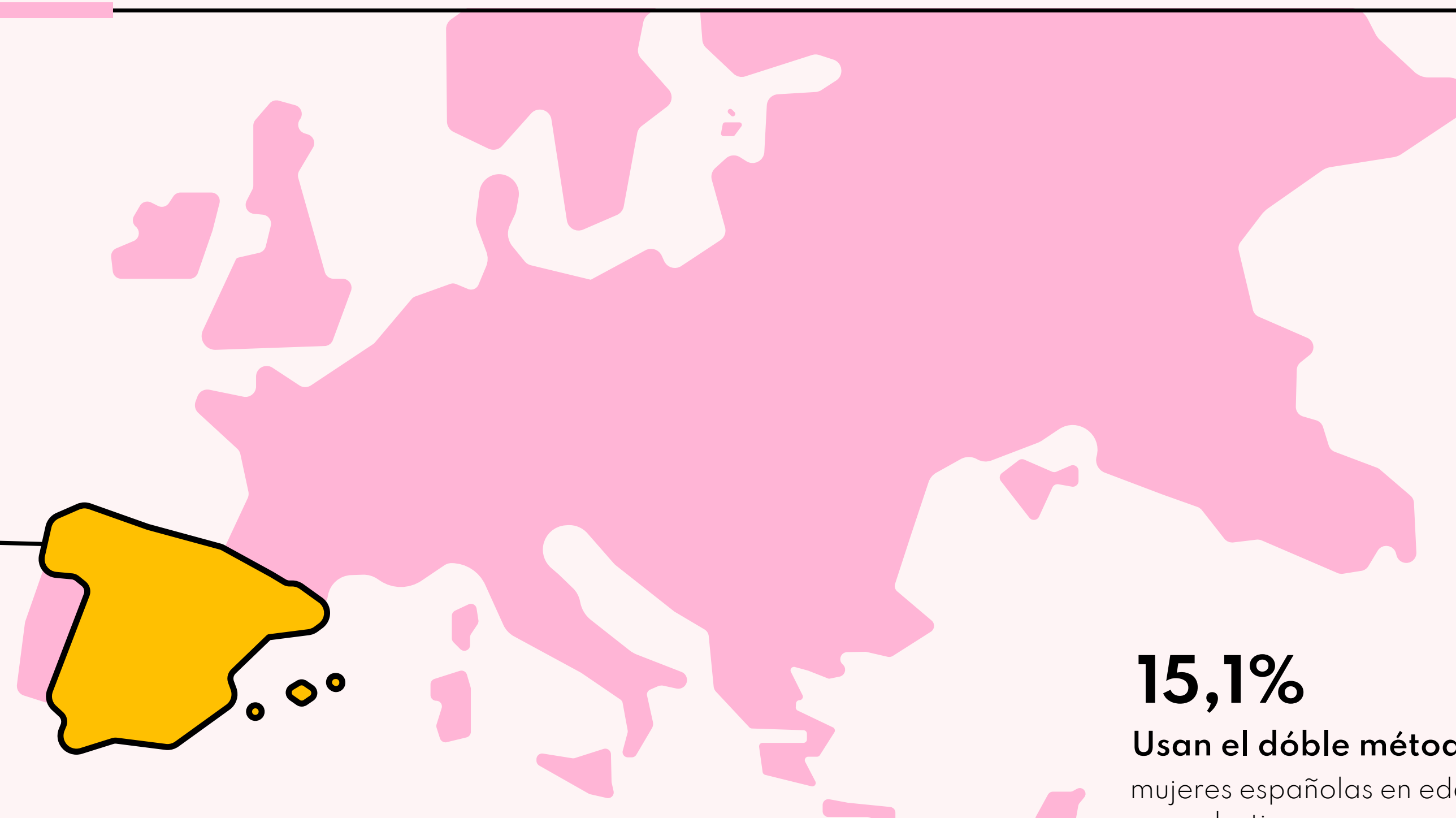
