



PREMIO MEJOR COMUNICACIÓN PRESENTADA EN EL XVI CONGRESO DE LA SOCIEDAD VASCA DE CONTRACEPCIÓN (SVC-EAE)

Título: ENFOQUE DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO DESDE LAS CONSULTAS DE SALUD REPRODUCTIVA

Introducción. La violencia doméstica tiene muy pronto repercusión en la salud de las mujeres de manera que con frecuencia aparecen síntomas síquicos o físicos o empeoran los existentes: Las mujeres acuden a los servicios sanitarios pero en la mayoría de los casos, los profesionales sanitarios no detectamos la relación entre los síntomas y la situación de violencia de la mujer que acude para nuestra atención

La mayor dificultad para reconocer esta situación son las barreras psicológicas y culturales que dificultan que las mujeres hablen del tema y la falta de formación en los profesionales sanitarios

La formación adecuada a profesionales se debe centrar no solo en la violencia sino especialmente en la comunicación, escucha, género, afectividad y sexualidad de forma que, se mejoren las habilidades, actitudes y creencias que tenemos como personas; esto se realiza en base a talleres específicos y charlas de divulgación como la presentada en este Congreso

Consecuencias de la violencia de Género sobre la mujer

A nivel psicológico, ansiedad, insomnio, depresión, stress postraumático, falta autoestima

A nivel social: aislamiento, pérdida de empleo...

A nivel físico: contusiones, magulladuras, presencia de ETS, embarazo de alto riesgo, aborto, muerte

Indicadores de sospecha en la consulta

Por sus lesiones. Retraso en la atención, incongruencia, diferentes estadios, lesiones de defensa (tímpano)

Por la actitud. Temerosa, nerviosa, triste, descuidada, retraída

Por la actitud de la pareja: excesivamente solicita o despreocupado, controlador u hostil

Si se sospecha, preguntar

Aprovechar el motivo de la consulta, hacerlo con claridad, buscar el estilo propio y fluido y cómodo, ir de lo general a lo específico

Recordar preguntas facilitadoras como figuran en el protocolo de Aten. Primaria,

Si la mujer no reconoce la situación

Respetarla, mostrar nuestra disponibilidad, reflejar la sospecha en la Historia y retomar en un futuro

Ante sospecha fundada

Entrevista con el tiempo necesario

Actitud empática, escucha activa y asegurar la confidencialidad

Manifiestar que ella no es la culpable, que no es la única y que nunca está justificada la violencia. No emitir juicios, consejos.

Aceptar el ritmo de la mujer

Ayudar a entender lo que le ocurre, a ordenar ideas, a tomar decisiones

Mostrar disponibilidad para la ayuda e informar de recursos y derivar si procede

Actitudes a evitar

Dar falsas esperanzas "todo se arreglará"

Culpabilizar (¿porqué no lo dejas?)

Lo mejor es que te separes...

Imponer nuestros criterio y decisiones, presionar, ponerla en peligro, forzar la denuncia (estrategia del agresor)

Manifestar nuestros prejuicios

Comentar con la pareja la situación

Derivar a otras intervenciones sin su aprobación

Valoración del riesgo (alto, medio, bajo), actuaremos según esta valoración

Registro de los datos para mejorar el conocimiento de la prevalencia y colaborar en la labor de investigación de la V de G en nuestra sociedad

C.V. M^a CRUZ LANDA ARNAIZ

- Licenciada en Medicina por la Universidad de Navarra en 1977. Especialista en ginecología sistema Mir de 1979-1982 en el Hospital Virgen del Camino de Pamplona. Medico adjunto del Hospital Virgen del Camino desde 1982
- Doctora en Medicina por la Universidad de Zaragoza en el área de oncología. Tesis doctoral sobre epidemiología y factores de riesgo en el Cáncer de Mama en Navarra, en 1987-88
- Premio a la mejor tesis doctoral en tema oncológico del año, de la Asociación de la lucha contra el Cáncer en 1988
- Directora de los Centros de orientación Familiar y Educación sexual en Navarra desde 1996 a 2001
- Desde el año 2000 investigadora asociada en el proyecto de investigación sobre VIH en pacientes de consultas de ETS, trabajo colaborativo financiado por la fundación para la investigación y prevención del SIDA en España (FIPSE)
- Docente en cursos impartidos en el Dpto de Salud del gobierno de Navarra en Detección precoz y abordaje de la violencia de genero y en cursos de actualización en anticoncepción