

APOYO
FARMACOLÓGICO
EN LAS CONSULTAS
DE SALUD SEXUAL Y
REPRODUCTIVA
**Vademécum en Salud Sexual y
Reproductiva**

Ana Muñoz Ruiz

Máster Anticoncepción Salud Sexual y Reproductiva

ÍNDICE:

1. Introducción	2
2. Objetivos	3
3. Metodología	3
4. Resultados-Vademécum Salud Sexual y Reproductiva	5
5. Discusión	22
6. Referencias bibliográficas	23

INTRODUCCIÓN

Durante el desarrollo de gran parte de las consultas de Enfermería o Matrona en Atención Primaria, nos encontramos con situaciones que aun reconociendo la alteración y diagnosticando una anomalía o enfermedad, existe la imposibilidad legal¹ para el personal de Enfermería para la prescripción de un tratamiento farmacológico si éste está registrado por la Agencia Estatal del Medicamento y Productos Sanitarios como con “prescripción médica”² momento en el que se deriva a un profesional médico para la pertinente prescripción bien sea financiado por o no por el Servicio Nacional de Salud.

La aprobación el 23 de octubre de 2015 por parte del Consejo de Ministros del Proyecto de Real Decreto por el que se regula la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano por parte de los enfermeros³ refuerza esta situación. Por contra existen otros preparados que, no estando registrados como medicamento con receta médica sino de libre dispensación⁴ o como complementos alimenticios, el profesional de Enfermería o Matrona, recomienda o aconseja para determinadas situaciones clínicas.

La ausencia de capacidad de prescribir, no nos exime de un mínimo conocimiento y manejo de estos productos, bien sean fármacos con prescripción médica o de libre dispensación.

Por todo ello y debido a la amplia variabilidad de consultas y demandas realizadas por las pacientes usuarias durante una consulta de matrona de Atención Primaria, y con el fin de facilitar el manejo de las mismas, así como tener una idea clara y práctica de los productos y preparados que la industria farmacéutica comercializa con el fin de mejorar la eficacia y seguridad en la prescripción-recomendación de estos productos, se plantea realizar un estudio de los motivos de consulta más frecuentes y un Vademécum resumido con los productos más recomendados.

OBJETIVOS

Identificar los motivos de consulta más frecuentes que realizan usuarias y pacientes en la consulta de matrona de Atención Primaria, relacionados con la Salud Sexual y Reproductiva, exceptuando aquellas relacionadas con la Anticoncepción.

Una vez identificados esos motivos, y agrupados en diferentes categorías, describir los tratamientos propuestos.

Realizar un Vademécum con los preparados y productos farmacéuticos más frecuentemente utilizados en la consulta de Salud Sexual y Reproductiva.

METODOLOGÍA

Tomando como base de datos los registros de episodios creados en historia clínica de OMI utilizada en Atención Primaria del Servicio Aragonés de Salud, se hace un análisis retrospectivo, descriptivo, del motivo de consulta de las pacientes que acudieron a la consulta de matrona de Atención Primaria en el Centro de Salud de Utebo (Zaragoza), durante el periodo de tiempo del 1 de diciembre del 2014 al 30 de noviembre del 2015.

Se excluyen todas las consultas o demandas relacionadas con anticoncepción o métodos anticonceptivos.

Para facilitar el estudio y elaboración del Vademécum, se agrupan los diferentes motivos de consulta en cinco categorías.

1. Embarazo en la que se incluyen:

- a. Deseo o seguimiento de gestación.
- b. Síntomas o alteraciones que se producen durante el mismo:
 - i. Estreñimiento.
 - ii. Náuseas - Hiperémesis.
 - iii. Pirosis.
 - iv. Insuficiencia venosa periférica.
 - v. Hemorroides.
 - vi. Anemia ferropénica.

2. Puerperio

- a. Dehiscencia episiorrafia.
- b. Infección herida quirúrgica o episiorrafia.

3. Lactancia materna:

- a. Inhibición o supresión de lactancia establecida.
- b. Mastitis infecciosa.
- c. Ingurgitación mamaria.
- d. Grietas en el pezón.

4. Infecciones vaginales e ITS:

- a. Candidiasis vaginal.
- b. Vaginosis o vaginitis.
- c. Condilomas acuminados.
- d. Herpes genital.

5. Menopausia y Sexualidad:

- a. Sofocos.
- b. Sequedad-prurito vulvo vaginal.
- c. Dispareunia.

