



LIBRO BLANCO SOBRE LA PERCEPCIÓN DE LOS ANTICONCEPTIVOS ENTRE LAS MUJERES ESPAÑOLAS

Elaborado para

janssen 

PHARMACEUTICAL COMPANIES
OF *Johnson & Johnson*

KANTAR HEALTH

Indice de contenidos

1. Presentación del estudio.....	3
2. Resumen ejecutivo	5
3. Introducción y metodología	7
4. Resultados del estudio Percepción de los Anticonceptivos Entre las Mujeres Españolas.....	8
4.1. Nivel de información sobre los Anticonceptivos Hormonales	8
4.2. Aspectos que preocupan sobre los Anticonceptivos Hormonales.....	11
4.3. Aspectos negativos asociados a los Anticonceptivos Hormonales	12
4.4. Aspectos positivos asociados a los Anticonceptivos Hormonales	13
4.5. Tiempo transcurrido desde la última consulta sobre anticoncepción.....	13
4.6 Aspectos de los Anticonceptivos Hormonales sobre los que informa el Ginecólogo	15
4.7 Anticonceptivos Hormonales sobre los que informa el Ginecólogo	15
4.8. Utilización de los métodos anticonceptivos	16
Anexo I: cuestionario.....	17

1. PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO

Janssen es una empresa farmacéutica basada en la investigación y perteneciente al grupo Johnson&Johnson, la compañía del sector sanitario más diversificada y con mayor implantación en todo el mundo. Desde hace 120 años, Johnson&Johnson desarrolla productos y servicios sanitarios para los mercados farmacéutico, profesional y de consumo.

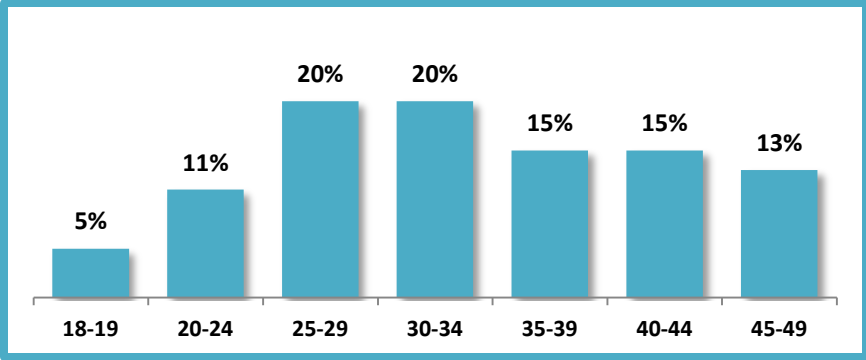
El principal valor de Janssen es su gran capacidad para innovar. Como parte de la actividad de I+D, en Janssen se han descubierto más de 400.000 nuevas entidades moleculares, de las que 80 se han convertido en fármacos originales. Esta compañía farmacéutica investiga y desarrolla en España numerosos medicamentos en áreas terapéuticas tan avanzadas como Analgesia, Ginecología, Oncohematología, Sistema Nervioso Central y VIH.

En el área de Ginecología, Janssen comercializa el parche anticonceptivo Evra. Teniendo en cuenta el interés del laboratorio en este ámbito terapéutico y con el fin de conocer las percepciones y actitudes sobre los anticonceptivos entre la población femenina española, así como determinar su nivel de información y conocimiento, Janssen ha realizado un estudio entre la población femenina de edades comprendidas entre 18 y 49 años.

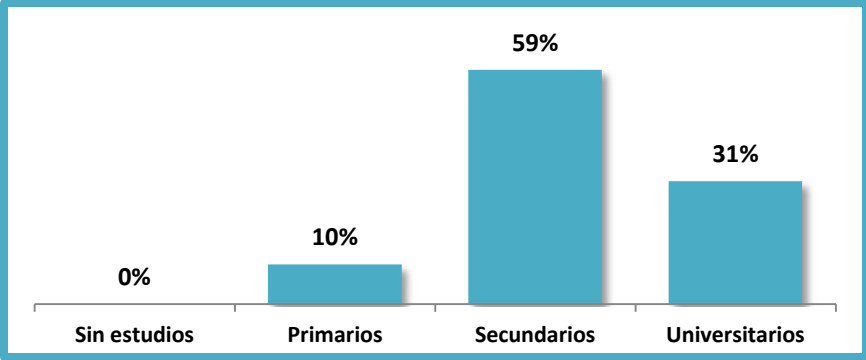
El estudio se ha llevado a cabo por la consultora Kantar Health durante el mes de junio de 2012, realizándose 1.000 entrevistas telefónicas a mujeres de 18 a 49 años, residentes en el territorio nacional.

A continuación (*figura 1*) se recoge la distribución muestral finalmente establecida considerando la edad, nivel de estudios, estado civil y situación laboral de las mujeres entrevistadas:

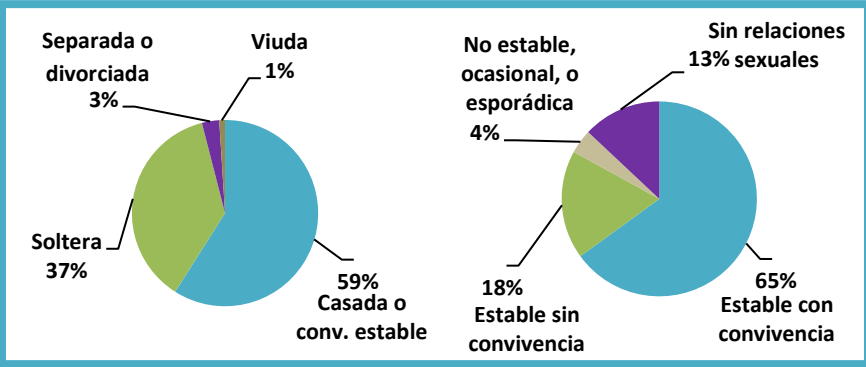
Edad



Nivel de estudios



Estado civil y Tipo de pareja



Situación laboral

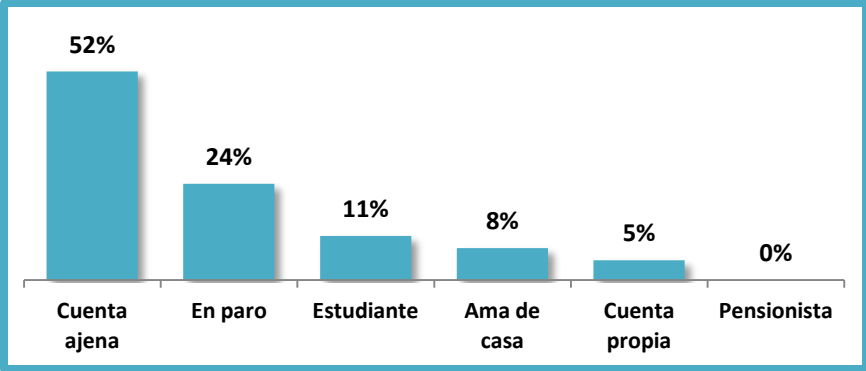


Figura 1

2. RESUMEN EJECUTIVO

Los resultados del estudio señalan al Ginecólogo como el decisor principal ya que es la principal fuente de información y consulta de la mujer, con una influencia destacada en la toma de decisión a la hora de elegir un método anticonceptivo. Junto a este especialista, es destacable el papel de las matronas y el de los farmacéuticos, debido a la relación de confianza que mantienen con las mujeres españolas. Entre los medios de comunicación, los folletos que se leen en las salas de espera de los centros sanitarios son el medio que influye en mayor proporción en comparación a otros (televisión, radio, prensa o redes sociales), si bien, cabe señalar que la presencia en blogs sobrepasa de los medios anteriores.

