

PREMIO MEJOR COMUNICACIÓN PRESENTADA EN EL XIX CONGRESO DE LA SOCIEDAD VASCA DE CONTRACEPCIÓN-EAE Y I REUNIÓN CONJUNTA CON LA SOCIEDAD RIOJANA DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

“ACH, el problema del precio”

Autora: Nahia Antolín Arellano.

Mujer de 42 años, sin antecedentes médico quirúrgicos de interés y como antecedentes gineco-obstétricos, historia de infertilidad primaria por dos años realizándose en su día 2 FIV-TE fallidos. Posteriormente embarazo espontáneo con 1 parto normal. Desde entonces usuaria de Drospirenona + 30 EE, con buena tolerancia y buen control de ciclo.

Acude a su MAP hace 6 meses consultándole por la posibilidad de tomar un ACH financiado. Se le prescribe entonces LNG + 30 EE asegurándole que es un compuesto similar, y que va a tolerarlo perfectamente. Inicia la toma hace 5 meses refiriendo desde entonces sangrados intracíclicos descartándose patología endometrial mediante un estudio específico, atribuyendo dicho spotting al uso de ACH.

La paciente acude a nuestra consulta para anticoncepción definitiva debido a los efectos secundarios del ACH actual, recordando que durante los 5 años que tomo un ACH no financiado recetado por su ginecólogo, nunca tuvo ningún problema.

DISCUSION

Actualmente, existe una tendencia, cada vez más extendida, a cambiar de tipo de preparado de anticonceptivo hormonal, según este se encuentre o no financiado. ¿Pero es realmente correcto cambiar un preparado que la mujer viene utilizando sin presentar problemas únicamente porque su precio sea menor? ¿Un menor precio compensa la aparición de posibles efectos secundarios tras el cambio de preparado? ¿Se informa correctamente a las pacientes sobre las consecuencias del cambio del mismo? ¿Es realmente inasumible, de forma generalizada, el precio de los ACH no financiados? ¿Está correctamente formado en anticoncepción el profesional que sustituye el preparado?

La Agencia Europea de medicamentos traslada a los profesionales sanitarios que no existen motivos de seguridad que hagan necesaria la interrupción del anticonceptivo hormonal en mujeres que lo utilizan sin presentar problemas, salvo que este contenga dosis de EE mayores de 35 mcgr. o en su composición, aparezca acetato de ciproterona y se use exclusivamente como anticonceptivo. De hecho, la SEC recomienda continuar con el ACH que está utilizando, en ausencia de efectos secundarios, siendo este el primer candidato para el reinicio si se ha suspendido el tratamiento previamente.

CONSLUSIONES

Por lo tanto, no ofrece ventajas cambiar un preparado que se está utilizando en la actualidad si es bien aceptado y bien tolerado. En la práctica habitual, encontramos muy pocas pacientes que argumenten una incapacidad económica para continuar con su preparado hormonal cuando son informadas sobre la diferencia de preparados y los distintos efectos de los mismos, especialmente los que llevan levonorgestrel. Parece, en este caso, importante recomendar un buen consejo contraceptivo hacia nuestras pacientes de cara a minimizar el impacto de los efectos adversos sobre las mismas.

CURRÍCULUM VITAE NAHIA ANTOLÍN ARELLANO

FORMACIÓN ACADÉMICA Y TÍTULOS

- **Profesión:** Título de Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad del País_Vasco.
- **Especialidad:** Médico especialista en Ginecología y Obstetricia.

FORMACIÓN DOCENTE

- Niveles I y II de Ecografía por la SESEGO II certificados en el Curso de Ecografía y Medicina Materno fetal (*Septiembre 2013, Granada*).
- Nivel III de Ecografía certificado por el Hospital Universitario Basurto.
- **Posters elevados a Ponencia:**
 - "Dispositivos intrauterinos (DIUs) extraídos en el Hospital Universitario Basurto en los 10 últimos años" presentado en el XII Congreso de la Sociedad Española de Contracepción. *Marzo 2014, San Sebastián*.
 - "Caso clínico: Hallazgos de anillo vaginal en vejiga" presentado en el XII Congreso de la Sociedad Española de Contracepción. *Marzo 2014, San Sebastián*.
 - "Experiencia clínica basada en la prescripción de ACH con estrógeno natural" presentado en el XII Congreso de la Sociedad Española de Contracepción. *Marzo 2014, San Sebastián*.
 - "Análisis de las distintas cirugías de suelo pélvico realizadas en el hospital Universitario Basurto entre los años 2009 y 2013" presentado en el VII Congreso Nacional de la Sección de suelo pélvico de la SEGO. *Abril 2014, Bilbao*.