Siguiendo estas categorías, se elabora un Vademécum resumido de los fármacos o productos farmacéuticos que más habitualmente se utilizan para estas consultas o diagnósticos, en el que con el fin de mejorar la funcionalidad y manejo del mismo solamente se refleja:

- Nombre comercial del producto.
- Principio activo o componente principal sin excipientes. (PA)
- Presentación comercial. (PRES)
- Vía de administración y dosificación. (DOS)
- Indicación principal reflejada en la ficha técnica del producto. (FT)
- Estado de financiación por parte del Sistema Nacional de Salud. (FINAN)
- Laboratorio o empresa farmacéutica que lo comercializa. (LABOR)

RESULTADOS

EMBARAZO

DESEO O SEGUIMIENTO DE LA GESTACIÓN

ACFOL 5 g comprimidos.⁵

PA	Ácido Fólico 5 mg.
PRES	28 comprimidos.
DOS	Vía oral, preferiblemente antes de las comidas. 1 Comprimido al día durante cuatro semanas antes de la concepción y los tres primeros meses de gestación.
FT	Indicado en prevención y tratamiento de la deficiencia de ácido fólico en mujeres embarazadas como prevención de defectos de tubo neural, especialmente en aquellas que tengan antecedentes de hijo o feto con estas deficiencias o en epilépticas en tratamiento con ácido valproico y carbamazepina por mayor incidencia en ellas de DTN respecto a la población general.
FINAN	SI
LABOR	Italfármaco, S.A.

FOLI-DOCE 400/2 comprimidos⁶

PA	Ácido fólico 400 mcg. Cianocobalamina (Vitamina B ₁₂) 2 mcg.
PRES	28 comprimidos
DOS	Vía oral, antes de las comidas. 1 comprimido al día, durante un mes antes de la concepción y tres meses después de la misma.
FT	Indicado en la prevención de estados carenciales de ácido fólico y Vitamina B ₁₂ , en mujeres en edad fértil que hayan planificado un embarazo, durante un mes antes de la concepción y tres meses después de la misma, como profilaxis de defectos de tubo neural.
FINAN	SI
LABOR	Italfármaco, S.A.

YODOCEFOL 200/400/2 mcg comprimidos⁷

PA	Ácido fólico 400 mcg, Vitamina B ₁₂ 2 mcg, Yoduro de potasio 262 mcg (equivalentes a 200 mcg de yodo).
PRES	28 Comprimidos.
DOS	Vía oral, 1 comprimido diario antes de las comidas.
FT	Indicado para la prevención por deficiencia de yodo, ácido fólico y vitamina B ₁₂ , en mujeres embarazadas durante el primer trimestre y durante un mes antes de la concepción como profilaxis de defectos del tubo neural y prevención de trastornos neurológicos en el feto.
FINAN	SI
LABOR	Italfármaco S.A

IGAMAD 750 UI/ml Solución Inyectable en jeringa precargada⁸

PA	Inmunoglobulina humana anti-D (Rh) 1000 UI (200 µg)
PRES	Jeringas de vidrio que contienen 1000 UI (200 µg)/1,33 ml, 1250 UI (250 µg)/1,67 ml o 1500 UI (300 µg)/2 ml de solución de inmunoglobulina humana anti-D (Rh).
DOS	Vía intramuscular. Profilaxis antenatal, con dosis entre 250-1650 UI, de manera general a todas las mujeres Rh(D) negativas en dosis única entre las 28-30 semanas de gestación, y tras complicaciones del embarazo, tan pronto sea posible y antes de las 72 horas. Profilaxis postnatal, con dosis entre 500-1500 UI administrada a la madre tan pronto sea posible y dentro de las 72 horas siguientes al parto de un hijo Rh positivo (D, D débil, D parcial).
FT	Prevención de la inmunización Rh(D) en mujeres Rh(D) negativas. Profilaxis antenatal después de complicaciones del embarazo: cualquier tipo de aborto, embarazo ectópico, muerte fetal intraútero, o en caso de riesgo de hemorragia transplacentaria tras amniocentesis, biopsia corión. Profilaxis postnatal con un parto de un hijo Rh(D) positivo (D, D débil, D parcial).
FINAN	SI
LABOR	Instituto Grifols, S.A

SINTOMAS O MOLESTIAS DEL EMBARAZO

Estreñimiento.

PLANTABEN 3.5 g polvo efervescente⁹

PA	Plantago ovata 3.5 g
PRES	30 sobres monodosis de polvo efervescente.
DOS	Vía oral, 1 sobre de 2 a 3 veces al día según necesidad, disuelto en 1 vaso de agua fría o líquido (200 cc), agitar y beber inmediatamente, a continuación ingerir otro vaso de líquido.
FT	Tratamiento sintomático del estreñimiento.
FINAN	NO
LABOR	Rottapharm, S.L.

FEMPLAX 10G Solución oral en sobres¹⁰

PA	Macrogol 4000, 10 gr
PRES	10 sobres monodosis
DOS	Vía oral, 1 o 2 sobres al día, preferiblemente tomados en una sola dosis por la mañana, disuelto en un vaso de agua.
FT	Tratamiento sintomático del estreñimiento.
FINAN	NO
LABOR	Casen Recordati, S.L.

DUPHALAC Solución oral¹¹

PA	Lactulosa 667 mg/ml de solución.
PRES	Solución oral botellas: con 200 ml o 800 ml de solución. Solución oral sobres: con 10 o 50 sobres monodosis de 15 ml.
DOS	Vía oral. Dosis inicial 30-45 ml y mantenimiento de 15-30 ml de 3 a 4 veces al día.
FT	Tratamiento del estreñimiento Ablandamiento de las heces y facilitación de la defecación en situaciones de hemorroides, fisura anal y post-cirugía recto-anal.
FINAN	SI. En determinadas situaciones con visado.
LABOR	BGP Products Operations, S.L.

