y las personas conectan desde España y América Latina, principalmente. Se realiza una descripción y análisis del contenido de las consultas más frecuentes en materia de sexualidad y contracepción.

Conclusiones: La consulta "on line" ofrece nuevas posibilidades en la información y asesoramiento en temas de salud sexual y reproductiva.

Su éxito de muestra que los jóvenes valoran y utilizan este nuevo instrumento para aclarar sus dudas. La facilidad de acceso, en el momento actual mucho mejor que en las consultas tradicionales, permite un contacto rápido y puntual que hace más asequible el contacto con los profesionales.

El anonimato permite eliminar tensiones e inhibiciones que la entrevista cara a cara pudiera generar.

Pensamos que este tipo de consultas es un excelente método para el desarrollo de iniciativas educativas en salud sexual y reproductiva.

O 03 - Promoción de la Salud Sexual y Reproductiva en Materia de Planificación Familiar entre la Población de Mujeres Inmigrantes que acuden a la Consulta del CMPS "Amparo Poch" Zaragoza

PB Numancia Andreu, C Tejero, MJ Castillo, ML Mormeneo, E Almarcegui

Centro Municipal Promoción Salud "Amparo Poch" Zaragoza

Objetivo: Crear Hábitos Saludables en Planificación Familiar para que las Mujeres Inmigrantes elijan el Método Anticonceptivo más adecuado a su Cultura, Edad, Situación Económica y Momento Ginecológico en que se encuentran.

Muestra: Trabajamos con MI de edades comprendidas entre los 29 y 49 años, procedentes de los Servicios Sociales de nuestra Ciudad y del Proyecto de Intervención Psico-social "Maternaje".

Resultados: Siempre que Respetemos y Entendamos la Cultura y el Idioma de las MI, podremos trabajar ayudandoles a elegir el Método Anticonceptivo: DIU/ET/Implante H/ ...

Conclusiones: La PF en MI Precisa:

—Equipo Multidisciplinar Psico-Social/Socio-Sanitario/ Salud Mental.

—La MI ha de empatizar con el profesional, aceptar el MA y su seguimiento para evitar Embarazos ND La Promoción Salud en esta Población evitará Cánceres Ginecológicos, HTA.

Palabras clave: Mujer Inmigrante / Cultura / Comprensión / Prevención CA / Equipo M / Método Anticonceptivo

O 04 - Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes

F. Serrat Puig, MR. Almirall Oliver, M. Boquè Ramón

PASSIR Muntanya y Esquerra
Barcelona ICS

Objetivos: Determinar el conocimiento, uso de métodos anticonceptivos (M.A.), número de embarazos y actitud ante la interrupción de embarazo (I.E.) de adolescentes de Institutos de Enseñanza Secundaria públicos de Montcada i Reixac.

Material y métodos: Se diseña un cuestionario con 24 preguntas Se valida previamente con 40 adolescentes. Se distribuye modificado a 332 adolescentes de 14 a 18 años, descartándose por distintos motivos 14 cuestionarios. Se realiza análisis estadístico descriptivo.

Resultados: Responden sin incoherencias 318 adolescentes (152 chicos y 166 chicas de 15,7 +/- 1,14 años). Se consideran cristianos 169, sin religión 138 y tienen otras religiones 11. Los M.A. más conocidos son el preservativo (100%), la contracepción de emergencia (C.E.), el preservativo femenino y los métodos hormonales (84%), el coitus interruptus (C.I.) (71%) y los métodos quirúrgicos (77%), siendo menos conocidos el D.I.U. (58%), el diafragma (40%), el método Ogino (22%) y los espermicidas (20%). Consideran que su información es correcta 257 (81%) de ellos. Han tenido relaciones coitales 105 (33%) y han utilizado preservativo 94 (94%), C.E. 38 (38%) y C.I. 32 (32%). Ha habido 4 (4%) embarazos. Están a favor de la I.E. 206 (66%), son contrarios 52 (17%) y sin opinión 55 (17%).

Conclusiones: Conocer los M.A. eficaces para prevenir embarazos e infecciones de transmisión sexual no evita embarazos no deseados. El alto uso de C.E. y C.I. y el número de embarazos nos informan sobre la falta de habilidades para su uso.