infecciones de transmisión sexual y de la incidencia del cáncer de cérvix entre las víctimas.

LAS CHICAS SE INICIAN EN EL SEXO A LOS 16,2 AÑOS

diariocordoba.com/noticias/sociedad/chicas-inician-sexo-16-2-anos_1083189.html

01/10/2016

Edición en PDF

Esta noticia pertenece a la edición en papel de Diario Córdoba.

Para acceder a los contenidos de la hemeroteca deberás ser usuario registrado de Diario Córdoba y tener una suscripción.

Pulsa aquí para ver archivo (pdf)

3 Las chicas españolas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres, según las conclusiones de la Encuesta de anticoncepción en España 2016.

Más información en vídeos

Últimos vídeos de sucesos : Unicef y Oxfam denuncian el "año perdido" por España

- video en curso
- ¿Cuáles son las cadenas de supermercados más...

  27/09/16
- Una familia puede ahorrar 933€ en la cesta de la compra

  27/09/16
- Detenidos dos presuntos yihadistas en Valladolid y...

  26/09/16
- Las españolas priorizan la comodidad a la hora de...

  26/09/16

- Sube la participación en Galicia y País Vasco

  25/09/16

Te recomendamos

González: "Hemos invertido un millón en la ciudad deportiva"

Aquellas juras de bandera

Adiós a Discovery Max, hola a DMax

Exigen más investigación sobre el origen de la artritis para curarla

Contenido patrocinado

Vergonzosa pelea entre dos madres en un partido de fútbol infantil

(TIKITAKAS)

Cuestión de franceses

(La Razón)

Por qué el futbol es una buena inversión para un bar

(Porque tienes que estar - Vodafone)

¿Playa en octubre? Las mejores ofertas para escapar del otoño

(Room5)

Riesgos de depilarse el vello púbico

(mujer actual)

Periodista italiana victima de hacker. Las 5 mejores fotos

(Topcinco.es)

Descubre cómo conseguir que tu primer 'road trip' sea perfecto

(Huffington Post para Polo)

Coches de rally increíbles en el mercado de ocasión

(AutoScout24)

recomendado por

Escribe tu comentario

Acepto la cláusula de privacidad y las normas de participación .

Los campos marcados con (*) son obligatorios.

Las chicas se inician en el sexo 3 años antes que sus madres, pero más seguras

diariodenavarra.es/noticias/vivir/ciencia/2016/09/30/las_chicas_inician_sexo_anos_antes_que_sus_madres_pero_mas_segur

30/9/2016

- EFE . MADRID

Las **chicas españolas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años** , tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su **primera relación utilizaron un método anticonceptivo** en mayor proporción que sus madres.

Estas son algunas de las principales conclusiones de la **'Encuesta de anticoncepción en España 2016'**, de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), que revela que un **82,5 % de las jóvenes de entre 15 y 19 años asegura que usaron protección en su 'primera vez'**, frente al 66 % de las mujeres de entre 45 y 50 años.

Este dato, según el presidente de la **Fundación Española de Contracepción (FEC)**, José Vicente González, significa que las chicas no son tan "inconscientes como se puede pensar".

La encuesta, que se realiza cada dos años desde 1997, se ha hecho mediante entrevista telefónica a 2.200 mujeres de entre 14 y 49 años de todo el territorio nacional entre junio y julio de este año.

Según ésta, **cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo** , si bien en este porcentaje se incluye también a las que no mantienen relaciones sexuales.

Por ello, las mujeres en **riesgo de embarazo no deseado** (aquellas que pudiendo tener hijos no quieren tenerlos en este momento y mantienen relaciones sexuales sin protección) suponen el 11 %, lo que equivale al 2,7 % del total de todas las que están en edad fértil.

El **preservativo sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos** en España (28,4 %), aunque casi un 50 % lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo.

"Usamos mucho el condón pero suspendemos en su utilización", ha señalado el doctor Serrano.

A pesar de ese dato, la encuesta, elaborada por Sigma Dos, constata un cambio de tendencia hacia un **mayor uso de los métodos hormonales** (píldora, parche, anillo vaginal, intramuscular e implante), en consonancia con otros países europeos.

De hecho, un 26,8 % utiliza este tipo de protección, principalmente la píldora (21,7 %), lo que el doctor González ha valorado ya que estos métodos son "más eficaces".

Aunque "cada vez nos estamos pareciendo más a Europa", el presidente de la SEC, José Ramón Serrano, ha destacado que **España es el único país que interrumpe el uso de los métodos anticonceptivos hormonales para descansar**, a pesar de que está desaconsejado.

"En España hay una hormofobia que no es entendible", ha subrayado el doctor Serrano, quien ha asegurado que la anticoncepción hormonal es segura, eficaz y no tiene efectos secundarios.

Y en ello, una buena parte de responsabilidad la tienen los profesionales sanitarios, ya que casi el 70 % de las encuestadas asegura que la prescripción del descanso procede mayoritariamente del médico, matrona o enfermera.

Existe un d**esconocimiento sobre los métodos de larga duración (DIU e implante)** -de forma errónea un 15 % cree que la píldora lo es- y un tercio de las mujeres asegura que su médico o matrona nunca le ha ofrecido

esa posibilidad.

El **mayor uso del DIU se concentra a partir de los 25 años** , por la creencia de que no se debe colocar a mujeres jóvenes, a pesar de que existe evidencia científica de que "la edad no es ningún límite a ningún método anticonceptivo", ha señalado el doctor Navarro.

Este ginecólogo ha abogado por p**romover los métodos de larga duración** "porque son más eficaces con creces" y ha reconocido que pueden ser más o menos costosos dependiendo de donde se viva. "En Aragón el DIU es gratis y en Valencia depende del barrio".

Con motivo de la celebración del **Día Mundial de la Anticoncepción** , la FEC ha elaborado un manifiesto en el que señala que la violencia de género es un problema de salud y ha advertido del aumento de las infecciones de transmisión sexual y de la incidencia del cáncer de cérvix entre las víctimas.

by Kalooga

- Las 'Chicas de Gilmore' vuelven el 25 de noviembre
- La fiebre por la serie 'Chicas de oro' revive en Nueva York 30 años después
- 'Chicas paranoicas', galardonada en el festival WorldFest de Houston
- 'Las Chicas del Voley' reciben al Haro, segundo clasificado

Las chicas se inician en el sexo tres años antes que sus madres

diariodepontevedra.galiciae.com/noticia/603861/las-chicas-se-inician-en-el-sexo-tres-anos-antes-que-sus-madres

La media de edad de la primera relación es de 16 años, y el 82% utiliza contracepción ► El preservativo sigue encabezando el ránking de anticonceptivos pero se usa mal

Un 82,5% de las jóvenes de entre 15 y 19 años asegura que usaron protección en su "primera vez". AEP

Sábado 1 de Octubre de 2016 | Efe | Madrid

Las chicas españolas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres. Estas son algunas de las principales conclusiones de la Encuesta de anticoncepción en España 2016, de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), que revela que un 82,5% de las jóvenes de entre 15 y 19 años asegura que usaron protección en su "primera vez", frente al 66% de las mujeres de entre 45 y 50 años.

Este dato, según el presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), José Vicente González, significa que las chicas no son tan "inconscientes como se puede pensar".

La encuesta, que se realiza cada dos años desde 1997, se ha hecho mediante entrevista telefónica a 2.200 mujeres de entre 14 y 49 años de todo el territorio nacional entre junio y julio de este año. Según esta, cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo, si bien en este porcentaje se incluye también a las que no mantienen relaciones sexuales.

> *Cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo, si bien este porcentaje incluye a las que no mantienen relaciones sexuales*

Por ello, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado (aquellas que pudiendo tener hijos no quieren tenerlos

en este momento y mantienen relaciones sexuales sin protección) suponen el 11%, lo que equivale al 2,7% del total de todas las que están en edad fértil.

El preservativo sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España (28,4%), aunque casi un 50% lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo. "Usamos mucho el condón pero suspendemos en su utilización", señaló el doctor Serrano.

A pesar de ese dato, la encuesta, elaborada por Sigma Dos, constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los métodos hormonales, en consonancia con otros países europeos. De hecho, un 26,8% utiliza este tipo de protección, principalmente la píldora (21,7%).

Aunque "cada vez nos estamos pareciendo más a Europa", el presidente de la SEC, José Ramón Serrano, destacó que España es el único país que interrumpe el uso de los métodos anticonceptivos hormonales para descansar, a pesar de que está desaconsejado.

Comentarios

Los comentarios enviados fuera del horario de moderación, serán aprobados al día siguiente.

Serán borrados los comentarios que contengan insultos y/o contenidos inadecuados. Para cualquier duda, consulta la guía de comentarios.

Las chicas españolas se inician en el sexo tres años antes que sus madres

elcorreogallego.es/tendencias/ecg/chicas-espanolas-inician-sexo-tres-anos-antes-sus-madres/idEdicion-2016-10-01/idNoticia-

Las chicas españolas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres.

Estas son algunas de las principales conclusiones de la Encuesta de anticoncepción en España 2016, de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), que revela que un 82,5 % de las jóvenes de entre 15 y 19 años asegura que usaron protección en su “primera vez”, frente al 66 % de las mujeres de entre 45 y 50 años.

Este dato, según el presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), José Vicente González, significa que las chicas no son tan “inconscientes como se puede pensar”.

La encuesta, que se realiza cada dos años desde 1997, se hizo mediante entrevista telefónica a 2.200 mujeres de entre 14 y 49 años de todo el territorio nacional entre junio y julio de este año.

Según esta, cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo, si bien en este porcentaje se incluye también a las que no mantienen relaciones sexuales.

Por ello, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado (aquellas que pudiendo tener hijos no quieren tenerlos en este momento y mantienen relaciones sexuales sin protección) suponen el 11 %, lo que equivale al 2,7 % del total de todas las que están en edad fértil.

El preservativo sigue encabezando el ranking de los métodos anticonceptivos en España (28,4 %), aunque casi un 50 % lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo.

“Usamos mucho el condón pero suspendemos en su utilización”, señaló el doctor Serrano.

A pesar de ese dato, la encuesta, elaborada por Sigma Dos, constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los métodos hormonales (píldora, parche, anillo vaginal, intramuscular e implante), en consonancia con otros países europeos.

Más información en El Correo Gallego (edición papel) y en Orbyt

Las chicas se inician en el sexo 3 años antes que sus madres, pero más seguras

heraldo.es/noticias/nacional/2016/09/30/las-chicas-inician-sexo-anos-antes-que-sus-madres-1087589-305.html

30/9/2016

Las chicas españolas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que la generación de **sus madres**, que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación, utilizaron un **método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres.**

Esta es una de las principales conclusiones de la 'Encuesta de anticoncepción en España 2016', de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), dada a conocer este viernes, que revela, además, que **cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo.** No obstante, las **mujeres en riesgo de embarazo no deseado suponen el 11 % de todas las españolas en edad fértil.**

El **preservativo** sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España **(28,4 %), aunque casi un 80 % lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo.**

A pesar de este dato, la encuesta constata un cambio de tendencia hacia un **mayor uso de los métodos hormonales** (píldora, parche, DIU, anillo vaginal e implante), en consonancia con otros países europeos.

Las chicas se inician en el sexo tres años antes que sus madres

elmundo.es/salud/2016/09/30/57ee4c8d468aeb81278b456d.html

30/9/2016

El preservativo sigue siendo el método anticonceptivo más usado. JAVIER MARTÍN

Entre las menores de 20 años que ya han tenido relaciones sexuales, la edad de inicio fue de 16,29 años

Los métodos más usados son el preservativo, seguido de la píldora anticonceptiva y del anillo vaginal

30/09/2016 **13:29**

"Globalmente, la edad media de inicio en las relaciones sexuales es de 18,2 años, edad que desciende entre las mujeres más jóvenes que ya han tenido relaciones sexuales". Dicho de otro modo, "entre las menores de 20 años que ya han tenido relaciones sexuales, la edad de inicio fue de 16,29 años (tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen entre 45-50 años). Son datos que se extraen del informe 'Encuesta de Anticoncepción en España 2016' realizada por la Sociedad Española de Contracepción (SEC) a través de Sigmados, a mujeres españolas entre 14 y 49 años durante este pasado verano.