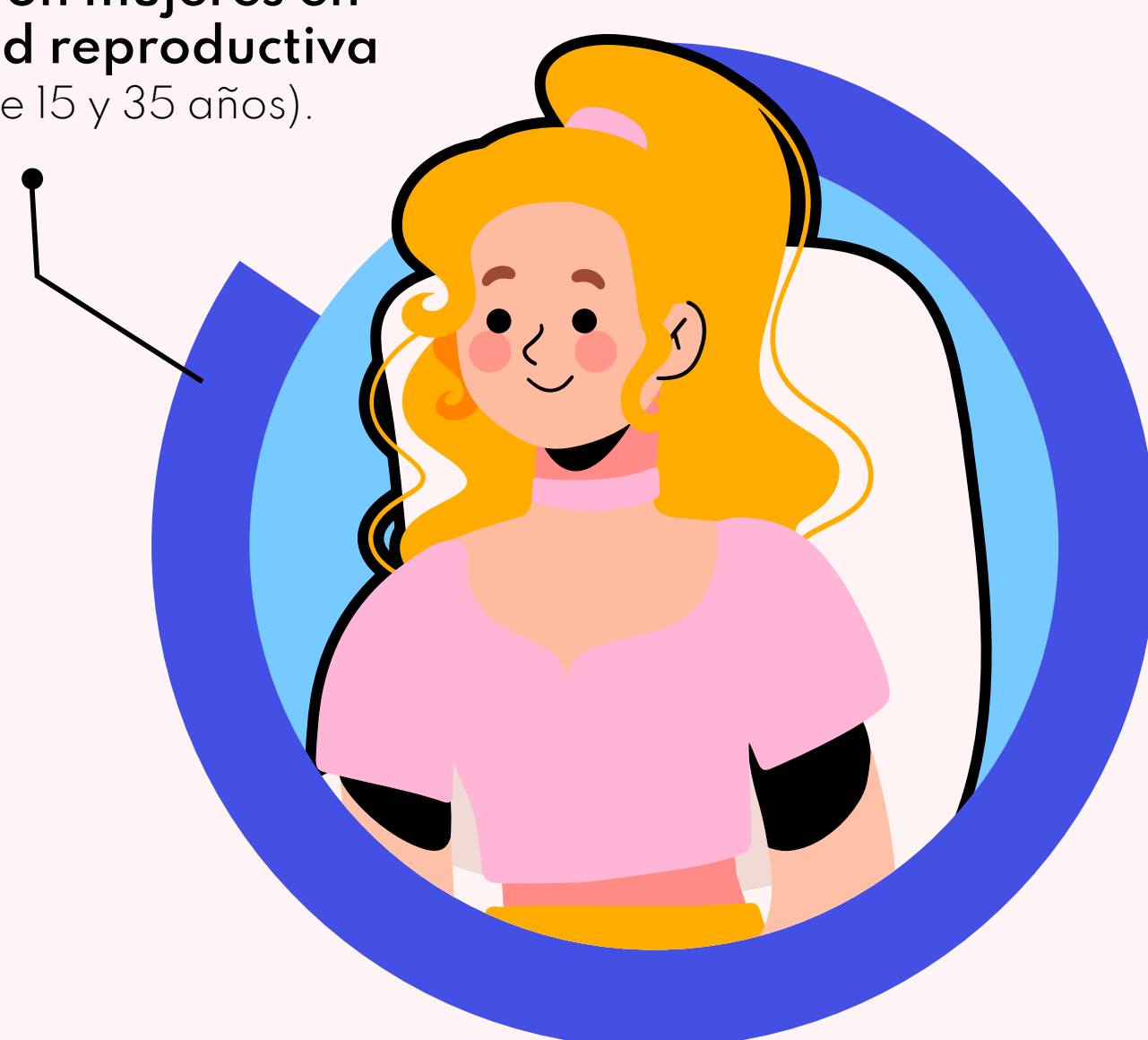


