Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

Estudio Poblacional sobre el Uso y la Opinión de los métodos Anticonceptivos en España

Encuesta de Anticoncepción en España, 2016

Agosto, 2016

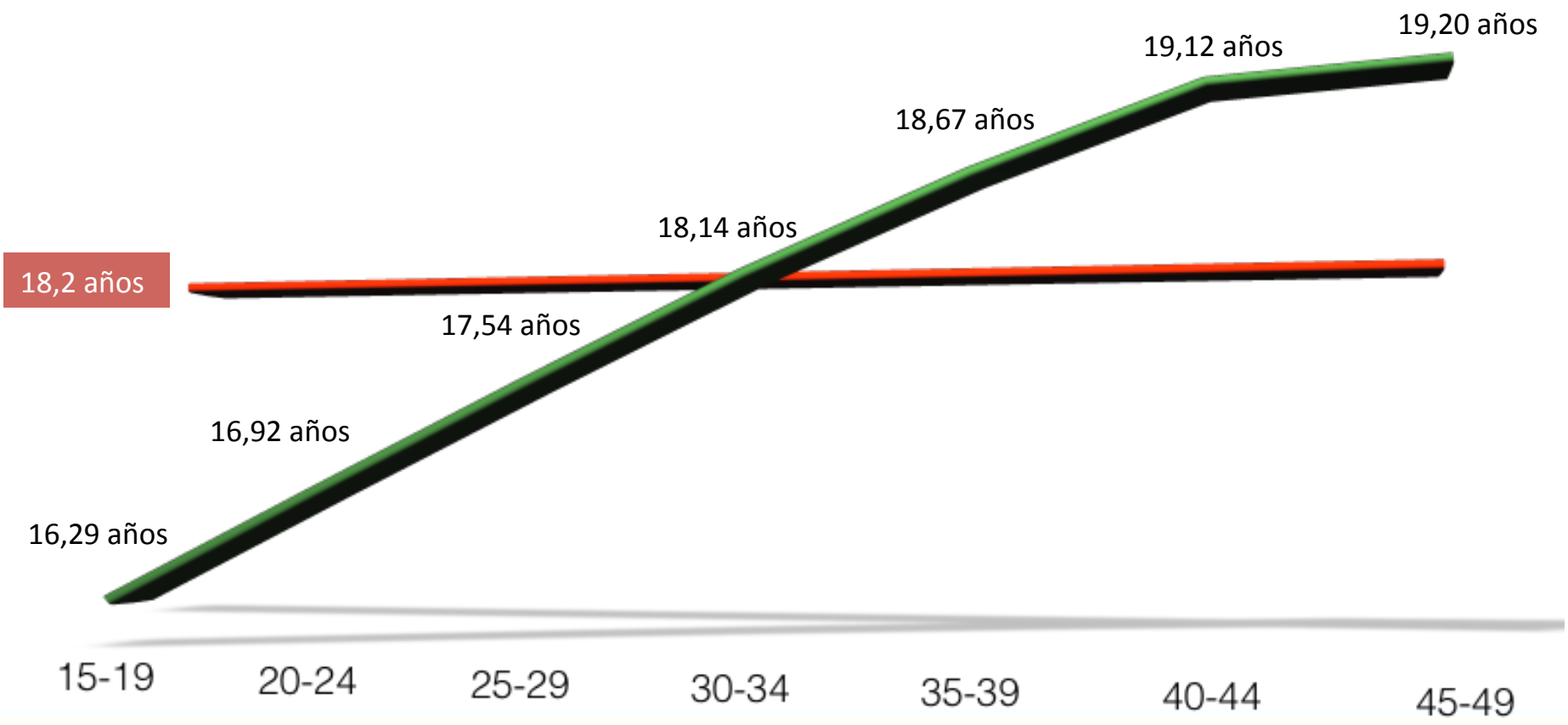
SIGMADOS, Análisis e Investigación S.L.

Metodología

- ***Universo:*** Mujeres de 14 a 49 años.
- ***Ámbito***: Nacional
- ***Muestra***: 2.200 entrevistas válidas
- ***Distribución***: Proporcional a la distribución real de la población, con un sistema de ajuste por cuotas de edad, siendo la selección última de las entrevistas totalmente aleatoria. Esta distribución permite ofrecer datos representativos a nivel nacional pero no a nivel de CCAA o zona geográfica.
- ***Tipo de entrevista***: Telefónica
- ***Cuestionario:*** Estructurado, con 43 preguntas mas las variables sociodemográficas.
- ***Fecha del trabajo de campo***: 28 de junio a 12 de julio de 2016.

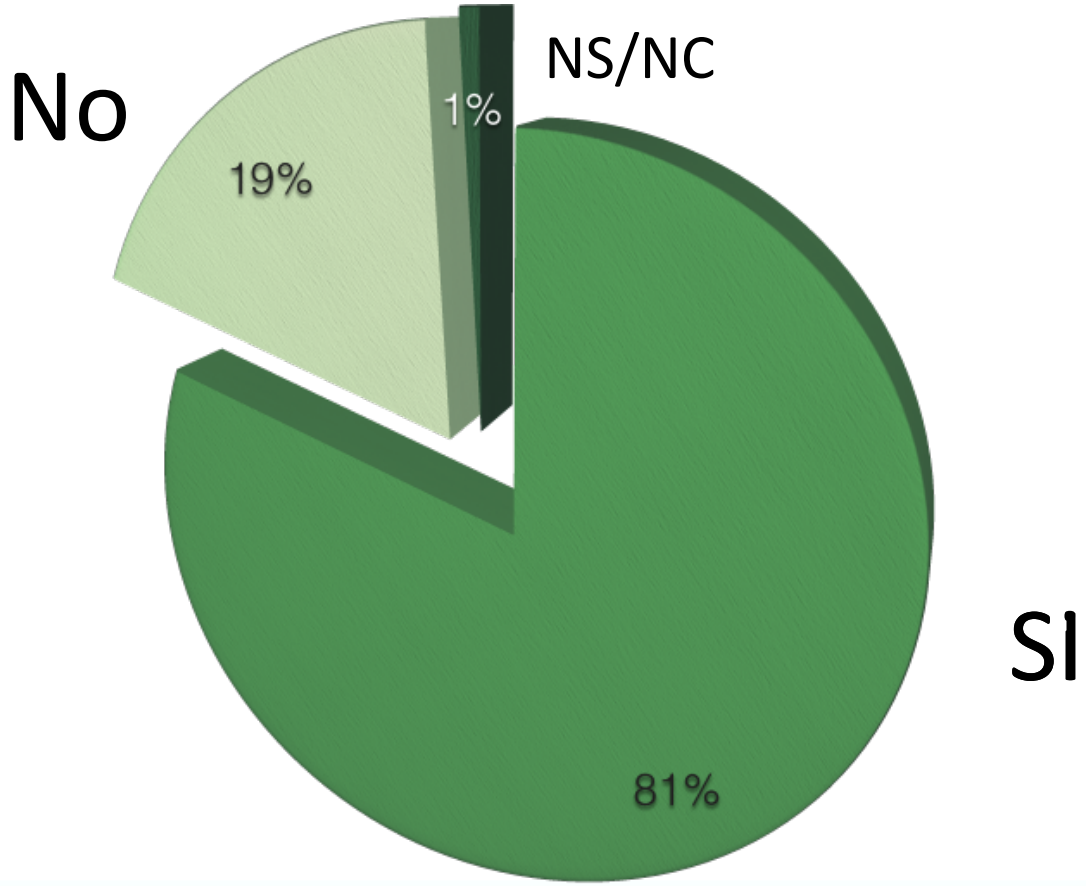
Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

