

Fundación Española de Contracepción
III Máster en Anticoncepción y Salud Sexual y
Reproductiva

Memoria de fin de Máster:
“La natalidad en el mundo”

Sol Weil Salinas

Barcelona, Diciembre 2013.

He decido realizar mi trabajo de final de máster sobre control de la natalidad a nivel mundial, sobre todo en países íconos como China e India ya que siempre ha sido un tema que me ha llamado mucho la atención.



Control de la natalidad:

La natalidad es definida en el diccionario de la real academia española como el número total de nacimientos en población y tiempo determinados.

El control de la natalidad puede referirse al control sobre el número de embarazos de una mujer, basado en el uso de métodos anticonceptivos y la planificación familiar o referirse al control poblacional, el cual se define como la práctica de reducir, mantener o incrementar el número de individuos de determinada población. Basaré mi trabajo sobre todo en este tema.

La población y el control de la natalidad:

Según la última publicación de Naciones Unidas, el pasado 11 de julio: Día mundial de la población, en el mundo hay 7 mil millones de personas, en 1950 este número era de 2.5 mil millones. 16 millones de chicas menores de 18 años dan luz a cada año y 3.2 millones se someten a abortos en condiciones inseguras.

La población mundial aumentará en mil millones en los próximos 12 años, a pesar que los índices de natalidad se reduzcan en países como China, India y Sudáfrica. La mayor parte de este crecimiento será a expensas de países en vías de desarrollo localizados en su mayoría en África subsahariana con un promedio de 5 hijos por mujer fértil. La diferencia entre países emergentes y subdesarrollados crecerá cada vez más, las naciones pobres tendrán un desarrollo demográfico explosivo mientras que los países ricos ya se enfrentan al envejecimiento poblacional.

Se estima que en los próximos 50 años la población de Europa se verá reducida en 65

millones de habitantes. El envejecimiento poblacional, la reducción de la población trabajadora y la caída del consumo puede llevar a este continente a un grave problema financiero. Además hay un creciente número de países en desarrollo cuya natalidad ya ha descendido por debajo del nivel de reemplazo. Estados Unidos será el único país desarrollado en ver incrementada su población en los próximos 50 años, crecerá en aproximadamente 100 millones de habitantes, en su mayoría, debido a la inmigración. El explosivo crecimiento demográfico, que por el contrario se espera en las naciones más pobres intensificará el problema de falta de alimentos, energía y agua, potenciará la migración masiva y los conflictos civiles.

División de población de las Naciones Unidas:

La ONU agrupa a los países en 6 zonas principales:

- 1) África
- 2) Asia
- 3) Europa
- 4) América latina y el Caribe
- 5) América del norte
- 6) Oceanía

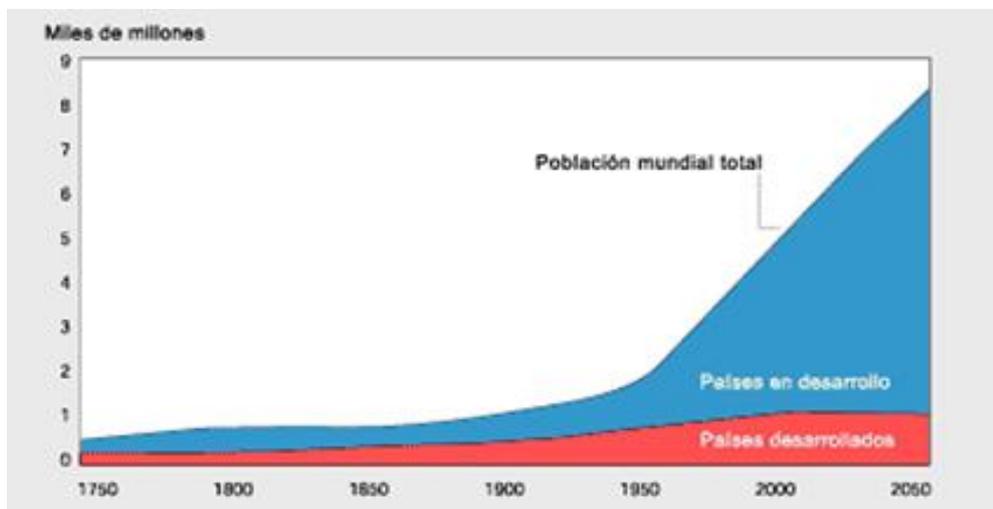
Éstas zonas se dividen a su vez geográficamente en 21 regiones, las cuales se clasifican como pertenecientes, para fines estadísticos a uno de dos grupos generales: más desarrolladas o menos desarrolladas. También hace mención a un grupo de “países menos adelantados”, la gran mayoría de ellos ubicados en África subsahariana.