Entre
2012/2019
las ITS⁽¹⁾ crecieron un
1073%

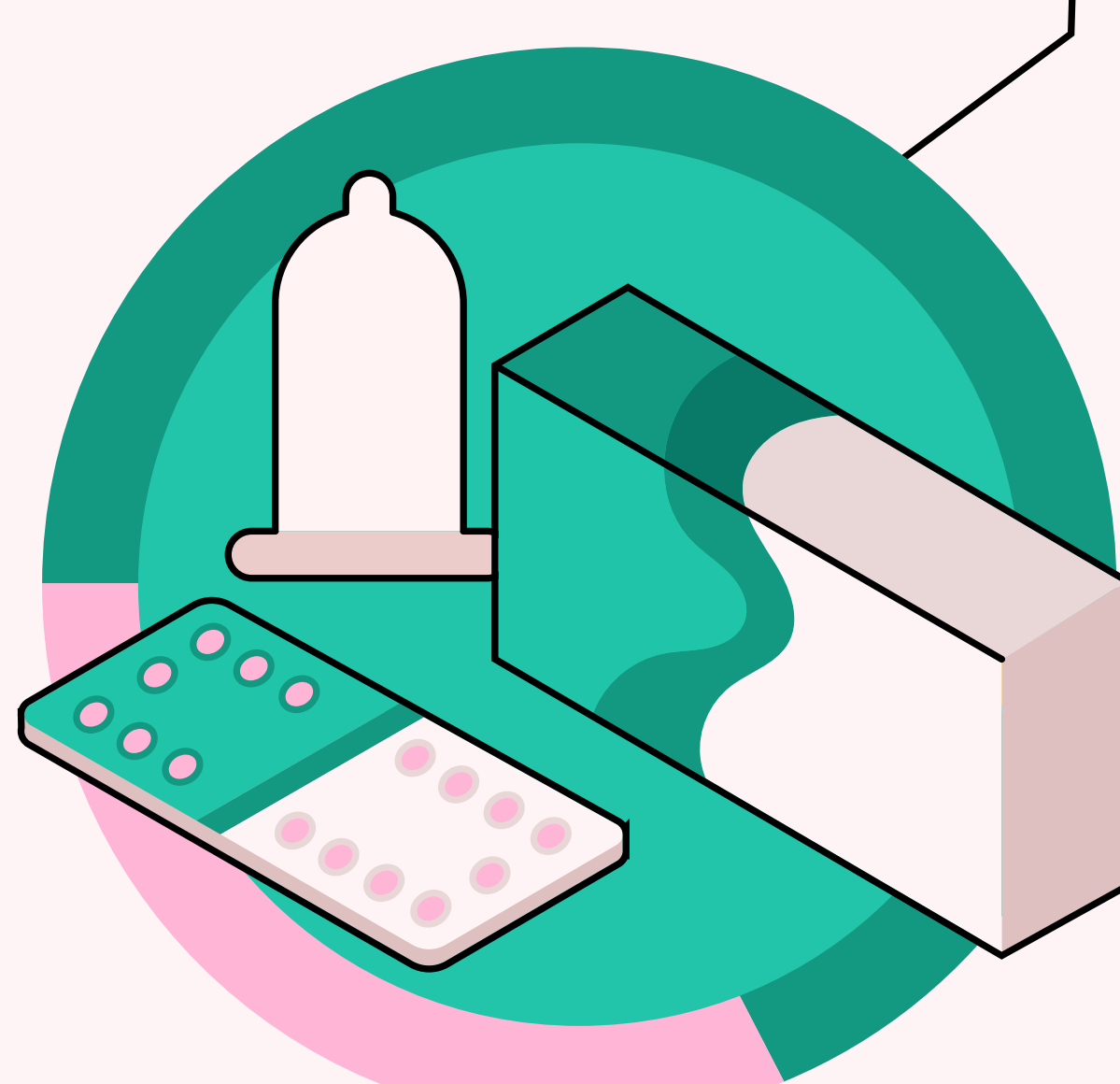


80%
casos diagnosticados
fueron mujeres en
edad reproductiva
(entre 15 y 35 años).



15,1%

Usan el **doble método**
mujeres españolas en edad
reproductiva.

