

PREMIO MEJOR COMUNICACIÓN ORAL PRESENTADA EN EL XII CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CONTRACEPCIÓN

GUÍA INTERACTIVA PARA EL ABORDAJE DE LOS TRASTORNOS SEXUALES DESDE LA ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: De Vierna Pita, MD.; Oliver Arias, R.; Hoyuela Zatón, F.; Fernández Fondría, JR.; Sobrino López, A.; Vaqué Hergueta, R.M.; Otero García, A.

Introducción:

Aunque, a fecha de hoy, la necesidad de abordar la esfera sexual no sea cuestionada (en 1987 la OMS define la salud sexual como un derecho básico del ser humano), los profesionales de Atención Primaria alegan, en ocasiones, dificultadores específicos como falta de formación o de tiempo. Dada la interrelación entre salud general y salud sexual, la frecuencia de las dificultades sexuales, la posibilidad de contaminación con otras áreas (pareja, familia, trabajo,...) y que la atención Primaria es la puerta de entrada al sistema sanitario público, hemos considerado conveniente crear un instrumento sencillo y directo que responda a las necesidades inmediatas de los profesionales de Atención Primaria, teniendo presentes los dificultadores específicos.

Material y Métodos:

Nos reunimos dos médicos y dos matronas de Atención Primaria, un psicólogo clínico de salud Mental y un sexólogo y una enfermera del Centro de Salud Sexual y Reproductiva con el fin de elaborar un instrumento que permita el abordaje y la derivación, si procede, de los problemas y disfunciones sexuales de las personas atendidas en los distintos niveles. Se acuerda utilizar los criterios diagnósticos del DSM-IV-TR.

Resultados:

Se elabora una guía interactiva con acceso a problemas concretos por ventanas específicas y se decidió como forma idónea la presentación a través de los canales informáticos del sistema sanitario. La guía se completa con un apartado de nueve anexos que se consideraron interesantes.

Conclusiones:

Cualquier profesional puede consultar, de manera sencilla y rápida, criterios diagnósticos de los distintos trastornos, preguntas claves, pruebas específicas, plan básico de abordaje y/o derivación, etc. Aunque se ha realizado teniendo en cuenta la estructura del Servicio Cántabro de Salud, creemos que puede ser fácilmente generalizable.

CURRICULUM VITAE DÑA. MARIA D. DE VIERNA PITA

- ATS en la Escuela de la Casa Salud Marqués de Valdecilla. Santander, Cantabria.
- Diplomada en Enfermería (UNED)
- Máster en Anticoncepción y Salud Sexual y Reproductiva (FEC. Universidad de Alcalá de Henares)
- Trabaja desde hace más de 30 años (y en la actualidad) en el hoy llamado Centro de Salud Sexual y Reproductiva La Cagiga (antes COF), perteneciente al Servicio Cántabro de Salud, desde donde ha colaborado tanto con el SCS como con la Universidad de Cantabria en la formación del alumnado de Enfermería y Medicina y de Residentes de Medicina de Familia y Enfermería Gineco-obstétrica en materia de sexualidad y anticoncepción