ENEMA CASEN¹²

PA	139 mg de dihidrogenofosfato de sodio anhidro y 32 mg de hidrogenofosfato de disodio anhidro por ml de solución.
PRES	Solución rectal en envases de 80/140/250 ml
DOS	Vía rectal. Único enema de 140 o 250 ml una vez al día, máximo 6 días consecutivos.
FT	Necesidad de evacuación intestinal como en casos de impactación fecal.
FINAN	NO
LABOR	Casen Recordati, S.L.

Náuseas - Hiperémesis.

CARIBAN 10MG/10MG cápsulas¹³

PA	Doxilamina succinato 10 mg, Piridoxina hidrocloreuro 10 mg.
PRES	24 cápsulas de liberación modificada.
DOS	Vía oral. 1 cápsula c/8 horas hasta un máximo de 70 mg al día. (7 cápsulas) Si las náuseas son matutinas, dos cápsulas al acostarse, si se tienen durante el día, una cápsula por la mañana y otra por la tarde.
FT	Tratamiento sintomático de náuseas y vómitos.
FINAN	SI
LABOR	Laboratorios INIBSA, S.A.

Pirosis.

ALMAX forte 1.5 g de suspensión oral¹⁴

PA	Cada sobre contiene 1,5 gramos de almagato.
PRES	Envases con 16 o 30 sobres
DOS	Vía oral. Dosis de 1.5 gramos (1 sobre), tres veces al día, preferentemente ½-1 hora antes de las comidas. No exceder de los 8 gramos al día.
FT	Alivio y tratamiento sintomático de la acidez y ardor de estómago en adultos y niños mayores de 12 años.
FINAN	NO
LABOR	Almirall, S.A

ALQUEN 150 mg comprimidos efervescentes¹⁵

PA	Ranitidina 150 mg por comprimido efervescente
PRESEN	20 comprimidos efervescentes.
DOS	Vía oral. Dosis de 150 mg, 2 veces al día, o 300 mg por la noche hasta 6-8 semanas. Cada comprimido se dejará disolver completamente en un vaso que contenga al menos unos 75 ml de agua.
FT	Esofagitis por reflujo y tratamiento de los síntomas asociados.
FINANC	SI
LABOR	SmithKline Beecham Farma, S.A.

Insuficiencia venosa periférica.**VENOSMIL 200 mc cápsulas duras¹⁶**

PA	200 mg de hidrosmina.
PRES	Envases con 60 o 90 cápsulas.
DOS	Vía oral, 1 cápsula de 200 mg 3 veces al día.
FT	Alivio a corto plazo (2-3 meses) del edema y síntomas relacionas con la insuficiencia venosa periférica.
FINAN	NO
LABOR	Faes Farma, S.A.

VENOSMIL20 mg/g gel¹⁶

PA	20 mg de hidrosmina por gramo de gel.
PRES	Tubo con 60 g de gel al 2%.
DOS	Vía tópica cutánea. Aplicar 3-4 cm de producto sobre la piel intacta mediante una suave fricción, 3 veces al día.
FT	Alivio a corto plazo (durante 2-3 meses) del edema y síntomas relacionados con la insuficiencia venosa crónica para adultos.
FINAN	NO
LABOR	Faes Farma, S.A.

DAFLON 500 mcg comprimidos recubiertos¹⁷

PA	Diosmina 450 mcg, Hesperidina 50 mcg.
----	---------------------------------------

PRES	Envases con 30 o 60 comprimidos
DOS	Vía oral. Dosis usual, un comprimido al medio día y otro por la noche, con las comidas. En caso de necesidad aumentar dosis a 2 comprimidos mañana y noche.
FT	Alivio a corto plazo (dos-tres meses) del edema y síntomas relacionados con la insuficiencia venosa crónica.
FINAN	NO
LABOR	Laboratorios Servier, S.L.

Hemorroides.

SYNALAR RECTAL pomada¹⁸

PA	Fluocinolona acetónido 0.1 mg, Bismuto subgalato 50 mg, Lidocaína hidrocloreuro 20 mg, Levomentol 20.5 mg. por 1 g de pomada.
PRES	Tubos con 30 g y 60 g de pomada.
DOS	Vía anal o rectal. 2 cm de pomada una o dos veces al día tras evacuación, no más de 7 días
FT	Tratamiento local y sintomático de manifestaciones hemorroidales como prurito anal e inflamación ano-rectal.
FINAN	NO
LABOR	Astellas Pharma S.A.

AVENOC pomada¹⁹

PA	Ficaria verna TM 0,01 g, Paeonia officinalis TM 0,01 g, Adrenalinum 3 DH 0,05 g, Amileina clorhidrato 1 DH 5,00 g por 100 gr
PRES	Tubo con 30 gr. de pomada con cánula rectal.
DOS	Vía rectal. Aplicar la pomada de 3 a 4 veces al día, después del aseo local de la zona afectada. Seguir el tratamiento algunos días tras la desaparición completa de los síntomas
FT	Tratamiento de las hemorroides con crisis dolorosas, prurito y sangrados.
FINAN	NO
LABOR	Boiron Sociedad Ibérica de Homeopatía S. A.