Edad en la que empezaron a tener RRSS

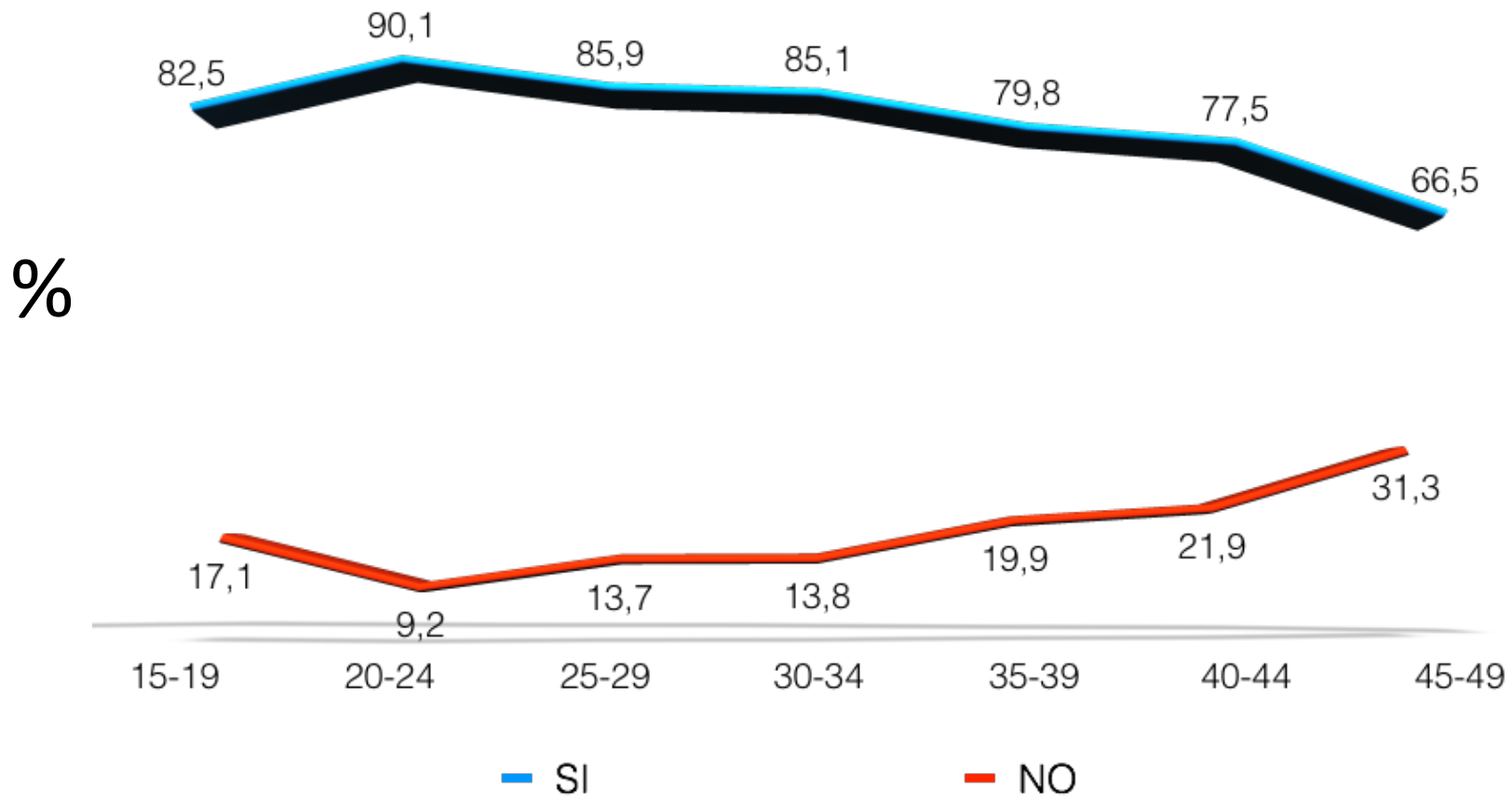


Encuesta Anticoncepción SEC, 2016

Uso de método anticonceptivo en la primera relación sexual

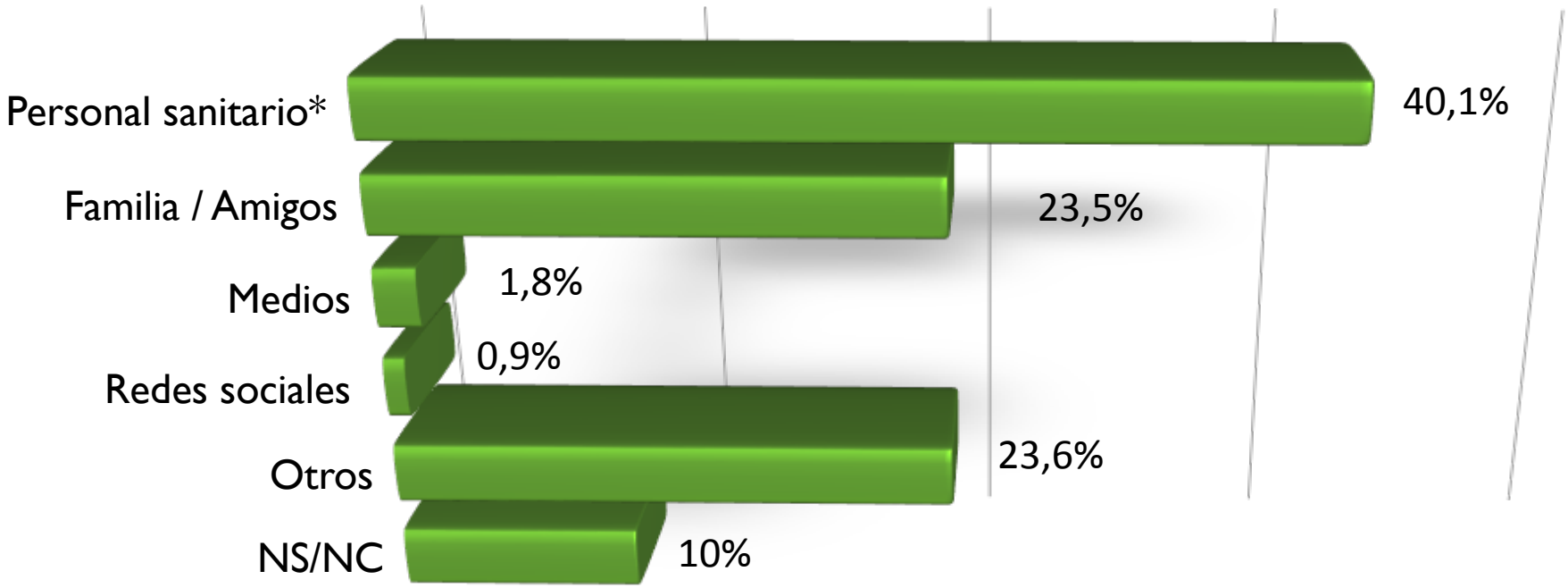


Uso de método anticonceptivo en la primera relación sexual



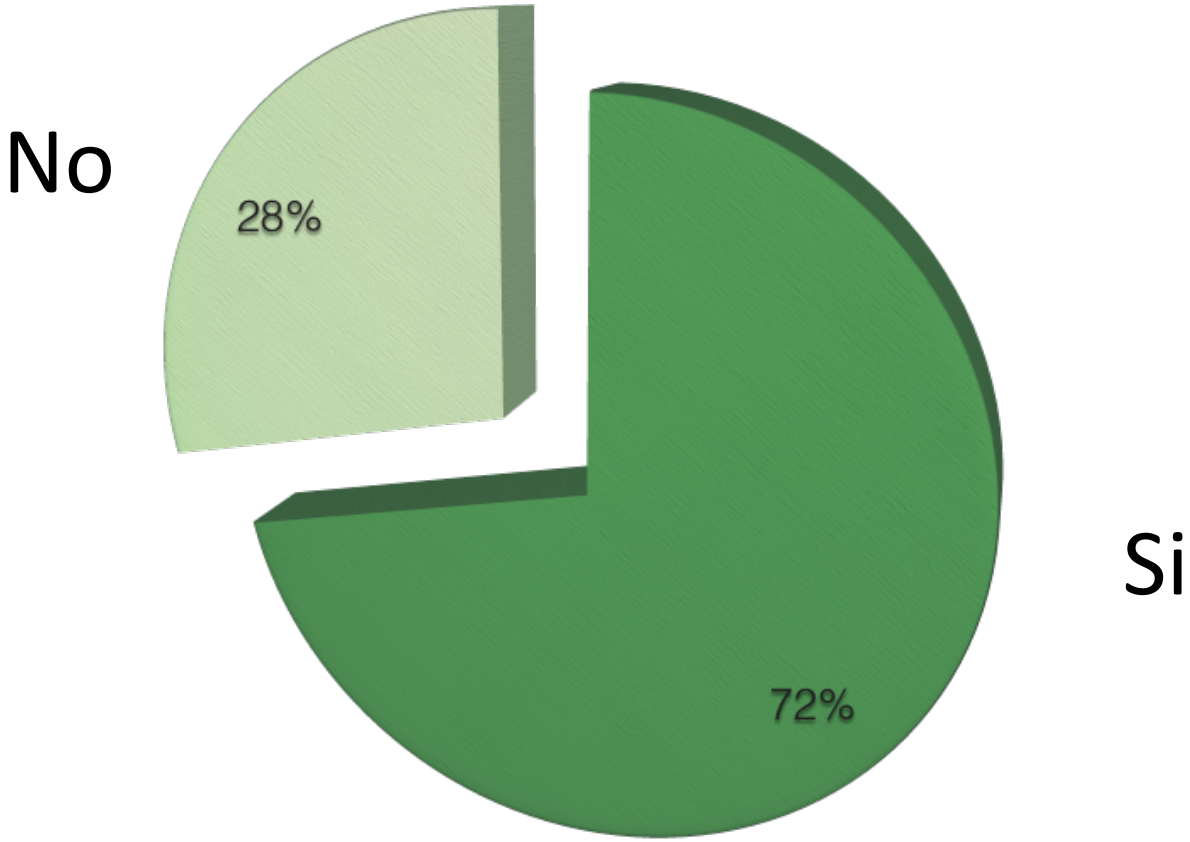
Encuesta Anticoncepción SEC, 2016

Qué o quién ha influido más en la elección definitiva del método?