La última encuesta que elaboró esta Sociedad fue en el año 2014. Los datos de ésta última de 2016, han sido presentados este viernes en Madrid en rueda de prensa con motivo del Día Mundial de la Anticoncepción por los doctores José Vicente González Navarro, presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC) y José Ramón Serrano Navarro, presidente de la SEC.

Según los datos del informe, la gran mayoría de las mujeres encuestadas utilizó algún método anticonceptivo (80,7%) en su primera relación sexual. Sin embargo **aún un 18,5% reconoce que no usó ningún método en su primera vez**. Pese al dato, y según señalaron los doctores, ha habido un aumento considerable en el uso del método anticonceptivo en esa primera vez por parte de las jóvenes: el 82,5% de las chicas entre 15 y 19 años dice haber usado algún método en su primera relación sexual frente al 66,5% de las mujeres que hoy tienen

entre 45-49 años.

Algo importante en esta encuesta es si las mujeres utilizan o no algún método anticonceptivo en sus relaciones habituales. Según los datos, el 71,1% de las mujeres en edad fértil sí utiliza en la actualidad algún método. Por el contrario, el 24,8% no usa ninguno (cabe destacar en este grupo aquellas que no tienen relaciones sexuales).

La utilización de algún método es algo fundamental ya que "globalmente la cifra de mujeres en riesgo de embarazo es de 10,8% del total de mujeres que no usan anticonceptivos, lo que equivale al 2,7% del total de las mujeres en edad fértil".

¿Se utilizan bien los métodos anticonceptivos?

El preservativo (28,4%) al igual que en la encuesta de 2014 sigue siendo el método más utilizado por las mujeres seguido de la píldora (21,7%) y del anillo vaginal (3,4). El mayor número de usuarias de anticoncepción hormonal se concentra entre los 20 y los 30 años. La anticoncepción hormonal combinada (anillo y parche) su uso alcanza el 25,6% de las encuestadas. Por su parte, el DIU es utilizado por el 6,9% de las mujeres (usado principalmente por las mayores de 35 años) y el 7,8% optan por métodos anticonceptivos irreversibles (especialmente a partir de los 45).

Cabe destacar que el 54% de las mujeres que usan algún método hormonal combinado no realiza descansos periódicos, sin embargo más de un tercio de mujeres sí lo hace, y entre estas las prescripción de descanso proviene del propio médico o personal sanitario. Según Navarro y González, esto es un error, pues "no debería haber descansos en el uso de los anticonceptivos, ya que su práctica está totalmente desaconsejada".

En cuanto al uso del preservativo, el método por excelencia más utilizado, el 52,1% de las mujeres lo usan como método principal y lo hace siempre, es decir, lo utiliza siempre. Sin embargo, el 41,5% no lo utiliza siempre en todas sus relaciones. Además, el 54,2% de las mujeres lo utiliza de forma correcta, es decir desde el inicio de la relación sexual, pero el 31% no lo usa adecuadamente, pues lo utiliza después de haber iniciado ya la relación. Por tanto, **"el preservativo se está usando mal"**, mantienen los doctores. Así, y tal como rezan las conclusiones de este informe: "El porcentaje de mujeres en riesgo teórico de quedar embarazadas por no utilizar un método anticonceptivo teóricamente eficaz es bajo, lo que quiere decir que buena parte de los embarazos no deseados se producen por mal uso o problemas de cumplimiento con el método por ellas elegido".

Conocimiento de los métodos anticonceptivos

El personal sanitario es quien más influye en la elección final del método que usan las mujeres encuestadas con un porcentaje del 40,1%, seguido de los familiares y amigos (23,5%). Por su parte, los medios de comunicación son decisivos para el 1,8% de las mujeres y las redes sociales para el 0,9%.

Por otro lado, y en cuanto al doble método el 71,8% de las mujeres de 15 a 49 años conoce o al menos ha oído hablar del doble método, y a la pregunta de qué métodos de larga duración conocen, el 67% mencionaron el DIU y el 27,9% el implante. Sin embargo, y de manera errónea, el 15,6% dijeron que la píldora, un 13% el anillo vaginal y un 11,8% cita el parche y el 3,7% menciona el preservativo como método anticonceptivo de larga duración. "Los métodos de larga duración son costo-eficaces y son una gran ventaja", han afirmado los doctores. Así, y según los datos de esta encuesta, el 31,3% de las mujeres afirma que su médico o matrona le ha ofrecido alguna vez la posibilidad de usar alguno de ellos.

Noticias relacionadas

Temas Relacionados

Suscríbete a EL MUNDO Orbyt
¡OFERTA ESPECIAL!
El Mundo te regala un SMARTPHONE ¡No te lo piertas!

¡SUSCRÍBETE!

Las chicas se inician en el sexo tres años antes que sus madres

elprogreso.galiciae.com/noticia/603861/las-chicas-se-inician-en-el-sexo-tres-anos-antes-que-sus-madres

La media de edad de la primera relación es de 16 años, y el 82% utiliza contracepción ► El preservativo sigue encabezando el ránking de anticonceptivos pero se usa mal

Un 82,5% de las jóvenes de entre 15 y 19 años asegura que usaron protección en su "primera vez". AEP

Sábado 1 de Octubre de 2016 | Efe | Madrid

Las chicas españolas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres. Estas son algunas de las principales conclusiones de la Encuesta de anticoncepción en España 2016, de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), que revela que un 82,5% de las jóvenes de entre 15 y 19 años asegura que usaron protección en su "primera vez", frente al 66% de las mujeres de entre 45 y 50 años.

Este dato, según el presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), José Vicente González, significa que las chicas no son tan "inconscientes como se puede pensar".

La encuesta, que se realiza cada dos años desde 1997, se ha hecho mediante entrevista telefónica a 2.200 mujeres de entre 14 y 49 años de todo el territorio nacional entre junio y julio de este año. Según esta, cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo, si bien en este porcentaje se incluye también a las que no mantienen relaciones sexuales.

> *Cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo, si bien este porcentaje incluye a las que no mantienen relaciones sexuales*

Por ello, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado (aquellas que pudiendo tener hijos no quieren tenerlos

en este momento y mantienen relaciones sexuales sin protección) suponen el 11%, lo que equivale al 2,7% del total de todas las que están en edad fértil.

El preservativo sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España (28,4%), aunque casi un 50% lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo. "Usamos mucho el condón pero suspendemos en su utilización", señaló el doctor Serrano.

A pesar de ese dato, la encuesta, elaborada por Sigma Dos, constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los métodos hormonales, en consonancia con otros países europeos. De hecho, un 26,8% utiliza este tipo de protección, principalmente la píldora (21,7%).

Aunque "cada vez nos estamos pareciendo más a Europa", el presidente de la SEC, José Ramón Serrano, destacó que España es el único país que interrumpe el uso de los métodos anticonceptivos hormonales para descansar, a pesar de que está desaconsejado.

Comentarios

Los comentarios enviados fuera del horario de moderación, serán aprobados al día siguiente.

Serán borrados los comentarios que contengan insultos y/o contenidos inadecuados. Para cualquier duda, consulta la guía de comentarios.

Las chicas se inician en el sexo 3 años antes que sus madres

elclarinete.com.mx/las-chicas-se-inician-en-el-sexo-3-anos-antes-que-sus-madres/

1/10/2016

El Mundo

“Globalmente, la edad media de inicio en las relaciones sexuales es de 18,2 años, edad que desciende entre las mujeres más jóvenes que ya han tenido relaciones sexuales”. Dicho de otro modo, “entre las menores de 20 años que ya han tenido relaciones sexuales, la edad de inicio fue de 16,29 años (tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen entre 45-50 años). Son datos que se extraen del informe ‘Encuesta de Anticoncepción en España 2016’ realizada por la Sociedad Española de Contracepción (SEC) a través de Sigmados, a mujeres españolas entre 14 y 49 años durante este pasado verano. La última encuesta que elaboró esta Sociedad fue en el año 2014. Los datos de ésta última de 2016, han sido presentados este viernes en Madrid en rueda de prensa con motivo del Día Mundial de la Anticoncepción por los doctores José Vicente González Navarro, presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC) y José Ramón Serrano Navarro, presidente de la SEC. Según los datos del informe, la gran mayoría de las mujeres encuestadas utilizó algún método anticonceptivo (80,7%) en su primera relación sexual. Sin embargo aún un 18,5% reconoce que no usó ningún método en su primera vez. Pese al dato, y según señalaron los doctores, ha habido un aumento considerable en el uso del método anticonceptivo en esa primera vez por parte de las jóvenes: el 82,5% de las chicas entre 15 y 19 años dice haber usado algún método en su primera relación sexual frente al 66,5% de las mujeres que hoy tienen entre 45-49 años.Algo importante en esta encuesta es si las mujeres utilizan o no algún método anticonceptivo en sus relaciones habituales. Según los datos, el 71,1% de las mujeres en edad fértil sí utiliza en la actualidad algún método. Por el contrario, el 24,8% no usa ninguno (cabe destacar en este grupo aquellas que no tienen relaciones sexuales). La utilización de algún método es algo fundamental ya que “globalmente la cifra de mujeres en riesgo de embarazo es de 10,8% del total de mujeres que no usan anticonceptivos, lo que equivale al 2,7% del total de las mujeres en edad fértil”.¿Se utilizan bien los métodos anticonceptivos? El preservativo (28,4%) al igual que en la encuesta de 2014 sigue siendo el método más utilizado por las mujeres seguido de la píldora (21,7%) y del anillo vaginal (3,4). El mayor número de usuarias de anticoncepción hormonal se concentra entre los 20 y los 30 años. La anticoncepción hormonal combinada (anillo y parche) su uso alcanza el 25,6% de las encuestadas. Por su parte, el DIU es utilizado por el 6,9% de las mujeres (usado principalmente por las mayores de 35 años) y el 7,8% optan por métodos anticonceptivos irreversibles (especialmente a partir de los 45). Cabe destacar que el 54% de las mujeres que usan algún método hormonal combinado no realiza descansos periódicos, sin embargo más de un tercio de mujeres sí lo hace, y entre estas las prescripción de descanso proviene del propio médico o personal sanitario. Según Navarro y González, esto es un error, pues “no debería haber descansos en el uso de los anticonceptivos, ya que su práctica está totalmente desaconsejada”. En cuanto al uso del preservativo, el método por excelencia más utilizado, el 52,1% de las mujeres lo usan como método principal y lo hace siempre, es decir, lo utiliza siempre. Sin embargo, el 41,5% no lo utiliza siempre en todas sus relaciones. Además, el 54,2% de las mujeres lo utiliza de forma correcta, es decir desde el inicio de la relación sexual, pero el 31% no lo usa adecuadamente, pues lo utiliza después de haber iniciado ya la relación. Por tanto, “el preservativo se está usando mal”, mantienen los doctores. Así, y tal como rezan las conclusiones de este informe: “El porcentaje de mujeres en riesgo teórico de quedar embarazadas por no utilizar un método anticonceptivo teóricamente eficaz es bajo, lo que quiere decir que buena parte de los embarazos no deseados se producen por mal uso o problemas de cumplimiento con el método por ellas elegido”. Conocimiento de los métodos anticonceptivos El personal sanitario es quien más influye en la elección final del método que usan las mujeres encuestadas con un porcentaje del 40,1%, seguido de los familiares y amigos (23,5%). Por su parte, los medios de comunicación son decisivos para el 1,8% de las mujeres y las redes sociales para el 0,9%. Por otro lado, y en cuanto al doble método el 71,8% de las mujeres de 15 a 49 años conoce o al menos ha oído hablar del doble método, y a la pregunta de qué métodos de larga duración conocen, el 67% mencionaron el DIU y el 27,9% el implante. Sin embargo, y de manera errónea, el 15,6% dijeron que la píldora, un 13% el anillo vaginal y un 11,8% cita el parche y el 3,7% menciona el preservativo como método anticonceptivo de larga duración. “Los métodos de larga duración son costo-eficaces y son una gran ventaja”, han afirmado los doctores. Así, y según los datos de

esta encuesta, el 31,3% de las mujeres afirma que su médico o matrona le ha ofrecido alguna vez la posibilidad de usar alguno de ellos.