HEMOHAL POMADA RECTAL²⁰

HEMOHAL FORTE POMADA RECTAL²⁰

PA	Benzocaína 30 mg. Efedrina (hidrocloruro) 2 mg. por gramo de pomada. Benzocaína 60 mg. Efedrina (hidrocloruro) 2 mg. por gramo de pomada.
PRES	Tubo de 30 g y 50 g de pomada con cánula para aplicación rectal.
DOS	Vía rectal. Aplicar de manera tópica sobre la zona limpia y seca, por la mañana, por la noche y tras cada defecación, en general de 3 a 4 veces al día.
FT	Alivio sintomático del dolor, picor o escozor asociado a hemorroides.
FINAN	NO
LABOR	Reckitt Benckiser Healthcare, S.A.

Anemia ferropénica.

FERPLEX 40 mg. Solución oral²¹

PA	Hierro proteínsuccinilato 800 mg, equivalente a 40 mg de Fe ³⁺
PRES	20 viales monodosis con 15 ml de solución oral
DOS	Vía oral., de 1 a 2 viales bebibles al día, preferiblemente antes de las comidas, hasta reponer las reservas de hierro corporal.
FT	Tratamiento de anemia ferropénica.
FINAN	SI
LABOR	Italfármaco, S.A.

TARDYFERON 80 mg comprimidos recubiertos²²

PA	Sulfato ferroso sesquihidratado 256.30 mg (equivalente 80 mg de Fe)
PRES	30 comprimidos recubiertos.
DOS	Vía oral sin masticar preferiblemente 1 hora antes o 3 horas tras comidas. Anemias leves: 1 comprimido al día. Anemias con menos de 8-9 g/dl de hemoglobina, 1 comprimido por la mañana y otro por la tarde durante 3 semanas, luego continuar con 1 comprimido al día. Mantener 3 meses tras normalización de la hemoglobina.

FT	Prevención y tratamiento de anemias ferropénicas.
FINAN	SI
LABOR	Pierre Fabre Ibérica, S.A.

PROFER 40 mg comprimidos solubles²³

PA	Ferrimanitol ovoalbúmina 300 mg (equivalente a 40 mg de Fe ³⁺)
PRES	30 comprimidos solubles.
DOS	Vía oral, 1 o 2 comprimidos diarios tras la comida principal disueltos en 100 ml o 200 ml de agua.
FT	Profilaxis y tratamiento de la anemia ferropénica.
FINAN	SI
LABOR	Tedec-Meiji Farma, S.A.

PUERPERIO

DEHISCENCIA EPISIORRAFIA

BLASTOESTIMULINA pomada²⁴

PA	Centella asiática 10 mg/1g Neomicina 3.5 mg/1g
PRES	Envase con tubo de 30 g, 60 g y 150 g.
DOS	Vía tópica. De 1-3 aplicaciones al día.
FT	Heridas de cicatrización retardada o infectadas o por segunda intención.
FINAN	NO
LABOR	Almirall, S.A.

INFECCIÓN EPISIORRAFIA O HERIDA QUIRÚRGICA.

CLAMOXYL 1g comprimidos²⁵

PA	Amoxicilina (trihidrato) 1 g por comprimido
PRESEN	Envase con 20 y 30 comprimidos.
DOS	Vía oral. 1 comprimido cada 8 horas durante 7-10 días.

FT	Indicado en infecciones microbianas de tejidos blandos, incluyendo herida quirúrgica por gérmenes sensibles a amoxicilina.
FINANC	SI
LABOR	GlaxoSmithKline, S.A.

ORBENIN 500 mg cápsulas²⁶

PA	Cloxacilina sódica, 500 mg por cápsula.
PRESEN	20 cápsulas.
DOS	Vía oral. 0.5-1 g/4-6 horas
FT	Heridas de cicatrización retardada o infectada, infección sistémica y localizada.
FINANC	SI
LABOR	Glaxosmithkline, S.A.

LACTANCIA MATERNA

INBIBICIÓN O SUPRESIÓN

DOSTINEX 0.5 mg comprimidos²⁷

PA	Cabergolina 0.5 mg.
PRES	2 u 8 comprimidos.
DOS	Vía oral. Inhibición lactancia: 1 mg (2 comp de 0.5 mg) en dosis única el primer día postparto. Supresión lactancia: 0.25 mg (1/2 com de 0.5 mg) cada 12 horas, durante 2 días (dosis total de 1 mg).
FT	Inhibición/supresión de la lactancia y trastornos de hiperprolactinemia.
FINAN	SI
LABOR	Pfizer, S.L.

MASTITIS INFECCIOSA.

CLAMOXYL 1g comprimidos²⁴

PA	Amoxicilina (trihidrato) 1 g por comprimido
PRESEN	Envase con 20 y 30 comprimidos.
DOS	Vía oral. 1 comprimido cada 8 horas durante 7-10 días.
FT	Indicado en infecciones microbianas de tejidos blandos, incluyendo herida quirúrgica por gérmenes sensibles a amoxicilina.
FINANC	SI
LABOR	GlaxoSmithKline, S.A.