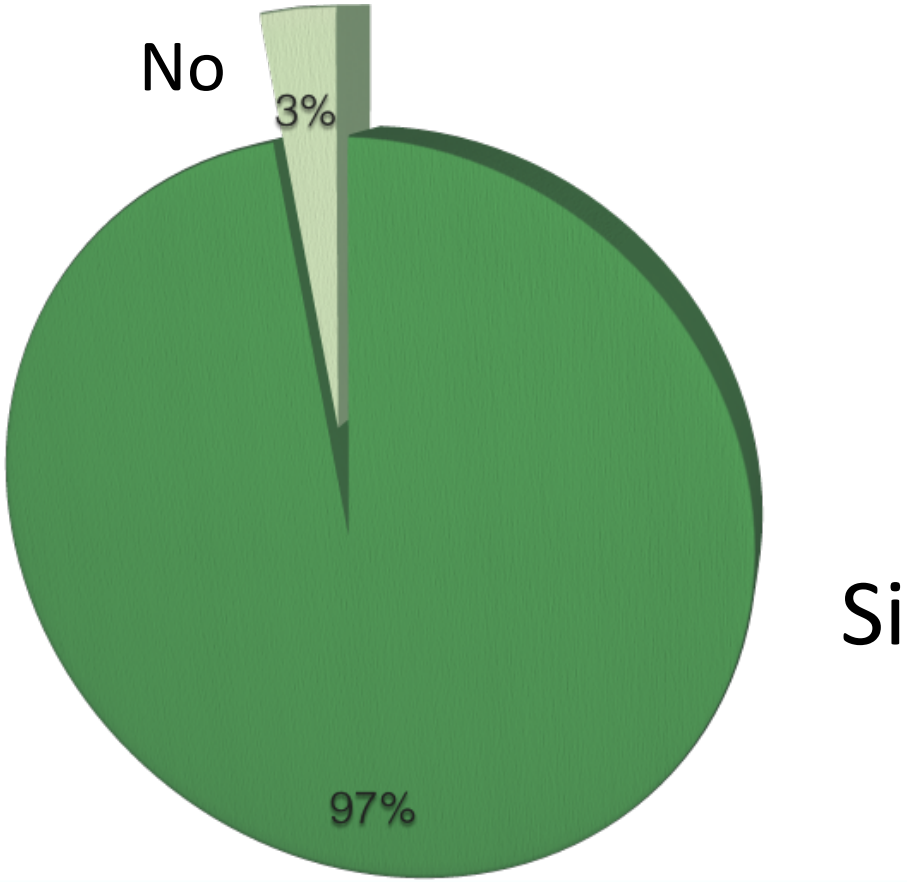


* Personal Sanitario: Ginecólogo, Médico Familia, Matrona, Enfermería

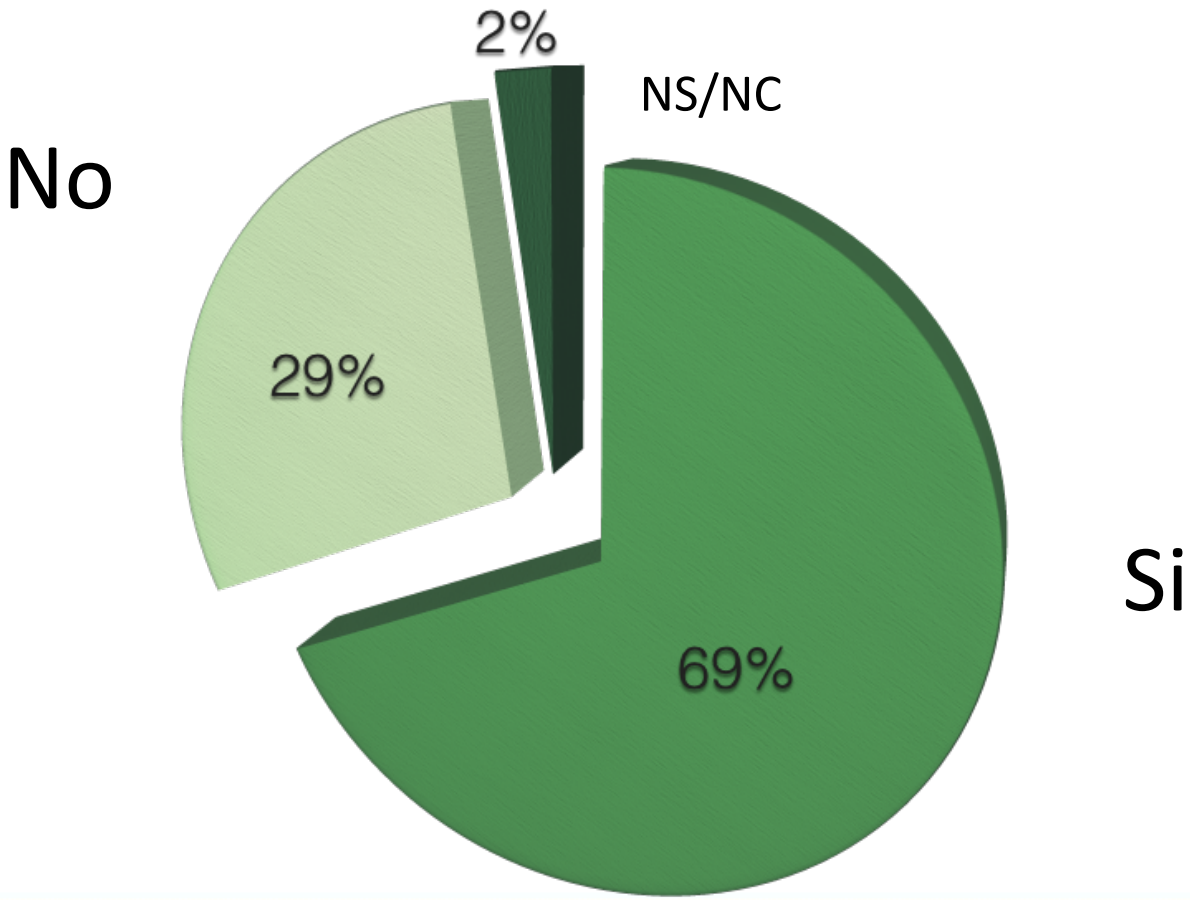
Conocimiento del doble método



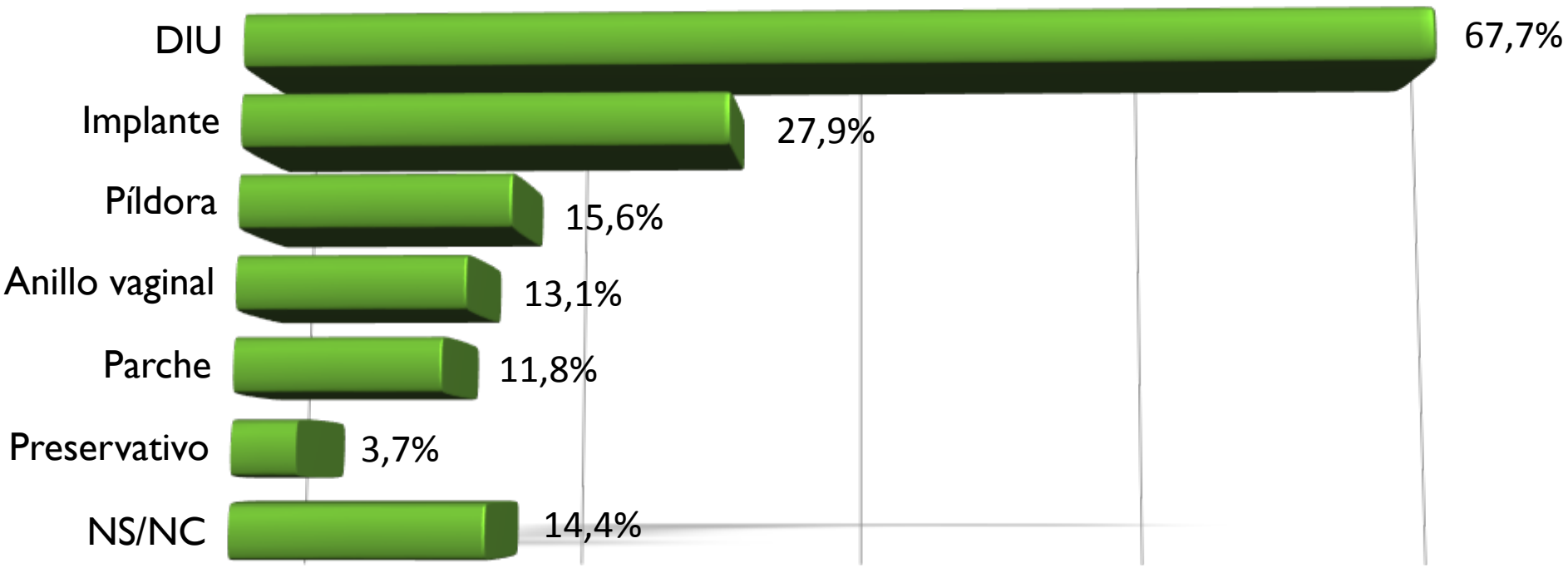
Conocimiento de la píldora del Día Después



Conocimiento de los métodos de larga duración



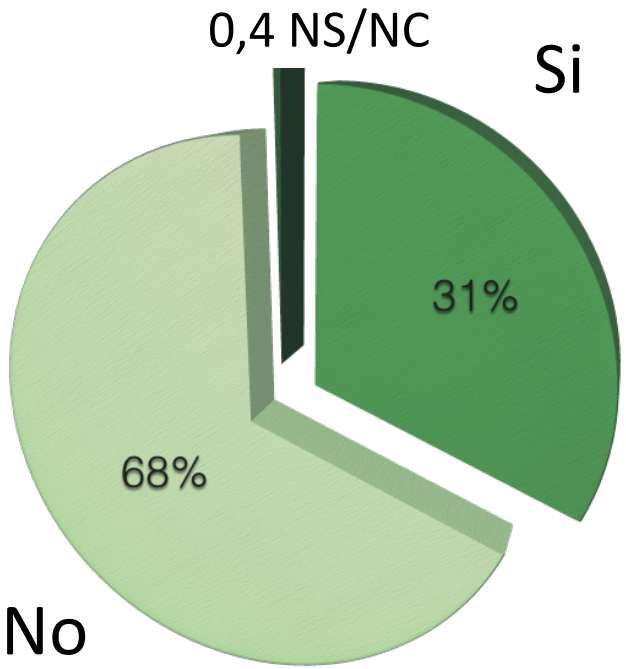
Conocimiento de los métodos de larga duración