Regiones menos desarrolladas: África, Asia (con excepción de Japón), América latina y el Caribe, Melanesia, Micronesia y Polinesia.

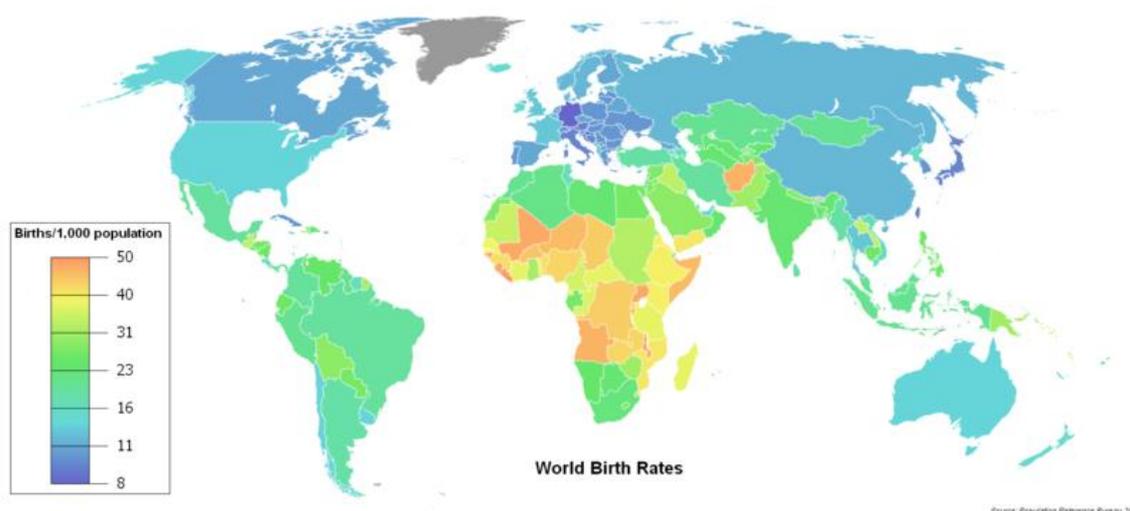
Regiones más desarrolladas: Australia/Nueva Zelanda, Europa, Japón y América del Norte.

A continuación desarrollaré las políticas de control de natalidad en algunos de estos países íconos, sobre todo en China e India.

La explosión demográfica:



Países por natalidad:



África:

El 43% de la población subsahariana es menor de 15 años. Nigeria es el tercer país más fecundo del mundo. Uganda es el país más joven del mundo, el 56% de su población tiene menos de 18 años. La esperanza de vida media de un africano es de 53 años, entre 15 y 18 años menos que la de Europa. La mortalidad infantil es 20 veces más elevada que en la unión europea. Por esto, el fondo de población de las UN y la Unión Africana han instado a los líderes, en especial a los países del sur a adoptar políticas de planificación familiar como base del desarrollo. Lo más productivo según la ONU es fomentar los lazos comunitarios y la financiación de contraceptivos como se ha conseguido con éxito en países como Ethiopia y Malawi. También alentaron la sanción a los instigadores del matrimonio infantil que en esta región es bastante frecuente y en algunos casos apenas tienen 10 años.

En África subsahariana, 48 de los países con datos disponibles, tienen un nivel de uso de anticonceptivos por debajo del 20 por ciento y solamente usa anticonceptivos el 22 por ciento de las mujeres que están casadas o en pareja.