LACTANZA hereditum²⁸

PA	Lactobacillus fermentum Lc40 (CECTS5716) 75 mg por cápsula.
PRES	28 cápsulas.
DOS	Vía oral. 1 cápsula al día.
FT	Indicado para el equilibrio de la flora fisiológica de la glándula mamaria.
FINAN	NO
LABOR	Angelini Farmacéutica, S.A.

INGURGITACIÓN MAMARIA

NEOBUFREN 600 mg granulado efervescente²⁹

PA	Ibuprofeno 600 mg por sobre.
PRES	Envase con 20 o 40 sobres de granulado efervescente.
DOS	Vía oral. 1 sobre (600 mg) disuelto en agua, cada 6-8 horas según síntomas. Dosis máxima diaria es de 2.400 mg. Procurar la mínima dosis posible para minimizar molestias digestivas.
FT	Tratamiento del dolor de intensidad leve a moderado y antiinflamatorio. Antitérmico en situaciones de fiebre.
FINAN	SI
LABOR	BPG Products Operations, S.L.

GRIETAS EN EL PEZÓN

PURELAN 100³⁰

PA	Lanolina 100%
----	---------------

PRES	Tubo de
DOS	Vía tópica. Después de dar el pecho, extender un poco de leche sobre el pezón y la areola, y déjela secar, aplicar a continuación una pequeña cantidad de crema. No es necesario retirarla antes de dar el pecho.
FT	Indicada para evitar o aliviar pezones sensibles o secos durante el embarazo y la lactancia.
FINAN	NO
LABOR	Medela, AG

INFECCIÓN VAGINAL - ITS

CANDIDIASIS VAGINAL

DIFLUCAN 150 mg cápsulas duras³¹

PA	Fluconazol 150 mg por cápsula.
PRES	Envase con 1 única cápsula.
DOS	Vía oral. Candidiasis vaginal aguda y balanitis: 150 mg en dosis única. Para tratamiento de candidiasis vaginal recurrente: 150 mg cada 3 días hasta un total de 3 dosis y mantenimiento de 150 mg una vez a la semana hasta 6 meses.
FT	Candidiasis vaginal aguda o recurrente y balanitis por <i>Candida</i> cuando la respuesta local no sea adecuada y para reducir la incidencia de candidiasis vaginal recurrente (4 o más episodios al año).
FINAN	SI
LABOR	Vinci Farma S.A.

GINE-CANESTEN 100 mg comprimidos vaginales³²

GINE-CANESTEN 500 mg comprimido vaginal³³

PA	Clotrimazol 100 mg por comprimido. Clotrimazol 500 mg por comprimido.
PRES	Envase con 6 comprimidos vaginales. Envase con 1 comprimido vaginal
DOS	Vía vaginal.

	Aplicar un comprimido vaginal por la noche antes de acostarse durante 6 días consecutivos.
	En caso de utilización de comprimidos de 500 mg una sola dosis será suficiente. No usar durante la menstruación.
FT	Tratamiento candidiasis vulvovaginal no complicada.
FINAN	NO
LABOR	Bayer Hispania, S.L.

ISADIN BARCILUS cápsulas vaginales³⁴

PA	Lactobacillus plantarum P 17630
PRES	6 cápsulas vaginales
DOS	Vía vaginal. Después del tratamiento farmacológico, y una vez finalizado el período menstrual, aplicar 1 cápsula blanda vaginal durante 6 noches consecutivas. Es recomendable repetir durante 3 ciclos. Conservar en frío.
FT	Previene y contrarresta el crecimiento de microorganismos patógenos e impide el desarrollo de patologías infecciosas, sobretodo de origen inespecífico, previniendo las recurrencias. Restablece la flora habitual vaginal.
FINAN	NO
LABOR	Isdin

VAGINOSIS O VAGINITIS

FLAGYL 500 comprimidos vaginales³⁵

PA	500 mg de metronidazol por comprimido vaginal.
PRES	10 comprimidos vaginales.
DOS	Vía vaginal. Posología y forma de administración en la mujer: Este medicamento debe administrarse por vía vaginal según las siguientes pautas: Introducir por la noche en el fondo de la vagina un comprimido vaginal durante 10-20 días. Asociado siempre con la administración de metronidazol por vía oral. Tanto si la pareja presenta o no signos clínicos de infección por <i>Trichomonas vaginalis</i> , es necesario que sea tratado concurrentemente con la presentación oral. Evitar consumo de alcohol.
FT	Afecciones por <i>Trichomonas</i> (uretritis, vaginitis).

FINAN	SI
LABOR	Sanofi Aventis, S.A.

FLAGYL 250 comprimidos³⁶

PA	250 mg de metronidazol por comprimido
PRES	21 comprimidos.
DOS	Vía oral. Tricomoniasis urogenital: 2.000 mg como dosis única o 200 mg 3 veces al día durante 7 días o 400 mg dos veces al día durante 5-7 días. Vaginitis bacteriana: 400 mg dos veces al día durante 5-7 días o 2.000 mg como dosis única. Tratar a la pareja aun asintomática. Evitar el alcohol.
FT	Afecciones por Trichomonas (uretritis, vaginitis)
FINAN	SI
LABOR	Sanofi Aventis, S.A.

