



## ¿DETECTAMOS LA INFECCIÓN POR CLAMÍDIAS?

**Primer Autor: Isabel Ferré de Diego**

**Autores colaboradores: M. de Sebastián, M. Teixidó, A. Fernández, A. Avecilla**  
Centre d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva. Badalona Serveis Assistencials

**PREMIO MEJOR COMUNICACIÓN PÓSTER PRESENTADA EN EL 9º CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CONTRACEPCIÓN**

### 1. Resumen

Estudio descriptivo, transversal de la presencia de infección cervical por clamidia, diagnosticada mediante un test de detección del antígeno por inmunoensayo óptico, en mujeres sexualmente activas, con factores de riesgo o de sospecha de infección. Se contempla además el tiempo de pareja y la anticoncepción utilizada en el momento del diagnóstico.

### 2. Objetivos

- Conocer el perfil epidemiológico, los factores de riesgo de las mujeres atendidas a las que se les practicó el test de clamidias y su relación con el resultado.

### 3. Resultados

- Período: julio 2006-diciembre 2007
- Muestra positiva: 6% de los casos (n=10)
- Tests practicados: 167 en 157 mujeres
- Edad media: 27 años, DE 7,9 (rango de edad 15 a 59)
- Motivo por el cual se realizó el test:
  - presencia de síntomas o signos de sospecha de infección por clamidia, 50% de los casos
  - última citología con cambios asociados a VPH 23%
  - diagnóstico actual de otra ITS 19%
  - Otros motivos < 5%.
- El 11% referían una nueva pareja en los últimos 3 meses y un 10% no pareja estable.
- Método anticonceptivo utilizado: preservativo 42,5%, anticoncepción hormonal 36%, DIU 3% y ningún método 12%.

### 4. Discusión

Únicamente la edad ha mostrado ser un factor significativo para la positividad del test: todos los casos positivos se hallaron en mujeres  $\leq 30$  años (80% en  $\leq 24$  años). No hubo diferencias entre las mujeres con test positivo y aquellas con test negativo respecto al motivo de realizar la prueba, tiempo de relación de pareja o el método anticonceptivo utilizado. Destaca el uso incorrecto del preservativo en la mitad de los casos

### Conclusiones

La consulta de anticoncepción brinda una oportunidad para prevenir no sólo los embarazos no deseados sino también las ITS, y para detectar y tratar las formas asintomáticas. Se debería integrar de forma sistemática la evaluación de las ITS en las visitas de rutina de planificación familiar.

El cribado de la infección genital por clamidia en las mujeres sexualmente activas menores de 25 años de edad es una acción preventiva altamente recomendable.