

Un día en la vida del Dr Gómez

Consulta telemática¹

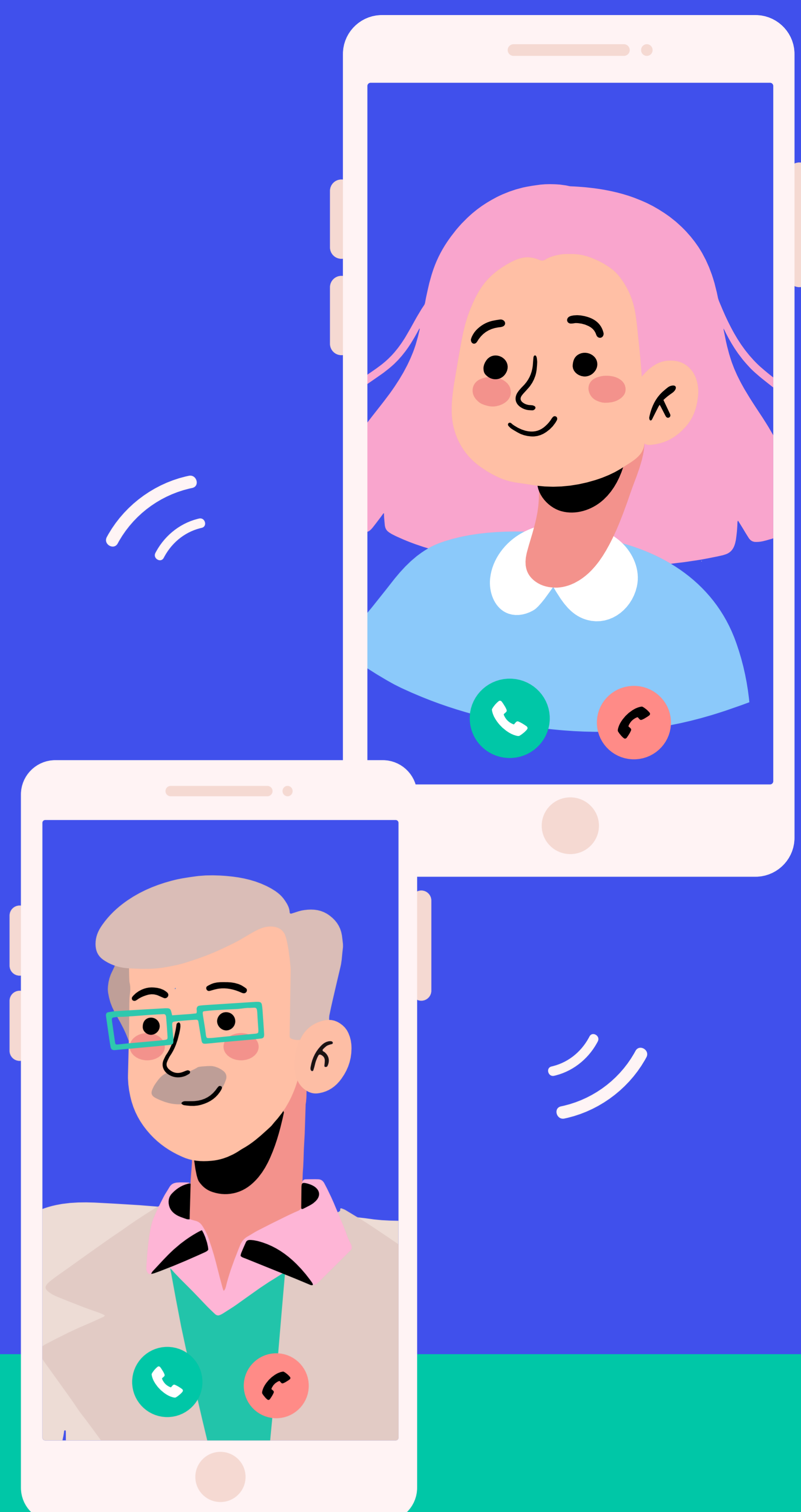
La telemedicina ha jugado un papel primordial en los últimos meses, concretamente, la consulta de salud virtual (acto realizado de forma no presencial a través de medios de comunicación digital en que el médico actúa como profesional de la medicina para orientar, diagnosticar y/o prescribir tratamientos a un paciente de forma remota).

Ahora que se ha iniciado este impulso, debemos continuarlo. Eso sí, de una manera ordenada y reglada, que ofrezca seguridad e integridad y que respete la protección de los datos personales, garantice una atención adecuada y que sea reconocida y contabilizada como acto médico.

La consulta virtual se puede llevar a cabo en distintas etapas del itinerario del paciente (prevención, acceso a consultas, seguimiento domiciliario...).

Ofrece además una serie de **ventajas** respecto a las consultas presenciales, tanto para el sistema sanitario como para los profesionales y los pacientes:

- **Permite reducir los tiempos de acceso** a la atención sanitaria especializada, los tiempos de espera en consultas y las consultas son por lo general de menor duración que las presenciales.
- **Evita el desplazamiento del paciente**, con las consiguientes ventajas económicas y de ahorro de tiempo para el mismo. Constituye, por lo tanto, un complemento importante a la consulta presencial.



2º y 3º consulta²

Se debe anotar todo en la historia clínica para evitar posibles problemas.

Siempre se debe registrar todo en la historia clínica, en cualquier tipo de consulta. También se debe de ofrecer la posibilidad de que la "paciente" si es mayor de edad, esté en la consulta sola y se debe apuntar su decisión en la historia.

REGISTRAR:

1. Motivo de la consulta
2. Antecedentes familiares
3. Antecedentes personales incluyendo: alergias, tóxicos, tipo de pareja, etc.
4. Toma de presión arterial
5. Peso
6. Talla



Charla conclusiones: Doctor y Doctora Pérez³

Para que una mujer use un método anticonceptivo libre de temores infundados, **es necesario promover un adecuado consejo en salud sexual y reproductiva**, aclarando todas sus dudas para reducir o eliminar mitos que han trascendido por generaciones.

De este modo podrán restablecer el uso y confianza en los anticonceptivos y así, cada mujer junto con su médico, elegir el método anticonceptivo más conveniente para su salud y estilo de vida.



Finalmente, los gineco-obstetras coinciden en que los métodos anticonceptivos son seguros y eficaces.

PP-LOE-ESP-0103, septiembre 2022

Referencias:

1. EsadeCreapolis_BHH_Estudio-Salud.pdf. Último acceso: septiembre de 2022
2. Tips para una buena consulta ginecológica - Plenilunia. Último acceso: septiembre de 2022
3. Mitos sobre anticonceptivos limitan su uso - El médico interactivo (elmedicointeractivo.com). Último acceso: septiembre de 2022