Entre los países con datos disponibles, el nivel de necesidades de planificación familiar insatisfechas varía entre el 2 por ciento en Francia y el 46 por ciento en Samoa.

En África, casi la mitad de los 44 países con datos disponibles tienen niveles de necesidades insatisfechas que van desde el 20 por ciento al 30 por ciento de todas las mujeres.

Como ejemplo de África, Etiopia:

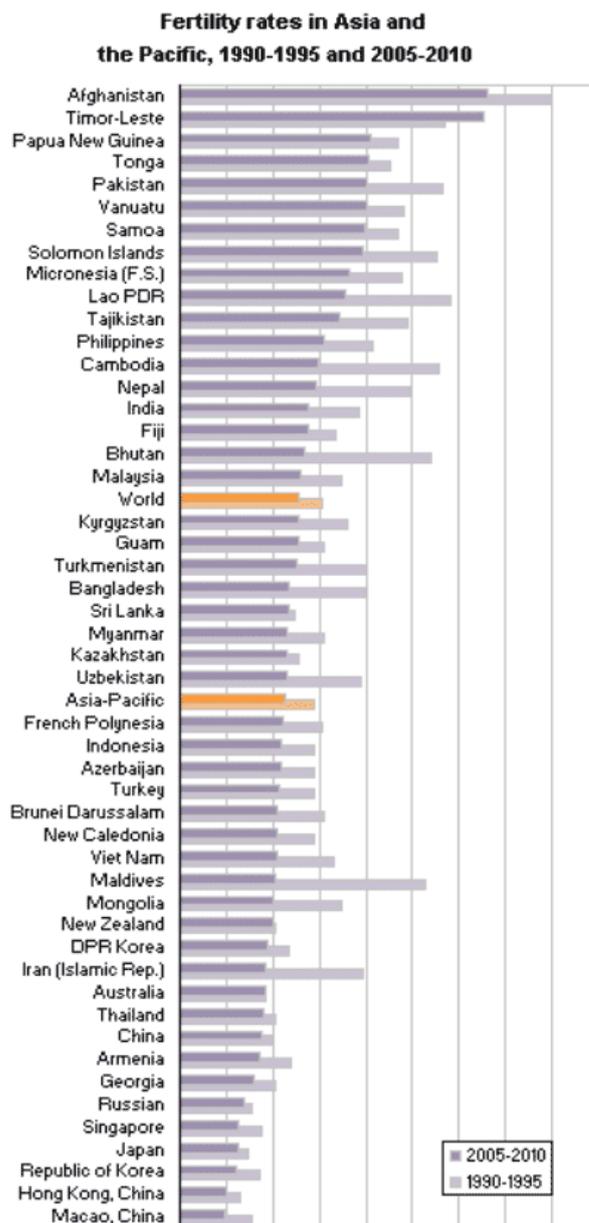
Debido a la elevada tasa de mortalidad materna y mortalidad infantil en este país, la política del gobierno es reducir a tasa de fertilidad a 4 hijos por mujer.

La tasa de práctica de planificación familiar en mujeres etíopes es menor que en el resto de mujeres de África subsahariana.

En un estudio transversal realizado con una muestra de 193 mujeres etíopes casadas en edad fértil, se realizó un análisis de regresión logística múltiple para identificar factores asociados a la práctica de la planificación familiar. Como resultados se obtuvo que el 67% de las mujeres utilizan al menos un método de planificación familiar y la mayoría lo obtenían del sector sanitario público. Los métodos más utilizados fueron los anticonceptivos orales e inyecciones hormonales. Se evidenció que las mujeres que hacían uso de la planificación familiar se plantearon métodos a largo plazo o incluso

permanentes de manera significativa. El estudio también hizo ver la necesidad de formar más enfermeras y comadronas en este campo.

Asia:



Asia es el segundo continente después de África en términos de natalidad, (18.4/1000), Nacen aproximadamente 77 505 000 niños cada año. Sin embargo los países más ricos de este continente como Corea del Sur, Singapur y Taiwán cuentan con tasas de natalidad que se hallan entre las más bajas del mundo, un verdadero problema para su

futuro. Lo mismo sucede en Japón donde la población envejece irremediablemente. Con una tasa de fecundidad de 1,37 niños por mujer, su actual población de 127 millones y podría disminuir a menos de 95 millones para el 2050.

