

MANIFIESTO DÍA MUNDIAL ANTICONCEPCIÓN 2012

TU FUTURO. TU ELECCIÓN. TU ANTICONCEPCIÓN.

A pesar de los malos tiempos que atravesamos el lema elegido a nivel internacional para el año 2012 parece especialmente adecuado.

Dice Woody Allen que el futuro es el sitio donde vamos a pasar el resto de nuestra vida y pensamos que es deseable que transcurra en las mejores condiciones posibles. Tenemos derecho a un futuro en el que se cumplan nuestras perspectivas de vida y de desarrollo personal y profesional pero también tenemos que esforzarnos para conseguir ese futuro y las elecciones que hagamos a lo largo de nuestra vida van a ser decisivas.

Es imprescindible tener la libertad de elegir y hay que saber elegir entre las diferentes opciones las más adecuadas a nuestro proyecto vital, a nuestra forma de ser y de pensar para lo que es fundamental la educación y la información que van a ser necesarias durante toda nuestra vida aunque en los períodos de adolescencia y juventud esta necesidad sea mayor y es una obligación tanto de la administración como de los medios de información y de las sociedades científicas proporcionar una buena educación y una información objetiva y veraz.

Uno de los aspectos de la vida importante en nuestro desarrollo es el relacionado con la salud sexual y reproductiva y no cabe duda de que el conocimiento de las diferentes alternativas anticonceptivas y la accesibilidad a ellas nos permitirá optar por la más adecuada para disfrutar de una sexualidad plena sin miedo a un embarazo no deseado, elegir el momento en que se desee tener un hijo y minimizar el riesgo de contagio de infecciones de transmisión sexual.

Por tanto, las elecciones que se hagan en salud sexual y reproductiva serán importantes para que nuestro futuro, el sitio en el que vamos a pasar el resto de nuestra vida, sea el que hemos deseado.