En general, se percibe una falta de información sobre los anticonceptivos disponibles en el mercado.

a. Ginecólogo como decisor principal

El Ginecólogo es el medio a través del cual las mujeres españolas obtienen más información, siendo igualmente el que más influye en su toma de decisiones.

Cabe destacar la influencia que ejercen también la matrona y el farmacéutico, así como la información que les aportan principalmente los folletos en las salas de espera, más incluso que la televisión, la radio, la prensa o las redes sociales.

b. Consulta al Ginecólogo

La mayoría de las mujeres españolas entrevistadas consultan al Ginecólogo sobre temas de anticoncepción, principalmente para pedir consejo.

Éstos, a su vez, informan en la mayoría de los casos sobre las instrucciones de uso, ventajas e inconvenientes de cada alternativa, así como de los efectos secundarios.

c. Principales aspectos que preocupan de los Anticonceptivos Hormonales

Entre los aspectos que, principalmente, preocupan en relación a los Anticonceptivos Hormonales destaca el que éstos no sean peligrosos para la salud y que garanticen el bienestar físico/psíquico, además de que tengan pocos efectos secundarios y protejan del embarazo.

Por otra parte, de los aspectos citados en menor medida pero que son igualmente importantes y que deben tenerse en cuenta, caben destacar el que la posología sea cómoda, se ajuste al estilo de vida de la usuaria, se eviten los olvidos de la pauta, así como que se evite la ingesta oral.

d. Disminuye la preocupación por los aspectos negativos asociados a los Anticonceptivos Hormonales y aumentan los aspectos positivos

Tan sólo ha aumentado la preocupación por los problemas en la piel, disminuyendo, por tanto, problemas de fertilidad futuros, cáncer, disminución del deseo sexual, alteraciones del ánimo y aumento de peso.

De esta forma, han aumentado los aspectos positivos en cuanto a regulación del ciclo menstrual, alivio de la sintomatología y dolores menstruales, y mejoría, en general, de la calidad de vida.

e. El preservativo es el principal método anticonceptivo utilizado por la población femenina española

Una amplia mayoría de las mujeres entrevistadas afirma que siempre que ha mantenido relaciones sexuales en los últimos seis meses, ha utilizado algún método anticonceptivo, siendo éste, principalmente, el preservativo.

El principal motivo de no haber utilizado siempre un método anticonceptivo se debe a la falta de relaciones sexuales o al deseo de quedarse embarazada.

f. El uso de anticonceptivos es más elevado entre mujeres jóvenes de 20-24 años, que mantienen una relación estable sin convivencia y trabajan por cuenta ajena

Para este perfil de mujeres, sus principales preocupaciones sobre los Anticonceptivos Hormonales versan respecto a la salud, la protección contra el embarazo, una administración cómoda, y el ajuste a su estilo de vida.

3. INTRODUCCIÓN Y METODOLOGÍA

Las principales características del estudio, llevado a cabo por la consultora Kantar Health, son las siguientes:

Universo	El universo está formado por mujeres españolas con edades comprendidas entre 18 y 49 años, y residentes en territorio español.
Tamaño muestral	Se llevaron a cabo 1.000 entrevistas.
Error muestral	El conjunto de la muestra es representativo a nivel nacional con un error de muestreo del $\pm 1,1\%$, para un nivel de confianza del 95,5% en el supuesto de máxima indeterminación (con $P=Q$).
Trabajo de campo	Las entrevistas fueron realizadas entre los días 5 y 21 de junio de 2012.
Metodología	La recogida de información se llevó a cabo mediante entrevistas telefónicas.
Cuestionario	Se ha utilizado un cuestionario estructurado y semi-cerrado, con una duración aproximada de 10 minutos.

4. RESULTADOS DEL ESTUDIO PERCEPCIÓN DE LOS ANTICONCEPTIVOS ENTRE LAS MUJERES ESPAÑOLAS

Como principales resultados obtenidos a través del estudio, se han de destacar los siguientes:

4.1. Nivel de información sobre los Anticonceptivos Hormonales:

Existe un elevado nivel de información, principalmente, de los anticonceptivos orales, y, en menor medida, del anillo vaginal y del DIU hormonal. Si bien, cabe señalar que tal nivel de información de los dos últimos métodos ha aumentado respecto a la oleada anterior (*figura 2*).

