



PREMIO MEJOR COMUNICACIÓN ORAL PRESENTADA EN EL X CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CONTRACEPCIÓN

Título: EFECTOS SECUNDARIOS Y COMPLICACIONES QUE MOTIVAN LA RETIRADA DEL DIU DE LEVONORGESTREL EN EL PRIMER AÑO DE SEGUIMIENTO

Autores: Olivia Lafalla Bernad, María José Boillos Calvo, Néstor Herraiz Esteban, María del Carmen Pérez-Serrano Artigas, Patricia Bretón Hernández, Marta Garcés Valenzuela, Sira Repollés Lasheras.

Objetivos: Evaluar las complicaciones y los motivos de retirada del Diu de levonorgestrel (DIU-LNG, Mirena) a lo largo del primer año de seguimiento en nuestro área de Salud.

Material y Métodos: Estudio prospectivo descriptivo de pacientes que acuden a Consultas de Planificación Familiar de nuestro centro y que han elegido como método anticonceptivo un Diu de levonorgestrel. Se han estudiado complicaciones, efectos secundarios y motivos de retirada del dispositivo.

Resultados: De un total de 450 pacientes portadoras del Diu de Levonorgestrel se han descrito complicaciones en un 1,8%, de los cuales 4 son expulsiones del dispositivo y 3 migraciones. En el primer año, ha sido necesaria la retirada del 7,1% de los Mirena colocados, la mayoría de estas retiradas lo son por alteraciones en el patrón de sangrado (31%) y en menor porcentaje (28%) por otros efectos secundarios como algias pelvianas, hinchazón, aumento de peso, acné, cefaleas... Del conjunto de mujeres portadoras del dispositivo sólo se han descrito dos embarazos (0,40%), uno consecuencia de una migración del Diu y el otro por insertarse en una gestante.

Discusión y conclusiones: Los efectos secundarios que encontramos y motivaron la retirada del Diu fueron mínimos, por lo que se considera un método anticonceptivo bien tolerado. Un porcentaje pequeño de usuarias solicitó su retirada. El motivo fundamental fue las alteraciones del patrón de sangrado, en ocasiones no bien toleradas por motivos más culturales que médicos; y el deseo de gestación. La tasa de expulsión fue del 0,8%, similar a la del resto de dispositivos intrauterinos.

CURRÍCULUM VITAE de Dña. OLIVIA LAFALLA BERNAD

- Médica Interna Residente de Primer Año en Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.
- Título de Licenciado en Medicina expedido con fecha de 4 de Julio de 2008.
- Máster en Iniciación a la Investigación en Medicina. 2009 – 2011.
- Beca de colaboración del Ministerio de Educación y Ciencia en el Departamento de Medicina Legal y Forense, Toxicología y Anatomía Patológica: Riesgos Psicosociales en los profesionales del ámbito de la Salud y la Educación. (2007-2008).