

MANIFIESTO DÍA MUNDIAL DE LA ANTICONCEPCIÓN 2015

La Educación Sexual es invertir en salud

Es tu vida, es tu futuro, es el lema que cada año pone en actualidad el Día Mundial de la Anticoncepción y que desde su inicio la Fundación Española de Contracepción viene celebrando al objeto de concienciar de la importancia de la Salud Sexual y Reproductiva.

El derecho a una sexualidad libre y responsable, el libre acceso a los métodos anticonceptivos sin prejuicios ideológicos y el conocimiento riguroso y científico que la ciencia aporta son elementos decisivos que forman parte de la calidad de vida de una sociedad libre y democrática que establece los derechos de la mujer a tomar sus propias decisiones.

Pero con solo los avances de la comunidad científica no es suficiente para que las mujeres y los hombres disfruten de una sexualidad plena y segura; es necesario profundizar en la educación de nuestros niños y niñas, en nuestros jóvenes en su etapa formativa, que les ayude desde el consejo de profesionales especialmente formados en la tarea educativa de explicar, de enseñar.

El desconocimiento que implica el silencio y la no educación se transforman en comportamientos no deseables que en ocasiones y desgraciadamente dan lugar a escenarios de violencia de género, en todas sus variantes, lenguaje sexista, incitación a la desigualdad de género, abuso escolar y todo aquello que la falta de explicación y enseñanza lo convierten día a día en noticias desgraciadas.

La **educación sexual** no solo evita enfermedades o infecciones, sino que además contribuye a la formación integral de las personas educándolas en el respeto y no discriminación por razones de sexo, género, orientación sexual, edad, raza, clase social, religión o limitación física o emocional.

La **educación sexual** incluye la capacidad de tomar decisiones autónomas sobre la propia vida sexual dentro del contexto de la ética personal y social. También están incluidas la capacidad de control y disfrute de nuestros cuerpos, libres de tortura, mutilación y violencia de cualquier tipo.

Por ello este Día Mundial proclamamos la necesidad de concienciación de nuestros representantes y autoridades políticas, en que la **Educación Sexual** debe formar parte del contenido formativo y docente en las Escuelas, Colegios y Universidades, impartido con el único objeto de formar en ese proyecto integrador y tan necesario como es la Igualdad.

La **educación sexual** debe ser la vanguardia en la lucha contra esos escenarios, viejos escenarios que desgarran cada día a nuestra sociedad.

¿Cómo no vamos a enseñar a nuestros hijos/as que la sexualidad vive con nosotros, con cada uno de nosotros, desde siempre y para siempre?