China con 1.363 millones de habitantes e India con 1.282 millones, son los países más poblados del mundo. Sus gobiernos han recurrido por un largo tiempo a políticas de control de natalidad coercitivas como el aborto o la esterilización forzada, a la que se suma la práctica de infanticidios, reforzada por la limitación legal del número de nacimientos.

China: La anticoncepción y el aborto son la espina dorsal de la puesta en práctica de esta política. Se favorecen las medidas a largo plazo, como los dispositivos intrauterinos y la esterilización que juntos suman más del 90% de los métodos anticonceptivos utilizados desde mediados de los años 80.

Las autoridades sostienen que esta política ha prevenido entre 250 y 300 millones de nacimientos. En contraparte los especialistas advierten que las estadísticas de población en China están sujetas a la manipulación del gobierno.

El índice de fertilidad total, es decir, el número de niños nacidos por mujer bajó del 2,9 en 1979 hasta el 1,7 en el 2004, con un índice del 1,3 en las zonas urbanas y un poco por debajo del 2,0 en las zonas rurales.

La ley de hijo único en China, vigente desde 1979, parece que será modificada.

La nueva iniciativa permitirá tener dos hijos a las parejas en la que uno de los padres sea hijo único. Esta ley cambia, a pesar de la densidad poblacional de país, por los riesgos que corre debido al envejecimiento poblacional y esto hace peligrar el crecimiento económico de las últimas 3 décadas. En el último censo chino del 2011 aparecen datos preocupantes como que el 13.26% de la población china tiene más de 60 años de edad, la población mayor de 65 años alcanza el 8.87%, lo que supera el umbral mundial del 7% para una sociedad que envejece.

Como durante años la tradición china mostró preferencia por los hijos varones, muchas familias abandonaron a sus hijas mujeres al nacer. Se cree que 200.000 niñas fueron dadas en adopción al extranjero.

China también padece de un desequilibrio de género muy importante, debido a la práctica del aborto selectivo por sexo: según datos del 2008 la proporción de nacimientos fue de 120.6 hombres por cada 100 mujeres y en algunas regiones de hasta 140 por cada 100. Esta desigualdad ya ha dado lugar a secuestros y a tráfico de mujeres

para el matrimonio.

Para el 2020 se calcula que en China habrá 24 millones de hombres solteros sin pareja ni hijos.

India: Se cree que en las próximas décadas podría superar a China y ser el país más poblado del mundo. Las regiones del norte son las que más densidad poblacional tienen. Fue el primer país del Tercer Mundo en poner en práctica un programa de planificación familiar en el año 1952, tomó medidas como: aumentar la edad legal para el matrimonio, la alfabetización y las oportunidades de empleo y disminuir la mortalidad infantil. Más adelante en la década del 70 la primera ministra Indira Ghandi, impuso una campaña de esterilizaciones forzadas.

El programa de planificación familiar en India tiene serias deficiencias:

Los estudios evidencian la falta de información prestada a las pacientes en cuanto a las opciones de métodos anticonceptivos. En muchas ocasiones se proponen solamente la esterilización o el DIU. Cuando se les brinda a las mujeres otras posibilidades, En muchos casos no se les informa sobre cómo funciona el método y mucho menos sobre los posibles efectos secundarios.

Existe también evidencia de abusos contra las mujeres en diferentes regiones de India. Por ejemplo en Tamil Nadu y Uttar Pradesh las mujeres tuvieron acceso al aborto sólo bajo la condición de ser esterilizadas. Otras investigaciones revelaron que el aborto está ligado a la aceptación del uso de anticonceptivos que funcionan a largo plazo. Aunque también se han dado casos de mujeres que han sido esterilizadas, o les fue implantado el DIU, después de haber dado a luz sin que supieran nada de lo que se estaba haciendo en ese momento.