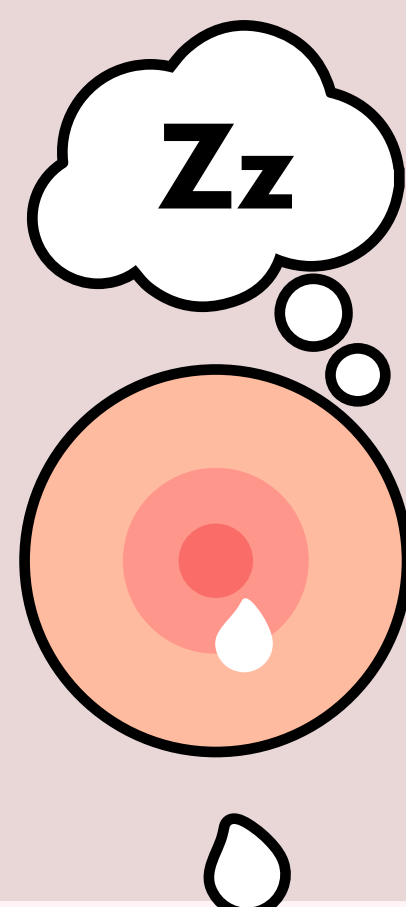


Recomendaciones del uso del doble método:

un método anticonceptivo eficaz
para evitar una gestación no
deseada y añadir el preservativo
para evitar las infecciones de
transmisión sexual (ITS).

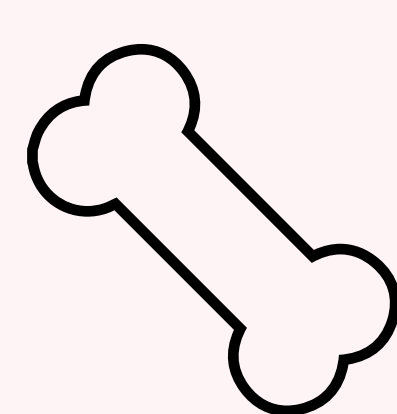
Los niveles de
prolactina⁽²⁾ (PRL)
van cambiando a
lo largo del día

siendo más altos durante el
sueño y al despertar.



