



MANIFIESTO DÍA MUNDIAL DE LA ANTICONCEPCIÓN 2011

VIVE TU VIDA. CONOCE TUS DERECHOS. APRENDE SOBRE ANTICONCEPCIÓN

Vive tu vida.

Es tuya. Disfrútala, experimenta toda su belleza. Nadie puede imponerte cómo la has de vivir. Al igual que a nadie le puedes imponer tu forma de vida. El límite es el respeto a los demás. Tú puedes decidir cómo, con quién y en que parámetros quieres desarrollar este tiempo que vas a vivir. Debes formarte y aprender porque la capacidad de elegir es el mayor don del ser humano y solo elige realmente el que conoce las distintas opciones con claridad.

Conoce tus derechos.

Sé consciente de cuales son aquellos derechos a los que no tienes porqué renunciar. Si los conoces, es más fácil que no te conformes si te los niegan o conculcan. Si es necesario, lucha por ellos con quien te ayude. Y lucha por los derechos de aquellos que no los conocen o a quien se los niegan. Tienes, sobre todo, el derecho a ser persona libre. A que no manipulen tu voluntad. Preocúpate. Infórmate. Exige que te cuenten.

Aprende sobre anticoncepción.

Uno de tus derechos más importantes es el de tu salud sexual y reproductiva completa. Tienes que saber que tu sexualidad y tu reproducción, gracias a la herencia desarrollada por el conocimiento humano, no tiene porqué estar indefectiblemente unida. Tú decides una y la otra, cuándo, cómo y con quien.

Tienes que aprender. Tienes que conocer tus opciones anticonceptivas contadas con rigor científico y alejado de manipulaciones de cualquier índole.

Saber sus ventajas y sus riesgos. Conocer el método que te puede ir mejor en cada etapa o situación de tu vida, para tomar tu decisión informada.

Vivir tu vida y conocer tus derechos, te lleva a aprender sobre un aspecto tan trascendental en la misma como la anticoncepción, para que nadie pueda, interesadamente, imponerte tu sexualidad o tu reproducción

Vive. Conoce. Aprende.