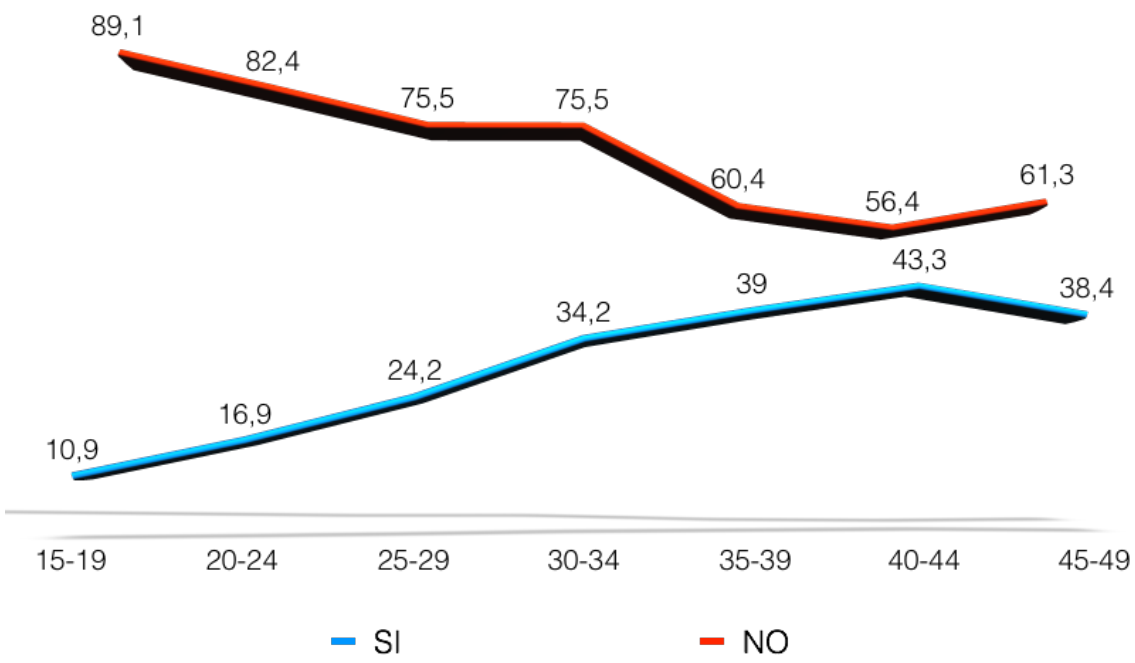


Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

SEC SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CONTRACEPCIÓN

Los métodos de larga duración son el DIU y el implante. ¿Le ha ofrecido su médico o matrona la posibilidad de utilizar algunos de estos métodos anticonceptivos de larga duración

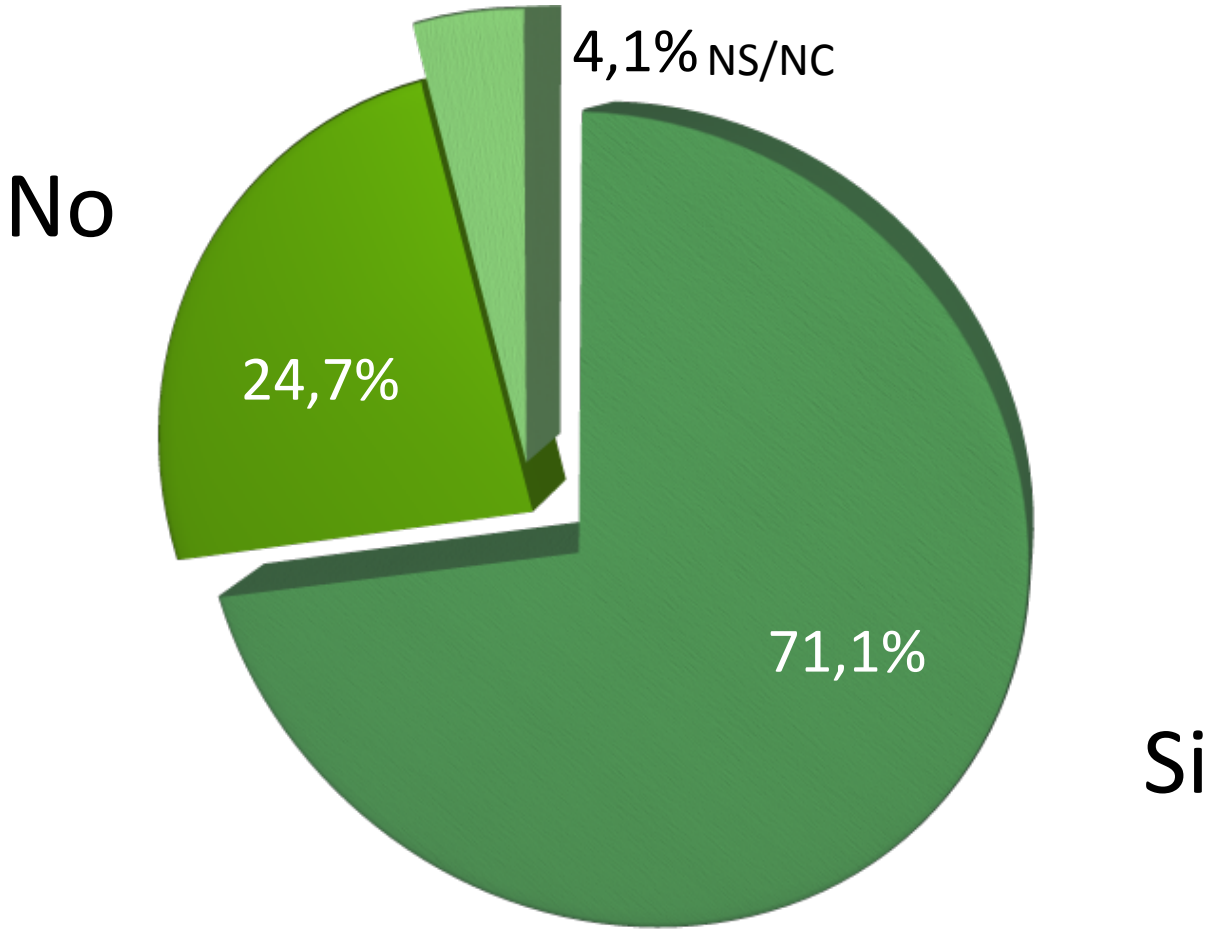




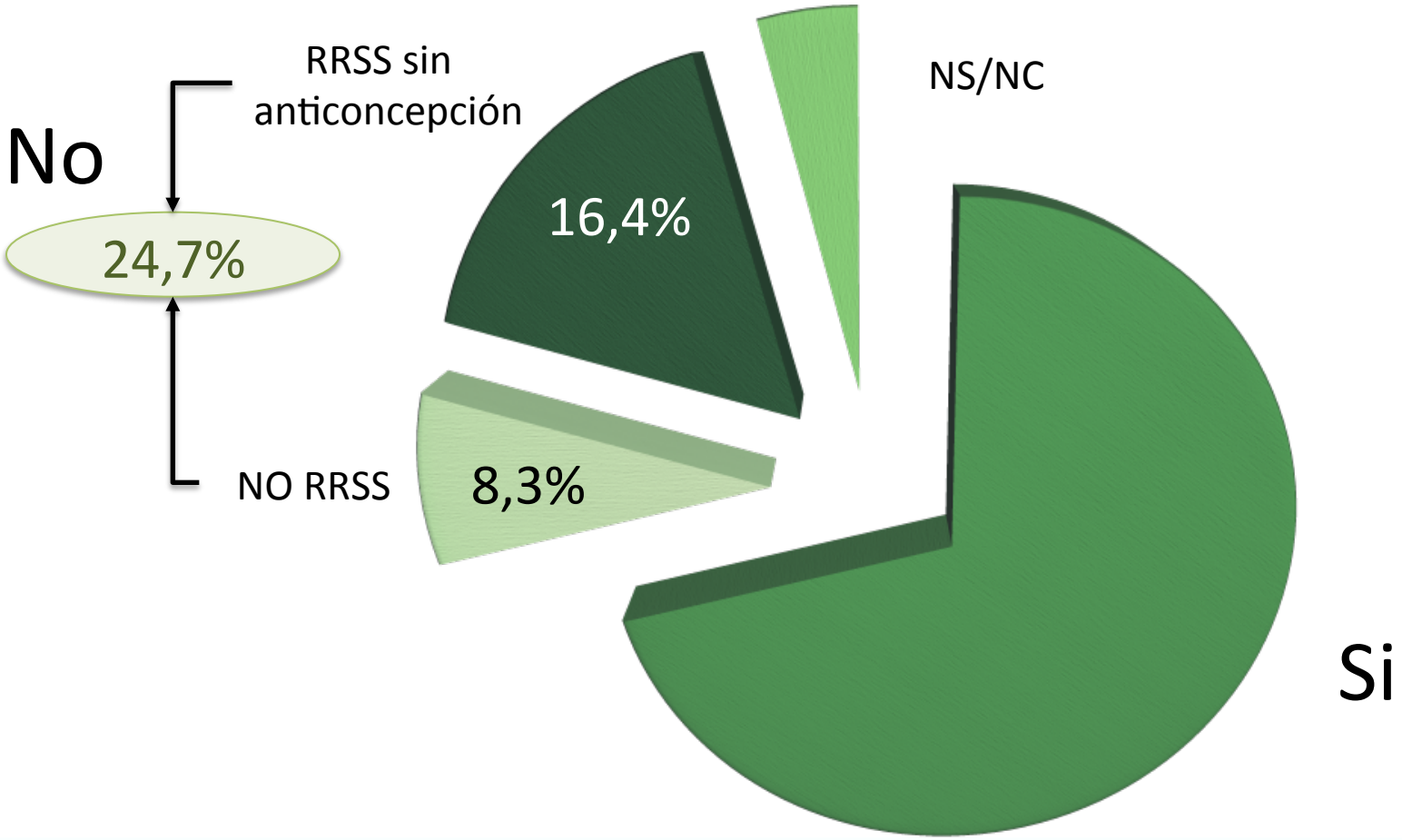
Encuesta Anticoncepción SEC, 2016

Métodos anticonceptivos utilizados

Utiliza algún método anticonceptivo?



