

**7 Congreso de la SEC
Bilbao 2004**

Escola Cervantes de Calidad de vida en la menopausia

Javier Ferrer

Hospital Universitario Central de

Asturias

Oviedo

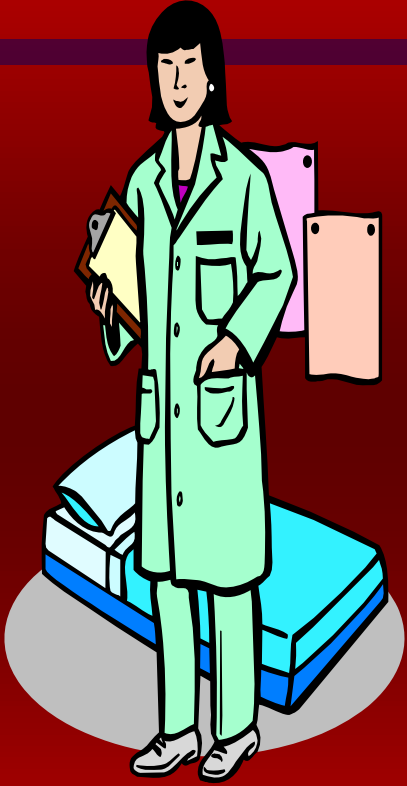
**1.-Qol. ¿tenemos en España un
instrumento adecuado
para medir la calidad
de vida en la menopausia?**

2001

Definición OMS 1994

Calidad de vida

**Percepción del individuo
de su situación en la vida
-dentro del contexto cultural
y valores en que vive-en
relación con sus objetivos
expectativa e intereses**



QoL

SOCIEDADES

INDIVIDUOS



DIFERENCIAS ENTRE

GRUPOS

EDADES

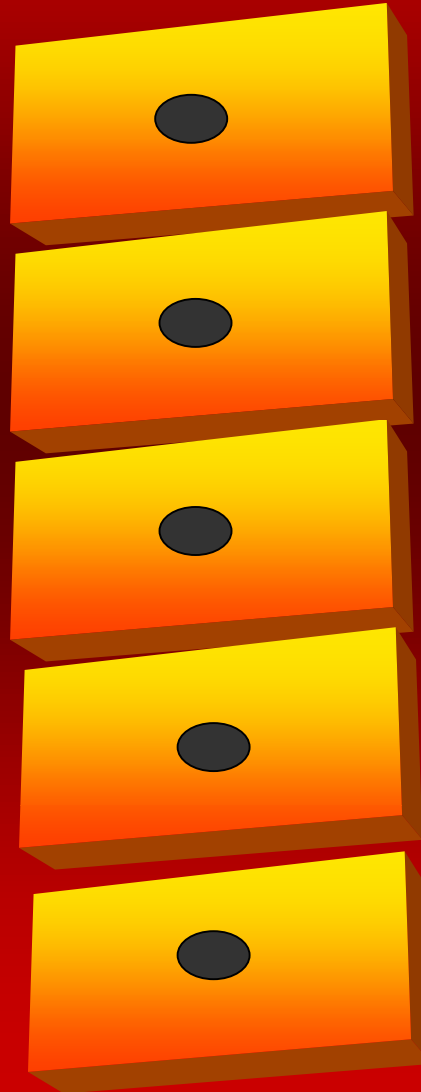
1

QoL: DOMINIOS

Físico

**BIENESTAR
GENERAL**

Emocional



Social

**FUNCIÓN
DIA A DIA**

Vitalidad

AUTOAPLICADOS FORMULARIOS

DIFICULTAD
CULTURAL

CONSUMO
DE TIEMPO


QoL

UNIFORMIDAD

QoL

ESPECÍFICOS

GENÉRICOS



**ENFERMEDAD- ESPECÍFICOS
TRASTORNO DEL SUEÑO
DISFUNCIÓN SEXUAL
ALT. PSÍQUICAS**

**MÚLTIPLE
PROBLEMAS SALUD**

Qol genéricos

- Euroqol
- Whoqol
- Sickness Impact Profile (SIP)
- Mc Master Health Index Quality (MHIQ)
- Nottingham Health Profile
- SF 36

1. QoL ESPECIFICO

WOMEN HEALTH QUESTIONNAIRE (WHQ)

SÍNTOMAS

- VASOMOTOR
- SOMÁTICOS
- ANSIEDAD
- DEPRESIÓN
- SUEÑO
- FUNCIÓN SEXUAL,
COGNITIVA Y SOCIAL

2. QoL ESPECIFICO

MenQol

- Menopause Specific Quality of Life
- 105 items
- Version Toronto 29 items
- Hildtich JR.Maturitas 1996;24:161-175.

3.-Qol específico. Mencav

- 37 items
- Dominios
 - Físicp
 - Psíquico
 - Relaciones de pareja
 - Soporte social
- Buendía J.-Aten Primaria 2001;27:94-66

4.-MRS.- Menopause Rating Scale

- 11 items (sofocos, ansiedad, alt sueño, irritabilidad, depresión, palpitaciones, astenia, dolor articular, alt sexuales, sint urinarios, sequedad vaginal)
- Puntuación de 0 a 4
 - Ausente
 - Leve
 - Moderado
 - Severo
 - Muy severo
- 689 mujeres en Alemania
- Schneider H et al. Climacteric 2000;3:59-64

- 5.- Greene Climacteric Scale
 - 21 items
 - 4 subescalas
 - Mide severidad
 - 4 puntos

- 6.-Menopausal Symptom List
 - 11 items
 - 3 subescalas
 - Mide severidad
 - 6 puntos
 - Australia

7.-Uquol. Utian scale

- 23 items
- 597 mujeres americanas
- 12 centros
- Utian WH. Menopause 2002;9:402-10.