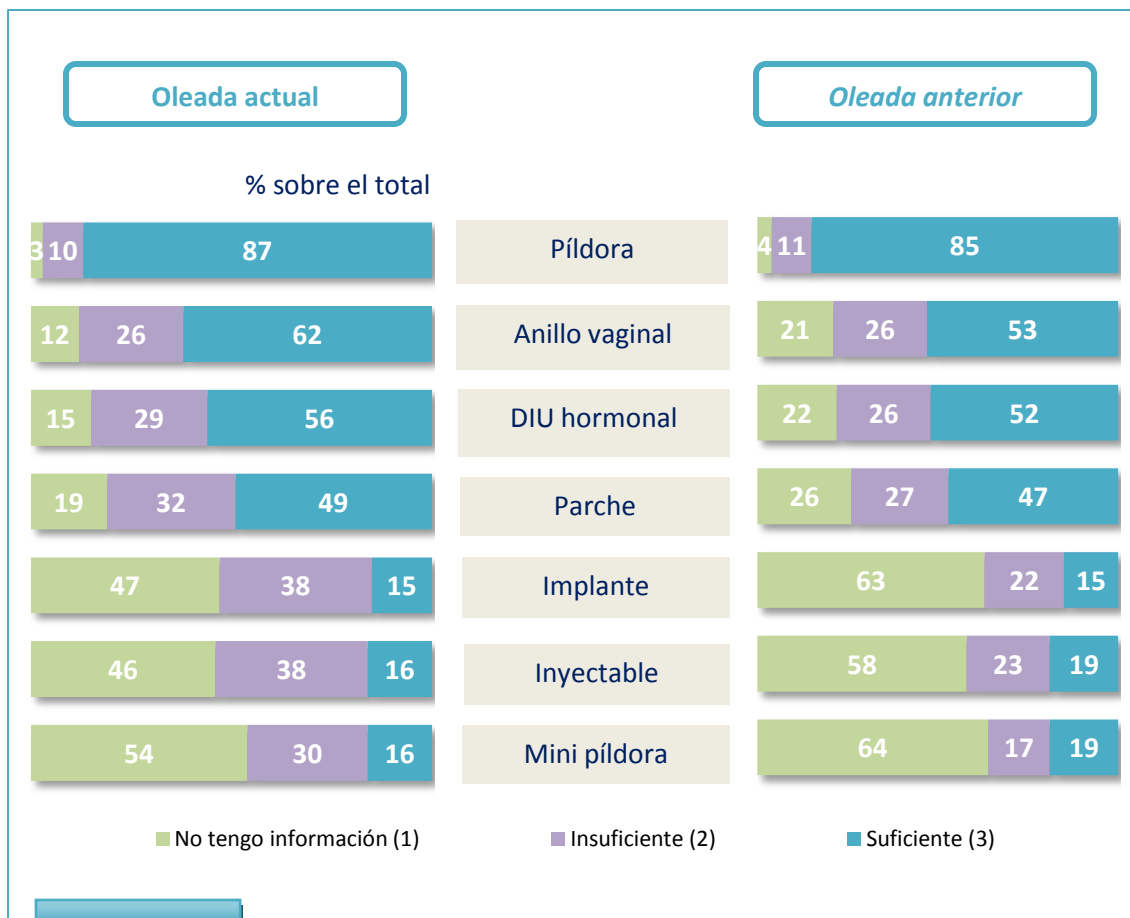


Figura 2

Teniendo en consideración los Anticonceptivos Hormonales más conocidos por las mujeres españolas, el parche es la opción que cuenta con un mayor desconocimiento y, en consecuencia, de una mayor falta de información al respecto.

En cuanto a la principal fuente de información, ésta resulta ser el Ginecólogo (*figura 3*), si bien cabe destacar la relevancia de otros actores como medios de información, como son las matronas o el círculo social que rodea a la mujer. Sin embargo, en el momento de tomar una decisión, la influencia ejercida por el Ginecólogo y por la matrona es muy superior respecto al resto de opciones (*figura 4*).

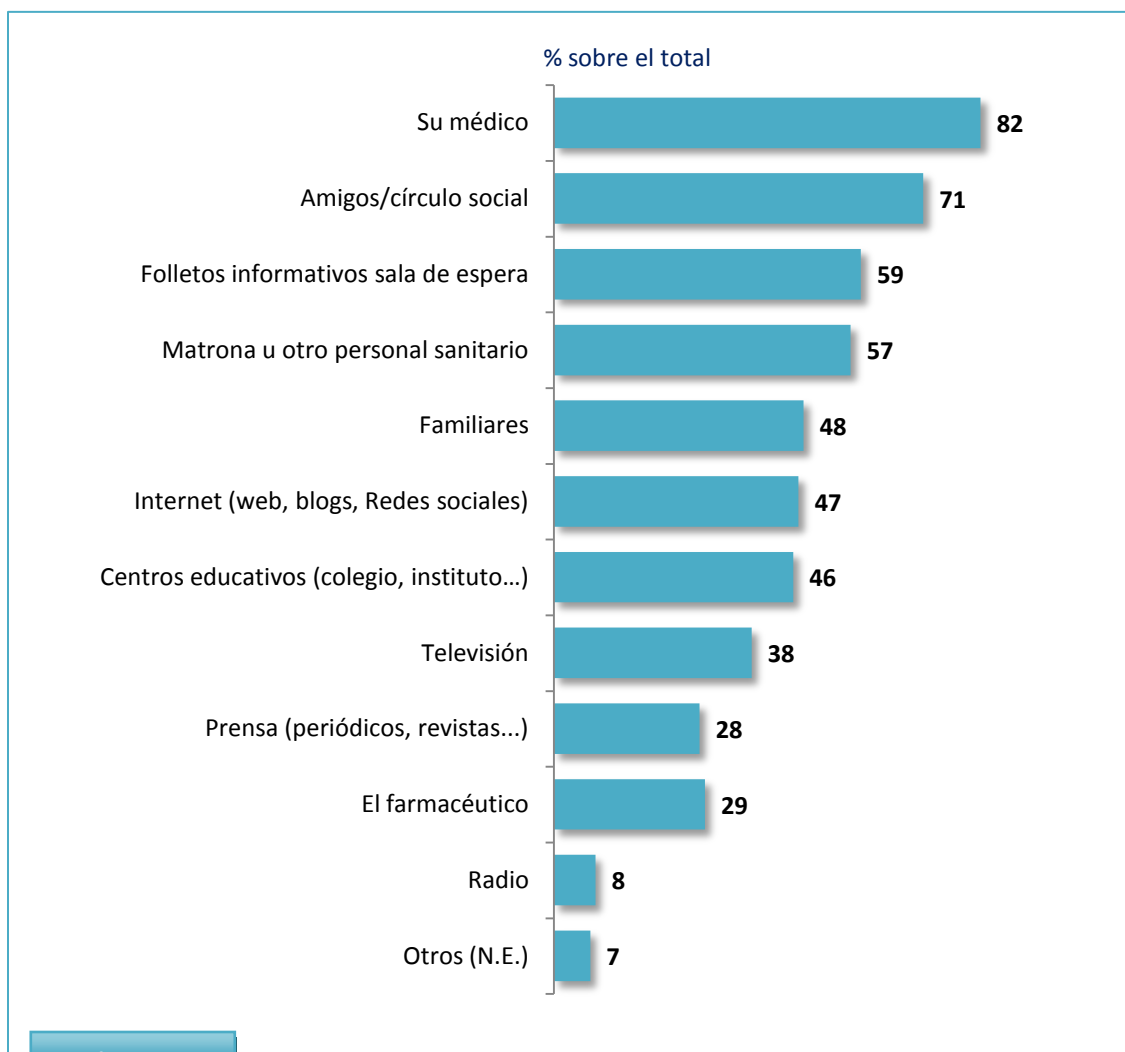
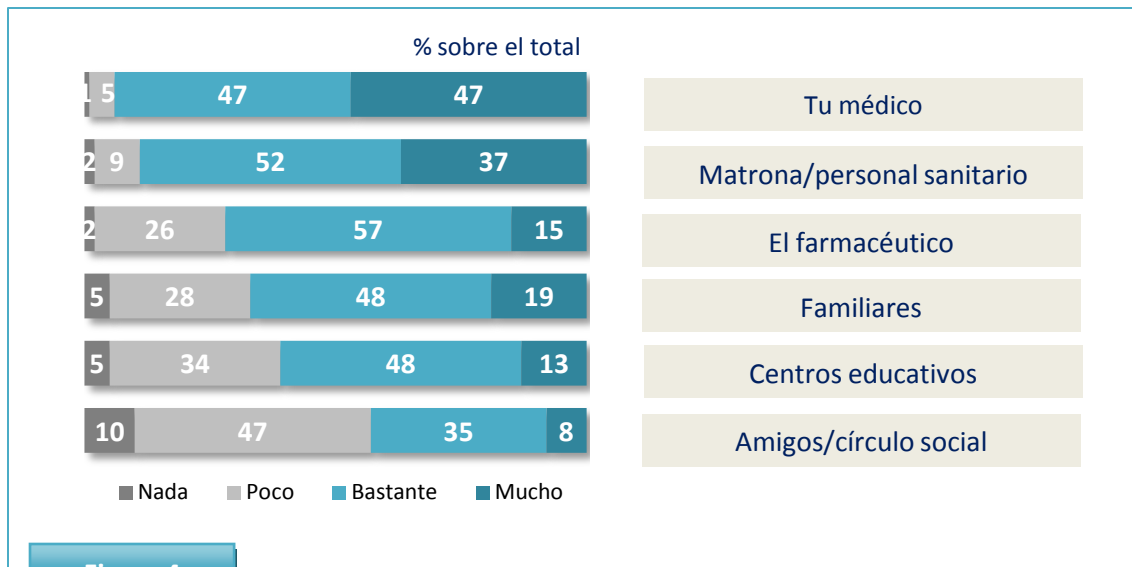
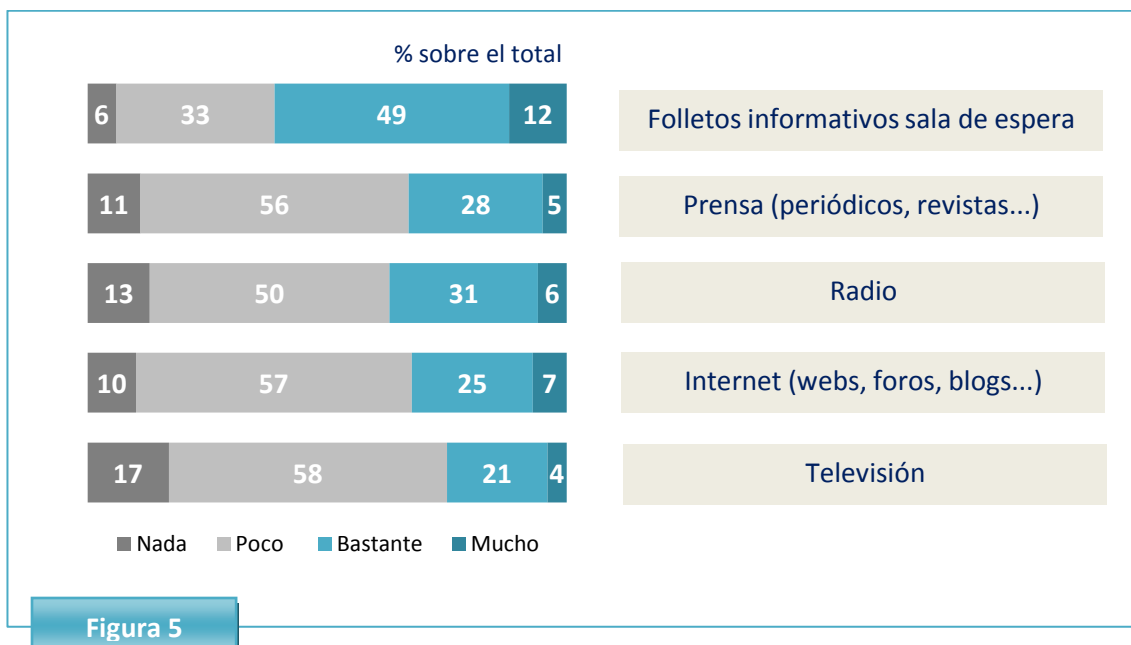