SEGÚN UNA ENCUESTA, LAS CHICAS DE AHORA SE INICIAN EN EL SEXO TRES AÑOS ANTES DE LO QUE LO HICIERON SUS MADRES

elgrifoinformacion.com/texto-diario/mostrar/506393/chicas-inician-sexo-actualmente-tres-anos-antes-hicieron-madres

Invalid Date

Entre las menores de 20 años que ya han tenido relaciones sexuales, la edad de inicio fue de 16,29 años.

Los métodos más usados son el preservativo, seguido de la píldora anticonceptiva y del anillo vaginal.

BEATRIZ G. PORTALATÍ Madrid

Globalmente, la edad media de inicio en las relaciones sexuales es de 18 años, edad que desciende entre las mujeres más jóvenes que ya han tenido relaciones sexuales. Dicho de otro modo, "entre las menores de 20 años que ya han tenido relaciones sexuales, la edad de inicio fue de 16 años, (tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen entre 45-50 años).

Son datos que se extraen del informe "**Encuesta de Anticoncepción en España 2016",** realizada por la **Sociedad Española de Contracepción (SEC)** a mujeres españolas entre 18 y 49 años durante este pasado verano. La última encuesta que elaboró esta Sociedad fue en el año 2014.

Los datos de ésta última de 2016, fueron presentados ayer viernes en Madrid, en rueda de prensa, con motivo del **Día Mundial de la Anticoncepción,** por los doctores José Vicente González Navarro, presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC) y José Ramón Serrano Navarro, presidente de la SEC.

Según los datos del informe, la gran mayoría de las mujeres encuestadas utilizó algún método anticonceptivo (80,7%) en su primera relación sexual. Sin embargo aún un 18,5% reconoce que no usó ningún método en su primera vez. Pese al dato, y según han señalado los doctores González y Navarro, ha habido un aumento considerable en el uso del método anticonceptivo en esa primera relación sexual, pues el 66,5% de las mujeres que hoy están entre los 45-50 años usó algún método anticonceptivo en su primera relación sexual.

Por tanto, **"las jóvenes cada vez tienen más conciencia",** han manifestado ambos expertos. Algo importante en esta encuesta es si las mujeres utilizan o no algún método anticonceptivo en sus relaciones habituales. Según los datos, el 71,1% de las mujeres en edad fértil sí utiliza en la actualidad algún método.

La utilización de algún método es algo fundamental ya que "globalmente la cifra de mujeres en riesgo de embarazo es de 10,8% del total de mujeres que no usan anticonceptivos, lo que equivale al 2,7% del total de las mujeres en edad fértil".

¿Se utilizan bien los métodos anticonceptivos?

El preservativo (28,4%) al igual que en la encuesta de 2014 sigue siendo el método más utilizado por las mujeres seguido de la píldora (21,7%) y del anillo vaginal (3,4). El mayor número de usuarias de anticoncepción hormonal se concentra entre los 20 y los 30 años. La anticoncepción hormonal combinada (anillo y parche) su uso alcanza el 25,6% de las encuestadas. Por su parte, el DIU es utilizado por el 6,9% de las mujeres (usado principalmente por las mayores de 35 años) y el 7,8% optan por métodos anticonceptivos irreversibles (especialmente a partir de los 45).

Cabe destacar que el 54% de las mujeres que usan algún método hormonal combinado no realiza descansos periódicos, sin embargo más de un tercio de mujeres sí lo hace, y entre estas la prescripción de descanso proviene del propio médico o personal sanitario. Según Navarro y González, esto es un error, pues **"no debería haber descansos en el uso de los anticonceptivos, ya que su práctica está totalmente desaconsejada"**.

En cuanto al uso del preservativo, el método por excelencia más utilizado, el 52,1% de las mujeres lo usan como método principal y lo utiliza siempre. Sin embargo, el 41,5% no lo utiliza siempre en todas sus relaciones. Además, el 54,2% de las mujeres lo utiliza de forma correcta, es decir desde el inicio de la relación sexual, pero el 31% no lo usa adecuadamente, pues lo utiliza después de haber iniciado ya la relación.

Por tanto, **"el preservativo se está usando mal"**,mantienen los doctores. Así, y tal como rezan las conclusiones de este informe: "El porcentaje de mujeres en riesgo teórico de quedar embarazadas por no utilizar un método anticonceptivo teóricamente eficaz es bajo, lo que quiere decir que buena parte de los embarazos no deseados se producen por mal uso o problemas de cumplimiento con el método por ellas elegido".

Conocimiento de los métodos anticonceptivos.

El personal sanitario es quien más influye en la elección final del método que usan las mujeres encuestadas con un porcentaje del 40,1%, seguido de los familiares y amigos (23,5%). Por su parte, los medios de comunicación son decisivos para el 1,8% de las mujeres y las redes sociales para el 0,9%.

Por otro lado, y en cuanto al doble método el 71,8% de las mujeres de 15 a 49 años conoce o al menos ha oído hablar del doble método, y a la pregunta de qué métodos de larga duración conocen, el 67% mencionaron el DIU y el 27,9% el implante.

Sin embargo, y de manera errónea, el 15,6% dijeron que la píldora, un 13% el anillo vaginal y un 11,8% cita el parche y el 3,7% menciona el preservativo como método anticonceptivo de larga duración**. "Los métodos de larga duración son costo-eficaces y son una gran ventaja"**, han afirmado los doctores. Así, y según los datos de esta encuesta, el 31,3% de las mujeres afirma que su médico o matrona le ha ofrecido alguna vez la posibilidad de usar alguno de ellos.

Las españolas se inician en el sexo a los 16 años

estrelladigital.es/articulo/espanha/chicas-hoy-dia-inician-sexo-16-anhos/20160930145358298874.html

La ‘Encuesta de anticoncepción en España 2016’ de la Sociedad Española de Contracepción (SEC) ha revelado este viernes un estudio que refleja que las chicas españolas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16 años, tres años antes que sus madres.

Además, el informe muestra que un 82,5% de las jóvenes utilizan en su primera relación anticonceptivos, frente al 66% de sus madres, en “su primera vez”. Sin embargo, se muestra que cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún medio anticonceptivo. No obstante, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado suponen el 11% de todas las españolas en edad edad fértil.

Según José Vicente González, el presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), esto es un dato positivo, ya que significa que las chicas no “son tan inconscientes como se puede pensar”.

El preservativo continúa siendo el método anticonceptivo más utilizado en España (28,4%), aunque casi un 80% lo utiliza mal o hace un uso inconsciente del mismo. A pesar de esto, los anticonceptivos hormonales (píldora, parche, DIU, anillo vaginal e implante) aumentan su uso en comparación con otros países de la Unión Europea. "Usamos mucho el condón pero suspendemos en su utilización", ha señalado el doctor Serrano en una rueda de prensa.

En la rueda de prensa que ha ofrecido la SEC, han afirmado que sigue existiendo un desconocimiento sobre los métodos anticonceptivos de larga duración (DIU e implante) mientras que un tercio de las mujeres encuestadas ha asegurado que ni su médico ni matrona le ha ofrecido en algún momento información sobre estos métodos.

El doctor Serrano, ha abogado por promover los métodos de larga duración "porque son más eficaces con creces" y ha reconocido que pueden ser más o menos costosos dependiendo de donde se viva. "En Aragón el DIU es gratis y en Valencia depende del barrio".

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Anticoncepción, la FEC ha elaborado un manifiesto en el que señala que la violencia de género es un problema de salud y ha advertido del aumento de las infecciones de transmisión sexual y de la incidencia del cáncer de cérvix entre las víctimas.

Las chicas se inician en el sexo tres años antes que sus madres pero más seguras

farodevigo.es/sociedad/2016/10/01/chicas-inician-sexo-tres-anos/1543374.html

efe | madrid 1/10/2016

Las chicas españolas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres. El preservativo sigue encabezando la lista de los métodos más empleados (28,4%), aunque casi un 80% lo utiliza mal.

Esta es una de las principales conclusiones de la "Encuesta de anticoncepción en España 2016", de la Sociedad Española de Contracepción, dada a conocer ayer, que revela, además, que cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo. No obstante, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado suponen el 11 % de todas las españolas en edad fértil.

Compartir en Facebook

Las chicas se inician en el sexo tres años antes que sus madres

galiciae.com/noticia/603861/las-chicas-se-inician-en-el-sexo-tres-anos-antes-que-sus-madres

La media de edad de la primera relación es de 16 años, y el 82% utiliza contracepción ► El preservativo sigue encabezando el ránking de anticonceptivos pero se usa mal

Un 82,5% de las jóvenes de entre 15 y 19 años asegura que usaron protección en su "primera vez". AEP

Sábado 1 de Octubre de 2016 | Efe | Madrid

Las chicas españolas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres. Estas son algunas de las principales conclusiones de la Encuesta de anticoncepción en España 2016, de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), que revela que un 82,5% de las jóvenes de entre 15 y 19 años asegura que usaron protección en su "primera vez", frente al 66% de las mujeres de entre 45 y 50 años.

Este dato, según el presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), José Vicente González, significa que las chicas no son tan "inconscientes como se puede pensar".

La encuesta, que se realiza cada dos años desde 1997, se ha hecho mediante entrevista telefónica a 2.200 mujeres de entre 14 y 49 años de todo el territorio nacional entre junio y julio de este año. Según esta, cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo, si bien en este porcentaje se incluye también a las que no mantienen relaciones sexuales.

> *Cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo, si bien este porcentaje incluye a las que no mantienen relaciones sexuales*

Por ello, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado (aquellas que pudiendo tener hijos no quieren tenerlos

en este momento y mantienen relaciones sexuales sin protección) suponen el 11%, lo que equivale al 2,7% del total de todas las que están en edad fértil.

El preservativo sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España (28,4%), aunque casi un 50% lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo. "Usamos mucho el condón pero suspendemos en su utilización", señaló el doctor Serrano.

A pesar de ese dato, la encuesta, elaborada por Sigma Dos, constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los métodos hormonales, en consonancia con otros países europeos. De hecho, un 26,8% utiliza este tipo de protección, principalmente la píldora (21,7%).

Aunque "cada vez nos estamos pareciendo más a Europa", el presidente de la SEC, José Ramón Serrano, destacó que España es el único país que interrumpe el uso de los métodos anticonceptivos hormonales para descansar, a pesar de que está desaconsejado.

Comentarios

Los comentarios enviados fuera del horario de moderación, serán aprobados al día siguiente.

Serán borrados los comentarios que contengan insultos y/o contenidos inadecuados. Para cualquier duda, consulta la guía de comentarios.

Día Mundial de la Anticoncepción: ¿cuánto sabes de métodos para prevenir el embarazo? (TEST)

huffingtonpost.es/2016/09/22/test-anticonceptivos_n_12134126.html

María De Sancha Rojo

Publicado: 30/09/2016 14:57 CEST Actualizado: hace 5 horas

El 71,1% de españolas en edad fértil (entre 15 y 49 años) utiliza regularmente algún método anticonceptivo. Son datos que se desprenden de la última encuesta de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), publicada con motivo del Día Mundial de la Anticoncepción, que se celebra anualmente el 30 de spetiembre.

El resto de mujeres no se expone necesariamente a tener un embarazo no deseado, ya que algunas no mantienen relaciones y otras buscan quedarse embarazadas o ya lo están. El porcentaje de riesgo es del 11%. Entre ellas, el 21,3% reconoce que mantiene relaciones sin protección con bastante frecuencia (cifra que sube al 30% entre las de 35 a 39 y de 45 a 49 años).

A pesar de estos datos, las cifras del aborto en España llevan tres años cayendo y se sitúan ya en menos de 100.000 al año.

La información es clave para que esta tendencia a la baja continúe. En *El Huffington Post* hemos querido aportar nuestro granito de arena elaborando un test con ayuda de dos expertos en este tema: Ezequiel Pérez, jefe de Ginecología del Hospital de Requena (Valencia) y miembro de la Fundación Española de Contracepción, y José Ramón Serrano, presidente de la SEC.