CONDILOMAS ACUMINADOS

IMUNOCARE 50 mg/g crema³⁷

PA	Imiquimod 50 mg por gr. de crema.
PRES	Envase con 12 o 24 sobres de un solo uso, con 250 mg de crema.
DOS	Vía tópica. Aplicar una capa fina de crema 3 veces a la semana antes de acostarse y permanecer en la piel entre 6 y 10 horas, a continuación, retirar con jabón suave y agua. Mantener tratamiento hasta desaparición de verrugas genitales durante un máximo de 16 semanas. No exponer la zona a la luz solar.
FT	Verrugas genitales y perianales externas (condiloma acuminado) en adultos
FINAN	SI
LABOR	Industrial Farmacéutica Cantabria, S.A.

VEREGEN 100 mg/g Pomada³⁸

PA	100 mg de extracto Camellia sinensis y Kuntze folium (hoja de té verde) por 1 gramo de pomada.
PRES	Tubo con 15 g

DOS	Vía tópica. 0.5 cm de pomada tres veces al día en todas las verrugas de los genitales externos y perianal hasta desaparición de todas las verrugas con un máximo de 16 semanas.
FT	Indicado para el tratamiento cutáneo de verrugas genitales externas y perianales (<i>Condylomata acuminata</i>) en pacientes inmunocompetentes a partir de 18 años.
FINAN	SI
LABOR	BIAL Industrial Farmacéutica, S.A.

HERPES GENITAL

ZOVIRAX CREMA³⁹

PA	Aciclovir 50 mg por gramo de crema
PRES	Tubo con 2 g o 15 g de crema.
DOS	Vía tópica. Aplicar una capa de crema hasta cubrir las lesiones herpéticas lo más precozmente posible, cada cuatro horas omitiendo la aplicación de la noche, durante 5 días pudiendo prologarse si no hay curación otros 5 días más, hasta un total de 10 días.
FT	Tratamiento, en pacientes inmunocompetentes, de infecciones cutáneas localizadas causadas por el virus del herpes simple, en particular, herpes labial, y herpes genital inicial y recurrente.
FINAN	NO
LABOR	GlaxoSmithKline, S.A

ZOVIRAX 200 comprimidos dispersables⁴⁰

PA	Aciclovir 200 mg por comprimido.
PRES	Envase con 25 comprimidos.
DOS	Vía oral. 1 comprimido de 200 mg cada 4 horas omitiendo dosis nocturna, durante 5 días o más si la infección es severa. Iniciar tan pronto sea posible.
FT	Tratamiento de infecciones de la piel y membranas mucosas por el virus de herpes simple (VHS), incluyendo herpes genital inicial y recurrente. Prevención de infecciones recurrentes provocadas por VHS en pacientes inmunodeprimidos.
FINAN	SI
LABOR	Stiefel Farma, S.A.

MENOPAUSIA Y SEXUALIDAD

SOFOCOS

FLAVIA plus⁴¹

PA	Isoflavonas de soja 54,4 mg Calcio 200 mg, vitamina D, K, B ₆ ,B ₉ ,B ₁₂ . Ácido anfa-linolénico.
PRES	Envase con 30 cápsulas de gelatina blanda.
DOS	Vía oral. 1 cápsula al día junto con un vaso de agua.
FT	Complemento alimenticio para la época de menopausia.
FINAN	NO
LABOR	Italfármaco, S.A.

SEQUEDAD VULVO VAGINAL

AINARA gel vaginal⁴²

PA	Glicerol (E 422), parahidroxibenzoato de metilo, sal de sodio (E 219), parahidroxibenzoato de propilo, sal de sodio (E 217), policarbofil, carbopol, hidróxido de sodio, ácido clorhídrico, agua purificada.
PRES	Tubo de 30 g acompañado de un aplicador.
DOS	Vía vaginal. Introducir en la vagina con ayuda del aplicador 1 g de gel dos veces a la semana o diariamente según síntomas. También puede aplicarse en la zona perineal para aliviar la sequedad vulvar y facilitar las relaciones sexuales.
FT	Alivio de los síntomas de atrofia, sequedad vaginal por embarazo, puerperio, menopausia o situaciones que cursen con disminución de la hidratación natural de la vagina.
FINAN	NO
LABOR	Italfármaco, S.A

COLPOTROFIN 10 mg/g crema vaginal⁴³

PA	10 mg de promestrieno por gramo de crema.
PRES	Tubo con 30 g de crema
DOS	Vía vaginal o genital externa. Aplicar 1 o 2 veces al día, recomendable que una de ellas sea por la noche, antes de acostarse, lo que equivale a unos 10-20 mg al día. Media de

	tratamiento 3 semanas y si la causa es persistente podría ser necesario hacer tratamientos de mantenimiento periódicos.
FT	Indicado en trastornos atróficos de la vulva, del vestíbulo y del anillo vaginal.
FINAN	NO
LABOR	Teva Pharma S.L.U.