Figura 3

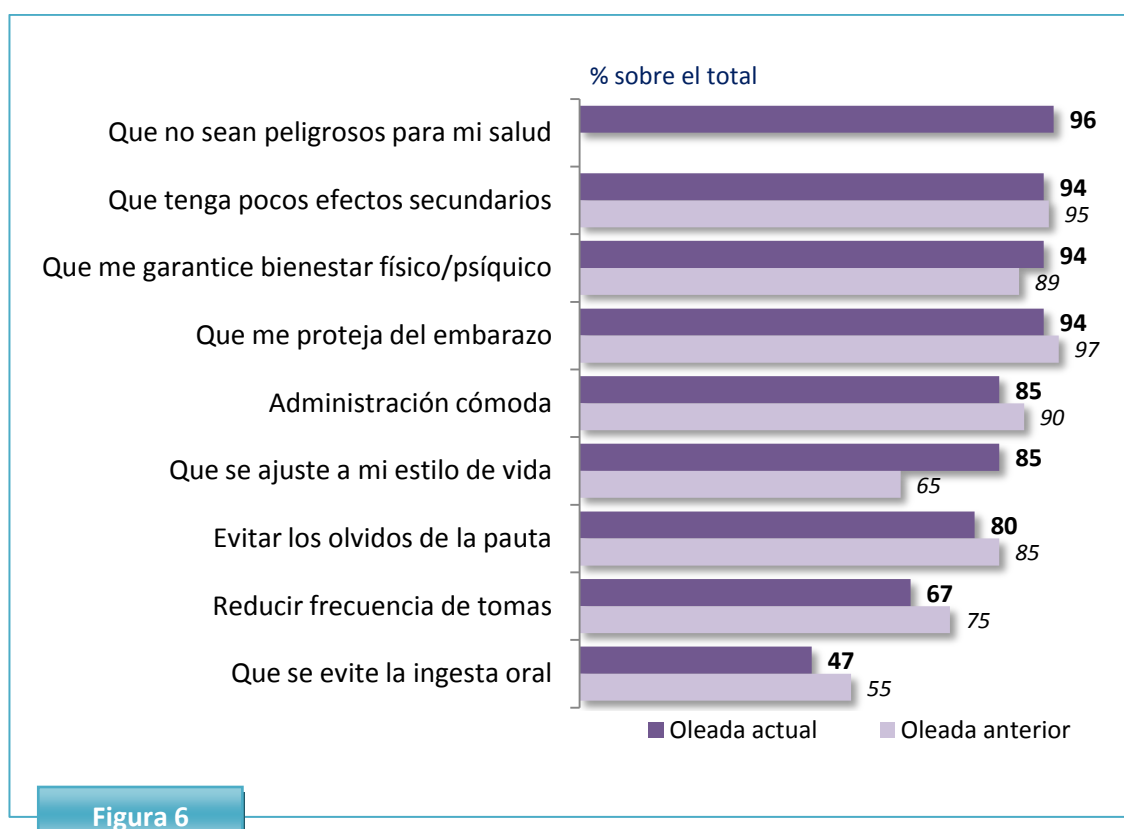


Respecto a los medios de comunicación, son los folletos informativos en las salas de espera de las consultas los más destacados, por delante de otros como la televisión, prensa o radio. En esta línea, no debemos dejar al margen el creciente protagonismo que están adquiriendo los blogs y redes sociales, en los que cada vez más se habla de la Anticoncepción. Sin embargo, tales folletos son menos influyentes que los Ginecólogos y matronas en la toma de decisiones, situándose al mismo nivel que el farmacéutico y los familiares (figura 5).



