



PREMIO MEJOR COMUNICACIÓN PRESENTADA EN EL 6º CONGRESO DE LA SOCIEDAD ANDALUZA DE CONTRACEPCIÓN

Título: INFORMACIÓN SOBRE ANTICONCEPCIÓN EN EL PERÍODO PUERPERAL

Cea García, J.; García Perona, E.; Martínez Benavides, M.; Cabezas Palacios, M.N.; Barrera Gaitán, I.
UGC Obstetricia y Ginecología de H.U. Virgen Macarena de Sevilla

OBJETIVOS: Conocer el perfil, el grado de conocimiento sobre anticoncepción en el puerperio y la vía de información anticonceptiva de púerperas ingresadas en nuestra sala de maternidad.

MATERIAL Y MÉTODO: Estudio observacional prospectivo descriptivo realizado en 106 púerperas ingresadas en la sala de maternidad entre diciembre de 2010 y enero de 2011. Las variables estudiadas fueron: edad, nivel de estudios, nacionalidad, fórmula obstétrica, planificación de la gestación actual, tipo de parto, bloqueo tubárico en la cesárea, tipo de lactancia, deseo genésico posterior, anticonceptivos usados, conocimiento sobre otros anticonceptivos, lugar de información anticonceptiva y profesional que se la suministró, información sobre el uso de anticoncepción hormonal y conocimiento sobre posibilidad de gestación durante la lactancia materna. Análisis estadístico mediante SPSS versión 17.

RESULTADOS: La edad media fue 30.6 ± 5.7 años. En referencia al nivel de estudios en un 19% eran primarios, 45% secundarios y 35% superiores. La gran mayoría (94%) era española. Al estudiar la fórmula obstétrica, un 84% no había tenido abortos, 14.2% uno y 1.9% dos abortos; 53.8% era secundípara, 21.7% tercípara, 17% primípara, 6.6% cuartípara y 0.9% quintípara. En el 98.8% la gestación actual fue planificada mientras que el 1.2% respondió que no lo había sido; un 68.8% alegó por no uso de anticonceptivo y un 31.2% por fallo de éste.

En el grupo en que se realizó cesárea el 1.9% solicitó bloqueo tubárico. Tras el parto actual, el 58.7% desea nueva gestación en el futuro, el 33.7% ya ha cumplido sus deseos genésicos y el 7.7% no lo sabe. El 91% conoce otros anticonceptivos aparte de los ya usados.

El 91.5% tenía intención de dar lactancia materna. El 54.4% opina que no se puede usar anticoncepción hormonal durante la lactancia materna, el 31.1% piensa que sí y el 14.6% lo desconoce. El 96.2% afirma que es posible la gestación durante la lactancia materna. No se ha conseguido significación estadística por tamaño muestral insuficiente.

CONCLUSIONES: El perfil de nuestra púerpera corresponde a una mujer joven con estudios secundarios, secundípara, con gestación planificada y parto vaginal. Usa preservativo aunque conoce varios métodos anticonceptivos habiendo sido informada sobre ellos principalmente en planificación familiar y por otros medios ajenos al ámbito sanitario. Opta por lactancia materna, conoce la existencia de anticonceptivos hormonales compatibles con la lactancia materna y la posibilidad de gestación durante la lactancia si no emplea anticoncepción.

JORGE CEA GARCÍA

- Formación académica:* 2001-2007: Licenciado en Medicina por la Universidad de Sevilla.
- Experiencia Profesional:* 20-5-2008 hasta la actualidad: Médico en la UGC Obstetricia y Ginecología del H.U. Virgen Macarena de Sevilla.