> ***TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR***
>
> - *El porcentaje de jóvenes que ha hecho un trío y otros datos curiosos*
> - *El parche anticonceptivo que promete menos hormonas y más seguridad*
> - *Un estudio desmonta los mitos de la vasectomía*
> - *Este preservativo es "revolucionario" y superresistente (además de caro)*
> - *Un 12% de los adolescentes usa la marcha atrás como método anticonceptivo*
> - *12 datos sobre la menstruación que todo el mundo debería conocer*

Ve a nuestra portada Facebook Twitter Instagram Pinterest

QUERRÁS VER ESTO:

Powered by dailymotion

Te puede interesar

recomendado por

PUBLICIDAD

Lo más visto

SEGUIR EL HUFFPOST

- Email
  Opciones

  Quiero recibir todos los días las noticias y los blogs más destacados.

Sexo más temprano y más seguro

lne.es/sociedad/2016/09/30/sexo-temprano-seguro/1991183.html

El preservativo sigue siendo el anticonceptivo más usado. GETTY IMAGES

Las chicas españolas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres.

Estas son algunas de las principales conclusiones de la **"Encuesta de anticoncepción en España 2016"**, de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), que revela que un 82,5 % de las jóvenes de entre 15 y 19 años asegura que usaron protección en su "primera vez", frente al 66 % de las mujeres de entre 45 y 50 años.

Este dato, según el presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), José Vicente González, significa que las chicas no son tan "inconscientes como se puede pensar".

La encuesta, que se realiza cada dos años desde 1997, se ha hecho mediante entrevista telefónica a 2.200 mujeres de entre 14 y 49 años de todo el territorio nacional entre junio y julio de este año.

Según ésta, **cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo** , si bien en este porcentaje se incluye también a las que no mantienen relaciones sexuales.

Por ello, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado (aquellas que pudiendo tener hijos no quieren tenerlos en este momento y mantienen relaciones sexuales sin protección) suponen el 11 %, lo que equivale al 2,7 % del total de todas las que están en edad fértil.

El preservativo sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España (28,4 %), aunque **casi un 50 % lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo**. "Usamos mucho el condón pero suspendemos en su utilización", ha señalado el doctor Serrano.

A pesar de ese dato, la encuesta, elaborada por Sigma Dos, constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los métodos hormonales (píldora, parche, anillo vaginal, intramuscular e implante), en consonancia con otros países europeos.

De hecho, un 26,8 % utiliza este tipo de protección, **principalmente la píldora (21,7 %),** lo que el doctor González ha valorado ya que estos métodos son "más eficaces".

Aunque "cada vez nos estamos pareciendo más a Europa", el presidente de la SEC, José Ramón Serrano, ha destacado que España es el único país que interrumpe el uso de los métodos anticonceptivos hormonales para descansar, a pesar de que está desaconsejado.

"En España hay una hormofobia que no es entendible" , ha subrayado el doctor Serrano, quien ha asegurado que la anticoncepción hormonal es segura, eficaz y no tiene efectos secundarios.

Y en ello, una buena parte de responsabilidad la tienen los profesionales sanitarios, ya que casi el 70 % de las encuestadas asegura que la prescripción del descanso procede mayoritariamente del médico, matrona o enfermera.

Existe un desconocimiento sobre los métodos de larga duración (DIU e implante) -de forma errónea un 15 % cree que la píldora lo es- y un tercio de las mujeres asegura que su médico o matrona nunca le ha ofrecido esa posibilidad.

El mayor **uso del DIU** se concentra a partir de los 25 años, por la creencia de que no se debe colocar a mujeres jóvenes, a pesar de que existe evidencia científica de que "la edad no es ningún límite a ningún método anticonceptivo", ha señalado el doctor Navarro.

Este ginecólogo ha abogado por promover los métodos de larga duración "porque son más eficaces con creces" y ha reconocido que pueden ser más o menos costosos dependiendo de donde se viva. "**En Aragón el DIU es gratis y en Valencia depende del barrio".**

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Anticoncepción, la FEC ha elaborado un manifiesto en el que señala que la violencia de género es un problema de salud y ha advertido del aumento de las infecciones de transmisión sexual y de la incidencia del cáncer de cérvix entre las víctimas.

Compartir en Facebook

Sexo más temprano y más seguro

laopiniondemalaga.es/sociedad/2016/09/30/sexo-temprano-seguro/879815.html

El preservativo sigue siendo el anticonceptivo más usado. GETTY IMAGES

Las chicas españolas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres.

Estas son algunas de las principales conclusiones de la **"Encuesta de anticoncepción en España 2016"**, de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), que revela que un 82,5 % de las jóvenes de entre 15 y 19 años asegura que usaron protección en su "primera vez", frente al 66 % de las mujeres de entre 45 y 50 años.

Este dato, según el presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), José Vicente González, significa que las chicas no son tan "inconscientes como se puede pensar".

La encuesta, que se realiza cada dos años desde 1997, se ha hecho mediante entrevista telefónica a 2.200 mujeres de entre 14 y 49 años de todo el territorio nacional entre junio y julio de este año.

Según ésta, **cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo** , si bien en este porcentaje se incluye también a las que no mantienen relaciones sexuales.

Por ello, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado (aquellas que pudiendo tener hijos no quieren tenerlos en este momento y mantienen relaciones sexuales sin protección) suponen el 11 %, lo que equivale al 2,7 % del total de todas las que están en edad fértil.

El preservativo sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España (28,4 %), aunque **casi un 50 % lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo**. "Usamos mucho el condón pero suspendemos en su utilización", ha señalado el doctor Serrano.

A pesar de ese dato, la encuesta, elaborada por Sigma Dos, constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los métodos hormonales (píldora, parche, anillo vaginal, intramuscular e implante), en consonancia con otros países europeos.

De hecho, un 26,8 % utiliza este tipo de protección, **principalmente la píldora (21,7 %),** lo que el doctor González ha valorado ya que estos métodos son "más eficaces".

Aunque "cada vez nos estamos pareciendo más a Europa", el presidente de la SEC, José Ramón Serrano, ha destacado que España es el único país que interrumpe el uso de los métodos anticonceptivos hormonales para descansar, a pesar de que está desaconsejado.

"En España hay una hormofobia que no es entendible" , ha subrayado el doctor Serrano, quien ha asegurado que la anticoncepción hormonal es segura, eficaz y no tiene efectos secundarios.

Y en ello, una buena parte de responsabilidad la tienen los profesionales sanitarios, ya que casi el 70 % de las encuestadas asegura que la prescripción del descanso procede mayoritariamente del médico, matrona o enfermera.

Existe un desconocimiento sobre los métodos de larga duración (DIU e implante) -de forma errónea un 15 % cree que la píldora lo es- y un tercio de las mujeres asegura que su médico o matrona nunca le ha ofrecido esa posibilidad.

El mayor **uso del DIU** se concentra a partir de los 25 años, por la creencia de que no se debe colocar a mujeres jóvenes, a pesar de que existe evidencia científica de que "la edad no es ningún límite a ningún método anticonceptivo", ha señalado el doctor Navarro.

Este ginecólogo ha abogado por promover los métodos de larga duración "porque son más eficaces con creces" y ha reconocido que pueden ser más o menos costosos dependiendo de donde se viva. "**En Aragón el DIU es gratis y en Valencia depende del barrio".**

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Anticoncepción, la FEC ha elaborado un manifiesto en el que señala que la violencia de género es un problema de salud y ha advertido del aumento de las infecciones de transmisión sexual y de la incidencia del cáncer de cérvix entre las víctimas.

Compartir en Facebook

Sexo más temprano y más seguro

laopiniondemurcia.es/sociedad/2016/09/30/sexo-temprano-seguro/771339.html

El preservativo sigue siendo el anticonceptivo más usado. GETTY IMAGES

Las chicas españolas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres.

Estas son algunas de las principales conclusiones de la **"Encuesta de anticoncepción en España 2016"**, de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), que revela que un 82,5 % de las jóvenes de entre 15 y 19 años asegura que usaron protección en su "primera vez", frente al 66 % de las mujeres de entre 45 y 50 años.

Este dato, según el presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), José Vicente González, significa que las chicas no son tan "inconscientes como se puede pensar".

La encuesta, que se realiza cada dos años desde 1997, se ha hecho mediante entrevista telefónica a 2.200 mujeres de entre 14 y 49 años de todo el territorio nacional entre junio y julio de este año.

Según ésta, **cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo** , si bien en este porcentaje se incluye también a las que no mantienen relaciones sexuales.

Por ello, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado (aquellas que pudiendo tener hijos no quieren tenerlos en este momento y mantienen relaciones sexuales sin protección) suponen el 11 %, lo que equivale al 2,7 % del total de todas las que están en edad fértil.

El preservativo sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España (28,4 %), aunque **casi un 50 % lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo**. "Usamos mucho el condón pero suspendemos en su utilización", ha señalado el doctor Serrano.

A pesar de ese dato, la encuesta, elaborada por Sigma Dos, constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los métodos hormonales (píldora, parche, anillo vaginal, intramuscular e implante), en consonancia con otros países europeos.

De hecho, un 26,8 % utiliza este tipo de protección, **principalmente la píldora (21,7 %),** lo que el doctor González ha valorado ya que estos métodos son "más eficaces".

Aunque "cada vez nos estamos pareciendo más a Europa", el presidente de la SEC, José Ramón Serrano, ha destacado que España es el único país que interrumpe el uso de los métodos anticonceptivos hormonales para descansar, a pesar de que está desaconsejado.

"En España hay una hormofobia que no es entendible" , ha subrayado el doctor Serrano, quien ha asegurado que la anticoncepción hormonal es segura, eficaz y no tiene efectos secundarios.

Y en ello, una buena parte de responsabilidad la tienen los profesionales sanitarios, ya que casi el 70 % de las encuestadas asegura que la prescripción del descanso procede mayoritariamente del médico, matrona o enfermera.

Existe un desconocimiento sobre los métodos de larga duración (DIU e implante) -de forma errónea un 15 % cree que la píldora lo es- y un tercio de las mujeres asegura que su médico o matrona nunca le ha ofrecido esa posibilidad.

El mayor **uso del DIU** se concentra a partir de los 25 años, por la creencia de que no se debe colocar a mujeres jóvenes, a pesar de que existe evidencia científica de que "la edad no es ningún límite a ningún método anticonceptivo", ha señalado el doctor Navarro.

Este ginecólogo ha abogado por promover los métodos de larga duración "porque son más eficaces con creces" y ha reconocido que pueden ser más o menos costosos dependiendo de donde se viva. "**En Aragón el DIU es gratis y en Valencia depende del barrio".**

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Anticoncepción, la FEC ha elaborado un manifiesto en el que señala que la violencia de género es un problema de salud y ha advertido del aumento de las infecciones de transmisión sexual y de la incidencia del cáncer de cérvix entre las víctimas.

Compartir en Facebook

Sexo más temprano y más seguro

laopinion.es/sociedad/2016/09/30/sexo-temprano-seguro/710684.html

El preservativo sigue siendo el anticonceptivo más usado. GETTY IMAGES

Las chicas españolas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres.

Estas son algunas de las principales conclusiones de la **"Encuesta de anticoncepción en España 2016"**, de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), que revela que un 82,5 % de las jóvenes de entre 15 y 19 años asegura que usaron protección en su "primera vez", frente al 66 % de las mujeres de entre 45 y 50 años.

Este dato, según el presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), José Vicente González, significa que las chicas no son tan "inconscientes como se puede pensar".

La encuesta, que se realiza cada dos años desde 1997, se ha hecho mediante entrevista telefónica a 2.200 mujeres de entre 14 y 49 años de todo el territorio nacional entre junio y julio de este año.

Según ésta, **cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo** , si bien en este porcentaje se incluye también a las que no mantienen relaciones sexuales.

Por ello, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado (aquellas que pudiendo tener hijos no quieren tenerlos en este momento y mantienen relaciones sexuales sin protección) suponen el 11 %, lo que equivale al 2,7 % del total de todas las que están en edad fértil.

El preservativo sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España (28,4 %), aunque **casi un 50 % lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo**. "Usamos mucho el condón pero suspendemos en su utilización", ha señalado el doctor Serrano.