Debido a la falta de hospitales o centros médicos, en muchos lugares rurales se establecen campos de esterilización donde durante un breve período los doctores esterilizan a las mujeres de la zona. Estudios evidencian que en muchos lugares las condiciones de higiene en esos campos son muy deficientes, lo que lleva a graves complicaciones post quirúrgicas.

Europa:

Ya he comentado que el descenso de la natalidad en casi toda Europa acentúa preocupaciones y problemas. De prolongarse esta situación, a mediados del siglo actual se llegaría a un punto crítico.

Particularmente, en Alemania, ese proceso se torna muy agudo: el caso extremo es el de Cottbus, ciudad ahora de 105.000 habitantes y ubicada al sur de Berlín, cuya población ha ido decreciendo por el éxodo de los jóvenes y la declinación de los nacimientos.

Durante una década en dicha ciudad no han habido nacimientos. Como consecuencia, ciertas actividades esenciales y el mantenimiento de ciertos servicios han tenido que ser limitados por ejemplo, con la construcción de viviendas, los servicios educativos y la provisión de agua corriente. De ahí que, para mantener la infraestructura de dichos servicios, se haya convertido en ciudad subsidiada.

Alemania cuenta con una de las poblaciones más viejas de toda Europa. Desde hace 40 años que su índice de natalidad no garantiza el reemplazo generacional.

América Latina y el Caribe:

Los enfoques en esta región han argumentado que la pobreza y el subdesarrollo son consecuencia fundamentalmente del fuerte crecimiento demográfico. La mayoría de estos países carecen de programas de educación sexual o información sobre métodos anticonceptivos y salud integral de la mujer.

En ciertos países como Perú se ha denunciado el implemento de programas de anticoncepción forzosa sin el consentimiento de las mujeres. El Comité de América Latina y el Caribe para la Defensa de los Derechos de la Mujer, CLADEM denunció en 1999 el Programa de Planificación Familiar del gobierno peruano de Alberto Fujimori por recurrir a la esterilización sin consentimiento, mediante la coacción e incluso la amenaza, de las mujeres de poblaciones rurales e indígenas en extrema pobreza, para cumplir las metas fijadas de reducción de la población.

Puerto Rico: Políticas de control de natalidad fueron llevadas a cabo por el gobierno de EEUU en las décadas del 50 al 60. Para controlar la población de la isla, se reclutaron a trabajadores de la salud pública, para alentar a las mujeres de Puerto Rico a someterse a procedimientos de esterilización a un costo mínimo o gratuitamente, durante este tiempo ciertas empresas norteamericanas se negaban a contratar a mujeres que no estuviesen esterilizadas.

En 1968, un demógrafo puertorriqueño concluyó en un estudio que un tercio de las mujeres en edad de procrear en la isla habían sido esterilizadas. Esta tasa indica que existían diez veces más mujeres esterilizadas en la isla que en EEUU. Más de un tercio de las mujeres entrevistadas desconocía que la ligadura de trompas era un método

irreversible de contracepción. El eufemismo "ligar las trompas" hacía que las mujeres pensasen que el procedimiento era fácilmente reversible. Todavía en 1981, más del 39% de las puertorriqueñas aptas para concebir estaban esterilizadas.

América del Norte:

Estados Unidos: En el año 2007, el Centro Nacional de estadísticas de salud, emitió un informe donde se reportaba la tasa de natalidad más alta de los últimos 35 años.

Sin embargo ha habido una fuerte disminución en el crecimiento demográfico de los Estados Unidos. A pesar de todo, tiene la tasa de crecimiento de países industrializados más elevada con un 9,7% y este país muestra una tasa de natalidad que garantiza el recambio generacional.

Un dato llamativo es que la franja de edad preferida para tener un primer hijo es entre los 20-24 años, a diferencia de Europa donde esta edad está alrededor de los 30 años. Se cree que este elevado nivel de natalidad se encuentra sujeto a una bonanza económica sufrida durante años (no la actual), a las mejoras de la conciliación en la vida laboral y familiar y por supuesto, a la inmigración.

