



PERFIL DE LA USUARIA DE CONTRACEPCIÓN REVERSIBLE DE LARGA DURACIÓN EN EUROPA

Primer Autor: Dr. Sergio Haimovich Segal
Autores Colaboradores: Dr. Ramon Carreras Collado
Servicio de Ginecología del Hospital Universitario del Mar. Barcelona

PREMIO MEJOR COMUNICACIÓN PRESENTADA EN EL 30º CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA (SEGO)

Resumen:

Objetivo: estudiar el perfil de las usuarias de contracepción reversible de larga duración (CRLD) en Europa

Métodos:

Se obtuvo una muestra randomizada de mujeres entre 15 y 49 años en 14 países europeos (Alemania, Francia, Reino Unido, España, Italia, Federación Rusa, Estonia, Latvia, Lituania, Austria, República Checa, Dinamarca, Noruega y Suecia. Se realizaron entrevistas a través de Internet o cara a cara con la ayuda de ordenador.

Resultados:

Participaron un total de 11,490 mujeres en el estudio, de las cuales 1188 (10%) eran usuarias de Contracepción Reversible de Larga Duración. (Implantes hormonales, inyectables, DIU de cobre y DIU de Levonorgestrel.

Más de la mitad de las usuarias expresaron que la comodidad fue un factor extremadamente importante a la hora de escoger uno de estos métodos. La de las usuarias estaba por encima de los 30 años (57-91%).

Comparado con el DIU de cobre, las usuarias de métodos hormonales de larga duración tuvieron menos síntomas físicos y emocionales durante la menstruación.

Conclusiones:

Los métodos CRLD más populares fueron el DIU de cobre y el de Levonorgestrel, principalmente utilizado por mujeres que ya tenían hijos y que no deseaban tener más.