4.2. Aspectos que preocupan sobre los Anticonceptivos Hormonales:

Las principales preocupaciones que destacan las mujeres españolas en relación a los Anticonceptivos Hormonales se relacionan con la salud y, por supuesto, la protección frente al embarazo, además de que tengan pocos efectos secundarios y garanticen bienestar tanto físico como psíquico (figura 6).



Como se observa en la figura anterior, el hecho de que un anticonceptivo se ajuste a determinado estilo de vida, es un aspecto cuya importancia ha aumentado respecto a los resultados obtenidos en la oleada anterior del estudio.

Finalmente, también es destacable la importancia que para las usuarias de anticonceptivos tiene el factor de que éstos tengan una administración cómoda y cuyas pautas sean difíciles de olvidar.

4.3. Aspectos negativos asociados a los Anticonceptivos Hormonales:

Frente a la oleada anterior, se ha producido un claro descenso de la preocupación en los aspectos negativos asociados a los Anticonceptivos Hormonales, excepto en el caso de posibles problemas en la piel (como puedan ser el acné o el incremento de la cantidad de vello corporal), cuya preocupación ha aumentado (figura 7).

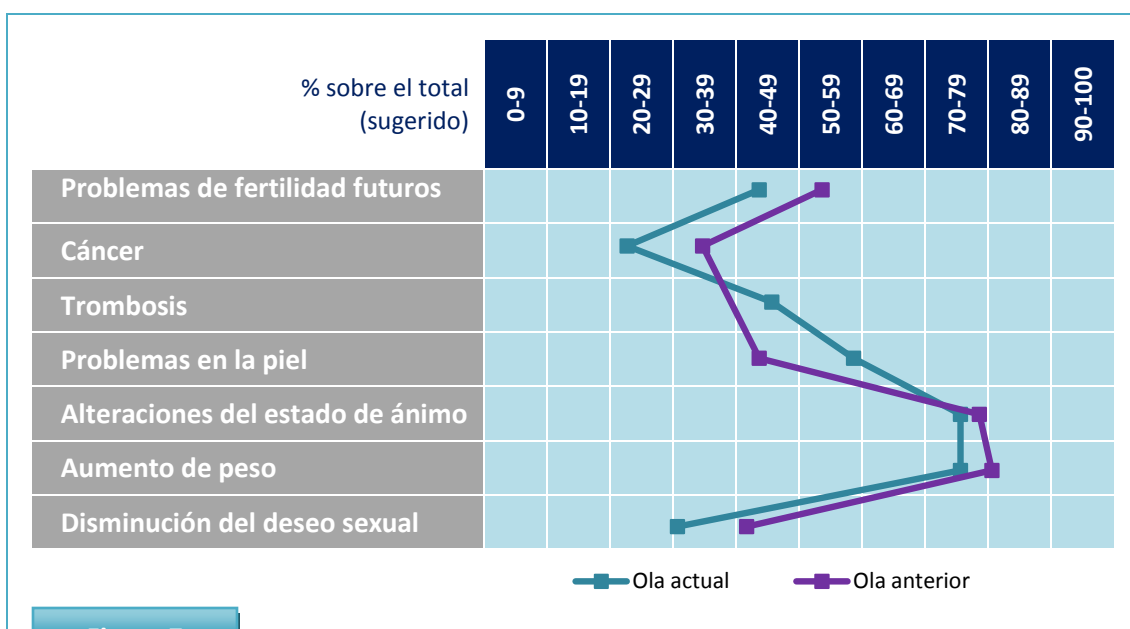


Figura 7

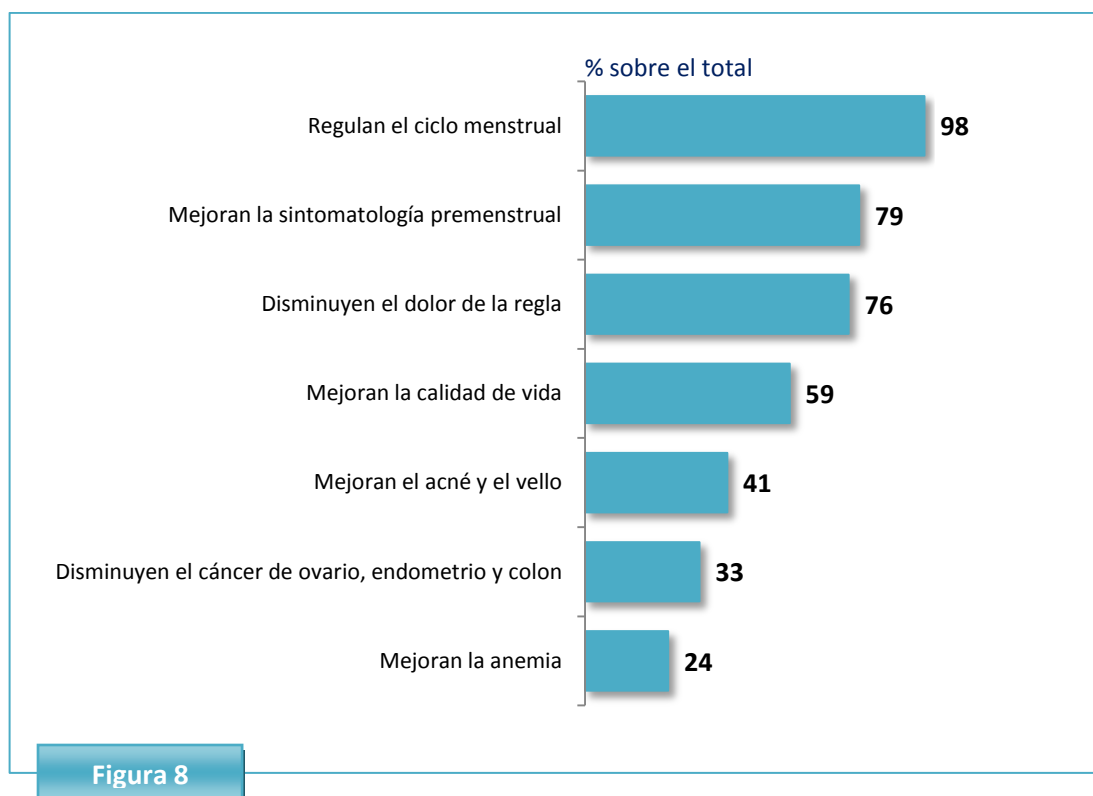
El aspecto negativo que más preocupa a las mujeres españolas es la alteración del estado de ánimo, además del posible aumento de peso, mientras que el que menos preocupa es la posible aparición de cáncer, además de la desaparición del deseo sexual.