2.- La escala Cervantes

Escala Cervantes

- Comité Ejecutivo
 - S Palacios; X Alberich; C Castelo; J Ferrer; M Manubens; JJ Parrilla
- 41 ginecólogos
- Soporte Técnico:
 - Martí A; Vidal M, Romero A. (Clever Instruments SL)
- Esponsorización: Organon Española



2.1.-Diseño de la escala Cervantes

Diseño del embrión

- Determinación de los dominios
- Análisis y descripción de los constructos
- Construcción de los items

Dominios de la escala Cervantes

- Menopausia y salud
- Relaciones sexuales
- Relaciones de pareja
- Psíquico.
- Personalidad

Teorías, constructos y escalas validadas para la redacción de ítems y la validación de la Escala Cervantes

ÁREAS	DISEÑO DE ÍTEMS	VALIDACIÓN
Sintomatología menopáusica Relaciones sexuales Relaciones de pareja	Kupperman ¹ MENCAV ² MENQOL ^{3a,3b} Menopause Rating Scale ⁴	Blatt-Kupperman
Percepción de salud y bienestar	Nottingham ⁵ EuroQoL ⁶	Nottingham
Depresión	Hamilton ⁷ Golberg ⁸ Zung ⁹ MENCAV ²	Hamilton
Ansiedad	STAI ¹⁰ Hamilton ¹¹ Golberg ⁸ MENCAV ² MENQOL ^{3a,3b}	STAI
Personalidad	EPQ ¹² 16-PF ¹³ MMPI ¹⁴	EPQ

Embrión de la escala Cervantes.- 124 items

- Sintomatología menopáusica.-30
- Relación de pareja.-4
- Relaciones sexuales.-3
- Percepción salud.- 22
- Depresión.-15
- Ansiedad.-15
- Personalidad.-24
- Estilo de vida.-11



**2.2.- Validación y
puesta a prueba
del embrión.
Primera fase.**

Teorías, constructos y escalas validadas para la redacción de ítems y la validación de la Escala Cervantes

ÁREAS	DISEÑO DE ÍTEMS	VALIDACIÓN
Sintomatología menopáusica Relaciones sexuales Relaciones de pareja	Kupperman ¹ MENCAV ² MENQOL ^{3a,3b} Menopause Rating Scale ⁴	Blatt-Kupperman
Percepción de salud y bienestar	Nottingham ⁵ EuroQoL ⁶	Nottingham
Depresión	Hamilton ⁷ Golberg ⁸ Zung ⁹ MENCAV ²	Hamilton
Ansiedad	STAI ¹⁰ Hamilton ¹¹ Golberg ⁸ MENCAV ² MENQOL ^{3a,3b}	STAI
Personalidad	EPQ ¹² 16-PF ¹³ MMPI ¹⁴	EPQ

Validación y puesta a prueba del embrión.- Primera fase

- 39 ginecólogos
- 1029 mujeres españolas.



2.3.- Segunda fase.- Ajuste a la población española .

Ajuste a la población española.

- Por comunidades autónomas
- Por edades: 45-64 años.
- Por nivel de estudios.
- Muestra poblacional, no clínica.

Ajuste a la población española

- Ampliación de colaboradores externos
- En comunidades con déficits de investigadores iniciales
- Ampliación a población general no clínica
- 2320 mujeres más.



2.4.-Depuración
de ítems

3443 mujeres

Fiabilidad – Consistencia interna

- ❑ Determina la homogeneidad de los ítems que constituyen una escala.
- ❑ **Análisis descriptivos de los ítems**
 - ❑ Frecuencia de respuesta de cada ítem
 - ❑ La media no debe desviarse del punto central
 - ❑ La varianza sea suficiente para asegurar medidas útiles al poner de manifiesto las diferencias interindividuales.

Fiabilidad – Consistencia interna

- ❑ **Análisis de fiabilidad: alfa de Cronbach**
 - ❑ Estimado a partir de la correlación inter-ítems promedio. Su valor debe ser superior a 0,7.

Análisis de ítems

- ❑ Fiabilidad en $f(x)$ de añadir/eliminar ítems
- ❑ Correlación ítem – escala
- ❑ Correlación ítem – factor (área)



5.-Presentación de la escala Cervantes

Med Clin (Barc) 2004;122:205-11

La gestación de la escala llega a su fin

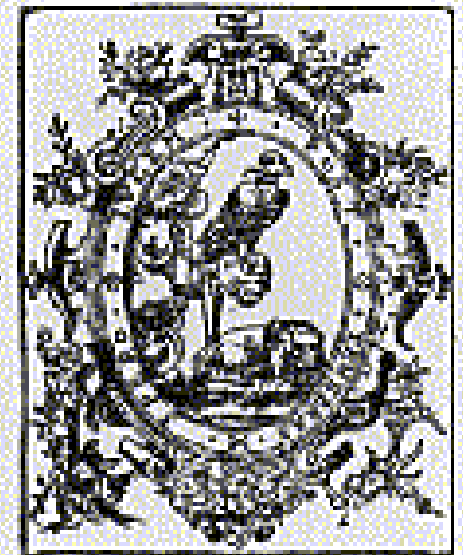
Escala Cervantes :

- 31 ítems de Calidad de Vida
- 20 ítems de Personalidad

EL INGENIOSO
HIDALGO DON QUI-
XOTE DE LA MANCHA.

*Compuesta por Miguel de Cervantes
Saavedra.*

DIRIGIDO AL DUQUE DE BETAIR
Marques de Gibraltar, Conde de Benalcazar, y Bañer-
res, Visconde de la Puebla de Alcocer, Señor de
las villas de Capilla, Cordel, y
Burguillos.