Algunos estados como Texas, Nevada o Arizona tienen tasas de crecimiento como la de los países en desarrollo. Entre los estados en donde la población va disminuyendo figuran Michigan, Ohio, Nueva York y Pensilvania.

Canadá: En 2002, la tasa de nacimientos fue de 10,5 nacimientos por mil habitantes, la más baja desde que se empezó a registrar el dato, en 1921. La fecundidad ha bajado a 1,50 hijos por mujer. Datos publicados por Statscan, la oficina nacional de estadística explican que Canadá con 35 millones de habitantes, lleva más de treinta años por debajo del umbral de reemplazo, 2,1 hijos por mujer. La inmigración constituye más de la mitad de su crecimiento demográfico.

La mayoría de los analistas argumentan el fenómeno refiriéndose a las mayores tasas de educación y ocupación de las mujeres. La edad media en que las canadienses tienen su primer hijo ha subido de 23,8 años en 1971 a 27,7 en la actualidad. Así, sólo la mitad de los nacidos lo son ahora de madres menores de 30 años, frente a los dos tercios de 1971. En buena parte influye la crisis de la institución familiar, sobre todo en la región francófona y tradicionalmente católica de Quebec, donde desde 1995 más de la mitad de los nacidos (actualmente, el 55,3%) lo son de madre soltera. También sale en la estadística, el fuerte aumento de la tasa de abortos. En 2001 hubo casi un aborto por

cada tres nacimientos. De haber nacido todos los niños abortados, la natalidad habría sido del 14,2 por mil, en vez del 10,7 por mil efectivamente registrado.

Oceanía:

Australia: Según el último censo realizado en el 2011 aumenta la natalidad en Australia. La tasa de natalidad en Australia (número de nacimientos por cada mil habitantes en un año) fue en 2011 del 13,29‰ y el índice de Fecundidad (número medio de hijos por mujer) de 1,87. El hecho de que tenga un índice de fecundidad inferior a 2,1 por mujer (fecundidad de reemplazo), supone que no se garantiza una pirámide de población estable.

Si miramos la evolución de la Tasa de Natalidad en Australia vemos que ha subido respecto a 2010, en el que fue del 13,12‰, al igual que ocurre al compararla con la de 2001 que fue del 12,70‰

Nueva Zelanda:



Según el último censo del año 2011 cayó la natalidad en Nueva Zelanda

La tasa de natalidad en Nueva Zelanda fue en 2011 del 14,27‰ y el índice de Fecundidad de 2,10.

Esta cifra asegura que la pirámide población de Nueva Zelanda se mantenga estable, ya que para ello es necesario que cada mujer tenga al menos 2,1 hijos de media.

Si miramos la evolución de la Tasa de Natalidad en Nueva Zelanda vemos que ha bajado respecto a 2010, en el que fue del 14,76‰, al igual que ocurre al compararla con la de 2001, en el que la natalidad era del 14,40‰

Bibliografía:

- Diccionario de la Real Academia española.
- Estadísticas sanitarias mundiales 2013. OMS.
- Boletín de población de las Naciones Unidas: La terminación de la transición de la fecundidad. Nueva York, 2010.
- un.org/es/development/desa/news/population/un-report-world-population-
- un.org/es/events/populationday/
- Prácticas de planificación familiar y factores relacionados con mujeres casadas en Etiopía. I. S. Ko, M. A. You, E. S. Kim, T. W. Lee, S. Kim, Y. M. Kim, J. J. Nam, H. K. Lee , International nursing review en español: revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras, ISSN 1577-9378, Vol. 57, Nº. 3, 2010 , págs. 406-412.
- globometer.com/natalidad-asia.php
- stat.go.jp/english/index.htm
- clarin.com/mundo/China-ablanda-estricto-control-natalidad
- SpanishChina.Org.CN
- exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/CHINA
- india.gov.in/
- mospi.nic.in/Mospi_New/site/home.aspx
- CDC: Centro para el control y prevención de enfermedades. Datos y estadística Oficial. Estados Unidos de Norte América
- www.census.gov/
- abs.gov.au
- stats.govt.nz/
- www.inei.gob.pe/