A rasgos generales, las mujeres se muestran menos preocupadas por los posibles efectos negativos de los Anticonceptivos Hormonales, como consecuencia en gran medida de la mayor información de la que disponen y a la que acceden.

4.4. Aspectos positivos asociados a los Anticonceptivos Hormonales:

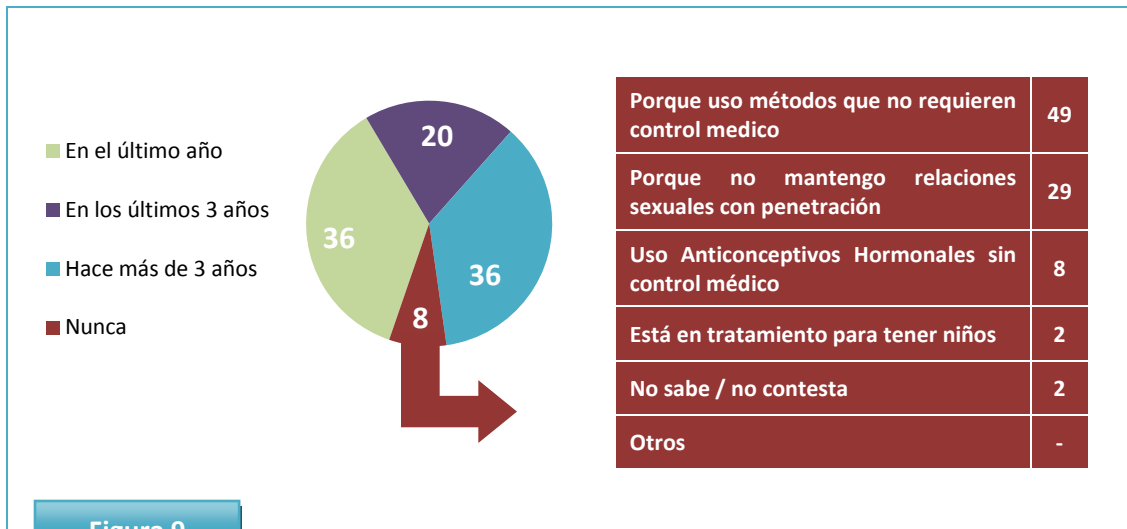
En cuanto a los aspectos positivos de los Anticonceptivos Hormonales, la regulación del ciclo menstrual es el más destacado por las mujeres encuestadas.

Este hecho lleva asociado otros aspectos positivos, tales como la mejora de la sintomatología durante el periodo y la disminución del dolor menstrual (*figura 8*).

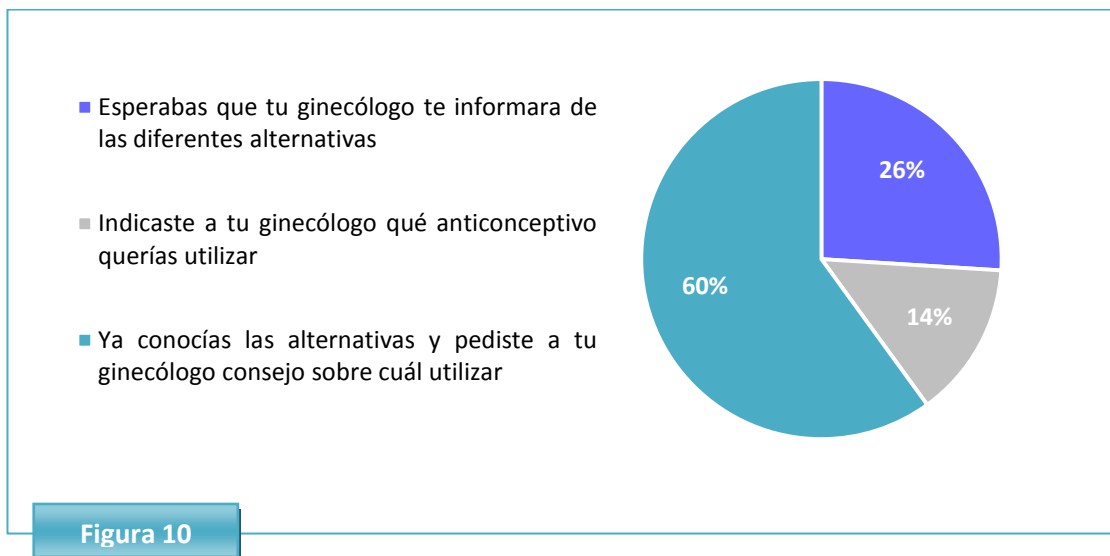


4.5. Tiempo transcurrido desde la última consulta sobre Anticoncepción:

La práctica totalidad de las mujeres encuestadas ha consultado con su Ginecólogo, en al menos una ocasión, sobre temas relacionados con la Anticoncepción. Respecto a la minoría que nunca lo ha hecho, el principal motivo de ello se debe a la utilización de algún método que no requiere control médico o al hecho de no mantener relaciones sexuales con penetración (*figura 9*).



En cuanto a la actitud de las mujeres españolas en el momento de la consulta, más de la mitad ya conocen las alternativas entre los diferentes métodos anticonceptivos y, por esa razón, acuden al Ginecólogo para pedir su consejo sobre cuál de ellos utilizar (figura 10).



4.6. Aspectos de los Anticonceptivos Hormonales sobre los que informa el Ginecólogo:

En la consulta que realizan las mujeres encuestadas a su Ginecólogo sobre los métodos anticonceptivos, principalmente son informadas sobre las instrucciones de uso de los mismos (*figura 11*).

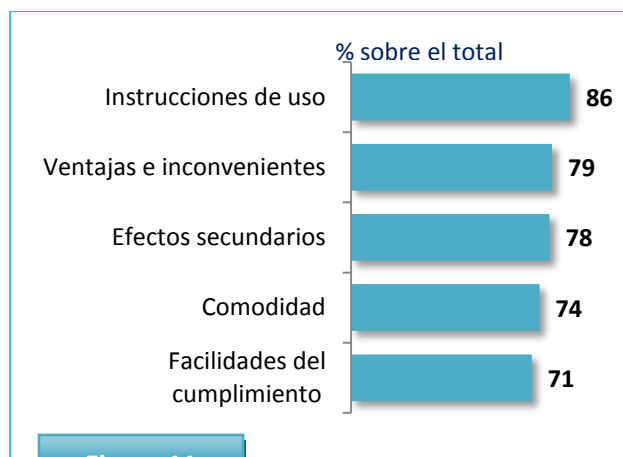


Figura 11

Seguidamente, y en igual medida, el Ginecólogo les informa sobre las ventajas e inconvenientes de cada método y sobre los posibles efectos secundarios, quedando en último lugar la comodidad, junto con las facilidades para el cumplimiento.