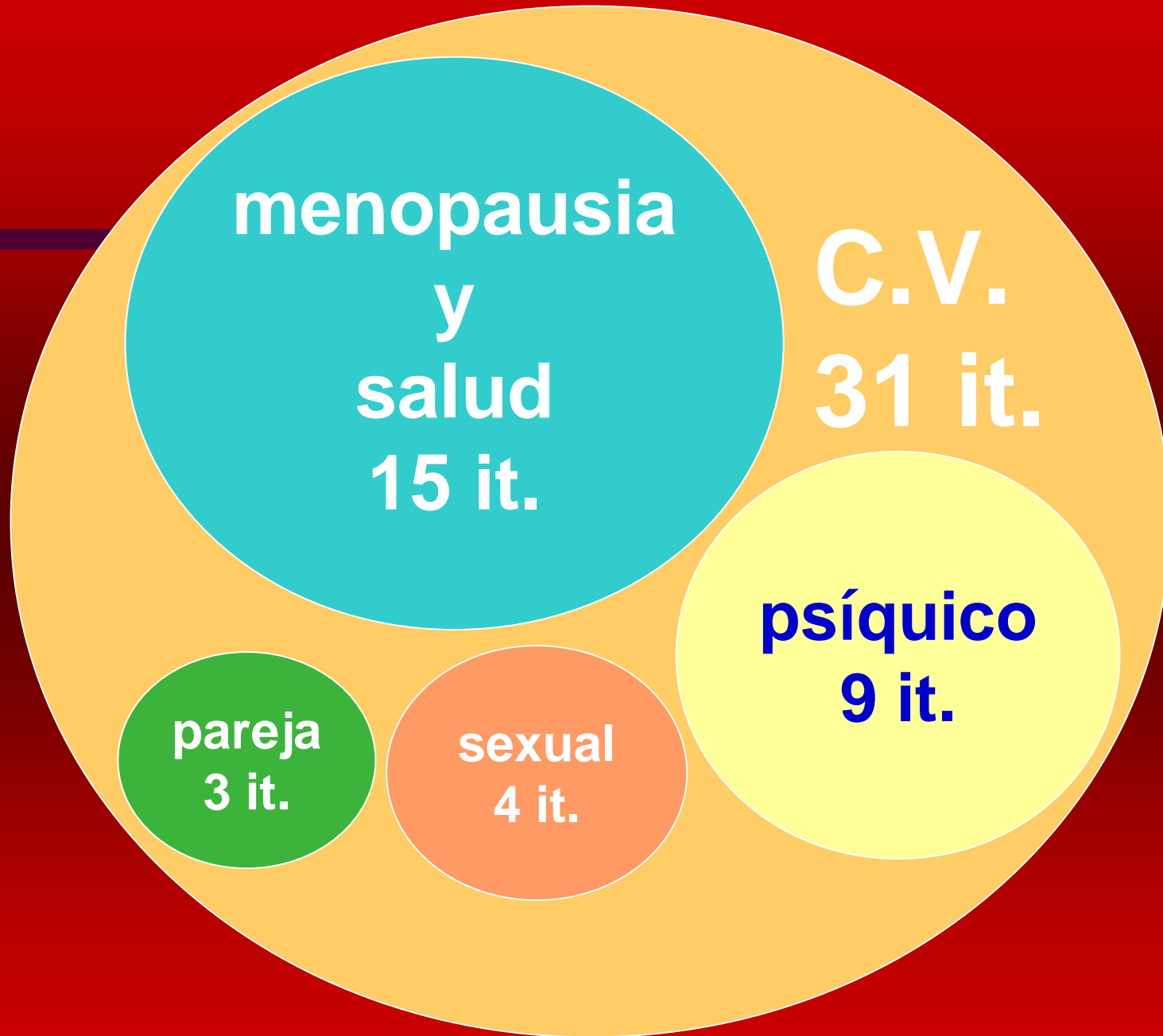


Año,

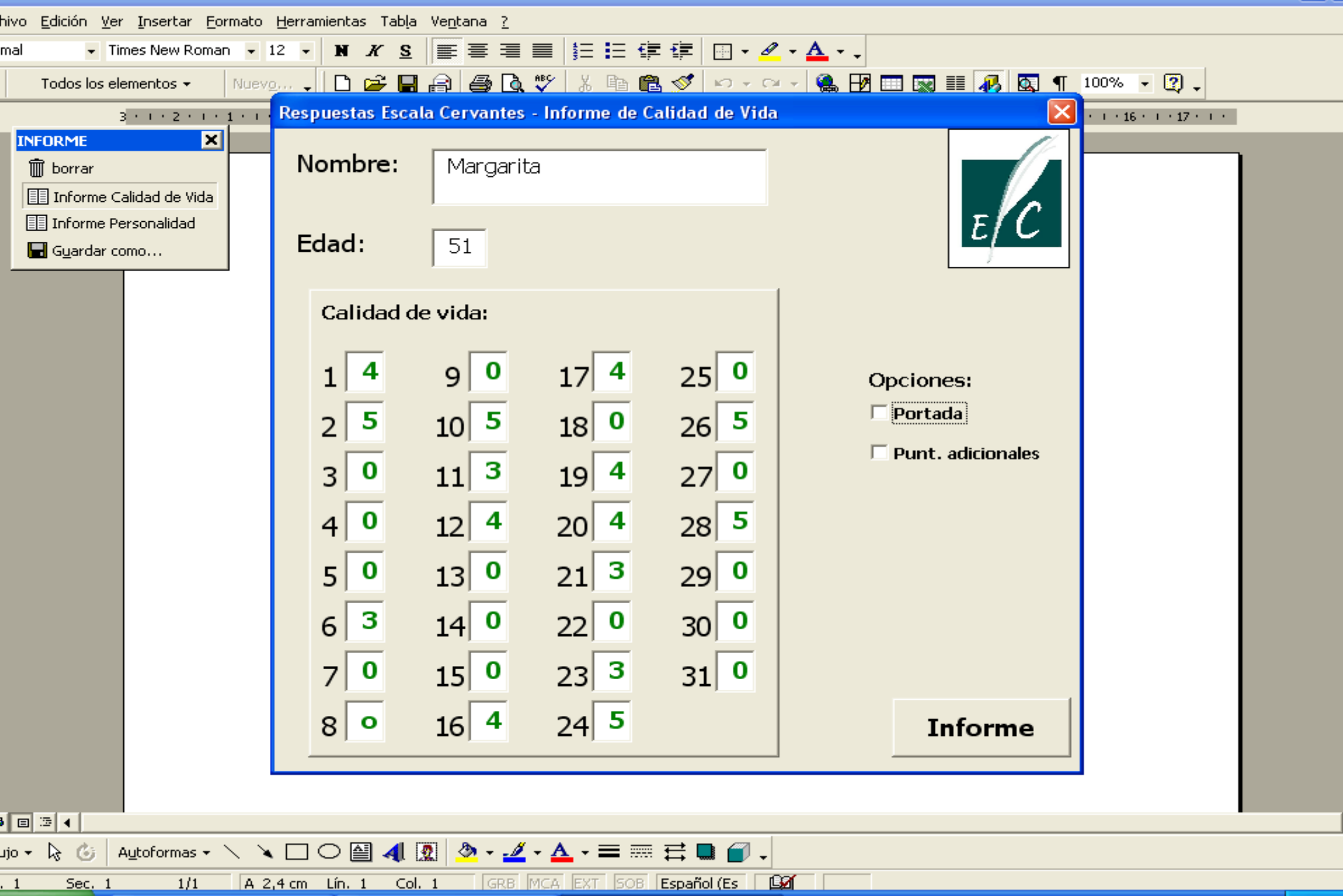
1605.