A pesar de ese dato, la encuesta, elaborada por Sigma Dos, constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los métodos hormonales (píldora, parche, anillo vaginal, intramuscular e implante), en consonancia con otros países europeos.

De hecho, un 26,8 % utiliza este tipo de protección, **principalmente la píldora (21,7 %),** lo que el doctor González ha valorado ya que estos métodos son "más eficaces".

Aunque "cada vez nos estamos pareciendo más a Europa", el presidente de la SEC, José Ramón Serrano, ha destacado que España es el único país que interrumpe el uso de los métodos anticonceptivos hormonales para descansar, a pesar de que está desaconsejado.

"En España hay una hormofobia que no es entendible" , ha subrayado el doctor Serrano, quien ha asegurado que la anticoncepción hormonal es segura, eficaz y no tiene efectos secundarios.

Y en ello, una buena parte de responsabilidad la tienen los profesionales sanitarios, ya que casi el 70 % de las encuestadas asegura que la prescripción del descanso procede mayoritariamente del médico, matrona o enfermera.

Existe un desconocimiento sobre los métodos de larga duración (DIU e implante) -de forma errónea un 15 % cree que la píldora lo es- y un tercio de las mujeres asegura que su médico o matrona nunca le ha ofrecido esa posibilidad.

El mayor **uso del DIU** se concentra a partir de los 25 años, por la creencia de que no se debe colocar a mujeres jóvenes, a pesar de que existe evidencia científica de que "la edad no es ningún límite a ningún método anticonceptivo", ha señalado el doctor Navarro.

Este ginecólogo ha abogado por promover los métodos de larga duración "porque son más eficaces con creces" y ha reconocido que pueden ser más o menos costosos dependiendo de donde se viva. "**En Aragón el DIU es gratis y en Valencia depende del barrio".**

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Anticoncepción, la FEC ha elaborado un manifiesto en el que señala que la violencia de género es un problema de salud y ha advertido del aumento de las infecciones de transmisión sexual y de la incidencia del cáncer de cérvix entre las víctimas.

Compartir en Facebook

Sexo más temprano y más seguro

laopiniondezamora.es/sociedad/2016/09/30/sexo-temprano-seguro/955789.html

El preservativo sigue siendo el anticonceptivo más usado. GETTY IMAGES

Las chicas españolas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres.

Estas son algunas de las principales conclusiones de la **"Encuesta de anticoncepción en España 2016"**, de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), que revela que un 82,5 % de las jóvenes de entre 15 y 19 años asegura que usaron protección en su "primera vez", frente al 66 % de las mujeres de entre 45 y 50 años.

Este dato, según el presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), José Vicente González, significa que las chicas no son tan "inconscientes como se puede pensar".

La encuesta, que se realiza cada dos años desde 1997, se ha hecho mediante entrevista telefónica a 2.200 mujeres de entre 14 y 49 años de todo el territorio nacional entre junio y julio de este año.

Según ésta, **cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo** , si bien en este porcentaje se incluye también a las que no mantienen relaciones sexuales.

Por ello, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado (aquellas que pudiendo tener hijos no quieren tenerlos en este momento y mantienen relaciones sexuales sin protección) suponen el 11 %, lo que equivale al 2,7 % del total de todas las que están en edad fértil.

El preservativo sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España (28,4 %), aunque **casi un 50 % lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo**. "Usamos mucho el condón pero suspendemos en su utilización", ha señalado el doctor Serrano.

A pesar de ese dato, la encuesta, elaborada por Sigma Dos, constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los métodos hormonales (píldora, parche, anillo vaginal, intramuscular e implante), en consonancia con otros países europeos.

De hecho, un 26,8 % utiliza este tipo de protección, **principalmente la píldora (21,7 %),** lo que el doctor González ha valorado ya que estos métodos son "más eficaces".

Aunque "cada vez nos estamos pareciendo más a Europa", el presidente de la SEC, José Ramón Serrano, ha destacado que España es el único país que interrumpe el uso de los métodos anticonceptivos hormonales para descansar, a pesar de que está desaconsejado.

"En España hay una hormofobia que no es entendible" , ha subrayado el doctor Serrano, quien ha asegurado que la anticoncepción hormonal es segura, eficaz y no tiene efectos secundarios.

Y en ello, una buena parte de responsabilidad la tienen los profesionales sanitarios, ya que casi el 70 % de las encuestadas asegura que la prescripción del descanso procede mayoritariamente del médico, matrona o enfermera.

Existe un desconocimiento sobre los métodos de larga duración (DIU e implante) -de forma errónea un 15 % cree que la píldora lo es- y un tercio de las mujeres asegura que su médico o matrona nunca le ha ofrecido esa posibilidad.

El mayor **uso del DIU** se concentra a partir de los 25 años, por la creencia de que no se debe colocar a mujeres jóvenes, a pesar de que existe evidencia científica de que "la edad no es ningún límite a ningún método anticonceptivo", ha señalado el doctor Navarro.

Este ginecólogo ha abogado por promover los métodos de larga duración "porque son más eficaces con creces" y ha reconocido que pueden ser más o menos costosos dependiendo de donde se viva. "**En Aragón el DIU es gratis y en Valencia depende del barrio".**

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Anticoncepción, la FEC ha elaborado un manifiesto en el que señala que la violencia de género es un problema de salud y ha advertido del aumento de las infecciones de transmisión sexual y de la incidencia del cáncer de cérvix entre las víctimas.

Compartir en Facebook

Las jóvenes españolas se inician en el sexo 3 años antes que sus madres

larazon.es/sociedad/las-jovenes-espanolas-se-inician-en-el-sexo-3-anos-antes-que-sus-madres-FH13635099

larazón.es.

España es el único país que interrumpe el uso de los métodos anticonceptivos hormonales para descansar.

Las chicas españolas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres.

Estas son algunas de las principales conclusiones de la "Encuesta de anticoncepción en España 2016", de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), que revela que un 82,5 % de las jóvenes de entre 15 y 19 años asegura que usaron protección en su "primera vez", frente al 66 % de las mujeres de entre 45 y 50 años.

Este dato, según el presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), José Vicente González, significa que las chicas no son tan "inconscientes como se puede pensar".

PUBLICIDAD

inRead invented by Teads

La encuesta, que se realiza cada dos años desde 1997, se ha hecho mediante entrevista telefónica a 2.200 mujeres de entre 14 y 49 años de todo el territorio nacional entre junio y julio de este año.

Según ésta, cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo, si bien en este porcentaje se incluye también a las que no mantienen relaciones sexuales.

Por ello, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado (aquellas que pudiendo tener hijos no quieren tenerlos en este momento y mantienen relaciones sexuales sin protección) suponen el 11 %, lo que equivale al 2,7 % del total de todas las que están en edad fértil.

El preservativo sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España (28,4 %), aunque casi un 50 % lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo.

"Usamos mucho el condón pero suspendemos en su utilización", ha señalado el doctor Serrano.

A pesar de ese dato, la encuesta, elaborada por Sigma Dos, constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los métodos hormonales (píldora, parche, anillo vaginal, intramuscular e implante), en consonancia con otros países europeos.

De hecho, un 26,8 % utiliza este tipo de protección, principalmente la píldora (21,7 %), lo que el doctor González ha valorado ya que estos métodos son "más eficaces".

Aunque "cada vez nos estamos pareciendo más a Europa", el presidente de la SEC, José Ramón Serrano, ha destacado que España es el único país que interrumpe el uso de los métodos anticonceptivos hormonales para descansar, a pesar de que está desaconsejado.

"En España hay una hormofobia que no es entendible", ha subrayado el doctor Serrano, quien ha asegurado que la anticoncepción hormonal es segura, eficaz y no tiene efectos secundarios.

Y en ello, una buena parte de responsabilidad la tienen los profesionales sanitarios, ya que casi el 70 % de las encuestadas asegura que la prescripción del descanso procede mayoritariamente del médico, matrona o enfermera.

Existe un desconocimiento sobre los métodos de larga duración (DIU e implante) -de forma errónea un 15 % cree que la píldora lo es- y un tercio de las mujeres asegura que su médico o matrona nunca le ha ofrecido esa posibilidad.

El mayor uso del DIU se concentra a partir de los 25 años, por la creencia de que no se debe colocar a mujeres jóvenes, a pesar de que existe evidencia científica de que "la edad no es ningún límite a ningún método anticonceptivo", ha señalado el doctor Navarro.

Este ginecólogo ha abogado por promover los métodos de larga duración "porque son más eficaces con creces" y ha reconocido que pueden ser más o menos costosos dependiendo de donde se viva. "En Aragón el DIU es gratis y en Valencia depende del barrio".

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Anticoncepción, la FEC ha elaborado un manifiesto en el que señala que la violencia de género es un problema de salud y ha advertido del aumento de las infecciones de transmisión sexual y de la incidencia del cáncer de cérvix entre las víctimas.

Las españolas se inician en el sexo a los 16 años

lavanguardia.com/vida/20160930/41687487934/espanolas-inicio-sexo-16-anos.html

Efe 30/9/2016

Las **chicas españolas menores** de 20 años se inician en el sexo a los **16,2 años**, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres.

Esta es una de las principales conclusiones de la *Encuesta de anticoncepción en España 2016*, de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), dada a conocer este viernes, que revela, además, que cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo. No obstante, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado suponen el 11 % de todas las españolas en edad fértil.

Preferencia por el preservativo
El preservativo sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España (28,4 %), aunque casi un 80 % lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo.

PUBLICIDAD

inRead invented by Teads

A pesar de este dato, la encuesta constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los métodos hormonales (píldora, parche, DIU, anillo vaginal e implante), en consonancia con otros países europeos.

Las chicas se inician en el sexo tres años antes que sus madres

lavozdegalicia.es/noticia/salud/2016/09/30/chicas-inician-sexo-tresanos-madres/00031475238326186896460.htm

30/9/2016

Imagen:VICTOR MEJUTO

Las chicas españolas menores de 20 años **se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años**, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres.

Estas son algunas de las principales conclusiones de la «Encuesta de anticoncepción en España 2016», de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), que revela que un 82,5 % de las jóvenes de entre 15 y 19 años asegura que usaron protección en su «primera vez», frente al 66 % de las mujeres de entre 45 y 50 años. Este dato, según el presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), José Vicente González, significa que **las chicas no son tan «inconscientes como se puede pensar»**.

La encuesta, que se realiza cada dos años desde 1997, se ha hecho mediante entrevista telefónica a 2.200 mujeres de entre 14 y 49 años de todo el territorio nacional entre junio y julio de este año. Según ésta, **cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo**, si bien en este porcentaje se incluye también a las que no mantienen relaciones sexuales. Por ello, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado (aquellas que pudiendo tener hijos no quieren tenerlos en este momento y mantienen relaciones sexuales sin protección) suponen el 11 %, lo que equivale al 2,7 % del total de todas las que están en edad fértil.

La «hormofobia» española

El preservativo sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España (28,4 %), aunque casi un 50 % lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo. «Usamos mucho el condón pero suspendemos en su utilización», ha señalado el doctor Serrano.

A pesar de ese dato, la encuesta, elaborada por Sigma Dos, constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los métodos hormonales (píldora, parche, anillo vaginal, intramuscular e implante), en consonancia con otros países europeos. De hecho, un 26,8 % utiliza este tipo de protección, principalmente la píldora (21,7 %),

lo que el doctor González ha valorado ya que estos métodos son «más eficaces».

Aunque «cada vez nos estamos pareciendo más a Europa», el presidente de la SEC, José Ramón Serrano, ha destacado que España es el único país que interrumpe el uso de los métodos anticonceptivos hormonales para descansar, a pesar de que está desaconsejado. «**En España hay una hormofobia que no es entendible**», ha subrayado el doctor Serrano, quien ha asegurado que la anticoncepción hormonal es segura, eficaz y no tiene efectos secundarios. Y en ello, una buena parte de responsabilidad la tienen los profesionales sanitarios, ya que casi el 70 % de las encuestadas asegura que la prescripción del descanso procede mayoritariamente del médico, matrona o enfermera.