4.7. Anticonceptivos Hormonales sobre los que informa el Ginecólogo:

Respecto a los métodos sobre los que el Ginecólogo informa a las mujeres españolas durante la consulta, en nueve de cada diez casos lo hace sobre la píldora (*figura 12*).

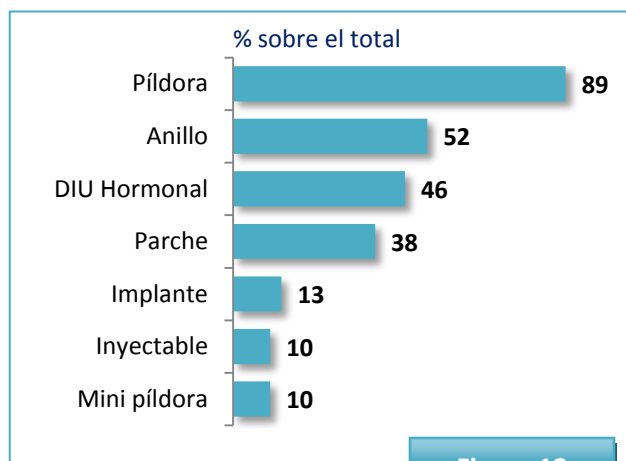
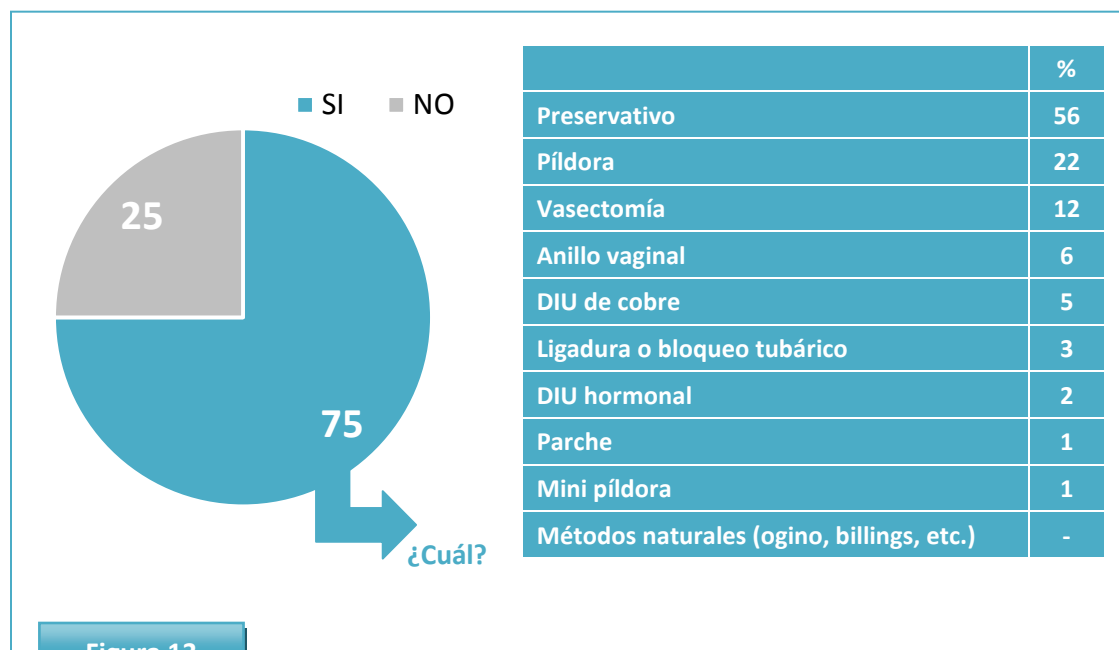


Figura 12

Seguidamente, cerca de la mitad de las mujeres son informadas sobre el anillo vaginal y, en menor medida, sobre el DIU hormonal. Y en tan solo cuatro de cada diez casos el Ginecólogo informa a la usuaria sobre el parche.

4.8. Utilización de los métodos anticonceptivos:

Una amplia mayoría de las mujeres españolas entrevistadas cita que en los últimos seis meses, siempre que ha mantenido relaciones sexuales, ha empleado algún método anticonceptivo, siendo éste principalmente el preservativo. En comparación, la utilización de los diferentes métodos anticonceptivos hormonales sigue siendo muy baja (figura 13).



El motivo principal por el que las mujeres españolas no utilizan ningún método anticonceptivo es porque no mantienen relaciones sexuales. En esta línea, pero en menor medida, la búsqueda de un embarazo es otro motivo importante.

En concreto, las mujeres de entre 20-24 años son las que más han utilizado un método anticonceptivo, siendo el preservativo el más empleado.

En relación al estado civil y tipo de pareja, las mujeres solteras, estables sin convivencia, así como las no estables/ocasionales, son las que utilizan en gran medida algún método anticonceptivo, siendo nuevamente el preservativo el protagonista.

Por último, las trabajadoras por cuenta ajena, estudiantes y amas de casa son las mujeres que utilizan en mayor proporción algún método anticonceptivo.

ANEXO I: CUESTIONARIO

A.- CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

1. **Edad** _____ años

2. **Nivel de estudios terminados**
 - 2.1 Sin estudios
 - 2.2 Primarios
 - 2.3 Secundarios
 - 2.4 Universitarios

3. **Estado civil**
 - 3.1 Casado o convivencia en pareja
 - 3.2 Soltera
 - 3.3 Separada / divorciada
 - 3.4 Viuda

4. **Tipo de pareja que tienes actualmente**
 - 4.1 Estable con convivencia
 - 4.2 Estable sin convivencia
 - 4.3 No estable
 - 4.4 No relaciones sexuales

5. **Comunidad Autónoma** _____

6. **Situación laboral**
 - 6.1 Trabajas por cuenta ajena
 - 6.2 Trabajas por cuenta propia
 - 6.3 En paro
 - 6.4 Jubilada / Pensionista
 - 6.5 Trabajo doméstico no remunerado
 - 6.6 Estudiante
 - 6.7 NS / NC

B.- ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

En este apartado las preguntas se van a centrar en los Anticonceptivos Hormonales (AH)

7. ¿Cuáles son los aspectos que más te preocupan sobre los AH? (Respuesta múltiple)

(Roción de las respuestas)

- 7.1 Que se ajuste a mi estilo de vida
- 7.2 Que me garantice bienestar físico/ psíquico
- 7.3 Que me proteja del embarazo
- 7.4 Que tenga pocos efectos secundarios molestos
- 7.5 Que se evite ingesta oral
- 7.6 Reducir frecuencia de tomas
- 7.7 Evitar los olvidos de la pauta
- 7.8 Administración cómoda
- 7.9 Que no sean peligrosos para mi salud

8. Independientemente de que utilices o no lo siguientes AH, ¿me puedes decir si consideras que tienes suficiente o insuficiente información al respecto?