CON PRIVILEGIO,
EN MADRID. Por Juan de la Cuesta.

Vandó en sueldo Francisco de Robles, Librero del Rey nro Señor.



- **Tiempo de administración: 4-8 minutos**
- **Fácil comprensión**
- **Permite valorar la CV en la inmensa mayoría de los casos**
- **Corrección sencilla, rápida y útil**



Respuestas Escala Cervantes - Informe de Calidad de Vida



Nombre: Margarita

Edad: 51



Calidad de vida:

1	4	9	0	17	4	25	0
2	5	10	5	18	0	26	5
3	0	11	3	19	4	27	0
4	0	12	4	20	4	28	5
5	0	13	0	21	3	29	0
6	3	14	0	22	0	30	0
7	0	15	0	23	3	31	0
8	0	16	4	24	5		

Opciones:

- Portada
- Punt. adicionales

Informe

INFORME

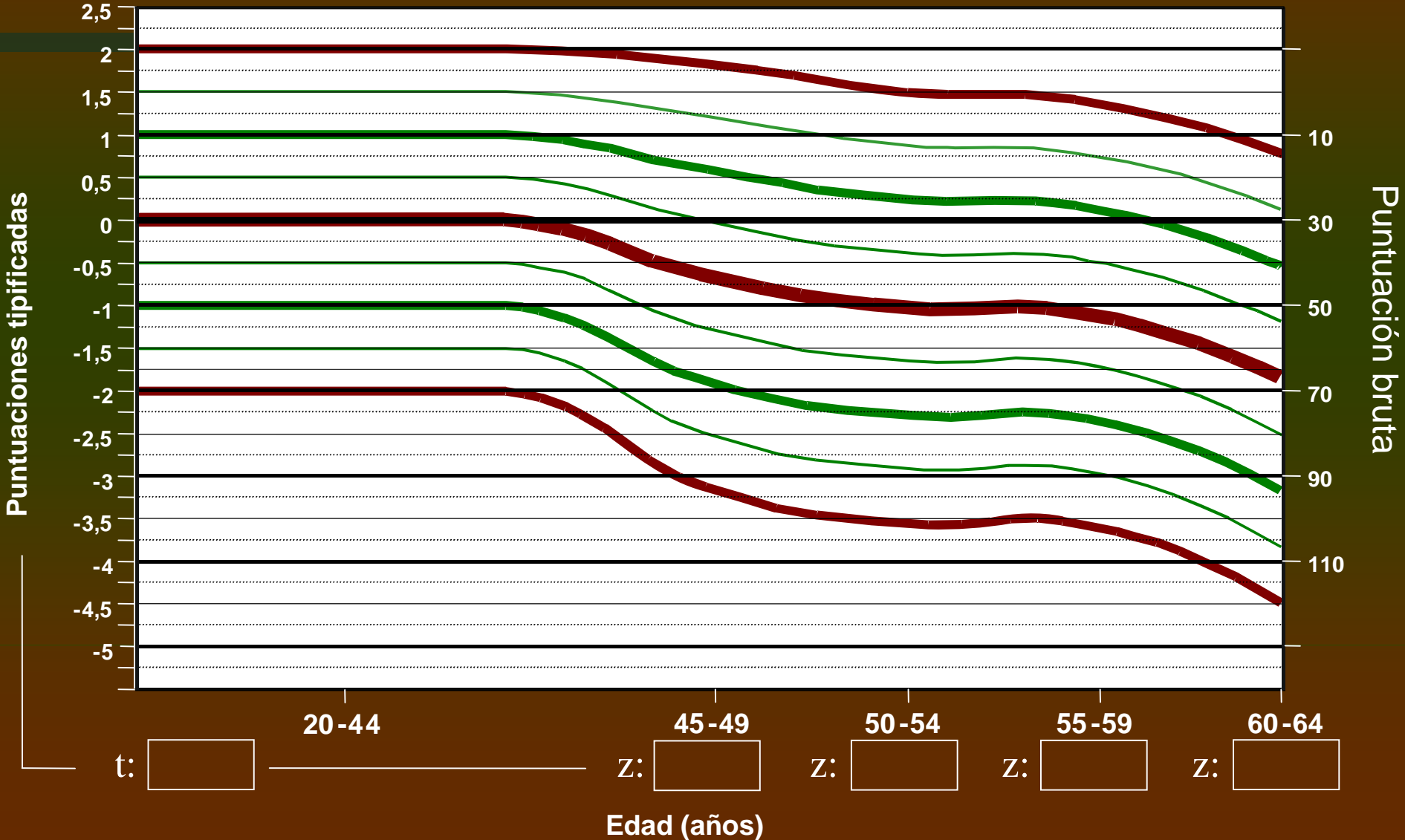
- borrar
- Informe Calidad de Vida
- Informe Personalidad
- Guardar como...