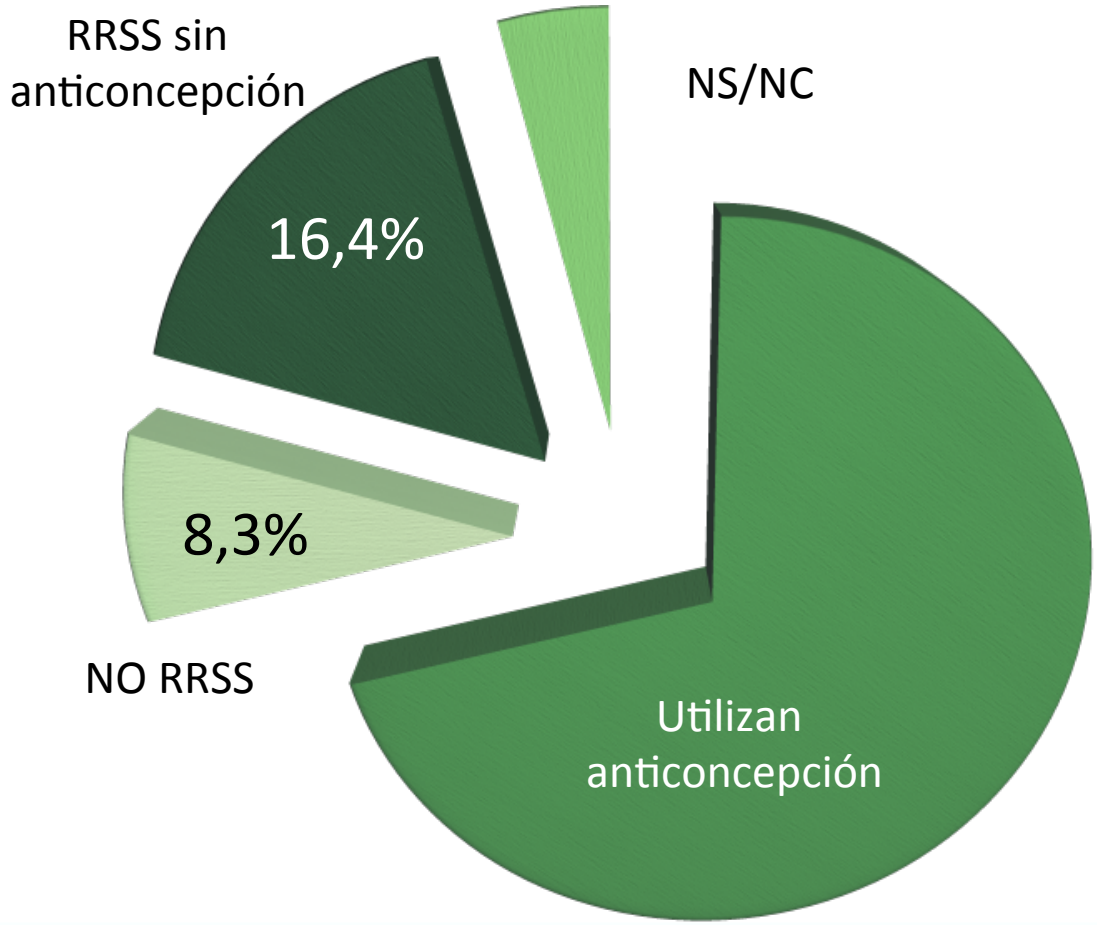
Utiliza algún método anticonceptivo?



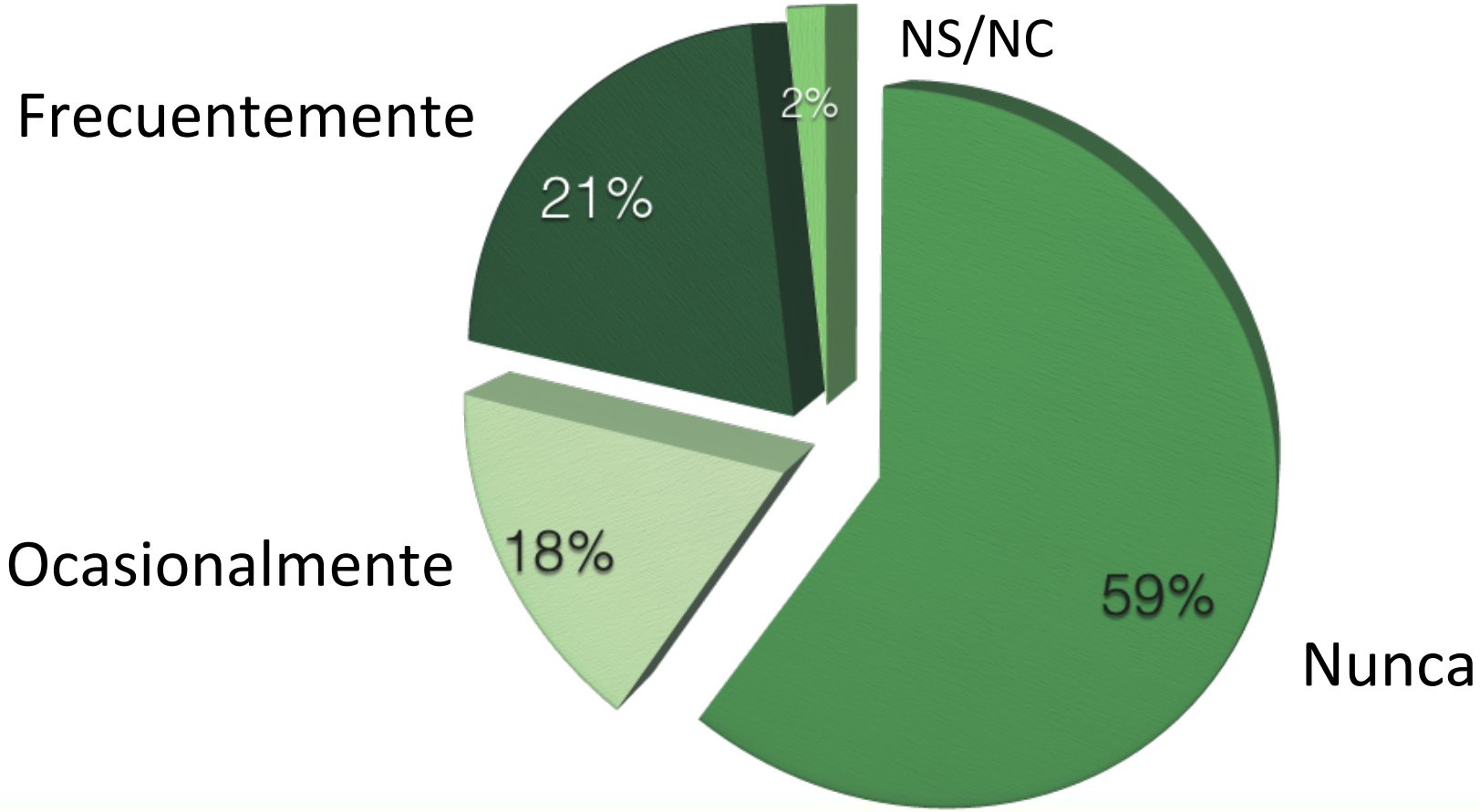
NO uso de anticoncepción

Gestante / Puerperio
Deseo de gestación
Esteril /Menopausia

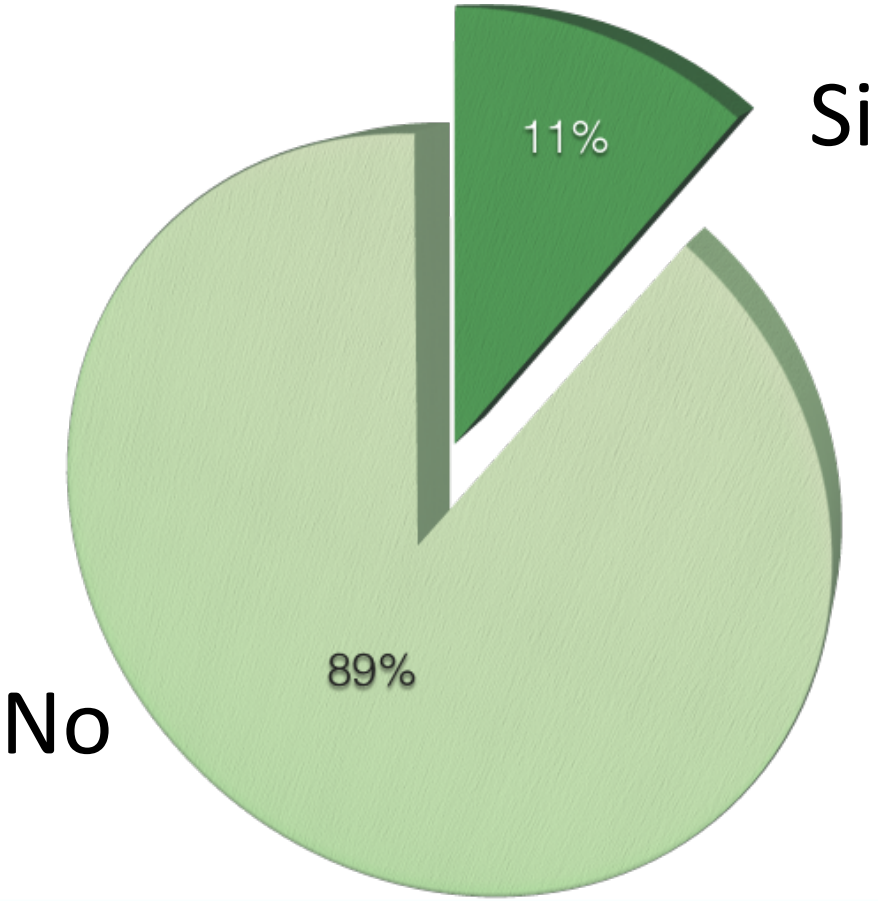
Problemas de salud
Efectos secundarios
No son cómodos
Le sientan mal
El varón no quiere
Por ideología
Por precio