Anticonceptivos Hormonales	No tengo información	Insuficiente	Suficiente
8.1 Píldora	1	2	3
8.2 Mini píldora	1	2	3
8.3 Parche	1	2	3
8.4 Anillo vaginal	1	2	3
8.5 DIU hormonal	1	2	3
8.6 Implante	1	2	3
8.7 Inyectable	1	2	3

9. A través de qué medios has obtenido la información sobre los AH:

	Sí	No
9.1 Tu médico	1	2
9.2 El farmacéutico	1	2
9.3 Matrona u otro personal sanitario	1	2
9.4 Centros educativos (colegio, instituto, universidad)	1	2
9.5 Amigos / círculo social	1	2
9.6 Familiares	1	2
9.7 Folletos informativos en la sala de espera y consulta de tu centro sanitario	1	2
9.8 Televisión	1	2
9.9 Prensa (periódicos, revistas)	1	2
9.10 Radio	1	2
9.11 Internet (Webs / Blogs / Redes sociales: Facebook, Tuenti, Twitter)	1	2
9.12 Otros (Sin especificar)	1	2

10. ¿En qué medida influyen en tu decisión la opinión de...?:

(Responda utilizando una escala de “nada=1” a “mucho=4”).

	Mucho	Bastante	Poco	Nada
10.1 Tu médico	4	3	2	1
10.2 El farmacéutico	4	3	2	1
10.3 Matrona u otro personal sanitario	4	3	2	1
10.4 Centros educativos (colegio, instituto, universidad)	4	3	2	1
10.5 Amigos / círculo social	4	3	2	1
10.6 Familiares	4	3	2	1

11. ¿En qué medida influyen en tu decisión los medios o canales de información como...?:

(Responda utilizando una escala de “nada=1” a “mucho=4”).

	Mucho	Bastante	Poco	Nada
11.1 Folletos informativos en la sala de espera centro sanitario	4	3	2	1
11.2 Televisión	4	3	2	1
11.3 Prensa (periódicos, revistas)	4	3	2	1
11.4 Radio	4	3	2	1
11.5 Internet (webs, blogs, redes sociales...)	4	3	2	1
11.6 Otros (Sin especificar)	4	3	2	1

12. ¿Piensas que los AH pueden producir...?:

	Sí	No	No sé
12.1 Problemas de fertilidad futuros tras un uso prolongado	1	2	3
12.2 Cáncer	1	2	3
12.3 Trombosis	1	2	3
12.4 Problemas en la piel (acné, aumento de vello)	1	2	3
12.5 Alteraciones del estado de ánimo	1	2	3
12.6 Aumento de peso	1	2	3
12.7 Disminución del deseo sexual	1	2	3
12.8 Otras (especificar)	1	2	3

13. ¿Cuáles de los siguientes aspectos asocias con los AH? (Respuesta múltiple)

- 13.1 Disminuyen el cáncer de ovario, endometrio (útero) y colon
- 13.2 Disminuyen el dolor de la regla
- 13.3 Mejoran la anemia
- 13.4 Regulan el ciclo menstrual
- 13.5 Mejoran el acné y el vello
- 13.6 Mejoran la calidad de vida
- 13.7 Mejoran la sintomatología premenstrual

14. ¿Cuánto tiempo hace que consultó sobre temas de anticoncepción con su ginecólogo/médico?

- 14.1 En el último año
- 14.2 En los últimos 3 años
- 14.3 Hace más de 3 años
- 14.4 Nunca (ir a la pregunta 18) (Pasar a P.14b)

} (Pasar a P.15)

14b. ¿Por qué nunca has consultado sobre anticonceptivos a tu ginecólogo/médico?

- 14b.1 Porque no mantengo relaciones sexuales con penetración
- 14b.2 Porque uso métodos que no requieren control médico
- 14b.3 Uso AH sin control médico
- 14b.4 Otros (especificar)

(Pasar a P.18)

15. Cuando has acudido a la consulta por temas de anticoncepción, ¿cuál ha sido tu actitud?

15.1 Esperabas que tu ginecólogo te informara de las diferentes alternativas

15.2 Indicaste a tu ginecólogo qué anticonceptivo querías utilizar

15.3 Ya conocías las alternativas y pediste a tu ginecólogo consejo sobre cuál utilizar

16. Principalmente, tu ginecólogo/médico te informó:

(Si responde SI-Hacer P.16b)

	16.a Sobre aspectos de los AH como:		16.b Sobre cada aspecto del que obtuvo información preguntar cómo le informó su médico	
	Si	No	Espontáneamente	Porque solicité la información
16.1. Efectos secundarios	1	2	1	2
16.2. Ventajas e inconvenientes de cada alternativa	1	2	1	2
16.3. Comodidad	1	2	1	2
16.4. Facilidades para el cumplimiento	1	2	1	2
16.5 Instrucciones de uso	1	2	1	2

17. ¿Sobre qué AH te informó tu ginecólogo?:

(Si responde SI-Hacer P.17b)

	17.a Anticonceptivos hormonales		17.b Sobre cada AHs del que obtuvo información preguntar cómo le informó su médico	
	Sí	No	Espontáneamente	Porque solicitaste información
17.1. Píldora	1	2	1	2
17.2. Mini píldora	1	2	1	2
17.3. Parche	1	2	1	2
17.4. Anillo	1	2	1	2
17.5. DIU hormonal	1	2	1	2
17.6. Implante	1	2	1	2
17.7. Inyectable	1	2	1	2

C.- UTILIZACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

18. ¿Siempre que mantienes relaciones sexuales has utilizado o utiliza tu pareja algún método anticonceptivo (en los últimos 6 meses)?

18.1 Sí (ir a la pregunta 20) (Pasar a P.20)

18.2 NO (ir a la pregunta 21) (Pasar a P.21)

19. ¿Cuál?

19.1 Preservativo

19.2 Píldora

19.3 Mini píldora

19.4 Parche

19.5 Anillo vaginal

19.6 Implante

19.7 DIU hormonal

19.8 DIU de cobre

19.9 Inyectable

19.10 Vasectomía

19.11 Ligadura o bloque tubárico

19.12 Coito interrumpido

19.13 Métodos naturales (ogino, billing, etc)

20. ¿Por qué?

20.1 No tengo relaciones sexuales

20.2 Busco embarazo

20.3 Estoy embarazada

20.4 No puedo quedarme embarazada por mi edad

20.5 No puedo quedarme embarazada por cirugía en mi útero u otra causa de esterilidad

20.6 Pareja del mismo sexo

20.7 Ninguna de las anteriores

20.8 Otros (especificar)

Muchas gracias por su participación