

Manifiesto del Día Mundial de la Anticoncepción 2017

Los embarazos no planificados junto con las infecciones de transmisión sexual siguen siendo un grave problema de salud pública en todo el mundo, especialmente entre los más jóvenes, afectando no solo a su salud en el sentido más amplio, sino también a su bienestar futuro, o dicho de otra manera, a su calidad de vida.

La solución a esta situación ha de venir desde la posibilidad de utilización de métodos anticonceptivos eficaces y seguros, que se ajusten a las características y necesidades de los usuarios.

Como cada 26 de septiembre desde el año 2007, se celebra el “Día Mundial de la Anticoncepción”, efeméride dirigida especialmente a las nuevas generaciones, para concienciarles de la importancia de tomar las decisiones que les permitan disfrutar de una actividad sexual segura, exenta de riesgos, previniendo las Infecciones de transmisión sexual y los embarazos, no planificados.

El lema elegido este año ha sido “*Es tu vida, es tu responsabilidad*”, con él se pretende concienciar a los más jóvenes de que evitar los embarazos no planificados o las infecciones de transmisión sexual está en su mano, que pasa necesariamente porque sean conscientes de los riesgos y hagan uso de las medidas a su alcance para evitarlos. Ya que el futuro, su futuro, dependerá de las acciones que lleven a cabo en el presente.

Pero para que los jóvenes puedan ejercer esa responsabilidad es necesario que antes se les haya dotado de los medios necesarios. Empezando por la educación en salud sexual y reproductiva, que no solo contemple aspectos biológicos y el conocimiento de los métodos anticonceptivos, sino también una educación que considere la sexualidad como una parte esencial de la formación integral de los jóvenes. Una educación sexual basada en el desarrollo de la afectividad, en el respeto, en la corresponsabilidad y en la igualdad entre los miembros de la pareja y todo ello integrado en el curriculum escolar.

A este respecto disponemos de una de las legislaciones más avanzadas de nuestro entorno, y una Estrategia en SSyR que contempla cada uno de estos aspectos, pero desgraciadamente no se ha desarrollado todo su articulado, a pesar de haber pasado más de siete años de la proclamación de la ley de salud sexual y reproductiva, en la cual se alude específicamente a la promoción de una sexualidad responsable.

Es necesario también facilitar el acceso a los métodos anticonceptivos, y establecer los puntos de atención anticonceptiva necesarios que garanticen la calidad y la equidad entre los territorios de España, así como eliminar las barreras de acceso a ellos, fundamentalmente las económicas, mediante la financiación de todos los métodos anticonceptivos. Las peculiaridades administrativas de nuestro país, nos han llevado a una situación de desigualdad en servicios y atención de la SSyR entre las diferentes comunidades autónomas. Inequidades que afectan tanto a la facilidad de acceso a servicios especializados en contracepción e ITS como a la financiación desigual de los métodos más eficaces.

Por todo ello, hacemos un llamamiento a sumarse a esta celebración, que persigue conmemorar pero a la vez sensibilizar, y compartir con nosotros los actos del Día Mundial de la Anticoncepción.