Relaciones sexuales **SIN** método anticonceptivo



Mujeres en riesgo de embarazo no planificado



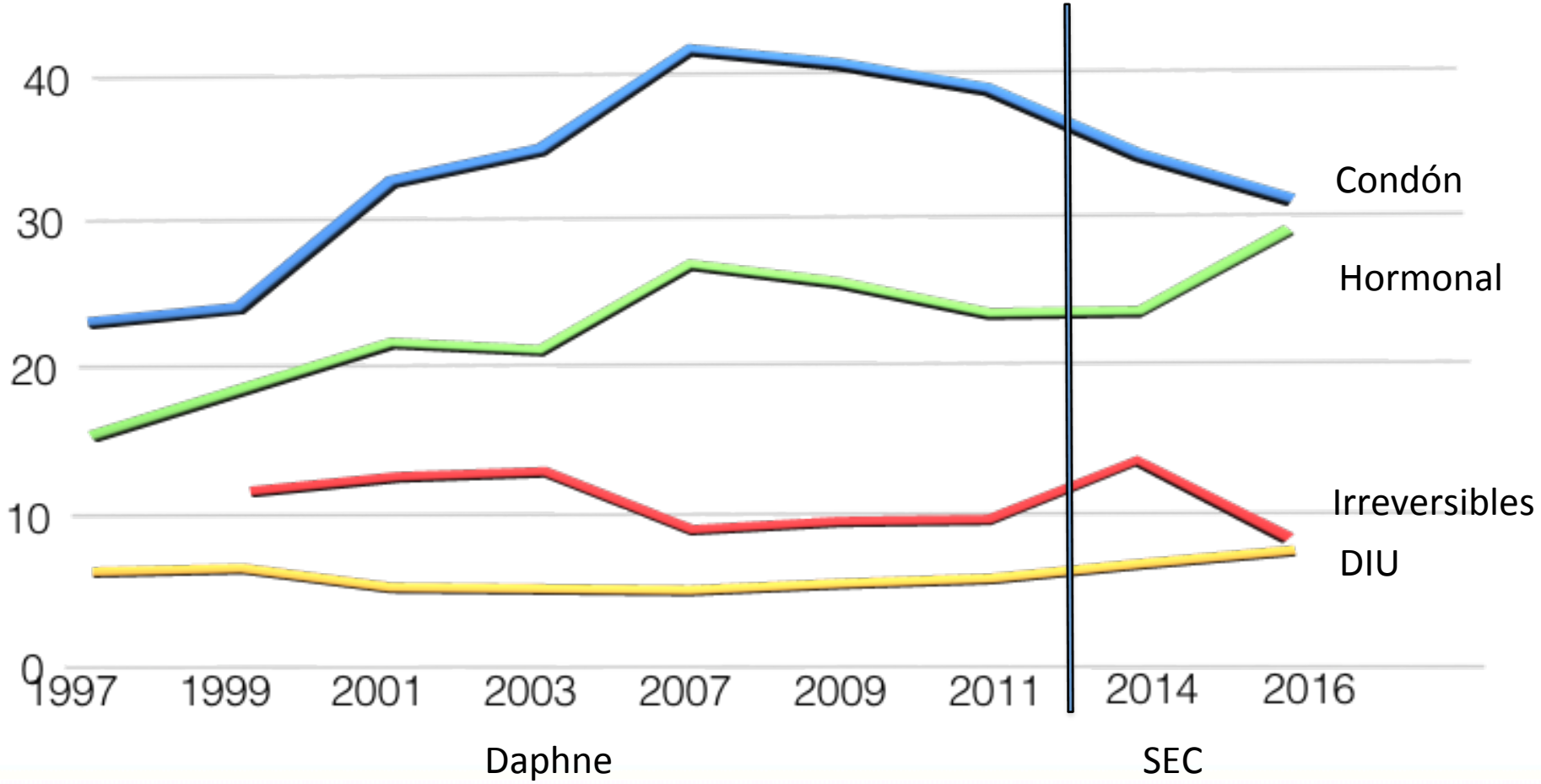
Encuesta Anticoncepción SEC, 2016

Anticonceptivo que utiliza actualmente (Respuesta única)

Preservativo	28,4 %		
Píldora	21,7 %	25,6 %	26,8 % %
Anillo vaginal	3,4 %		
Parche	0,5 %		
Píldora gestágenos	0,2 %	1,2 %	
Implante	0,8 %		
Intramuscular	0,2 %		
DIU (Cobre)	3,5 %	6,9 %	
DIU (Hormonal)	3,4 %		
Vasectomía	4,5 %	7,8 %	
Ligadura / oclusión trompas	3,3 %		
Coito interruptus	0,1 %		
Naturales	0,1 %		
Otros	0,8 %		
Ninguno	24,8 %		
NS/NC	4,1 %		

Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

Uso de anticoncepción; ***Comparativa 1997-2016***



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

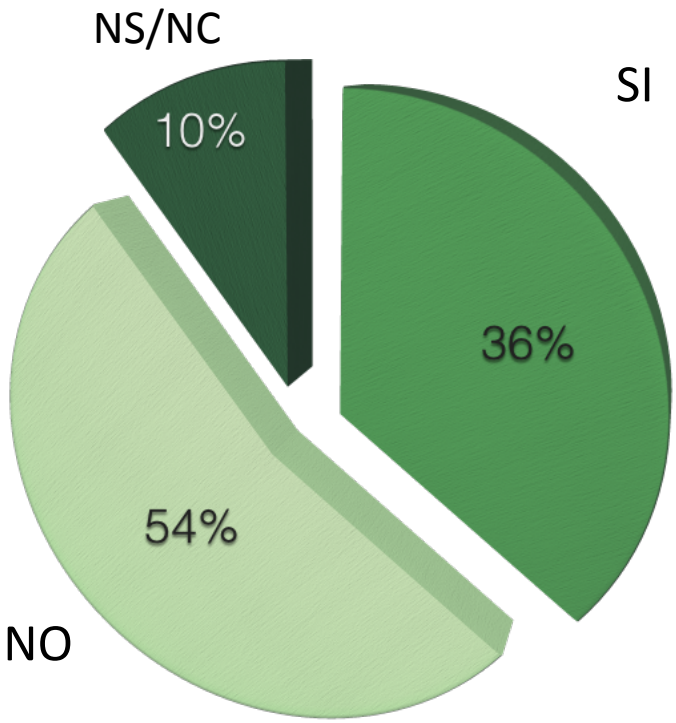
SEC SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CONTRACEPCIÓN

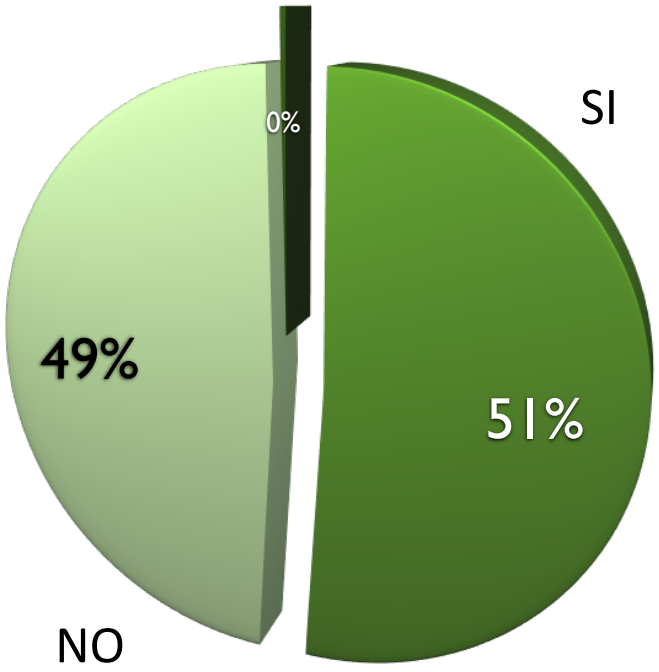
Anticonceptivo que utiliza actualmente

Por grupos de edad (Respuesta única)

	TOTAL	EDAD						
		De 15 a 19 años	De 20 a 24 años	De 25 a 29 años	De 30 a 34 años	De 35 a 39 años	De 40 a 44 años	De 45 a 49 años
Preservativo	28,4%	27,4%	38,3%	28,5%	32,9%	24,9%	28,4%	18,8%
Píldora	21,7%	18,9%	37,3%	34,0%	23,1%	16,2%	12,6%	10,4%
Su pareja tiene la vasectomía	4,5%			0,9%	1,4%	6,1%	9,1%	11,3%
DIU de cobre	3,5%	0,6%	0,7%	2,8%	3,0%	6,4%	5,3%	4,2%
DIU Mirena Hormonal	3,4%			1,5%	3,0%	3,5%	7,9%	6,0%
Anillo vaginal	3,4%		4,0%	6,7%	5,7%	4,1%	1,5%	0,3%
Ligadura de trompas/método Essure (Oclusión tubarica)	3,3%			0,6%	0,3%	5,2%	4,7%	10,7%
Implante subcutáneo	0,8%	0,6%	0,7%	0,9%	0,5%	1,2%	1,5%	
Otro	0,8%	1,1%	0,3%	0,3%	0,5%	0,6%	0,9%	1,8%
Parche(pegado en la piel)	0,5%		0,7%	0,3%	1,1%	1,2%		
Mini Píldora o píldora solo gestagenos	0,2%		0,3%		0,5%	0,6%		
Inyectable (inyecciones trimestrales)	0,2%				0,5%	0,3%	0,3%	
Coitus interruptus (marcha atrás)	0,1%					0,3%	0,6%	
Métodos naturales de control y abstinencia periódica	0,1%	0,6%				0,3%		0,3%
Diafragma	0,0%							0,3%
Ninguno	24,8%	49,1%	12,3%	18,7%	22,3%	26,7%	24,9%	30,1%
NS/NC	4,1%	1,7%	5,3%	4,6%	5,2%	2,6%	2,3%	5,7%