Las concentraciones
normales son

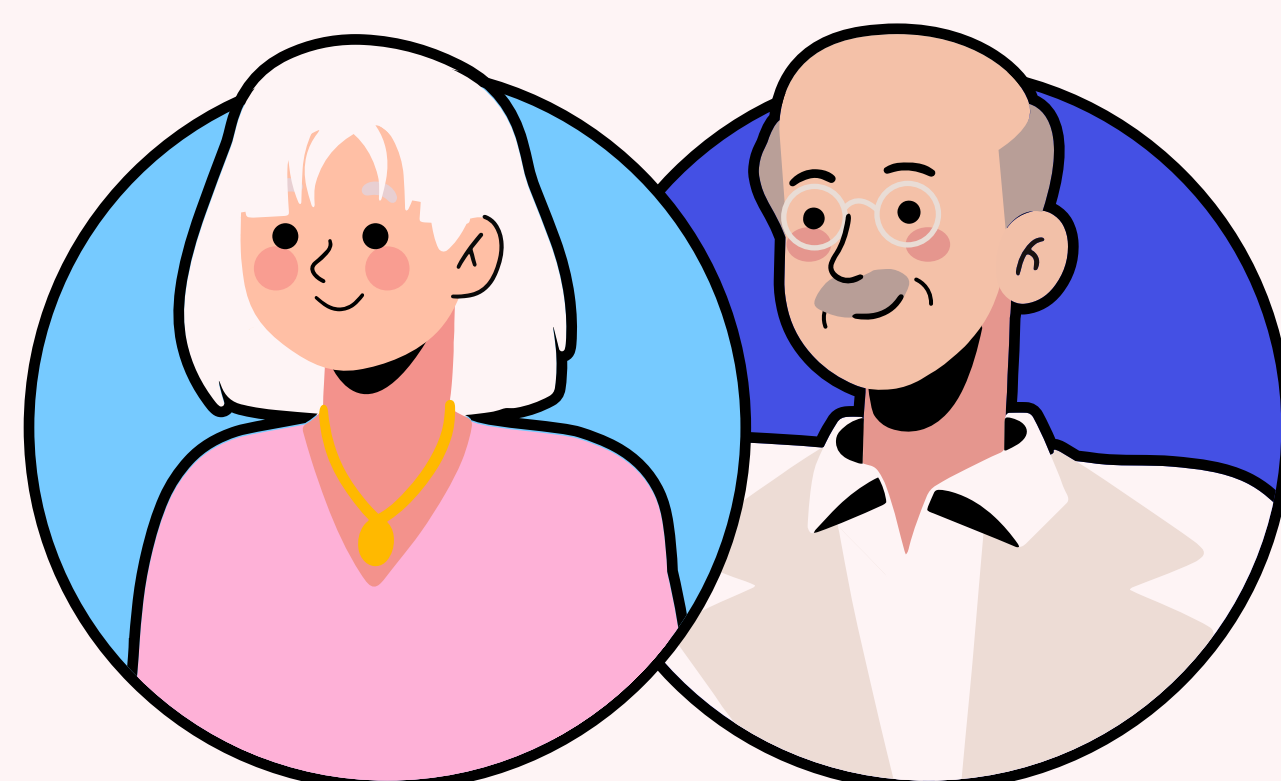
10-25 µg/L
en mujeres



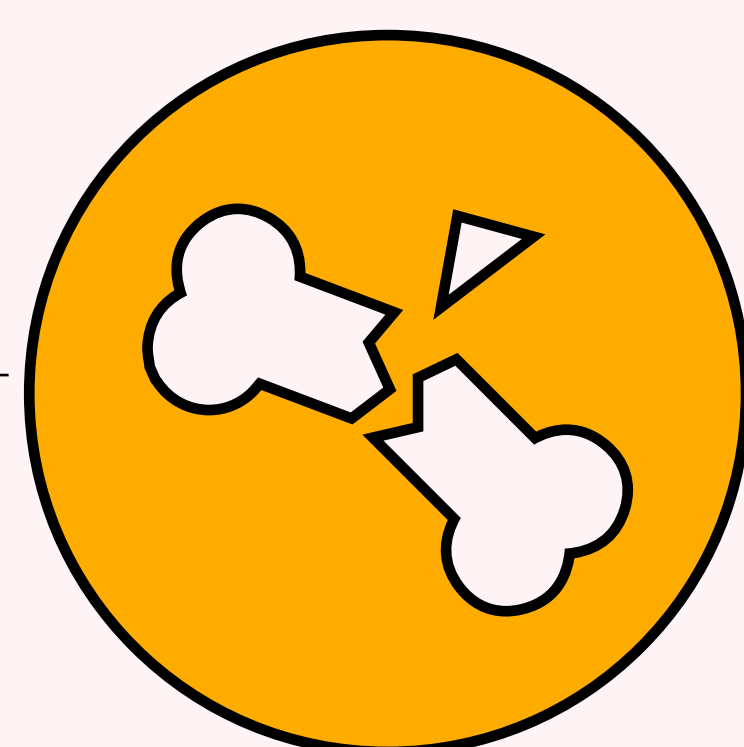
¿Cuándo solicitar una densitometría ósea (DMO)?

No se debe realizar un cribado
poblacional de osteoporosis.

La indicación se basa en criterios clínicos:



