



PREMIO NACIONAL DE ANTICONCEPCIÓN 2010

Título: RESULTADOS DE 372 IMPLANTES SUBCUTÁNEOS ANTICONCEPTIVOS DE ETONOGESTREL 3 AÑOS DESPUÉS DE SU INSERCIÓN POR MÉDICOS DE FAMILIA EN GRANADA (ESPAÑA).

AUTORES: Lorenzo Arribas Mir ^{a,b,e}, Dolores Rueda Lozano ^{a,e}, María Agrela Cardona ^{a,e}, Tania Cedeño Benavides ^{a,e}, Carmen Olvera Porcel ^d, Aurora Bueno Cavanillas ^{b,c,d}.

a Centro de Salud Universitario de La Chana. Distrito Sanitario Granada. Servicio Andaluz de Salud.

b Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Granada.

c Servicio de Medicina Preventiva. Hospital Universitario San Cecilio. Servicio Andaluz de Salud.

d CIBER Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Spain.

e Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de Granada. Servicio Andaluz de Salud.

RESUMEN

Introducción: Se analizan el perfil de usuaria, tasa de continuidad, motivos de retirada, incidencias en la inserción y retirada, y eficacia de un implante subcutáneo anticonceptivo de etonogestrel (ISAE).

Material y Métodos: Seguimiento de 3 años, de 372 mujeres a las que se inserta un ISAE por médicos de familia en Granada, España, mediante consultas, revisión de historias clínicas y entrevistas telefónicas.

Resultados: Seguimiento completo de 356 (95.7%) mujeres. Edad media 27.2 años, nulíparas 159 (42.7%). Tasas de continuidad, 91.0% al año, 74.7% a los dos años y 65.1% a los 2 años y nueve meses. Principales motivos de retirada precoz: Sangrado excesivo 44 (12.4%), deseo de concebir 44 (12.4%), y efectos secundarios no menstruales 21 (5.9%). Renovaron un segundo implante 141 (39.6%). No hubo ningún embarazo en 893.4 años-mujer.

Conclusiones: El ISAE manejado por médicos de familia proporciona buenos resultados y debería incorporarse a la oferta de anticonceptivos en atención primaria.

C. V. LORENZO ARRIBAS MIR

- Licenciado y Doctor en Medicina por la Facultad de Medicina de Granada.
- Medico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria via MIR en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada. Medico de familia del Centro de Salud de La Chana, Distrito Sanitario Granada desde 1985.
- Profesor asociado de la Facultad de Medicina de Granada, Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública.
- Miembro del Grupo de la Mujer de la Sociedad Española de Medicina familiar y Comunitaria (SEMFYC) y del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS).
- Miembro del Grupo de la mujer de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria (SAMFYC).
- Líneas de trabajo e investigación sobre salud reproductiva y medicina familiar.