Baremos de Calidad de Vida



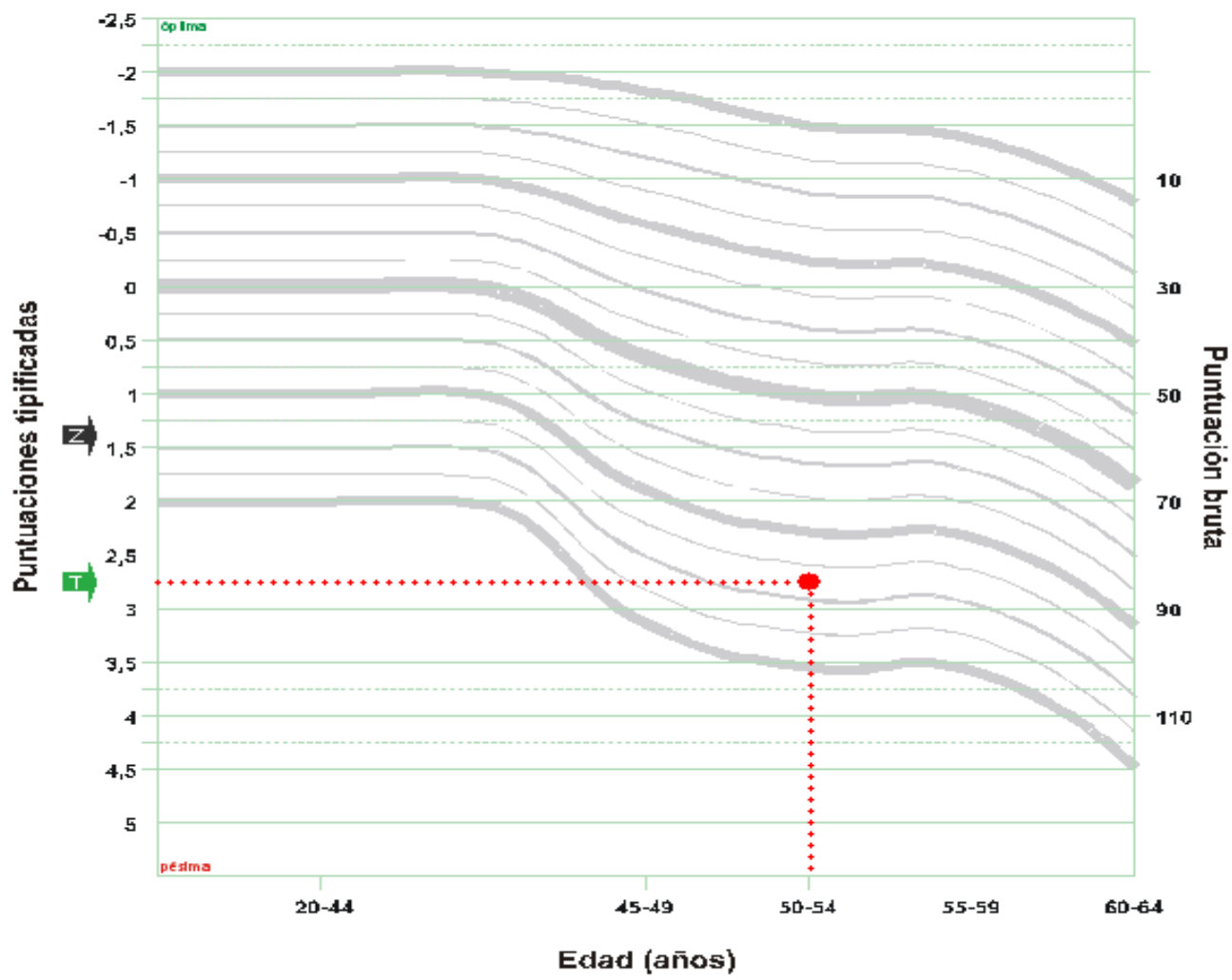
	18-44 años	45-49 años	50-54 años	55-59 años	60-64 años
P1	2,00	2,00	7,84	9,07	6,80
P5	5,00	9,47	14,00	16,00	14,88
P10	8,00	14,00	19,00	20,00	22,84
P20	14,00	21,00	27,00	30,00	32,00
P25	15,00	24,00	31,00	33,00	35,99
P30	17,00	27,00	33,80	37,00	39,20
P40	21,00	32,22	40,00	42,00	47,00
P50	25,00	38,14	46,00	49,00	54,00
P60	31,00	45,00	54,00	55,00	61,21
P70	37,00	52,00	62,00	61,21	68,00
P75	40,00	57,00	66,00	65,62	74,00
P80	44,00	62,37	70,90	69,00	78,00
P90	56,00	76,10	82,00	84,14	87,00
P95	71,30	87,00	92,55	91,00	100,00
P99	84,86	107,17	115,78	115,55	123,00
Media	29,49	42,10	49,11	50,73	55,22
Desv. típ.	19,34	23,92	24,46	23,89	25,57
N	356	555	645	595	359