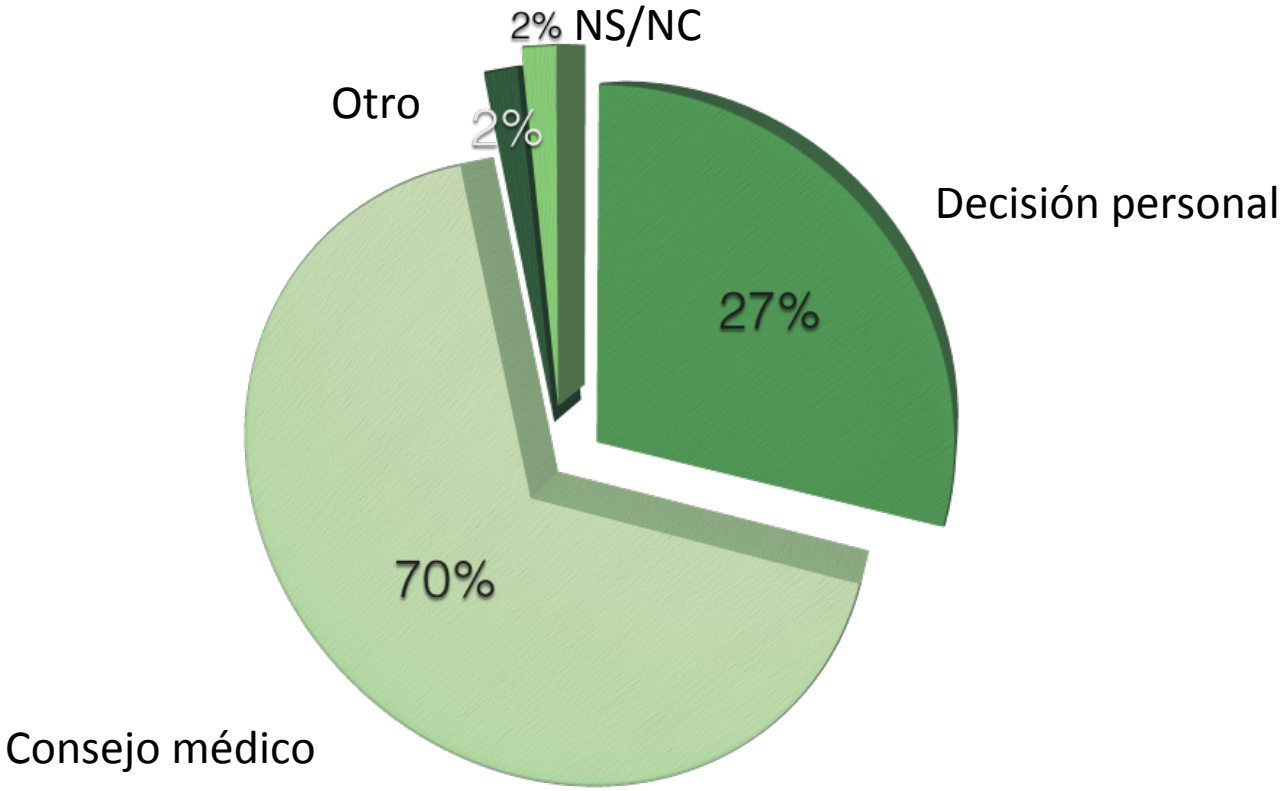
Descansos periódicos





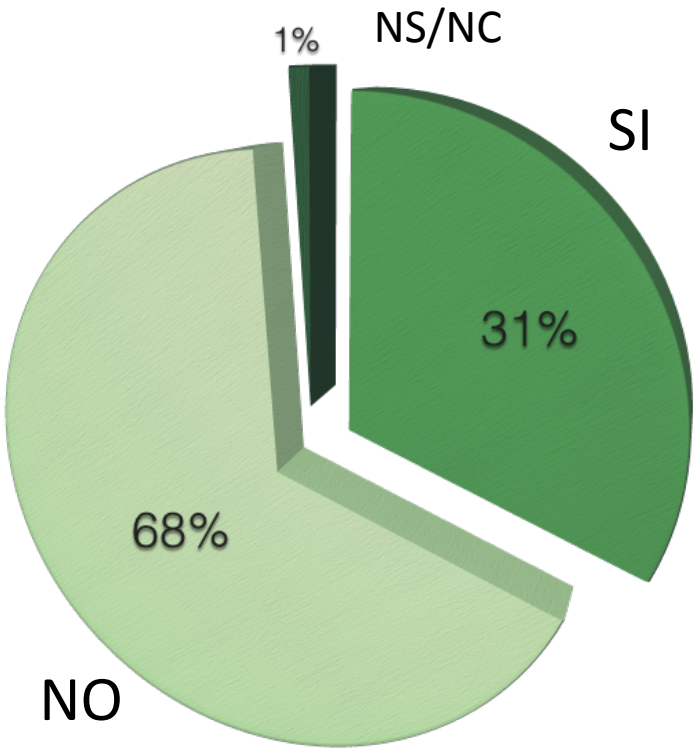
2014

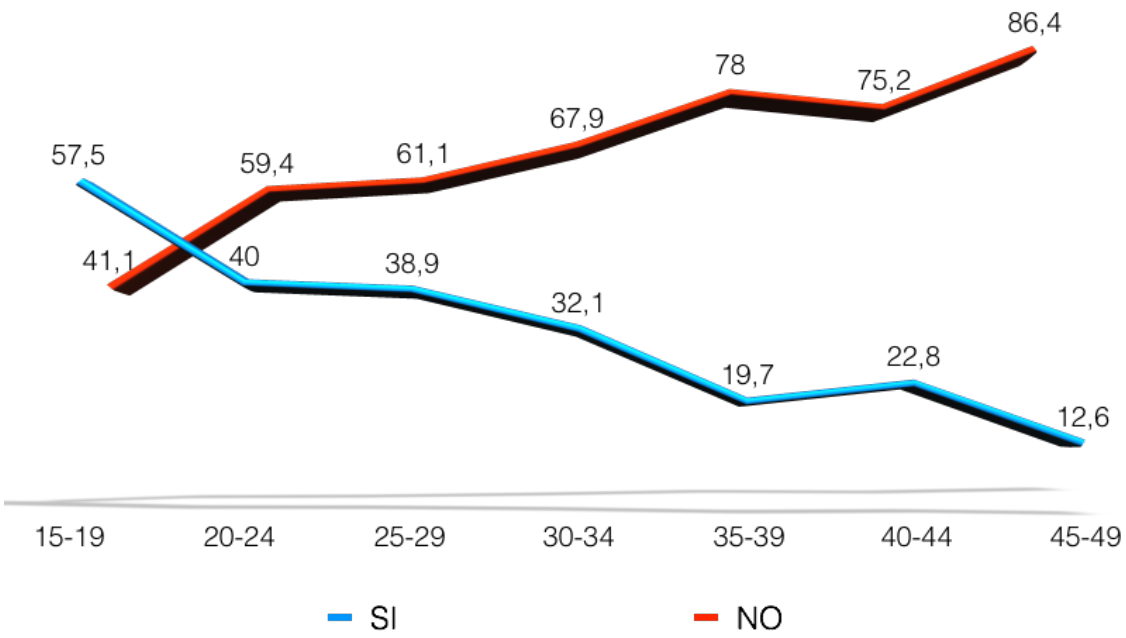
Prescripción del descanso



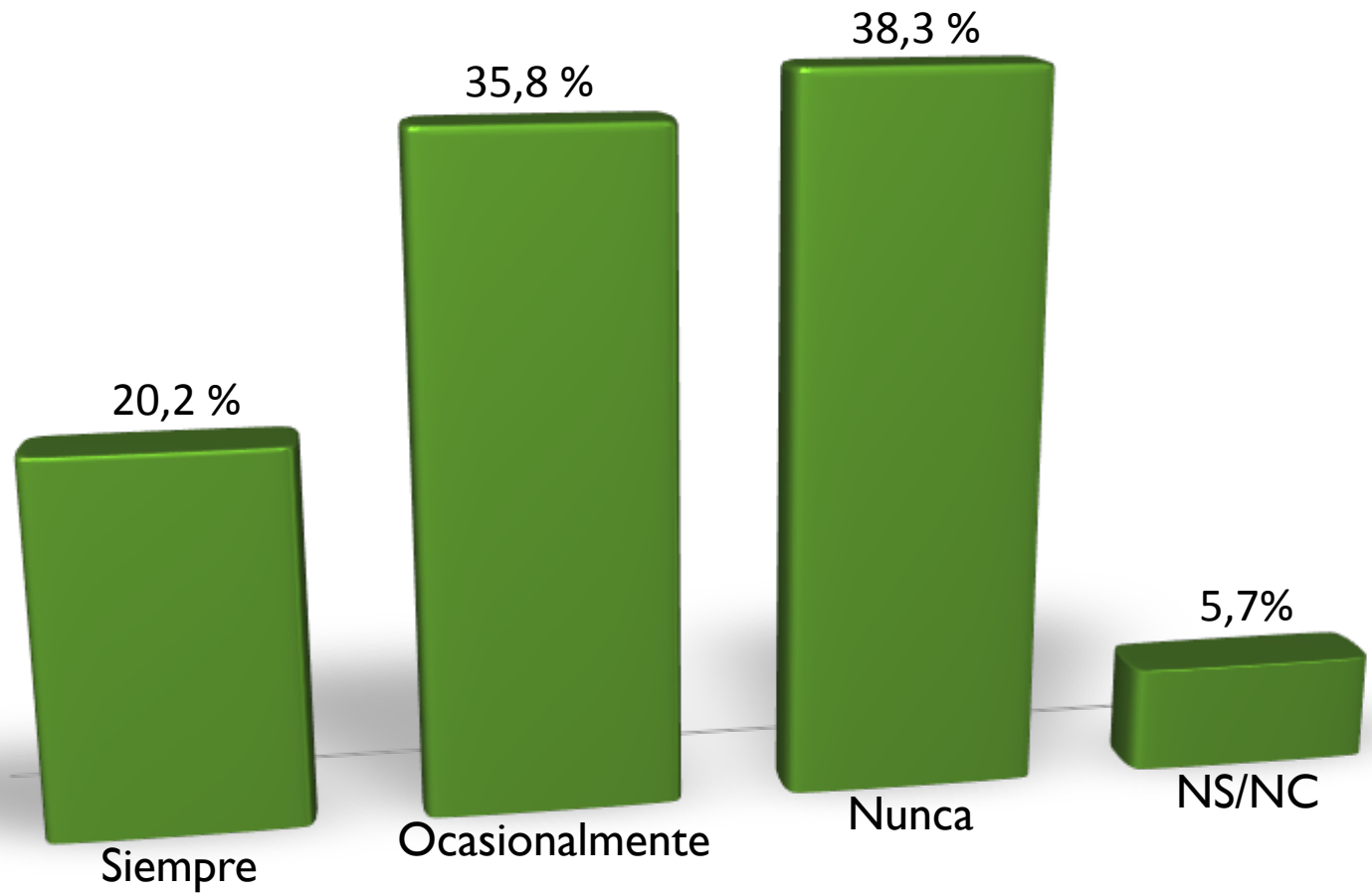
Uso del preservativo

Suele llevar preservativos por si los necesita?

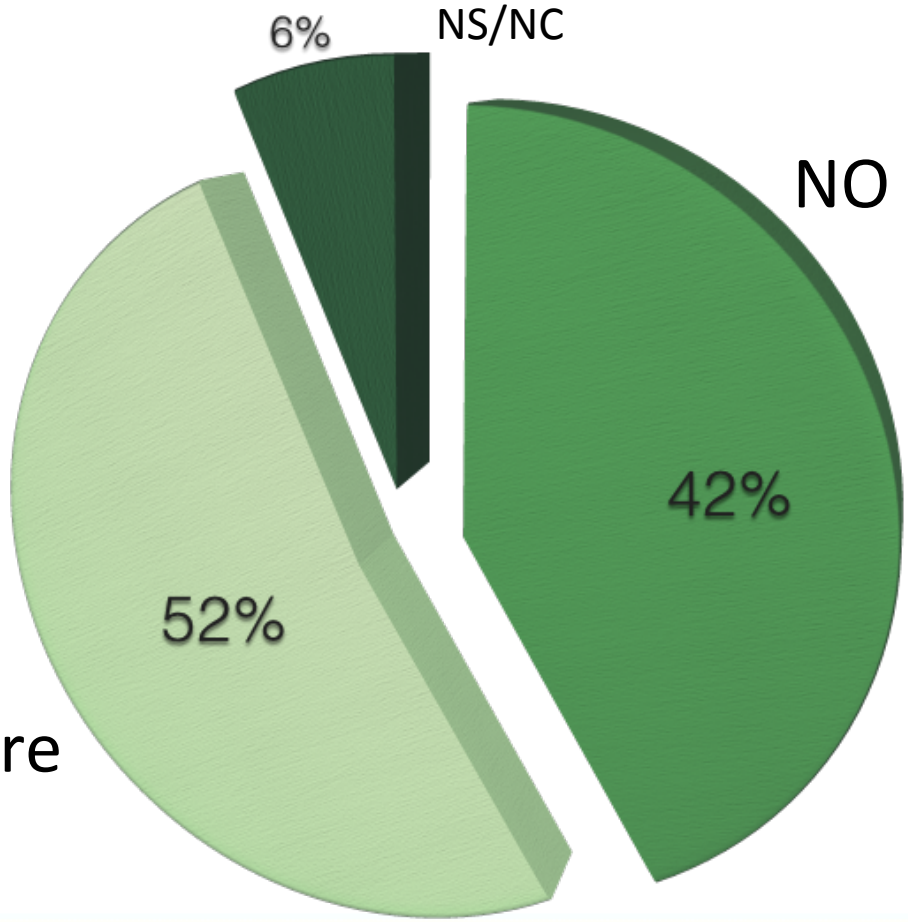




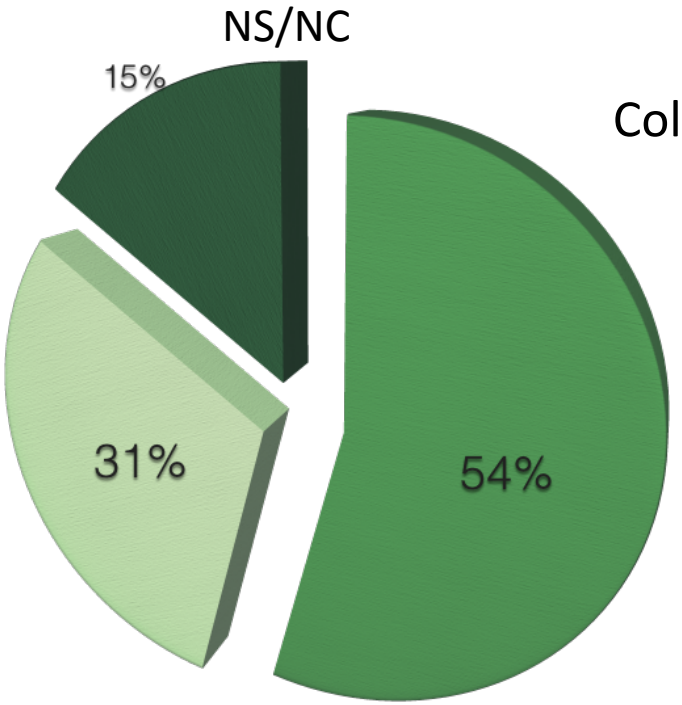
Compra los preservativos



Uso consistente del preservativo

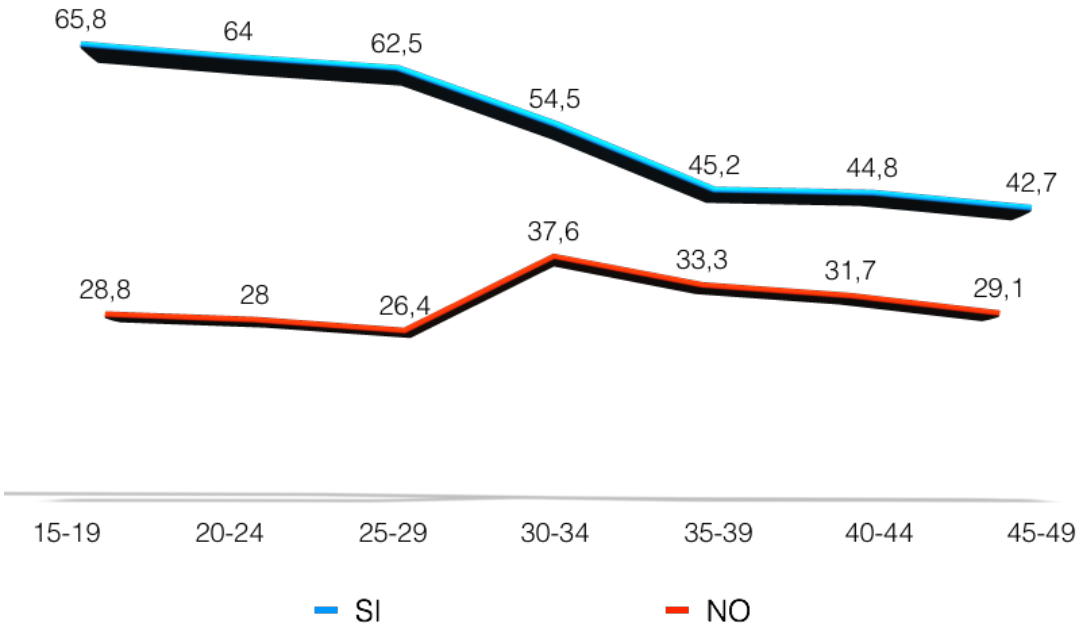


Uso correcto del preservativo



Colocación tras inicio RRSS

Colocación previa al inicio de RRSS



Conclusiones

- El 24,7 % de las mujeres en edad fértil no utilizan ningún método anticonceptivo, pero tan solo el 10 % del total tienen riesgo real de quedar embarazadas.

- El preservativo sigue siendo el método anticonceptivo más utilizado en España (28,4 %)

- Observamos un cambio de tendencia a favor de un mayor uso de los métodos hormonales, respecto a encuestas anteriores, ocupando el segundo lugar en cuanto a las preferencias anticonceptivas de las españolas

- El mayor número de usuarias de anticoncepción hormonal se concentra entre los 20 y los 30 años.

Conclusiones

- El mayor número de usuarias de DIU se concentra a partir de los 35 años.

- Y el mayor número de usuarias de anticoncepción irreversible a partir de los 45 años.

- El porcentaje de mujeres en riesgo de quedar embarazadas por no utilizar un método anticonceptivo teóricamente eficaz es bajo, lo que quiere decir que buena parte de los embarazos no deseados se producen por mal uso o problemas de cumplimiento con el método por ellas elegido.

- Se siguen realizando descansos en el uso de anticoncepción hormonal, a pesar de que su práctica está formalmente desaconsejada.

- Es motivo de preocupación el uso inconsistente o mal uso del preservativo.