mujeres
>65 | varones
>70

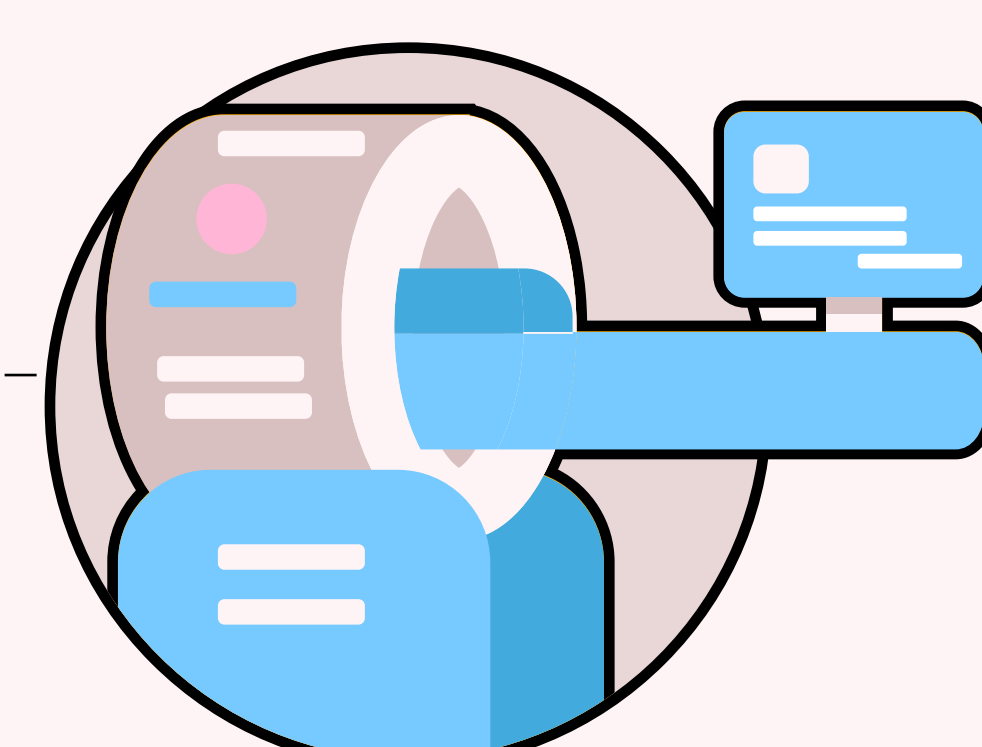


con riesgo moderado
de fractura
(FRAX[®]
>10%)

cuando el valor de la DMO
va a vincular un cambio de
actitud terapéutica.



personas
<40
con un riesgo
importante de
**fractura
osteoporótica**



Previo al inicio de
tratamientos que
pueden afectar a la
DMO

Interpretación de la densitometría ósea:

Destacar que previo a la petición de una DMO se debe
realizar una detallada anamnesis y exploración física.⁽³⁾

DMO T-SCORE	DIAGNÓSTICO DENSITOMÉTRICO
T ≥ -1,0 DE	NORMAL
T < -1,0 DE Y > -2,5 DE	OSTEOPENIA
T ≤ -2,5 DE	OSTEOPOROSIS
T ≤ -2,5 DE + FRACTURA/S POR FRAGILIDAD	OSTEOPOROSIS GRAVE O ESTABLECIDA

La menopausia⁽⁴⁾

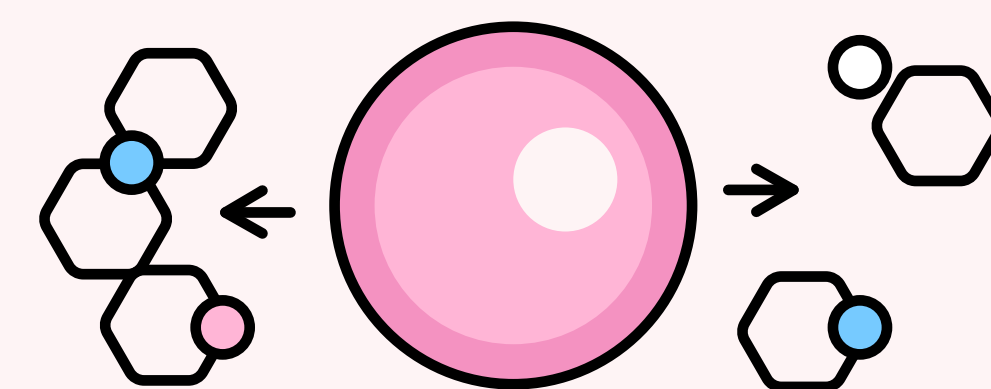
NO es una enfermedad
sino un proceso fisiológico de
la vida de la mujer