Existe un desconocimiento sobre los métodos de larga duración (DIU e implante) -de forma errónea un 15 % cree que la píldora lo es- y un tercio de las mujeres asegura que su médico o matrona nunca le ha ofrecido esa posibilidad. El mayor uso del DIU se concentra a partir de los 25 años, por la creencia de que no se debe colocar a mujeres jóvenes, a pesar de que existe evidencia científica de que «la edad no es ningún límite a ningún método anticonceptivo», ha señalado el doctor Navarro.

Este ginecólogo ha abogado por promover los métodos de larga duración «porque son más eficaces con creces» y ha reconocido que pueden ser más o menos costosos dependiendo de donde se viva. «En Aragón el DIU es gratis y en Valencia depende del barrio».

Y además...

Encuentra los mejores vuelos baratos. Haz clic y compara pasajes Vuelos baratos

Selección de las mejores vinotecas de España Guía Repsol

Sube las escaleras de tu hogar fácilmente con thyssenkrupp Encasa ¡Infórmate! Silla Salvaescaleras

En Hyundai nos encanta seguir sorprendiéndote. Descubre la Edición Especial 25 A... Hyundai 25 Aniversario

Aprenda de bolsa con el nº1 en España en CFDs. ¡Fórmese con IG! Trading Online

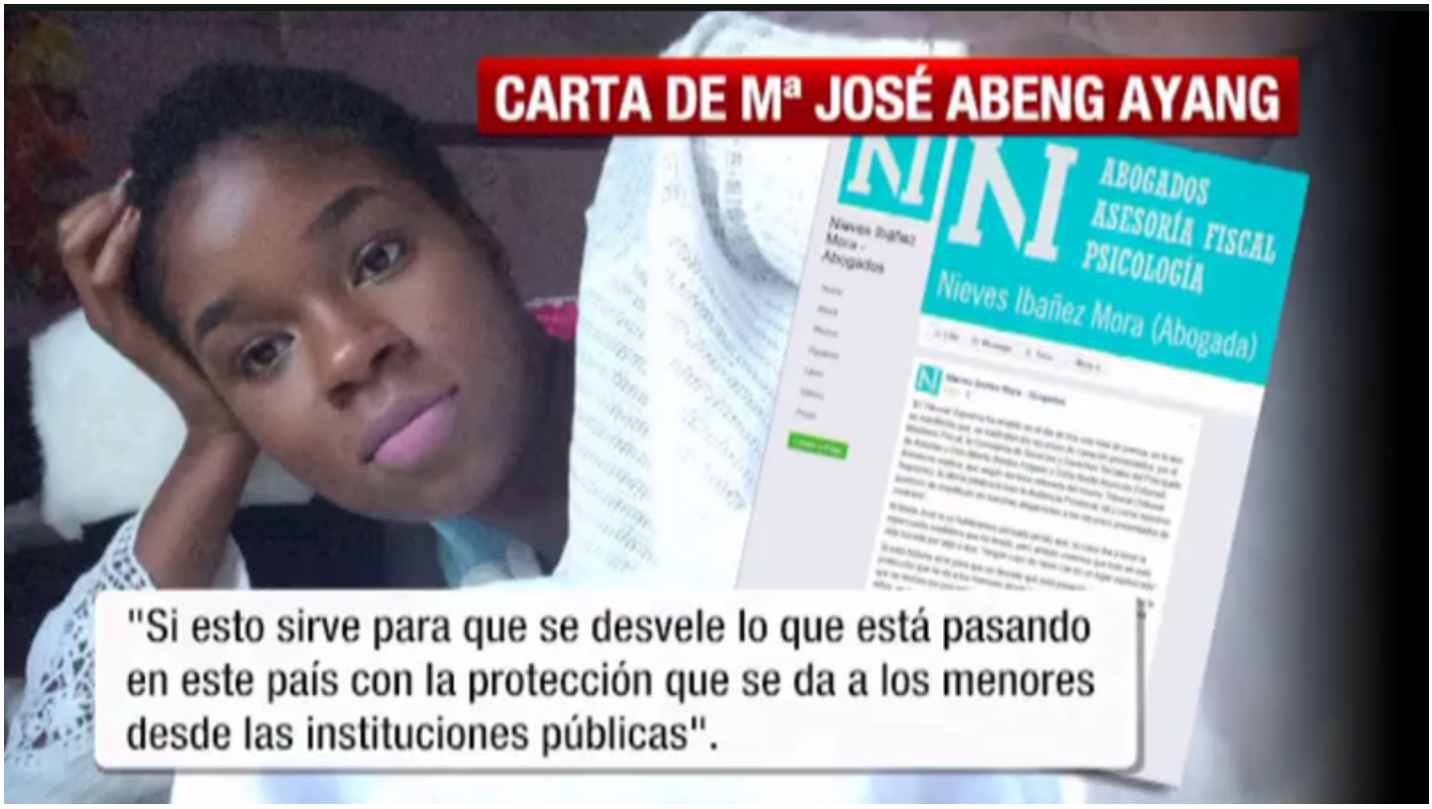
¿Cómo lidiar con la dolorosa deformidad del dedo gordo o hallux valgus? El fin del dolor de pie

Recomendamos

25
ANIVERSARIO
DE HYUNDAI EN ESPAÑA

La médica gallega embarazada a los 62 años: «Me siento como una de 30, feliz» Esta facultativa lucense, que ya tuvo otro hijo a los 52 años, dará a luz a una ...

Zara inaugura en A Coruña su tienda insignia «suspendida» en el aire El establecimiento ha querido salvaguardar los restos de una muralla del siglo X...



«Gracias a la educadora que a escondidas avisó a la madre de María José cuando s... Nueva carta abierta de Abeng y su abogada

Las jóvenes españolas tienen su primera relación sexual casi 3 años antes que sus madres, pero usan más protección

lavozlibre.com/noticias/ampliar/1275552/las-jovenes-espanolas-tienen-su-primera-relacion-sexual-casi-3-anos-antes-que-sus-

MADRID, 30 (EUROPA PRESS)

Las jóvenes españolas menores de 20 años tienen su primera relación sexual con una media de 16,2 años, frente a los 19 años de media de las mujeres de 45 a 49 años, que podrían ser sus madres, si bien el uso de algún método anticonceptivo en ese primer encuentro es mucho más frecuente en la actualidad, según datos de la última encuesta de la Sociedad Española de Anticoncepción (SEC).

"Las mujeres inician ahora sus relaciones sexuales casi tres años antes que lo que lo hicieron sus madres", ha aseverado José Vicente González, presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), durante la presentación de este trabajo realizado este verano con una muestra de 2.200 mujeres de 14 a 49 años para conocer los hábitos sexuales y anticonceptivos de las mujeres.

En concreto, la encuesta revela como la edad de inicio de las relaciones sexuales en España se sitúa en una media de 18,2 años para las mujeres, si bien va bajando con la edad hasta situarse en una media de 16,2 años en las menores de 20 años.

Asimismo, también muestra como hasta una de cada cinco encuestadas (18,5%) admite que en esa 'primera vez' no utilizaron ningún método anticonceptivo, lo que representa el principal factor de riesgo de embarazos no deseados entre los adolescentes.

Lo llamativo, según ha destacado González, es que "pese a que a la juventud se le achaca que son más descerebrados" el uso de métodos anticonceptivos en esa primera relación es mucho más frecuente que antes. Así, mientras que el 80-90 por ciento de las menores de 24 años dice haber usado algún método, el porcentaje baja hasta el 66,5 por ciento entre las mujeres de 45 a 49 años.

El trabajo también revela que como un 24,8 por ciento de las mujeres en edad fértil dice no usar un método anticonceptivo, si bien en ese porcentaje están también incluidas las que no tienen relaciones o las que quieren quedarse embarazadas o no saben que no pueden.

De este modo, la SEC concluye que un 11 por ciento de las mujeres españolas está en riesgo de tener un embarazo no planificado, bien por no usar anticonceptivos bien por usarlos mal, un dato que sin embargo no coincide con otras encuestas que dicen que hasta el 30-40 por ciento de los embarazos no son planificados, ha reconocido este experto.

LA PÍLDORA SE ACERCA AL PRESERVATIVO COMO MÉTODO PREFERIDO

La encuesta muestra como el método más utilizado por las mujeres españolas sigue siendo el preservativo, según aseguran el 28,4 por ciento de las encuestadas, si bien "su uso está bajando en favor de los anticonceptivos hormonales", los preferidos para el 26,8 por ciento de las encuestadas incluyendo la píldora (21,7%), el anillo vaginal (3,4%), el parche (0,5%), la píldora gestágenos (0,2%), el implante (0,8%) y el intramuscular (0,2%).

"Esta preferencia por los métodos hormonales es positiva porque son más efectivos, si bien el preservativo debe seguir usándose porque evita las enfermedades de transmisión sexual", ha destacado.

De hecho, el análisis por grupos de edad muestra como la píldora ya es el método preferido por las jóvenes de 25 a 29 años (34%, frente al 28,5% que opta por el preservativo), mientras que los métodos a largo plazo como el DIU son más utilizados por las mujeres de más de 40 años (más del 10%) mientras que entre las menores de 29 años es testimonial.

"Parece que el DIU está proscrito en mujeres jóvenes y no es así. De hecho es el método más seguro", ha

añadido José Ramón Serrano, presidente de la SEC, que aclara que "la edad no debe ser ninguna limitación para usar ningún método".

Además, la encuesta revela un mal uso de los métodos anticonceptivos que favorece el riesgo de embarazos no deseados, han señalado ambos expertos, como demuestra que casi la mitad (41,5%) de las usuarias de los anticonceptivos digan no usarlos siempre y sólo el 54 por ciento lo usan de forma correcta, al inicio de la relación.

EL FALSO MITO DE LOS DESCANSOS

Lo mismo sucede con el mal uso de la píldora anticonceptiva, ya que algo más de un tercio de las usuarias admite hacer descansos periódicos del tratamiento "para evitar supuestos efectos secundarios" a pesar de que su práctica está totalmente desaconsejada, aseguran ambos expertos.

"España es el único país donde se siguen haciendo descansos, seguimos teniendo este mito pese a que la píldora no tiene efectos secundarios, no engorda ni causa problemas físicos importantes", ha señalado Serrano, que no obstante admite que la situación ha mejorado con respecto a hace dos años, cuando los hacían la mitad (51%) de las usuarias.

El problema, señala la encuesta, es que la prescripción del descanso procede mayoritariamente del médico, matrona o enfermera, según el 69,5 por ciento de quienes los realizan.

Ambos expertos asumen que todavía no han sido capaces de concienciar a los propios profesionales y todavía existe una especie de "hormonofobia" heredada de las primeras píldoras anticonceptivas que se usaban en los años 70, a pesar de que "ahora han bajado mucho las dosis".

"No se parecen en nada pero ese falso mito se sigue perpetuando pese a que vamos mejorando", ha señalado el presidente de la SEC, que pide a las autoridades que desarrollen la Ley de Salud Sexual y Reproductiva para fomentar los aspectos preventivos y educativos en esta materia para que sepan todas las alternativas que hay disponibles y las usen correctamente.

Asimismo, en el manifiesto firmado con motivo del Día Mundial de la Anticoncepción se han centrado en el derecho de las mujeres "a tomar sus propias decisiones" y en cómo la violencia de género puede afectar "de manera notable" a la salud sexual y reproductiva, ya que se asocia a un aumento de las infecciones de transmisión sexual, el cáncer de cérvix, los embarazos no deseados y las interrupciones de los mismos.

Las chicas españolas tienen su primera relación sexual a los 16 años

madridpress.com/not/210883/las-chicas-espanolas-tienen-su-primera-relacion-sexual-a-los-16-anos-/

Las jóvenes españolas menores de 20 años tienen su primera relación sexual con una media de 16,2 años, frente a los 19 años de media de las mujeres de 45 a 49 años, que podrían ser sus madres, si bien el uso de algún método anticonceptivo en ese primer encuentro es mucho más frecuente en la actualidad, según datos de la última encuesta de la Sociedad Española de Anticoncepción (SEC).