Calidad de Vida

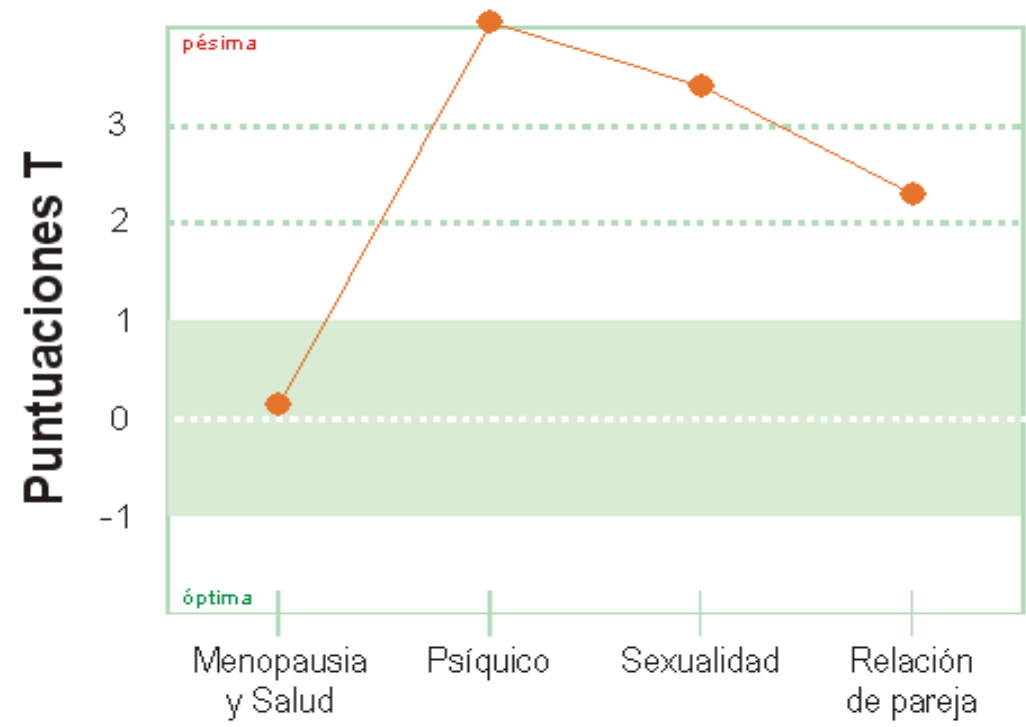


- borrar
- Informe Calidad de Vida
- Informe Personalidad
- Guardar como...

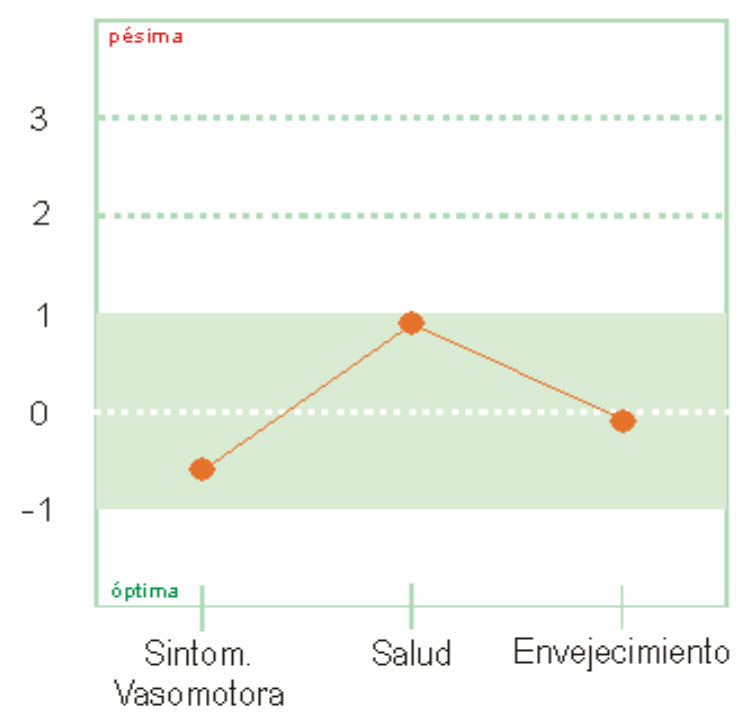
CALIDAD DE VIDA



DOMINIOS



Subdominios de menomausia y salud





FIABILIDAD

Consistencia interna de la Escala Cervantes (CV) y sus Dominios

α de Cronbach de toda la escala: 0.9081

DOMINIO	α de Cronbach
Sintomatología menopáusica *	0.8492
Psíquico	0.8342
Sexualidad	0.7990
Relación de pareja	0.8328

