

PREMIO MEJOR COMUNICACIÓN XI CONGRESO DE LA SEC 2012

“Estudio del perfil de mujeres que se les prescribe acetato de medroxiprogesterona depot (AMPD) en un centro de atención a jóvenes”

Autores: Gómez Torres, M.I.; Pinto Torreblanca, R.

INTRODUCCIÓN

En el Centro Provincial de Orientación Sexual para Jóvenes de Málaga (Junta de Andalucía), tras asesoramiento anticonceptivo, a las usuarias que desean AMPD se realiza seguimiento para su administración con captación activa.

OBJETIVO

Conocer el perfil y cumplimiento de las mujeres usuarias AMPD.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo retrospectivo transversal de 2006-2011. De las 129 mujeres a las que se prescribió, analizamos al inicio edad, datos sociodemográficos, anamnesis, método anticonceptivo utilizado y patrón de sangrado y cumplimiento al año.

RESULTADOS

El 43% son <21 años. El 77% tenían pareja; el 40% utilizaban coitus interruptus y un 16% utilizaban inyectable combinado; el 30% eran extranjeras. Abandonan antes del año el 50%, de las que 35% no acudieron y un 30% por no aceptar patrón de sangrado. El 45% de cumplidoras tenían interrupciones de embarazo previas a prescripción.

DISCUSIÓN

Observamos que abandonan más las mujeres que no aceptan bien el patrón de sangrado. La captación activa ha demostrado ser eficaz para mejorar el cumplimiento. Siendo más cumplidoras las que se encuentran en amenorrea o manchados escasos.

CONCLUSIONES

Creemos necesario realizar un buen asesoramiento anticonceptivo ofreciendo una información clara y concisa de que los sangrados irregulares mejoran con el tiempo de uso. También debemos seguir haciendo captación activa que garantice el uso correcto, sobre todo en mujeres de riesgo.

BREVE CURRÍCULUM VITAE PRIMER AUTOR

M.I. Gómez Torres

Diplomada en Enfermería.

Enfermera desde 1.999 del Centro Provincial de Orientación Sexual para Jóvenes de Málaga, de la Junta de Andalucía, llevando a cabo tareas educativas y actividades asistenciales para jóvenes. Realizando actividades formativas para profesionales sanitarios y docentes, impartiendo cursos relacionados con la educación sexual y la contracepción especialmente en jóvenes.

Participante en Jornadas y congresos nacionales como comunicante y ponente, en el ámbito de la salud sexual y reproductiva.