"Las mujeres inician ahora sus relaciones sexuales casi tres años antes que lo que lo hicieron sus madres", ha aseverado José Vicente González, presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), durante la presentación de este trabajo realizado este verano con una muestra de 2.200 mujeres de 14 a 49 años para conocer los hábitos sexuales y anticonceptivos de las mujeres.

En concreto, la encuesta revela como la edad de inicio de las relaciones sexuales en España se sitúa en una media de 18,2 años para las mujeres, si bien va bajando con la edad hasta situarse en una media de 16,2 años en las menores de 20 años.

Asimismo, también muestra como hasta una de cada cinco encuestadas (18,5%) admite que en esa 'primera vez' no utilizaron ningún método anticonceptivo, lo que representa el principal factor de riesgo de embarazos no deseados entre los adolescentes.

Lo llamativo, según ha destacado González, es que "pese a que a la juventud se le achaca que son más descerebrados" el uso de métodos anticonceptivos en esa primera relación es mucho más frecuente que antes. Así, mientras que el 80-90 por ciento de las menores de 24 años dice haber usado algún método, el porcentaje baja hasta el 66,5 por ciento entre las mujeres de 45 a 49 años.

El trabajo también revela que como un 24,8 por ciento de las mujeres en edad fértil dice no usar un método anticonceptivo, si bien en ese porcentaje están también incluidas las que no tienen relaciones o las que quieren quedarse embarazadas o no saben que no pueden.

De este modo, la SEC concluye que un 11 por ciento de las mujeres españolas está en riesgo de tener un embarazo no planificado, bien por no usar anticonceptivos bien por usarlos mal, un dato que sin embargo no coincide con otras encuestas que dicen que hasta el 30-40 por ciento de los embarazos no son planificados, ha reconocido este experto.

LA PÍLDORA SE ACERCA AL PRESERVATIVO COMO MÉTODO PREFERIDO

La encuesta muestra como el método más utilizado por las mujeres españolas sigue siendo el preservativo, según aseguran el 28,4 por ciento de las encuestadas, si bien "su uso está bajando en favor de los anticonceptivos hormonales", los preferidos para el 26,8 por ciento de las encuestadas incluyendo la píldora

(21,7%), el anillo vaginal (3,4%), el parche (0,5%), la píldora gestágenos (0,2%), el implante (0,8%) y el intramuscular (0,2%).

"Esta preferencia por los métodos hormonales es positiva porque son más efectivos, si bien el preservativo debe seguir usándose porque evita las enfermedades de transmisión sexual", ha destacado.

De hecho, el análisis por grupos de edad muestra como la píldora ya es el método preferido por las jóvenes de 25 a 29 años (34%, frente al 28,5% que opta por el preservativo), mientras que los métodos a largo plazo como el DIU son más utilizados por las mujeres de más de 40 años (más del 10%) mientras que entre las menores de 29 años es testimonial.

"Parece que el DIU está proscrito en mujeres jóvenes y no es así. De hecho es el método más seguro", ha añadido José Ramón Serrano, presidente de la SEC, que aclara que "la edad no debe ser ninguna limitación para usar ningún método".

Además, la encuesta revela un mal uso de los métodos anticonceptivos que favorece el riesgo de embarazos no deseados, han señalado ambos expertos, como demuestra que casi la mitad (41,5%) de las usuarias de los anticonceptivos digan no usarlos siempre y sólo el 54 por ciento lo usan de forma correcta, al inicio de la relación.

EL FALSO MITO DE LOS DESCANSOS

Lo mismo sucede con el mal uso de la píldora anticonceptiva, ya que algo más de un tercio de las usuarias admite hacer descansos periódicos del tratamiento "para evitar supuestos efectos secundarios" a pesar de que su práctica está totalmente desaconsejada, aseguran ambos expertos.

"España es el único país donde se siguen haciendo descansos, seguimos teniendo este mito pese a que la píldora no tiene efectos secundarios, no engorda ni causa problemas físicos importantes", ha señalado Serrano, que no obstante admite que la situación ha mejorado con respecto a hace dos años, cuando los hacían la mitad (51%) de las usuarias.

El problema, señala la encuesta, es que la prescripción del descanso procede mayoritariamente del médico, matrona o enfermera, según el 69,5 por ciento de quienes los realizan.

Ambos expertos asumen que todavía no han sido capaces de concienciar a los propios profesionales y todavía existe una especie de "hormonofobia" heredada de las primeras píldoras anticonceptivas que se usaban en los años 70, a pesar de que "ahora han bajado mucho las dosis".

"No se parecen en nada pero ese falso mito se sigue perpetuando pese a que vamos mejorando", ha señalado

el presidente de la SEC, que pide a las autoridades que desarrollen la Ley de Salud Sexual y Reproductiva para fomentar los aspectos preventivos y educativos en esta materia para que sepan todas las alternativas que hay disponibles y las usen correctamente.

Asimismo, en el manifiesto firmado con motivo del Día Mundial de la Anticoncepción se han centrado en el derecho de las mujeres "a tomar sus propias decisiones" y en cómo la violencia de género puede afectar "de manera notable" a la salud sexual y reproductiva, ya que se asocia a un aumento de las infecciones de transmisión sexual, el cáncer de cérvix, los embarazos no deseados y las interrupciones de los mismos.

Las chicas se inician en el sexo 3 años antes que sus madres pero más seguras

noticiasdealava.com/2016/09/30/sociedad/las-chicas-se-inician-en-el-sexo-3-anos-antes-que-sus-madres-pero-mas-seguras

Un grupo de chicas hablan por Whatsapp sentadas en un parque. (IBAN AGUINAGA)

Las chicas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres.

MADRID. Esta es una de las principales conclusiones de la "Encuesta de anticoncepción en España 2016", de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), dada a conocer hoy, que revela, además, que cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo.

No obstante, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado suponen el 11 % de todas las españolas en edad fértil.

El preservativo sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España (28,4 %), aunque casi un 80 % lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo.

A pesar de este dato, la encuesta constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los métodos hormonales (píldora, parche, DIU, anillo vaginal e implante), en consonancia con otros países europeos

Las chicas se inician en el sexo 3 años antes que sus madres pero más seguras

noticiasdealava.com/2016/09/30/sociedad/las-chicas-se-inician-en-el-sexo-3-anos-antes-que-sus-madres-pero-mas-seguras

Un grupo de chicas hablan por Whatsapp sentadas en un parque. (IBAN AGUINAGA)

Las chicas menores de 20 años se inician en el sexo a los 16,2 años, tres años antes que lo hicieron las mujeres que ahora tienen casi 50 años, aunque en su primera relación utilizaron un método anticonceptivo en mayor proporción que sus madres.

MADRID. Esta es una de las principales conclusiones de la "Encuesta de anticoncepción en España 2016", de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), dada a conocer hoy, que revela, además, que cuatro de cada diez mujeres no utiliza ningún método anticonceptivo.

No obstante, las mujeres en riesgo de embarazo no deseado suponen el 11 % de todas las españolas en edad fértil.

El preservativo sigue encabezando el ránking de los métodos anticonceptivos en España (28,4 %), aunque casi un 80 % lo utiliza mal o hace un uso inconsistente del mismo.

A pesar de este dato, la encuesta constata un cambio de tendencia hacia un mayor uso de los métodos hormonales (píldora, parche, DIU, anillo vaginal e implante), en consonancia con otros países europeos

Alrededor del 40% de las mujeres utiliza mal el preservativo

publico.es/sociedad/alrededor-del-40-mujeres-utiliza.html

El 24,7% de las mujeres en edad fértil no utiliza ningún método anticonceptivo.

MADRID.- El preservativo sigue siendo el método anticonceptivo más utilizado por las mujeres españolas. Sin embargo, no todas lo usan siempre ni de manera adecuada, lo que inevitablemente le resta efectividad. El 41,5% reconoce que no lo utiliza en todas sus relaciones sexuales y el 31% sólo lo hace después de que la relación se haya iniciado. Son datos de la ***Encuesta de Anticoncepción en España 2016*** elaborada por la Sociedad Española de Contracepción (SEC) que, además, coinciden con otros estudios que revelan que el 60% de las mujeres que abortan afirman que habían tomado precauciones y que cerca del 40% de embarazadas no había planificado tener un hijo.

"Eso quiere decir que los embarazos no deseados se deben al no-uso o al mal uso de los métodos anticonceptivos", ha explicado este viernes el doctor **José Vicente González** en la presentación del documento.

La encuesta —realizada a 2.200 mujeres de entre 14 y 49 años— revela que el 10,8% de las mujeres fértiles está en riesgo de quedarse embarazada sin quererlo. En ese grupo están las que no quieren usar métodos anticonceptivos —por miedo o desinformación— y las que los utilizan mal. Al margen del uso erróneo e irregular del preservativo —el 68% nunca lleva uno encima y el 40% afirma que siempre lo compra pareja—, algunas mujeres también emplean inadecuadamente los **métodos hormonales como la píldora**.

Algo más de un tercio de las usuarias entrevistadas hace **descansos periódicos** y lo más preocupante es que a un 69,5% de ellas se lo recomendó un médico, una matrona o una enfermera. "Tenemos que trabajar intensamente para desterrar este mito, que sólo sigue anclado en España. Las píldoras que se venden actualmente no tienen nada que ver con las que se comercializaban en los 70, y no es necesario el descanso, el contrario, hacerlo resta efectividad al método", ha aseverado González.

Otro problema que señala el estudio es que el 18,5% de las mujeres entrevistadas reconoce que no utilizó **ningún método anticonceptivo en su primer relación sexual** , un hecho que constituye "el mayor riesgo para que una mujer que embarazada durante la adolescencia", ha explicado González. El dato cobra importancia si

tenemos en cuenta que la media de inicio en la vida sexual de las mujeres se sitúa en los 18,2 años, tres menos que la edad en la que lo hicieron sus madres.

Aunque las mujeres jóvenes suelen tener comportamientos más responsables que las maduras —el mal uso del preservativo aumenta con la edad— aún no están familiarizadas con los métodos más eficaces: los de **larga duración** como el DIU —utilizado por el 6,9% de las encuestadas— y el implante —empleado por el 0,8% de las entrevistadas—. "Igual que con los descansos de la píldora, se ha instaurado el mito de que estos métodos son dañinos, peligrosos, que no se pueden usar en todas las edades o que pueden dificultar el embarazo. Es mentira. No hay evidencia científica de nada de eso, al contrario, son los métodos más seguros, sin efectos secundarios y los más recomendables para las chicas adolescentes", ha remarcado González.

Aunque no acaban de calar en la sociedad, el uso de este tipo de métodos está creciendo desde 1997 en detrimento de los métodos irreversibles como la ligadura de trompas o la vasectomía. Lo mismo sucede con los sistemas hormonales como la píldora o el parche, que poco a poco ganan posiciones mientras el condón retrocede. En el fondo, la clave de esta evolución la tienen los **médicos, enfermeras y matronas**, a quienes las mujeres más caso hacen (40%) a la hora de elegir su método anticonceptivo. Por eso no es casual el escaso éxito de los métodos anticonceptivos de larga duración: el personal sanitario sólo los ha recomendado a un tercio de las mujeres encuestadas.

Las jóvenes españolas mantienen relaciones sexuales antes que sus madres, pero usan más protección

republica.com/2016/09/30/las-jovenes-espanolas-mantienen-relaciones-sexuales-antes-que-sus-madres-pero-usan-mas-prote

República/EP 30/9/2016

La edad de inicio de las relaciones sexuales en España se sitúa en una media de 18,2 años para las mujeres, si bien va bajando con la edad hasta situarse en una media de 16,2 años en las menores de 20 años

Las jóvenes españolas menores de 20 años tienen su primera relación sexual con **una media de 16,2 años, frente a los 19 años de media de las mujeres de 45 a 49 años, que podrían ser sus madres**, si bien el uso de algún método anticonceptivo en ese primer encuentro es mucho más frecuente en la actualidad, según datos de la última encuesta de **la Sociedad Española de Anticoncepción (SEC).**

“Las mujeres inician ahora sus relaciones sexuales casi tres años antes que lo que lo hicieron sus madres”, ha aseverado José Vicente González, presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), durante la presentación de este trabajo realizado este verano con una **muestra de 2.200 mujeres de 14 a 49 años para conocer los hábitos sexuales y anticonceptivos de las mujeres.**

En concreto, la encuesta revela como la edad de inicio de las relaciones sexuales en España se sitúa en **una media de 18,2 años para las mujeres,** si bien va bajando con la edad hasta situarse en una media de 16,2 años en las menores de 20 años.