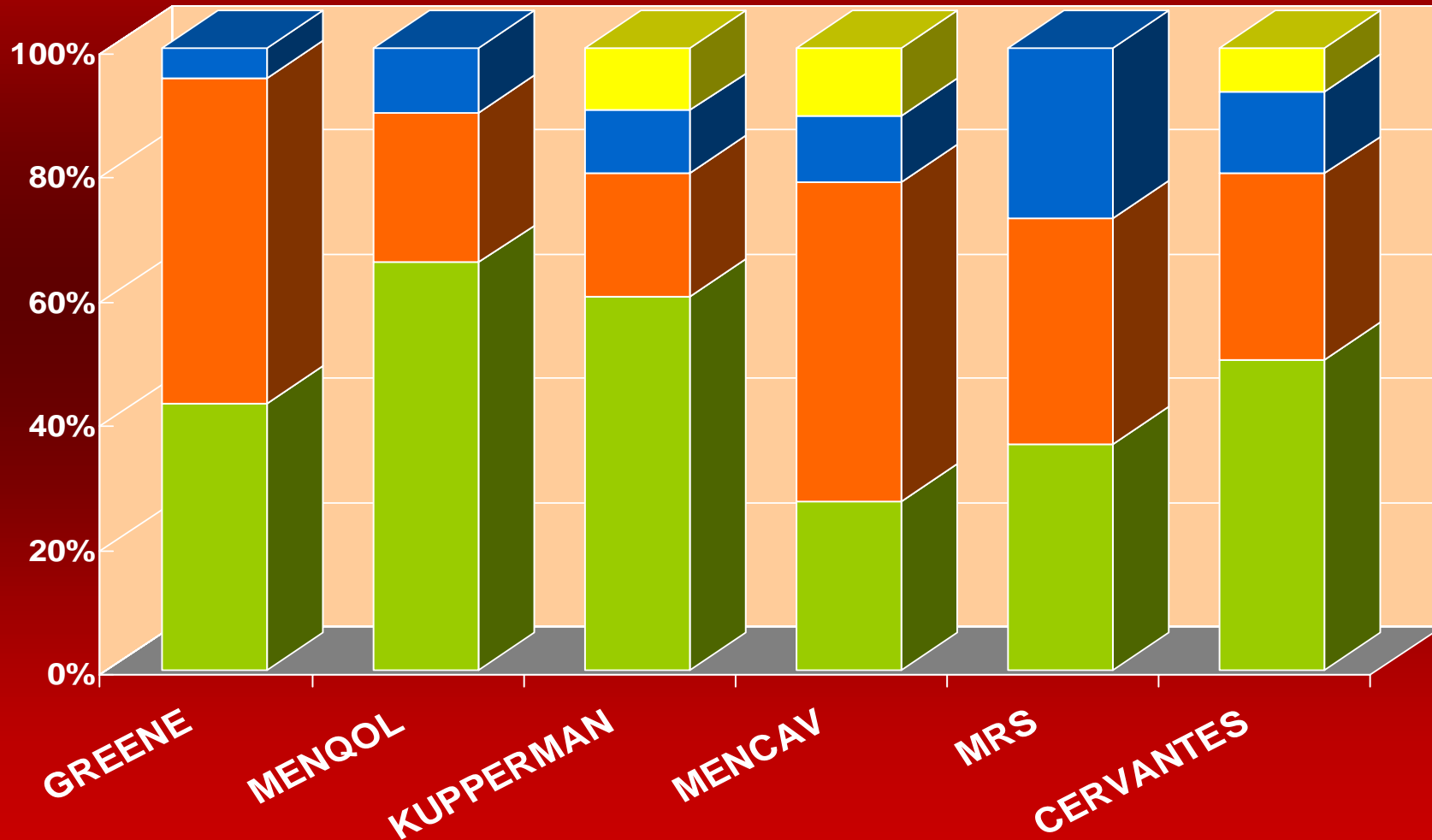
*

Sintomatología Menopáusica	α de Cronbach
vasomotor	0.908
salud	0.708
envejecimiento	0.726



Escala Cervantes® : ¿la más equilibrada?

■ Síntomas ■ Psicológico ■ Sexual ■ Pareja



¿Cómo podemos valorar el trabajo realizado?



A Critical Appraisal of the Quality of Quality-of-Life Measurements

Gill, TM et al.

JAMA, August 24/31, 1994-Vol 272, No.8

Revisión de 75 artículos sobre CV escogidos de entre varios centenares seleccionados siguiendo criterios de relevancia científica.

The Quality of Quality-of-Life Measurements* (I)



CRITERIOS INVESTIGADOR:

- ¿Los investigadores identifican conceptualmente qué es la calidad de vida?**
- ¿Han definido los dominios que quieren medir como componentes de la calidad de vida?**
- ¿Dan razones de la elección de los instrumentos utilizados?**
- ¿Suman los resultados de los ítems y/o dominios para proporcionar una puntuación global de calidad de vida?**

* Gill, TM et al.

The Quality of Quality-of-Life Measurements* (II)

