



PREMIO MEJOR COMUNICACIÓN EN FORMA DE PÓSTER PRESENTADA EN EL X CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CONTRACEPCIÓN

Título: EL ANILLO MENSUAL Y SU INTENCIÓN DE USO

Autores: Román Oliver, J.; Espinaco Garrido, M.J.; Espinaco Garrido, P.; Perez Morgollón, C.; Alvarez-Dadet Diaz, C.; Gomez Malmagro, M.

Resumen: En los métodos anticonceptivos hay últimamente varias novedades centradas en nuevos progestágenos, dosis bajas y nuevas formas de administración, como el implante subcutáneo, anillo mensual y los parches transdérmicos. El anillo vaginal es un anticonceptivo que proporciona un excelente control del ciclo.

Objetivos: Conocer:

- Los factores influyentes en la elección de un método anticonceptivo.
- Los conocimientos sobre el anillo mensual.
- La intención de uso.
- Los motivos para no usarlo.

Material y método: Se realiza un estudio descriptivo y observacional. Los datos del estudio fueron recogidos a través de un cuestionario realizado para el mismo, durante el año 2009.

Resultados

1. Se realizan 326 encuestas.
Factores influyentes en la elección:

- Seguridad y eficacia 100%
- Fácil de usar 78.5%
- Efectos secundarios 49%
- Comodidad 37%
- Relación sexualidad 40%
- Económico 32% y
- Otros 4.2%.

El 97.50 % manifiestan conocer el anillo mensual y 2.50% no lo conocen. Entre las mujeres que no lo conocen, el 89,27 lo usarían. Las mujeres que lo conocen el 98.54 % también manifiestan que lo usarían.

Entre los factores que dicen para no usarlo:

- Relacionados con la sexualidad 21.14%
- Efectos secundarios 19.15%
- Otros 15%
- Poco seguro 22.05%.

Discusión y Conclusiones: En comparación con otros estudios coincide como factor principal en la preferencia de la elección del método, la seguridad y la eficacia. Es un método muy conocido, la intención de uso es aceptable, escasos efectos secundarios y con un alto grado de aceptación.

CURRÍCULUM VITAE de D. JOSE ROMAN OLIVER

- Enfermero Especialista en Obstetricia y Ginecología (Matrono)
- Licenciado en Antropología Cultural y Social.
- Diploma de Estudios Avanzados con sobresaliente en el programa de doctorado, "Nuevas Tendencias Asistenciales y de Investigación en Ciencias de la Salud.
- Ex-profesor de la Unidad Docente de Matronas de Sevilla.
- Profesor Colaborador de la Escuela de Ciencias de la Salud, adscrita a la Universidad Complutense de Madrid.
- Primer Premio del Certamen Nacional Ciudad de Sevilla, con el trabajo titulado: El Personal de Enfermería como Educador en Sexualidad. Experiencia de cinco años en Centros Docentes. Coautor del libro de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía "Embarazo, Parto y Puerperio. Recomendaciones para los futuros padres".