Asimismo, también muestra como hasta **una de cada cinco encuestadas (18,5%) admite que en esa ‘primera vez’ no utilizaron ningún método anticonceptivo**, lo que representa el principal factor de riesgo de embarazos no deseados entre los adolescentes.

Lo llamativo, según ha destacado González, es que “pese a que a la juventud se le achaca que son más descerebrados”, **el uso de métodos anticonceptivos en esa primera relación es mucho más frecuente que antes.** Así, mientras que el 80-90 por ciento de las menores de 24 años dice haber usado algún método, **el porcentaje baja hasta el 66,5 por ciento entre las mujeres de 45 a 49 años.**

El trabajo también revela que como **un 24,8 por ciento de las mujeres en edad fértil dice no usar un método anticonceptivo**, si bien en ese porcentaje están también incluidas las que no tienen relaciones o las que quieren quedarse embarazadas o no saben que no pueden.

De este modo, la SEC concluye que **un 11 por ciento de las mujeres españolas está en riesgo de tener un embarazo no planificado, bien por no usar anticonceptivos bien por usarlos mal,** un dato que sin embargo no coincide con otras encuestas que dicen que hasta el 30-40 por ciento de los embarazos no son planificados, ha reconocido este experto.

La píldora se acerca al preservativo como método más utilizado

La encuesta muestra como el método más utilizado por las mujeres españolas sigue siendo el preservativo, según aseguran el 28,4 por ciento de las encuestadas, si bien **“su uso está bajando en favor de los anticonceptivos hormonales”, los preferidos para el 26,8 por ciento de las encuestadas** incluyendo la píldora (21,7%), el anillo vaginal (3,4%), el parche (0,5%), la píldora gestágenos (0,2%), el implante (0,8%) y el intramuscular (0,2%).

“Esta preferencia por los métodos hormonales es positiva porque son más efectivos, si bien el preservativo debe seguir usándose porque evita las enfermedades de transmisión sexual”, ha destacado.

De hecho, el análisis por grupos de edad muestra como **la píldora ya es el método preferido por las jóvenes de 25 a 29 años** (34%, frente al 28,5% que opta por el preservativo), mientras que los métodos a largo plazo

como el DIU son más utilizados por las mujeres de más de 40 años (más del 10%) mientras que entre las menores de 29 años es testimonial.

“Parece que el DIU está proscrito en mujeres jóvenes y no es así. De hecho es el método más seguro”, ha añadido José Ramón Serrano, presidente de la SEC, que aclara que “la edad no debe ser ninguna limitación para usar ningún método”.

Además, la encuesta revela un mal uso de los métodos anticonceptivos que favorece el riesgo de embarazos no deseados, han señalado ambos expertos, como demuestra que casi la mitad (41,5%) de las usuarias de los anticonceptivos digan no usarlos siempre y **sólo el 54 por ciento lo usan de forma correcta**, al inicio de la relación.

El falso mito de los descansos

Lo mismo sucede con el mal uso de la píldora anticonceptiva, ya que algo más de un tercio de las usuarias admite hacer descansos periódicos del tratamiento **“para evitar supuestos efectos secundarios”** a pesar de que su práctica está totalmente desaconsejada, aseguran ambos expertos.

“España es el único país donde se siguen haciendo descansos, seguimos teniendo este mito pese a que **la píldora no tiene efectos secundarios, no engorda ni causa problemas físicos importantes”,** ha señalado Serrano, que no obstante admite que la situación ha mejorado con respecto a hace dos años, cuando los hacían la mitad (51%) de las usuarias.

El problema, señala la encuesta, es que la prescripción del descanso procede mayoritariamente del médico, matrona o enfermera, según el 69,5 por ciento de quienes los realizan.

Ambos expertos asumen que **todavía no han sido capaces de concienciar a los propios profesionales y todavía existe una especie de “hormonofobia”** heredada de las primeras píldoras anticonceptivas que se usaban en los años 70, a pesar de que “ahora han bajado mucho las dosis”.

“No se parecen en nada pero ese falso mito se sigue perpetuando pese a que vamos mejorando”, ha señalado el presidente de la SEC, que pide a las autoridades que desarrollen la Ley de Salud Sexual y Reproductiva para fomentar los aspectos preventivos y educativos en esta materia para **que sepan todas las alternativas que hay** disponibles y las usen correctamente.

Asimismo, en el manifiesto firmado con motivo del Día Mundial de la Anticoncepción se han centrado en el **derecho de las mujeres “a tomar sus propias decisiones”** y en cómo la violencia de género puede afectar “de manera notable” a la salud sexual y reproductiva, ya que se asocia a un aumento de las infecciones de transmisión sexual, el cáncer de cérvix, los embarazos no deseados y las interrupciones de los mismos.

Casi un cincuenta por ciento de las parejas usa mal el preservativo

telecinco.es/informativos/sociedad/metodos_anticonceptivos-sexo_pareja-relaciones_sexuales-sexo_adolescentes-sexo_jover

Un informe refleja el uso incorrecto de los métodos anticonceptivos

30.09.16 | 23:56h. Coral Larrosa @corallarrosa) |

- correo

Reproducir

Se inician antes en el sexo, pero también son más sensatas de lo que en principio puede parecer. Ocho de cada diez chicas menores de 20 años usa algún método anticonceptivo. Los más comunes: “el preservativo, la píldora, el DIU”… Se sabe la teoría, pero falla la práctica: “Se usa mal el preservativo, se descansa con la píldora, y probablemente es donde tenemos que trabajar más”, afirma el presidente de la Sociedad de Contracepción, José Ramón Serrano. Casi un 50% de las parejas usan mal el preservativo. También los tratamientos hormonales. Los médicos animan a desterrar mitos: “La edad, por ejemplo, no es ningún límite a la utilización de ningún método anticonceptivo”, sostiene José Vicente González, presidente de la Fundación de Contracepción. Todavía un 11% de mujeres no se protege en sus relaciones sexuales; la antesala al embarazo no deseado.

i

Esta web no se hace responsable de las opiniones y comentarios de los usuarios.

El número de comentarios enviados puede no coincidir con los publicados debido a la moderación.

Las jóvenes españolas tienen su primera relación sexual casi 3 años antes que sus madres, pero usan más protección

telecinco.es/informativos/jovenes-espanolas-primera-relacion-proteccion_0_2252250459.html

30.09.16 | 13:44h. EUROPA PRESS | MADRID

- correo

Las jóvenes españolas menores de 20 años tienen su primera relación sexual con una media de 16,2 años, frente a los 19 años de media de las mujeres de 45 a 49 años, que podrían ser sus madres, si bien el uso de algún método anticonceptivo en ese primer encuentro es mucho más frecuente en la actualidad, según datos de la última encuesta de la Sociedad Española de Anticoncepción (SEC).

"Las mujeres inician ahora sus relaciones sexuales casi tres años antes que lo que lo hicieron sus madres", ha aseverado José Vicente González, presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), durante la presentación de este trabajo realizado este verano con una muestra de 2.200 mujeres de 14 a 49 años para conocer los hábitos sexuales y anticonceptivos de las mujeres.

En concreto, la encuesta revela como la edad de inicio de las relaciones sexuales en España se sitúa en una media de 18,2 años para las mujeres, si bien va bajando con la edad hasta situarse en una media de 16,2 años en las menores de 20 años.

Asimismo, también muestra como hasta una de cada cinco encuestadas (18,5%) admite que en esa 'primera vez' no utilizaron ningún método anticonceptivo, lo que representa el principal factor de riesgo de embarazos no deseados entre los adolescentes.

Lo llamativo, según ha destacado González, es que "pese a que a la juventud se le achaca que son más descerebrados" el uso de métodos anticonceptivos en esa primera relación es mucho más frecuente que antes. Así, mientras que el 80-90 por ciento de las menores de 24 años dice haber usado algún método, el porcentaje baja hasta el 66,5 por ciento entre las mujeres de 45 a 49 años.

El trabajo también revela que como un 24,8 por ciento de las mujeres en edad fértil dice no usar un método anticonceptivo, si bien en ese porcentaje están también incluidas las que no tienen relaciones o las que quieren quedarse embarazadas o no saben que no pueden.

De este modo, la SEC concluye que un 11 por ciento de las mujeres españolas está en riesgo de tener un embarazo no planificado, bien por no usar anticonceptivos bien por usarlos mal, un dato que sin embargo no coincide con otras encuestas que dicen que hasta el 30-40 por ciento de los embarazos no son planificados, ha reconocido este experto.

LA PÍLDORA SE ACERCA AL PRESERVATIVO COMO MÉTODO PREFERIDO

La encuesta muestra como el método más utilizado por las mujeres españolas sigue siendo el preservativo, según aseguran el 28,4 por ciento de las encuestadas, si bien "su uso está bajando en favor de los anticonceptivos hormonales", los preferidos para el 26,8 por ciento de las encuestadas incluyendo la píldora (21,7%), el anillo vaginal (3,4%), el parche (0,5%), la píldora gestágenos (0,2%), el implante (0,8%) y el intramuscular (0,2%).

"Esta preferencia por los métodos hormonales es positiva porque son más efectivos, si bien el preservativo debe seguir usándose porque evita las enfermedades de transmisión sexual", ha destacado.

De hecho, el análisis por grupos de edad muestra como la píldora ya es el método preferido por las jóvenes de 25 a 29 años (34%, frente al 28,5% que opta por el preservativo), mientras que los métodos a largo plazo como el DIU son más utilizados por las mujeres de más de 40 años (más del 10%) mientras que entre las menores de

29 años es testimonial.

"Parece que el DIU está proscrito en mujeres jóvenes y no es así. De hecho es el método más seguro", ha añadido José Ramón Serrano, presidente de la SEC, que aclara que "la edad no debe ser ninguna limitación para usar ningún método".

Además, la encuesta revela un mal uso de los métodos anticonceptivos que favorece el riesgo de embarazos no deseados, han señalado ambos expertos, como demuestra que casi la mitad (41,5%) de las usuarias de los anticonceptivos digan no usarlos siempre y sólo el 54 por ciento lo usan de forma correcta, al inicio de la relación.

EL FALSO MITO DE LOS DESCANSOS

Lo mismo sucede con el mal uso de la píldora anticonceptiva, ya que algo más de un tercio de las usuarias admite hacer descansos periódicos del tratamiento "para evitar supuestos efectos secundarios" a pesar de que su práctica está totalmente desaconsejada, aseguran ambos expertos.

"España es el único país donde se siguen haciendo descansos, seguimos teniendo este mito pese a que la píldora no tiene efectos secundarios, no engorda ni causa problemas físicos importantes", ha señalado Serrano, que no obstante admite que la situación ha mejorado con respecto a hace dos años, cuando los hacían la mitad (51%) de las usuarias.

El problema, señala la encuesta, es que la prescripción del descanso procede mayoritariamente del médico, matrona o enfermera, según el 69,5 por ciento de quienes los realizan.

Ambos expertos asumen que todavía no han sido capaces de concienciar a los propios profesionales y todavía existe una especie de "hormonofobia" heredada de las primeras píldoras anticonceptivas que se usaban en los años 70, a pesar de que "ahora han bajado mucho las dosis".

"No se parecen en nada pero ese falso mito se sigue perpetuando pese a que vamos mejorando", ha señalado el presidente de la SEC, que pide a las autoridades que desarrollen la Ley de Salud Sexual y Reproductiva para fomentar los aspectos preventivos y educativos en esta materia para que sepan todas las alternativas que hay disponibles y las usen correctamente.

Asimismo, en el manifiesto firmado con motivo del Día Mundial de la Anticoncepción se han centrado en el derecho de las mujeres "a tomar sus propias decisiones" y en cómo la violencia de género puede afectar "de manera notable" a la salud sexual y reproductiva, ya que se asocia a un aumento de las infecciones de transmisión sexual, el cáncer de cérvix, los embarazos no deseados y las interrupciones de los mismos.