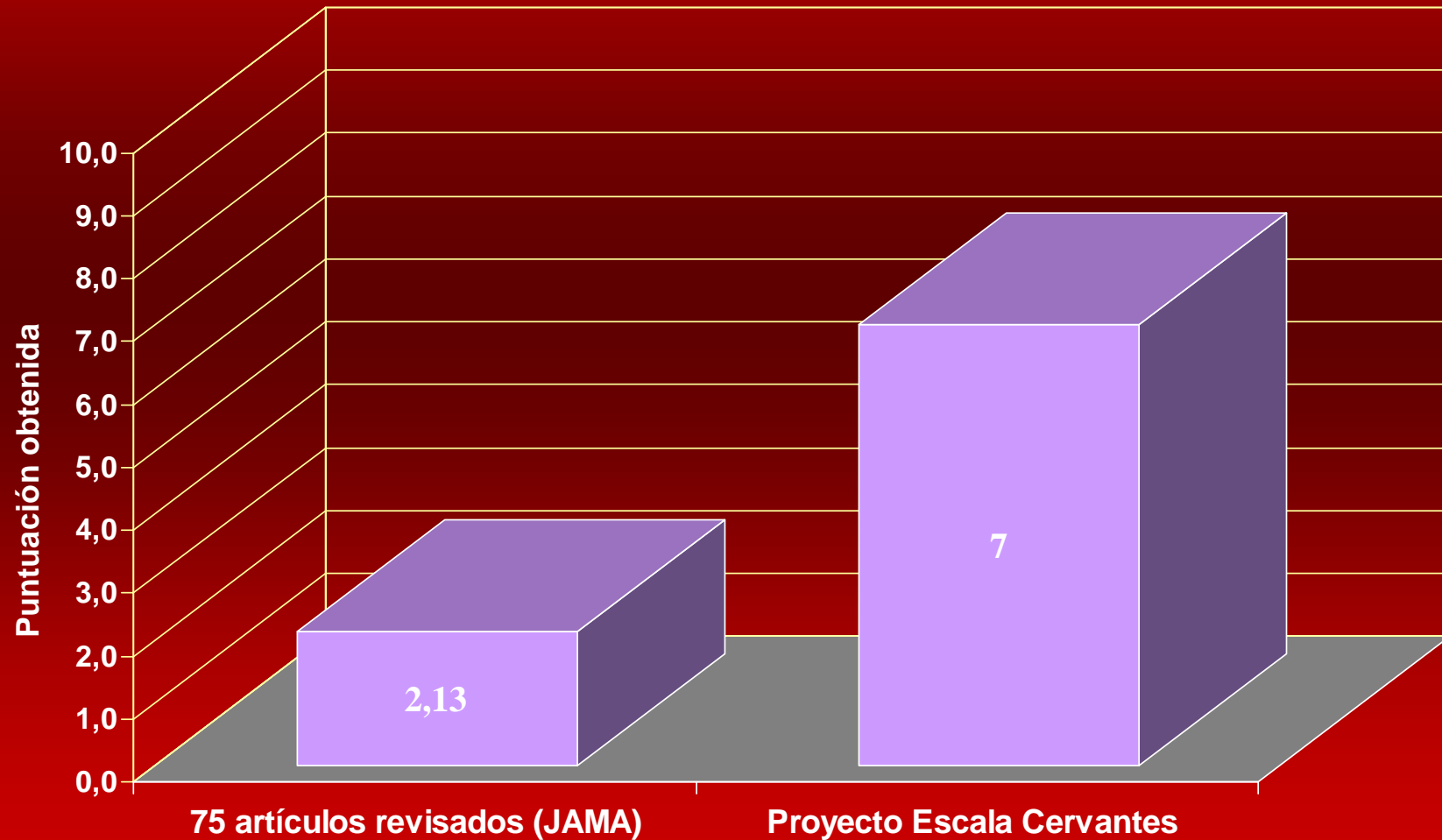


CRITERIOS INSTRUMENTALES:

- ¿Se les pide a los pacientes que den su propia puntuación global de Calidad de Vida?**
- ¿Se distingue entre la Calidad de Vida *general* y la relacionada con la salud?**
- ¿Se les pide a los pacientes que aporten otras áreas que consideren relacionadas con la CV?**
- Si es así, ¿se incorporan estas aportaciones como nuevos ítems a la puntuación final?**
- ¿Se les pide a los pacientes que indiquen qué áreas son más importantes para ellos?**
- Si es así, ¿se incorporan estas aportaciones a la puntuación final?**



¿Cómo podemos valorar el trabajo realizado? Nota obtenida a razón de 1 pto/criterio





UTILIDAD

Valoración de la C de V

Mejoría en la relación médico-paciente

- El médico se conciencia acerca de la enfermedad
- Se enjuicia mejor cada caso
- Mayor satisfacción por parte de la paciente
- Aseguramos la mejoría en el cumplimiento del tratamiento
- Uso racional del medicamento.

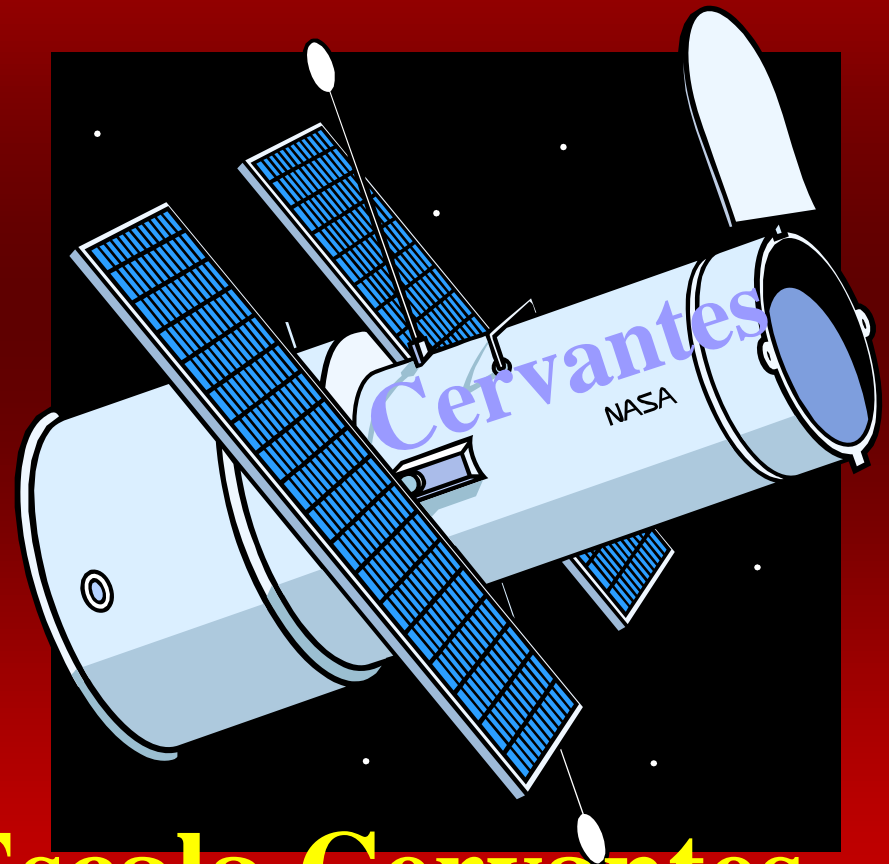
Futuro de QoI y menopausia

- Diferentes moléculas
 - Estrógenos
 - Gestágenos
 - Fitoestrógenos
 - Raloxifeno
 - Tibolona
- Diferente dosis
- Sinergismos de terapias



Futuro de Qol y menopausia

- Calidad de vida en general
- Menopausia y salud
- Psíquico
- Relaciones de pareja
- Sexualidad
- Personalidad



Escala Cervantes