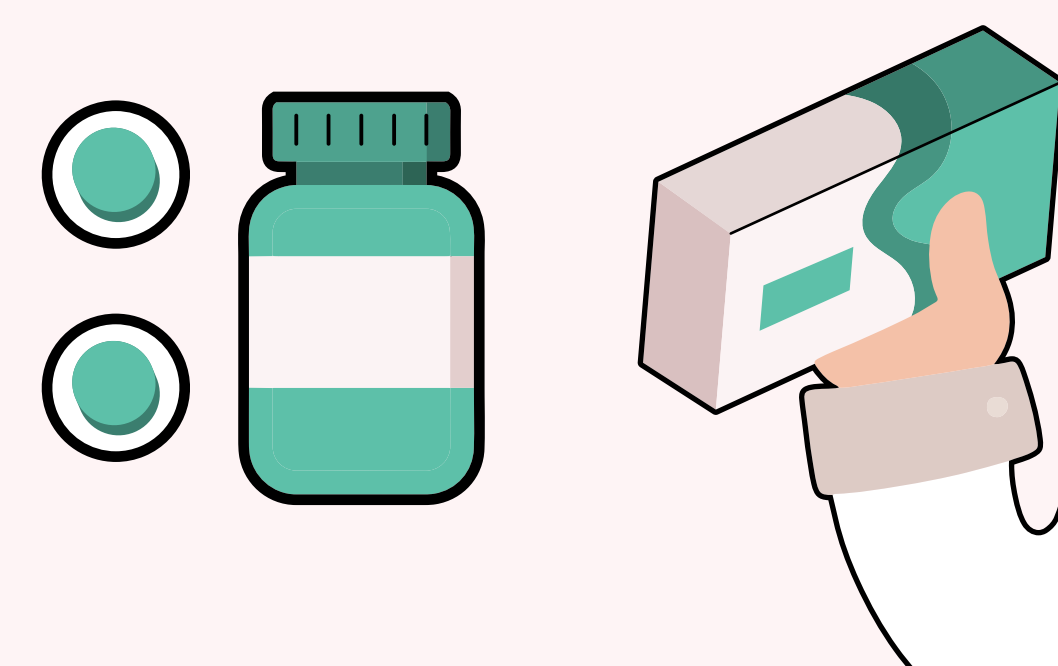
48/54

simptomología climaterica

genera una disfunción en la vida
de la mujer, se puede proponer
el empleo de terapia hormonal



de la menopausia por parte de
un/a especialista, siempre
cuando los beneficios superen
a los potenciales riesgos.



(1) Encuesta de Anticoncepción de la SEC en España 2022 Hábitos de la población femenina en relación al uso de métodos anticonceptivos. SEC 2022. Observatorio de la salud sexual y reproductora de la SEC <https://www.semes.org/>

(2) Prolactina. Información elaborada por Grupo de Trabajo de Laboratorio de la SEEN. Chanson P, Maiter D. The epidemiology, diagnosis and treatment of Prolactinomas: The old and the new. Best Pract Res Clin Endocrinol Metab. 2019 Apr;33(2):101290. doi: 10.1016/j.beem.2019.101290. Epub 2019 Jul 10.

(3) Presa Lorite JC, García Alfaro P, Martínez Medina M. Menopausia Osteoporosis. 2ª Ed. Granada. Editorial Universidad de Granada; 2022. ISBN: 978-338-6990-6. Grupo de Trabajo de Enfermedades Reumatológicas de la semFYC. Osteoporosis. Manejo: Prevención, diagnóstico y tratamiento. 1ª Ed. Barcelona. Semfyc Ediciones; 2014. ISBN: 978-84-15037-43-9.

(4) 4: Menopausia AEM Perimenopausia (ISBN: 978-84-940319-2-2) Presa Lorite JC, García Alfaro P, Martínez Medina M. Menopausia Osteoporosis. 2ª Ed. Granada. Editorial Universidad de Granada; 2022. ISBN: 978-338-6990-6. Menopausia AEM Vida y Sexo más allá de los 50 (ISBN: 978-84-940319-6-0)

Avalado por:



Elaborado por:

