

## MANIFIESTO DÍA MUNDIAL DE LA ANTICONCEPCIÓN 2016

### La Violencia de Género. Un problema de salud.

“Es tu vida, es tu futuro”, es el lema que queremos convertir en una llamada, desde el Día Mundial de la Anticoncepción, en defensa de la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres y de los hombres.

La **Fundación Española de Contracepción**, cada año en esta celebración, pone el acento y denuncia aquellas situaciones de deterioro o falta de derechos en el libre acceso a los métodos anticonceptivos, y en todo aquello que conforma la calidad de vida de una sociedad libre que reconoce el derecho de las mujeres a tomar sus propias decisiones.

Denunciamos, el pasado año, la falta de un currículo docente que garantice a los niños y jóvenes de nuestro país una educación afectivo-sexual que facilite el desarrollo de una sexualidad placentera, gratificante y saludable.

Este año denunciamos la Violencia de Género, violencia continua de intensidad creciente que sufren las mujeres víctimas a manos de sus parejas o ex-parejas con la única finalidad de controlarlas y dominarlas, de privarlas, en definitiva, de su capacidad de decidir.

En nuestro país, 600.000 mujeres y 840.000 menores al año son víctimas directas de esta violencia, con serias consecuencias para su salud física y psíquica y que provoca, como consecuencia más visible y grave, el asesinato de 70 mujeres cada año.

La Violencia de Género va a afectar también, y de manera notable, a la Salud Sexual y Reproductiva, con:

1. Aumento de las Infecciones de transmisión sexual (ITS)
2. Aumento de la incidencia del cáncer de cérvix.
3. Aumento de los embarazos no deseados y las interrupciones voluntarias de embarazo (IVEs) reiteradas por la coacción y sabotaje de los maltratadores en el uso de los métodos anticonceptivos.
4. Múltiples dolencias y síntomas ginecológicos, agudos y crónicos, que afectan gravemente la calidad de vida de estas mujeres.
5. Aumento de las complicaciones en el embarazo y peores resultados perinatales como aumento de la prematuridad, retrasos de crecimiento, etc...

La Violencia de Género es, entre otras cosas, pero de manera muy destacada, un **problema de salud pública** y como profesionales sanitarios estamos obligados a hacer un mayor esfuerzo en la detección de la misma. De las 600.000 mujeres agredidas anualmente solo el 2,5% son diagnosticadas en nuestros centros sanitarios cuando sabemos que, al menos, el 20% de las víctimas acuden frecuentemente a consulta.

Para las víctimas, salir de la Violencia de Género no es fácil. Un arraigado sistema patriarcal y la eficacia de la violencia como mecanismo de dominación y control hace que muchas víctimas tengan sentimientos de culpabilidad (sienten que no están a la altura de las expectativas de su pareja) y sufran la incomprensión de amplios sectores de la sociedad facilitando el ocultamiento y la perpetuación del maltrato. Basta recordar que el 30% de nuestros y nuestras jóvenes justifican, en alguna medida, la Violencia de Género.

En esta celebración del “Día Mundial de la Anticoncepción” queremos afirmar **nuestro compromiso** de facilitar herramientas que nos permitan avanzar en el conocimiento y asistencia a la Violencia de Género y hacemos un **llamamiento** a los profesionales que se dedican a la anticoncepción y a la Salud Sexual y Reproductiva para que asuman una conducta activa en la detección y atención a las víctimas.

Todos y todas somos necesarios. Nadie puede quedar al margen y cada uno de nosotros nos vemos necesariamente involucrados en la tarea de acabar con esta lacra.

Proclamamos este compromiso, lo hacemos nuestro por la dignidad de las personas, mujeres y hombres; por los derechos humanos y para mejorar la Salud Sexual y Reproductiva.

FUNDACIÓN ESPAÑOLA DE CONTRACEPCIÓN