



PREMIO MEJOR COMUNICACIÓN PRESENTADA EN EL XXI CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Título: INDICACIONES, EFECTIVIDAD Y SATISFACCIÓN DE LAS PACIENTES USUARIAS DE UN SISTEMA INTRAUTERINO LIBERADOR DE LEVONORGESTREL

OBJETIVOS

Determinar la efectividad y el grado de satisfacción de las pacientes a las que se les ha colocado un sistema intrauterino liberador de Levonorgestrel (SIU-LNG) (DIU Mirena®).

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo y retrospectivo con recogida de datos acerca de la inserción de SIU-LNG en 193 pacientes durante el período 2003-2010 en una consulta de Ginecología General y posterior encuesta telefónica para conocer la efectividad del método y el grado de satisfacción de las usuarias.

RESULTADOS

Las pacientes de nuestro estudio a las que se les insertó un SIU-LNG tenían como características a destacar una edad media de 43 ± 5 años y una paridad media de 2 partos. El 45,6% de las pacientes había sido usuaria previamente de un DIU, y de ellas un 21% habían tenido un Mirena. El motivo de inserción principal fue la metrorragia disfuncional en un 82,9%. La inserción resultó fácil en la mayoría de las pacientes, apareciendo complicaciones (crisis vasovagal) en una pequeña proporción de las mismas (2,6%).

Al realizar la encuesta telefónica se observó que el tiempo medio de permanencia de estas pacientes con el DIU Mirena fue de 2 años y 4 meses. Un 63% de ellas continuaba con el DIU en el momento de la encuesta. El principal motivo de retirada en aquellas pacientes que ya no lo tenían resultó ser la instauración de la menopausia en un 27%. La mayoría de las encuestadas no tenían amenorrea (58,8%), y referían el haber mejorado mucho o bastante de los síntomas de sangrado abundante en un 82,4%. Esta misma proporción de pacientes se encontraba obviamente muy satisfecha con el método. Un 80,7% de ellas afirmó que repetiría el colocarse el DIU y un 91,9% lo recomendaría a otras pacientes en situación similar.

CONCLUSIONES

El SIU-LNG resultó ser un método muy eficaz en el tratamiento de la metrorragia disfuncional ya que la mayoría de las pacientes mejoraron de sus síntomas, encontrándose por tanto muy satisfechas con el mismo.

C.V. IRENE BARRENA GAITÁN

- Licenciatura en Medicina.** Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla. 2000-2006.
- Especialidad en Obstetricia y Ginecología. Servicio de Obstetricia y Ginecología.**
- Actividad Profesional:**
 - Mayo 2007- Mayo 2011: Médico Interno Residente en Obstetricia y Ginecología.
Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.
 - Junio 2011- Actualidad: Facultativo Especialista de Área en Obstetricia y Ginecología.
Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.