OVESTINON 0.5 mg óvulos⁴⁴

PA	0.5 mg de estriol por óvulo.
PRES	Envase con 10 o 30 óvulos.
DOS	Vía intravaginal. 1 óvulo al día durante las 2-3 primeras semanas y según síntomas reducir la dosis hasta llegar a una dosis de mantenimiento de 1 óvulo 2 veces por semana, antes de acostarse.
FT	Indicado como terapia hormonal de sustitución para el tratamiento de la atrofia del tracto génito-urinario bajo asociada con la deficiencia de estrógenos, bien sea en el climaterio femenino o tras castración quirúrgica, que produce dispareunia, sequedad y prurito vaginales.
FINAN	NO
LABOR	Aspen Pharma Trading LTD

MUVAGYN gel vaginal⁴⁵

PA	Hialuronato de sodio 0.1%. Isoflavonas de soja y trébol rojo (agliconas) 0.03%
PRES	Caja con 8 aplicadores monodosis de 5 ml
DOS	Vía intravaginal. Retirar el tapón del tubo monodosis e introducir la cánula en el interior de la vagina, presionar suavemente el tubo hasta la total aplicación del contenido del gel y retirar suavemente la cánula para no extraer parte del contenido del gel ya depositado en la vagina. 1 aplicación dos veces a la semana (días alternos).
FT	Indicado para la hidratación y recuperación de la mucosa vaginal cuando la sequedad causa incomodidad y molestias.
FINAN	NO
LABOR	Casen Recordati

BLISSEL 50 mcg/g gel vaginal⁴⁶

PA	50 mcg de estriol por 1 gramo de gel vaginal.
PRES	Tubo de 10 g y 10 cánulas desechables y émbolo reutilizable.
DOS	Vía vaginal. Mediante un aplicador introducir la dosis de 1 g de gel vaginal con tratamiento inicial de 1 aplicación al día durante 3 semanas antes de acostarse y mantenimiento de 2 aplicaciones a la semana.
FT	Tratamiento local de la sequedad vaginal en mujeres postmenopáusicas con atrofia vaginal.
FINAN	NO
LABOR	Italfármaco, S.A.

DISPAREUNIA

MUCUS⁴⁷

PA	Poliacrilamida. Polisacárido
PRES	Tubo de 30 ml de gel.
DOS	Vía vulvo-vaginal. Utilizar durante el coito conjuntamente con la pareja.
FT	Indicado en relaciones sexuales dolorosas como lubricante vaginal.
FINAN	NO
LABOR	Cumlaude. Lab

HYALURON Mucus⁴⁸

PA	Ácido hialurónico
PRES	Tubo con 30 gramos de gel.
DOS	Aplicación vulvovaginal. Aplicar con el dedo una pequeña cantidad de gel antes de cada relación sexual, aplicación simultánea en la pareja.
FT	Alivio duradero de los síntomas de la atrofia vaginal como la dispareunia.
FINAN	NO
LABOR	Laboratorios Viñas, S.A.

DISCUSIÓN

Evidentemente, más allá de los reflejados en este Vademécum, existen muchos más preparados o productos farmacológicos indicados para las consultas o situaciones descritas, tanto de diferentes empresas farmacéuticas manteniendo el mismo principio activo, como otros posibles tratamientos según las circunstancias individuales del paciente, así como ajustes de dosis individuales y tratamientos personalizados.

Igualmente, no aparecen la totalidad de demandas, consultas o situaciones que pueden darse en una consulta de Atención Primaria ni todos los diagnósticos o alteraciones posibles, pero sí los más frecuentes o representativos, las situaciones de urgencia vital o patología obstétrica ginecológica son derivadas a los Servicios de Urgencia o al Especialista en Ginecología y Obstetricia.

El acceso a la ficha técnica completa de los productos reseñados que está registrada en la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios, consta en la bibliografía final, donde queda reflejada una más completa información de cada fármaco respecto a interacciones, posibles efectos secundarios y frecuencia de los mismos, y otras presentaciones comerciales.

También podrían haberse reflejado un mayor número de productos registrados como complementos alimenticios, ampliamente utilizados en la gestación o menopausia, todos ellos de libre dispensación, pero precisamente por ello y por el poco consenso científico y ausencia de evidencia en la utilidad de los mismos, he preferido limitar su presencia en este Vademécum.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ley 28/2009 de 30 de diciembre, de modificación de la Ley 29/2006, de 26 de julio, de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios. (Boletín Oficial del Estado, número 315, de 31/12/2009).
2. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 20 de Nov 2015]. Disponible en: <http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do?metodo=buscar>
3. Msssi.gob.es [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e igualdad; [citado 6 de dic de 2015]. Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=3816>
4. Colpo.org [Internet]. Pontevedra: Colegio de Farmacéuticos de Pontevedra; [actualizado 4 Nov 2015; citado 8 Dic 2015]. Disponible en: <http://www.cofpo.org/index.php/medicamentos-sin-receta-medica.html>
5. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 20 de Nov 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/11265/FT_11265.pdf
6. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 22 de Nov 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/63022/FT_63022.pdf
7. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 20 de Nov 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/68895/FT_68895.pdf
8. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 20 de Nov 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/46859/FT_46859.pdf
9. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 24 de Nov 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/56342/FT_56342.pdf

10. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 24 de Nov 2015]. Disponible en http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/77353/FT_77353.pdf
11. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 26 de Nov 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/46197/FT_46197.pdf
12. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 20 de Nov 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/41166/FT_41166.pdf
13. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 27 de Nov 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/44139/FT_44139.pdf
14. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 27 de Nov 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/ft/58329/FT_58329.pdf
15. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 2 Dic 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/60298/FT_60298.pdf
16. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 2 Dic 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/56707/FT_56707.pdf
17. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 2 Dic 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/59080/FT_59080.pdf
18. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 4 Dic 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/44499/FT_44499.pdf

19. Boiron.es [Internet]. Madrid: Laboratorios Boiron. Avenoc promada. Prospecto; [citado 13 Dic 2015]. Disponible en: <http://recursos.boiron.es/graphics/pc/boiron/vademecum/pdf/p510118.pdf>
20. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 4 Dic 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/69577/FT_69577.pdf
21. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 4 Dic 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/59587/FT_59587.pdf
22. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 4 Dic 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/52994/FT_52994.pdf
23. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 8 Dic 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/72852/FT_72852.pdf
24. Vademecum.es [Internet]. Madrid: Vidal Group. Medicamento Orbenin; [citado 9 Dic 2015]. Disponible en: http://www.vademecum.es/medicamento-blastoestimulina_480
25. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-cima; [citado 4 Dic 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/59133/FT_59133.pdf
26. Vademecum.es [Internet]. Madrid: Vidal Group. Medicamento Orbenin; [citado 9 Dic 2015]. Disponible en: http://www.vademecum.es/medicamento-orbenin_2961
27. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-cima; [citado 4 Dic 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/60867/FT_60867.pdf
28. Angelini.es [Internet]. Laboratorio Angelini. Productos. Lactanza Hereditum prospecto; [citado 13 Dic 2015]. Disponible en: <https://www.angelini.es/wp-content/uploads/PROSP-Lactanza-Hereditum.pdf>

29. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 7 Dic 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/61610/FT_61610.pdf
30. Medela.com [Internet]. Barcelona: Laboratorio Medela. Manual de instrucciones PureLan 100; [citado 26 Nov 2015]. Disponible en: <http://www.medela.com/LM/es/breastfeeding/products/breast-care/breast-nipple-problems.html>
31. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 7 Dic 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/58766/FT_58766.pdf
32. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 7 Dic 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/52624/FT_52624.pdf
33. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 7 Dic 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/56755/FT_56755.pdf
34. Isdin.com [Internet]. Laboratorio Isdin. Productos. Isadin; [citado 13 Dic 2015]. Disponible en: <http://www.isdin.com/es/products/isadin/capsulas-vaginales-2>
35. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 9 Dic 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/34985/FT_34985.pdf
36. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 9 Dic 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/35034/FT_35034.pdf
37. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 9 Dic 2015]. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/78406/FT_78406.pdf
38. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la

- AEMPS-CIMA; [citado 9 Dic 2015]. Disponible en:
http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/71435/FT_71435.pdf
39. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 3 Dic 2015]. Disponible en:
http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs//ft/56780/FT_56780.pdf
40. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 3 Dic 2015]. Disponible en:
http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs//ft/56779/FT_56779.pdf
41. Italfarmaco.es [Internet]. Madrid: Laboratorio Italfarmaco. Flavia prospecto; [citado 13 Dic 2015]. Disponible en:
<http://www.italfarmaco.es/documents/8447302/17311473/Prospecto+Flavia+Plus.pdf/0bd98649-79ce-40d0-93dd-a73c5a9bbbcd>
42. Italfarmaco.es [Internet]. Madrid: Laboratorio Italfarmaco. Ainara gel hidratante folleto informativo; [citado 13 Dic 2015]. Disponible en:
http://www.italfarmaco.es/documents/8447302/17311473/prospecto_ainara.pdf/d920288c-adb9-44da-8e3a-1d1563f1fe90
43. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 7 Dic 2015]. Disponible en:
http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/55594/FT_55594.pdf
44. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 7 Dic 2015]. Disponible en:
http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/57467/FT_57467.pdf
45. Casenrecordati.com [Internet]. Laboratorio Casen Recordati. Productos. Ginecología. Muvagin gel; [citado 13 Dic 2015]. Disponible en:
<http://casenrecordati.com/producto/muvagyn-gel/>
46. Aemps.gob.es [Internet]. Madrid: Agencia Española del medicamento y productos sanitarios. Centro de información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA; [citado 7 Dic 2015]. Disponible en:
http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/72726/FT_72726.pdf
47. Cumlaudelab.com [Internet]. Laboratorio Cumlaude. Cuidados ginecológicos; [citado 12 Dic 2015]. Disponible en:

<http://www.cumlaudelab.com/es/46/cuidados-ginecologicos/linea-dermoginecologica/mucus>

48. Viñas.es [Internet]. Madrid: Laboratorio Viñas. Ginecología sequedad vaginal y dispareunia; [citado 12 Dic 2015]. Disponible en: <http://vinas.es/producto/hyaluron-mucus>